

Buenas prácticas en Cuidados Paliativos

**CP en Castilla y León: la necesidad de un
modelo adaptado a muchas realidades**

Características de Castilla y León



Una de las regiones
más extensas de
Europa
(94226 Km2)

Población 2.399.548
(5% de España)

Población mayor:

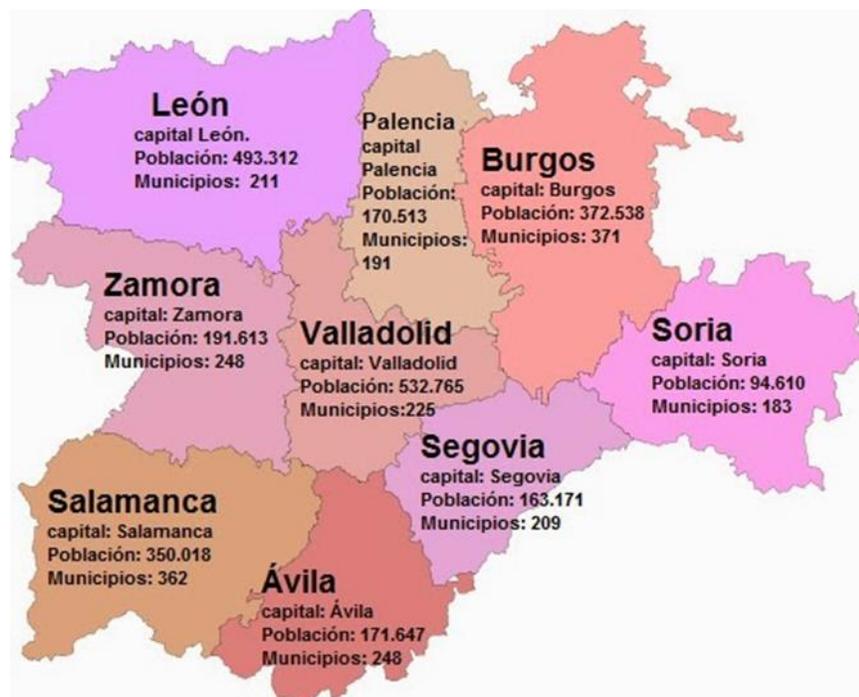
- 25% mayores de 65 años.
- 9% mayores de 80 años.

Esperanza de vida

- Hombres 80,89.
- Mujeres 86,48.

Más de 60.000
personas con
deterioro cognitivo.

Comunidad rural y dispersa...y envejecida



2248 municipios
La gran mayoría de
menos de 2000 hab

Un 60% de los > 65
años dependientes
viven en municipios
rurales

700 centros
residenciales
Más de 52000 plazas

Ratio de camas residenciales:
7,04/100 mayores de 65
18,82/100 mayores de 80
(superior a la media de España)

Atención Sanitaria en C. Paliativos

- 11 áreas de salud/14 Complejos Asistenciales Hospitalarios
- 249 zonas básicas de salud
- Organización de Cuidados Paliativos:
 - Equipos de Atención Primaria
 - Equipos de atención a necesidades de alta complejidad
 - Equipo de soporte domiciliario de CP
 - Unidades de Hospitalización a Domicilio
 - Unidades Hospitalarias de CP

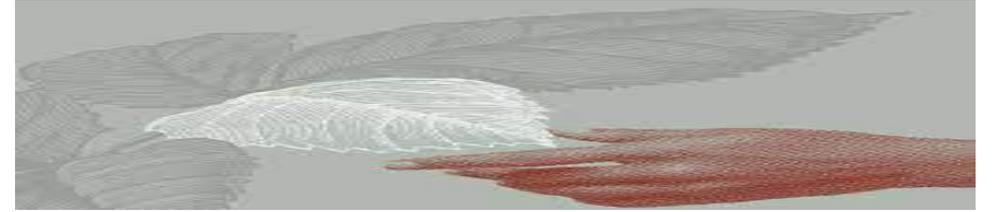


Diferentes dispositivos,
dependencias y
organización en cada
área de salud



**IMPORTANCIA DE LA
COORDINACIÓN Y DE UN MODELO
QUE RESPONDA A LAS
NECESIDADES DE LAS PERSONAS**

Comisiones de Área



- Grupo responsable de la implantación, coordinación y mejora de los CP en el Área de Salud con funciones ejecutivas:
 - Implementación y desarrollo del proceso asistencial integrado.
 - Realización del análisis de situación y plan de mejora anual.
 - Elaboración y actualización anual del mapa de dispositivos generales y específicos.
 - Diseño y difusión de documentos de información a la unidad paciente/familia-cuidador.
 - Estudio y gestión de los casos y situaciones de alta complejidad.
 - Realización de un protocolo que recoja la coordinación de la atención.
 - Plan de Formación continuada de los profesionales que prestan CP en el Área.

Composición de la comisión

- Presidente: Gerente de Asistencia Sanitaria
 - Un director médico/enfermería de AP y AH
 - Un representante médico/enfermería de los EAP
 - Un representante médico/enfermería de los ESAD/ESDCP
 - El responsable de la Unidad de Hospitalización a Domicilio
 - El jefe de la Unidad Hospitalaria de CP
 - El pediatra responsable de los CP Pediátricos
 - Un representante de la Gerencia de Emergencia Sanitarias
 - El Coordinador de Trabajo Social del área.



Categoría de profesional de Cuidados Paliativos

- **CATEGORÍA DE MÉDICO DE CUIDADOS PALIATIVOS. LEY 4/2019, DE 19 DE MARZO.**
- La Ley 4/2019, de 19 de marzo, crea en el Estatuto Jurídico del Personal Estatutario de del Servicio de Salud de Castilla y León, la categoría de “Médico de Cuidados Paliativos”. Define sus funciones y en su disposición adicional tercera establece que “El Servicio de Salud de Castilla y León podrá dar la opción a los licenciados especialistas sanitarios, estatutarios fijos, que presten sus servicios en las Unidades de Cuidados Paliativos y Equipos de Soporte Domiciliario de Cuidados Paliativos, de integrarse voluntariamente en la categoría de Médico de Cuidados Paliativos”.

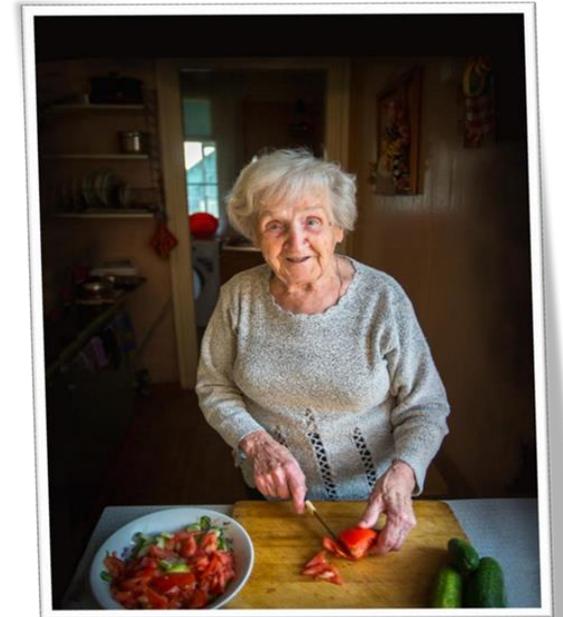
HCE. Planificación Compartida de la atención



- Se dispone de un escritorio profesional común para que la información sea compartida.
- Se trabaja en un proyecto para permitir la conexión segura y el acceso desde Centros Sociosanitarios.
- En la Hª Clínica Común, se está trabajando en la inclusión de un apartado concreto para la planificación compartida de la atención con enlace al registro de instrucciones previas.

Coordinación Sociosanitaria

- Coordinación con la Gerencia de Servicios Sociales: proyectos de apoyo social domiciliario a personas con enfermedades avanzadas.
- Permite una gestión rápida de apoyos sociales.
- La gestión de los apoyos se hace a través de entidades del tercer sector que elaboran el plan, reevaluando necesidades según el momento evolutivo.
- El trabajo coordinado permite una atención integral e integrada de todas las necesidades de la persona y su familia.



Coordinación con tercer sector

- En el ámbito sanitario
 - AECC
 - Obra Social Fundación La Caixa
 - Organizaciones de voluntariado
- En el ámbito social
 - Fundación Personas
 - Intras
 - AECC
 - Aspanias
 - Fundación San Cebrian
 - ...



Experiencias concretas

- **UPAC: Unidad de práctica avanzada en cronicidad**
- **Atención precoz e integral a necesidades paliativas (ELA)**
- **Musicoterapia**

Unidad de práctica avanzada en cronicidad



- Nació a partir de los Equipos COVID residencias.
- Se establece una red de enlace con todos los Centros Sociosanitarios del área, ampliando también a personas con pluripatología compleja en domicilio.
- Funciones:
 - Atención a pluripatología compleja, prevenir y tratar las crisis de necesidades.
 - Enlace con Centros sociosanitarios, Medicina Interna, Unidades de Continuidad Asistencial, Hospitalización a Domicilio, Unidades de Cuidados Paliativos y Atención Primaria. Coordinación sociosanitaria en casos de especial complejidad.
 - Coordinación con Servicios de Farmacia para prevenir la polifarmacia.
 - Coordinación con profesionales de psicogeriatría para seguimiento .



Unidades de ELA

Abordaje precoz e integral de necesidades paliativas

- Unidad multidisciplinaria compuesta por Neurología, Neumología, Nutrición, ORL, Digestivo y Cuidados Paliativos.
- Captación de pacientes con diagnóstico de ELA para que desde psicología de la Unidad de Cuidados Paliativos ya se conozca a la persona y a su familia, interviniendo cuando sea necesario.
- Coordinación de Cuidados Paliativos y el resto de los servicios para evaluación de las necesidades según su momento evolutivo.

Musicoterapia en Castilla y León

- La musicoterapia es eficaz para mejorar la calidad de vida, el dolor, el ánimo y otros síntomas. A través del convenio con la Fundación La Caixa, se han puesto en marcha proyectos de musicoterapia con profesionales expertos (Salamanca, Burgos, Valladolid Oeste).
- En el área de Valladolid Oeste, impulsado por el profesional de musicoterapia y uno de los Médicos de la Unidad de Cuidados Paliativos, se ha constituido la Asociación para el desarrollo de la Musicoterapia en Valladolid, para dar a conocer los beneficios de la musicoterapia en el ámbito de la salud.
- Se han realizado una media de 300 sesiones de musicoterapia en domicilios cada año, beneficiándose más de 100 pacientes cada año.





Gracias!

La excelencia en la calidad de los cuidados que proporciona una sociedad a las personas es el mejor indicador de humanización