

29 de mayo de 2025

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN RELACIÓN CON EL **SARAMPIÓN** PARA LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN LA OPERACIÓN **PASO DEL ESTRECHO (OPE)**

Desde el año 2023 se está registrando un importante aumento de casos de sarampión a nivel mundial, incluyendo los países de la Unión Europea y el Espacio Económico Europeo, siendo Rumanía el país más afectado. Asimismo, en Marruecos se inició un importante brote en octubre de 2023 que se ha extendido por todo el país y continúa hasta la actualidad, con más de 30.000 casos identificados hasta la fecha.

Se trata de una **enfermedad viral muy contagiosa** que, antes de que se iniciase la vacunación, afectaba a casi todas las personas durante la infancia.

La **Operación Paso del Estrecho (OPE)** constituye uno de los mayores movimientos migratorios anuales en Europa, movilizando cada verano a más de **3 millones de personas** que se trasladan desde sus países de residencia a los países del norte de África a través de los puertos de Algeciras, Alicante, Almería, Ceuta, Málaga, Melilla, Motril, Tarifa y Valencia. En un contexto como este, **el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas, en particular del sarampión**, se ve significativamente incrementado por su alta transmisibilidad y por la presencia de personas procedentes de o con destino a países con brotes activos, con coberturas de vacunación insuficientes o con lagunas en la inmunización de la población local.

El **mecanismo de transmisión** del sarampión es por **diseminación de gotitas expulsadas al hablar, toser, estornudar, etc.**, que se pueden encontrar suspendidas en el aire, o por **contacto directo con las secreciones nasales o faríngeas de las personas infectadas**. La persona infectada es capaz de transmitir la enfermedad desde **4 días antes de la aparición de la erupción cutánea (exantema) hasta 4 días después**:

La clínica clásica comprende **erupción cutánea, fiebre** y, al menos, uno de los siguientes síntomas: **tos, rinitis o conjuntivitis**. Estos síntomas **a veces no están presentes en las personas infectadas vacunadas**, pudiendo resultar más complejo su diagnóstico.

Las **complicaciones** son más frecuentes en **niños de menos de 5 años**, en adultos y en personas con **inmunosupresión**. Las más habituales son la **neumonía, otitis media y diarrea**. Con mucha menos frecuencia se notifican complicaciones graves como la **encefalitis**, que aparece sobre todo en población infantil mayor de 5 años no vacunada.



Los **síntomas del sarampión** incluyen:

- Erupción cutánea (generalmente empieza en la cara y se extiende por todo el cuerpo)
- Fiebre (temperatura corporal superior a 38 ° C)
- Conjuntivitis
- Rinitis
- Tos

Para protegerse a sí mismo y a los demás, siga las siguientes recomendaciones:

- **Si tiene síntomas compatibles con la enfermedad**, contacte con un servicio sanitario en el país en el que se encuentre, colóquese una **mascarilla y lávese con frecuencia las manos**.
- Las **personas con síntomas compatibles con sarampión, los casos ya diagnosticados** y las personas consideradas como **contactos estrechos** de un caso de sarampión **NO DEBEN VIAJAR** .
 - Los **casos confirmados no deben realizar desplazamientos fuera de su domicilio incluyendo los viajes internacionales** , hasta que dejen de suponer un riesgo para la salud pública.
 - Los contactos estrechos, tampoco deben viajar mientras estén sujetos a vigilancia por parte de salud pública.
- **Evitar el contacto físico hasta 4 después del inicio de la erupción cutánea o exantema** o hasta que se descarte el caso por laboratorio.
- Utilice **mascarilla** si tiene síntomas o contacto estrecho con una persona enferma o con síntomas compatibles.
- **Lávese las manos regularmente con agua y jabón** o fróteselas con gel hidroalcohólico, sobre todo después del contacto con la una persona infectada.
- LA **VACUNACIÓN** ES LA MEJOR MEDIDA PREVENTIVA FRENTE AL SARAMPIÓN.



Recuerde que su salud también viaja.

*La mejor medida para prevenir el sarampión es la **vacunación***