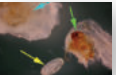




**Malalties
transmeses per
vectors**

										CONSELLS AL VIATGER	
NOM	DISTRIBUCIÓ	MALALTIES QUE TRANSMET	QUAN I ON PICA	TIPUS DE PICADA	NOM	DISTRIBUCIÓ	MALALTIES QUE TRANSMET	QUAN I ON PICA	TIPUS DE PICADA		
	CÚLEX (Mosquit comú)	Mundial	Filariosi, encefalitis japonesa, West Nile (virus del Nil occidental)	A la tarda/nit Interior/exterior Medi urbà/rural	Normalment indolora. Pot produir reaccions locals de poques hores o dies		XINXA TRIATOMA (Vinchuca)	Amèrica	Malaltia de Chagas (Tripanosomiasis Americana)	De nit Al lliit Urbà/rural	Normalment indolora. Pot produir urticària per reacció a la saliva injectada per l'animal
	ANOPHELES	Mundial	Malària, Filariosi	De nit. Interior/exterior Principalment en medi rural	Normalment indolora. Pot produir reaccions locals de poques hores o dies		XINXA COMUNA, XINXA DE LLIT	Mundial	Provoca desfici	De dia (pastures d'herba alta)/ de nit Rural	Molt dolorosa i persistent. De vegades causa problemes cutanis per infecció
	AEDES spp (aegypti, albopictus o mosquit tigre)	Àsia, Àfrica, Amèrica, Pacífic occidental i Europa	Chikungunya, Zika, Dengue, Febre groga, Filariosi, Encefalitis vírica, virus Mayaro	De dia. Interior/exterior Urbà/rural	Dolorosa. Sol produir pruija local de poques hores o diversos dies		PAPARRA	Mundial	Malaltia de Lyme, encefalitis per paparres, rickettsiosi, febre hemorràgica de Crimea-Congo, tularèmia	De dia/de nit Interior Urbà/rural	Des d'indolora fins a molt dolorosa, amb hemorràgia i ulceració
	MOSCA NEGRA	Mundial	Oncocercosi	De dia. Exterior Medi rural	Dolorosa. Pot produir punxades, pruija, inflor i ulceració		PUÇA	Mundial	Pesta bubònica, Tungosi	De dia/de nit Interior Urbà/rural	Des de reaccions lleus fins a dolor immediat i formació de pàpules rosades
	MOSCA TSÉ-TSÉ	Àfrica	Malaltia de la son (Tripanosomiasis Africana)	De dia Exterior Urbà/rural	Molt dolorosa. Normalment produeix inflor.		PUÇA DE LA SORRA NIGUA (Tunga penetrans)	Platges tropicals	Tungosi	En caminar descalç a la sorra	Lesions entre els dits i a les ungles del peu
	FLEBÒTOM	Àfrica, Àsia, Amèrica i Conca mediterrània	Leishmaniosi, Bartonel·losi, virus Toscana	De dia. Exterior. Urbano/rural	Dolor, seguit de pruija. Aspecte similar a la varicel·la. Dura una setmana		POLL	Mundial	Tífus, Febres, Pediculosi capitis, Pediculosi pubis	De dia/de nit Interior/exterior Urbà/rural	No suele ser dolorosa, pero puede causar dolores cutàneos que empeoran al rascarse
	MOSCA DELS ESTABLES	Mundial	Pica animals i persones Anaplasmosi, Tripanosoma i malalties d'interès veterinari	De dia (a prop dels estables)	Punxada aguda, sovint seguida de pruija		CARGOL AQUÀTIC (Biomphalaria)	Àfrica, Orient Mitjà, Carib, Brasil, Surinam, Veneçuela, Xina, Filipines, Indonèsia, Cambodja, Laos, Còrsega	Esquistosomosi (Bilharziassi)	No pica, elimina el paràsit causant de la malaltia a l'aigua dolça	No pica
	TÀVEC	Europa, nord d'Àsia i part nord-occidental d'Àfrica	Filariosi per Loa-Loa	De dia Exterior Rural	Dolorosa. Pot produir punxades, seguides de pruija i inflor						
											



✓ Les **malalties transmeses per insectes** són molt freqüents en el tròpic. Els mosquits són vectors de malalties com ara el paludisme o malària, el dengue, l'encefalitis japonesa, el Chikungunya, el virus del Zika, etc..



✓ A les parts del cos que no estiguin protegides per la roba i a les peces de vestir s'hi ha d'aplicar **repel·lents d'insectes** que continguin DEET, IR3535, Icaridina o Citridiol, amb una concentració mínima d'entre el 20-30 %. Pel que fa als infants, s'han de seguir les indicacions de l'etiqueta del producte.



✓ A l'**exterior, a trenc d'alba i al capvespre, es recomana dur roba de màniga llarga i pantalons llargs** així com evitar els colors foscos i els perfums intensos ja que poden atreure els mosquits.



✓ Quan es tingui previst **caminar per la muntanya**, cal dur **pantalons llargs i botes altes** per evitar la picada d'insectes.



✓ En estades a l'**interior**, és recomanable fer servir esprais, serpentes antimosquits o vaporitzadors que continguin piretrines.



✓ Les habitacions han d'estar degudament protegides amb **teles metàl·liques a portes i finestres. És recomanable l'ús de mosquiteres** al voltant del lliit impregnades amb piretroides.