

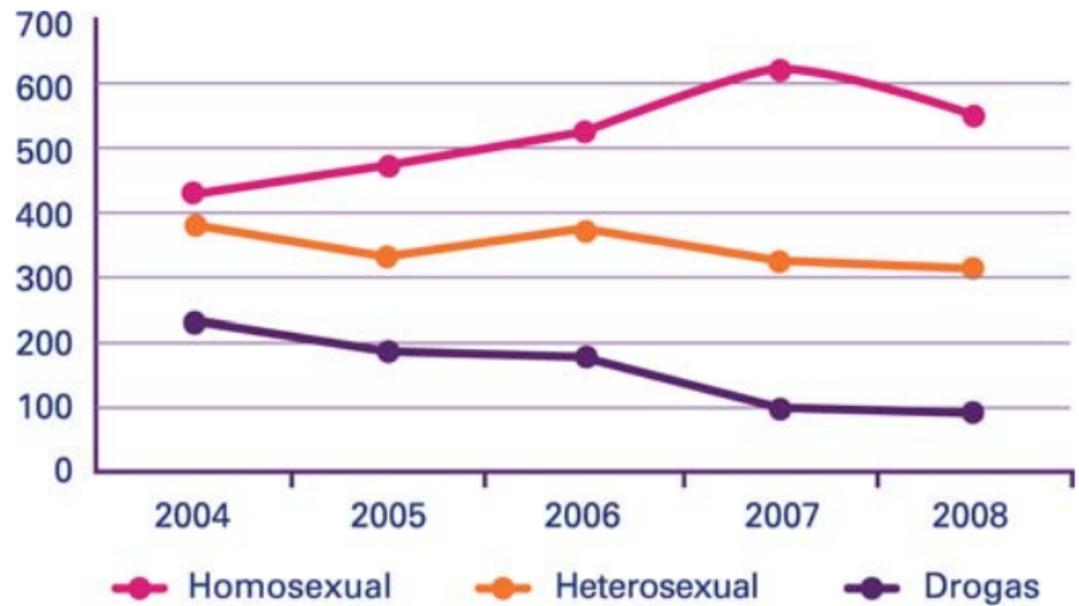


PONTE UNA MEDALLA

En los estudios realizados en España

UNO DE CADA 10 HOMBRES

que tienen sexo con hombres está infectado por el VIH.



La mayor parte de los nuevos diagnósticos de VIH en hombres, están relacionados con prácticas homosexuales.

Cuando la proporción de hombres infectados es más alta, como ahora, bajar la guardia supone un

MAYOR RIESGO DE INFECCIÓN

1 de cada 5 hombres con VIH ni siquiera sabe que está infectado.

Rosa 900 601 601
Cruz Roja 900 111 000



www.ponteunamedalla.es



www.msps.es



PONTE UNA MEDALLA: protégete

La mejor manera de protegerte del VIH es **utilizar siempre el preservativo desde el principio hasta el final de la penetración anal, y evitar la eyaculación en la boca.**

El lubricante hidrosoluble (con base de agua) es el complemento indispensable del preservativo en la penetración anal, porque protege las mucosas y disminuye el riesgo de rotura.

LA INFECCIÓN POR VIH NO TIENE CURACIÓN NI VACUNA

Hoy en día, la infección por VIH no tiene curación ni vacuna, por lo que sigue siendo una amenaza para nuestra salud y bienestar.

Si la persona con VIH está médicamente controlada, sigue el tratamiento rigurosamente, y lleva una vida saludable, puede mejorar significativamente su calidad y expectativa de vida.

Sin embargo, las personas con VIH pueden desarrollar otros problemas de salud debido a la medicación o a la aparición de otras enfermedades o infecciones. Estos problemas de salud pueden incluir complicaciones metabólicas, enfermedades cardiovasculares, pérdida de masa ósea, algunos tipos de cáncer, enfermedades renales, desórdenes hepáticos, daño cognitivo, disfunciones sexuales y otros.

PONTE UNA MEDALLA...

PROFILAXIS POSTEXPOSICIÓN

Es un tratamiento que puede aplicarse con carácter excepcional a personas sin VIH tras situaciones de alto riesgo. Por ejemplo, ser penetrado analmente con eyaculación por un hombre con VIH sin preservativo (o con rotura del mismo).

Si te ocurre, acude al área de urgencias de un hospital para que los profesionales valoren tu caso particular.

Este tratamiento de 28 días reduce la probabilidad de infección por VIH si se inicia antes de que transcurran 72 horas (preferentemente durante las 6 primeras).

...INFÓRMATE
www.ponteunamedalla.es



PONTE UNA MEDALLA: hazte la prueba

Si has tenido una práctica de riesgo:

Acude a tu médico, centro sanitario u ONG especializada. Allí valorarán tu caso y te dirán si has de repetirla y cuándo.

Un diagnóstico precoz conlleva un mejor pronóstico.

**UNA VEZ AL AÑO
HAZTE LA PRUEBA**