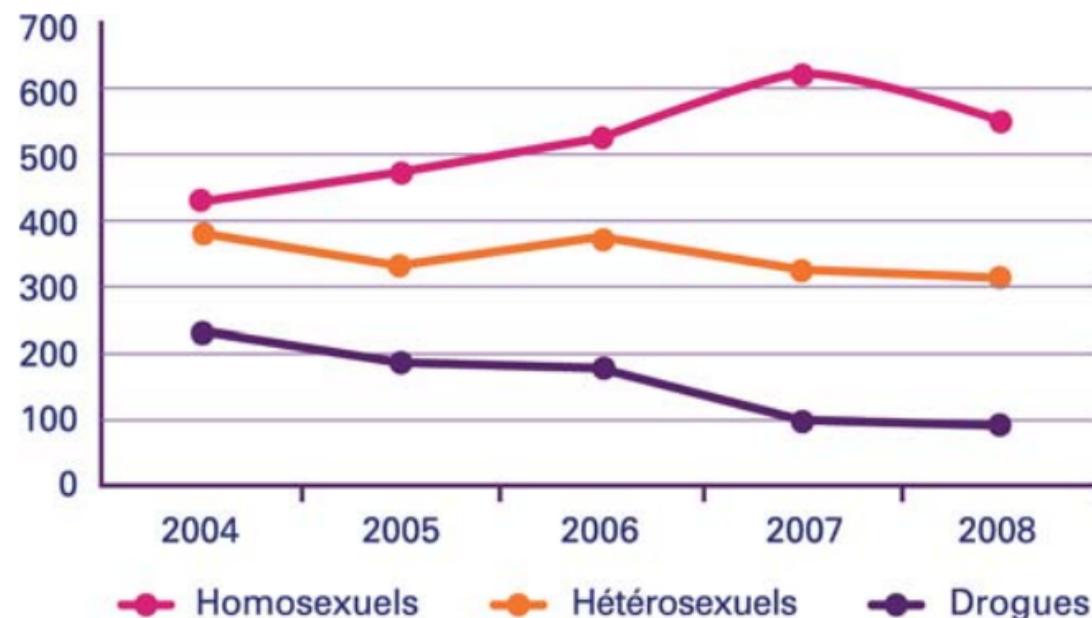


**N'OUBLIE
PAS TA
MÉDAILLE**

Des études réalisées en Espagne montrent que

**1 HOMME
SUR 10**

ayant des relations sexuelles avec des hommes est touché par le VIH.



La plupart des nouveaux cas de sida diagnostiqués chez les hommes sont associés aux pratiques homosexuelles.

Sachant que la proportion d'hommes contaminés n'a pas cessé d'augmenter, baisser la garde, c'est

**AUGMENTER
LES RISQUES
D'INFECTION !**

1 homme atteint du VIH sur 5 ne sait pas qu'il est infecté.

**ROSA: 900 601 601
Cruz Roja: 900 111 000**



www.ponteunamedalla.es



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL

www.msps.es



© Z-CARD® Proctomed® (Estos son marcas de Z Industries Limited). Este producto es una tarjeta formada a partir de una hoja doblada en dos sentidos. Estos productos y la maquinaria y los procesos asociados están sujetos a Patentes Españolas, Europeas y Mundiales concedidas y pendientes, derechos de autor, marcas y otros derechos de propiedad intelectual, p.ej. Número de Patente Europea EP 022090 © 2010 Z Industries Ltd. Producido bajo licencia por Z-CARD® LTD., London. Tel: +44 (0)207 824 5147. Oficina en España: Z-CARD® S.L. Tel: +34 93 417 5558 Fax: +34 93 417 7147 espana@zcard.com

www.zcard.com

Nº. 2889/14

N'OUBLIE PAS TA MÉDAILLE : Protège-toi

La meilleure façon de se protéger contre le VIH est **d'utiliser un préservatif dès le début et jusqu'à la fin de la pénétration anale, et d'éviter l'éjaculation dans la bouche.**

En plus du préservatif, il est fortement recommandé d'utiliser un gel lubrifiant soluble dans l'eau afin de protéger les muqueuses et limiter les risques de rupture du préservatif.

N'OUBLIE PAS TA MÉDAILLE...

IL N'EXISTE AUCUN TRAITEMENT NI VACCIN CONTRE LE VIH

À ce jour, il n'existe aucun vaccin ni traitement curatif contre l'infection du VIH. Le VIH reste donc une menace pour notre santé et notre bien-être.

La personne séropositive sous suivi médical qui suit rigoureusement son traitement peut mener une vie saine. Sa qualité de vie s'améliore et son espérance de vie augmente considérablement.

Toutefois, les personnes porteuses du virus peuvent développer d'autres troubles de la santé associés au traitement médicamenteux ou bien à l'apparition d'autres maladies ou infections. Parmi ces troubles, nous retrouvons des complications du métabolisme, des maladies cardio-vasculaires, une perte de la masse osseuse, certains types de cancer, des maladies rénales, des troubles hépatiques et cognitifs, ainsi que des dysfonctionnements sexuels et autres.

LE TRAITEMENT PROPHYLACTIQUE POST-EXPOSITION

Le traitement post-exposition est administré à titre exceptionnel à toute personne qui présente un risque élevé de transmission du VIH, comme par exemple celui de la pénétration anale, aussi bien protégée (en cas de rupture du préservatif) que non protégée, avec éjaculation par une personne contaminée.

Si vous êtes concerné, rendez-vous au service des urgences de l'hôpital le plus proche pour bénéficier de l'aide des professionnels de la santé.

Le traitement post-exposition, qui doit durer 28 jours, permet de réduire le risque d'infection au VIH s'il est commencé dans les 72 heures ou au mieux au cours des 6 premières heures suivant l'exposition.

...INFORME-TOI
www.ponteunamedalla.es



N'OUBLIE PAS TA MÉDAILLE : Fais le test

Après un risque d'exposition au VIH :

Rends-toi chez ton médecin traitant, dans un centre de dépistage ou bien dans une ONG compétente. Des professionnels de la santé sauront évaluer ton cas et te diront s'il est nécessaire ou non de refaire un test de dépistage ultérieurement.

Un diagnostic précoce pour un meilleur pronostic.

**UNE FOIS PAR
AN, FAIS LE TEST**