

**ESTAMOS  
EN ESA EDAD  
EN LA QUE NOS  
VOLVEMOS  
INVISIBLES,  
pero nos van a escuchar.**

Estamos en esa edad  
de notar cambios y  
de cambiar las cosas.

Hablemos de  
la menopausia.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

# ESTAMOS EN ESA EDAD DE QUEDARNOS TAN ANCHAS

y ponernos lo que  
nos apetezca.

Estamos en esa edad  
de notar cambios y  
de cambiar las cosas.

Hablemos de  
la menopausia.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

**ESTAMOS  
EN ESA EDAD  
DE TENER MÁS  
DESVELOS,  
pero cumplir más sueños.**

Estamos en esa edad  
de notar cambios y  
de cambiar las cosas.

Hablemos de  
la menopausia.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

**ESTAMOS  
EN ESA EDAD  
EN QUE LOS  
SOFOCOS  
NO PARAN**

*y nosotras tampoco.*

Estamos en esa edad  
de notar cambios y  
de cambiar las cosas.

Hablemos de  
la menopausia.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

# ESTAMOS EN ESA EDAD DE NO TENER REGLAS

para sentirnos más libres  
que nunca.

Estamos en esa edad  
de notar cambios y  
de cambiar las cosas.

Hablemos de  
la menopausia.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD