

Essayez le au féminin

S'il vous surprend en le voyant,
il vous surprendra encore plus
en l'essayant

Campagne pour la promotion de l'utilisation du
PRÉSERVATIF FÉMININ

Demandez conseil à votre pharmacien.



www.mspsi.es

QU'EST-CE QUE LE PRÉSERVATIF FÉMININ ?

Il s'agit d'une méthode de prévention alternative au préservatif masculin qui protège contre les grossesses non désirées, l'infection par le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles.

Il consiste en une gaine transparente en nitrile, munie d'un anneau flexible à chaque extrémité. L'anneau intérieur permet l'insertion dans le vagin et l'autre, plus grand, reste à l'extérieur du vagin et recouvre les organes génitaux externes de la femme.

POURQUOI UN PRÉSERVATIF FÉMININ ?

Parce qu'il peut apporter, à un nombre considérable de femmes, un degré d'autonomie supérieur par rapport au préservatif masculin et contribuer ainsi à augmenter le contrôle de leur fertilité et de leur sexualité.

POURQUOI RECOMMANDER SON UTILISATION DANS LES PHARMACIES ?

L'accessibilité et la couverture territoriale des pharmacies, dans lesquelles on se trouve face à des professionnels de santé, en font des établissements sanitaires stratégiques pour réaliser les actions en matière d'éducation sanitaire préventive.

ASPECTS À PRENDRE EN COMPTE AU MOMENT DE LE PRÉSENTER

Au premier abord, le préservatif féminin peut sembler peu attractif et générer une sensation désagréable qui donne moins envie de l'essayer. De plus, l'insertion interne peut s'avérer un frein important à l'idée que sa pose sera difficile. Cependant, la plupart des plaintes disparaissent ou sont résolues à mesure que l'on gagne en agilité et expérience avec cette méthode. Il est donc essentiel qu'une présentation appropriée, mettant en valeur **ses aspects les plus positifs**, accompagne son utilisation.

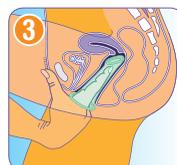
COMMENT UTILISER LE PRÉSERVATIF FÉMININ ?



- Tenez le préservatif avec l'anneau externe en bas. Prenez l'anneau de la partie fermée du préservatif (interne) et pressez-le entre le pouce et l'index ou le majeur de façon à ce qu'il devienne long et étroit.



- Mettez-vous dans une position confortable pour insérer le préservatif. Vous pouvez être debout avec un pied posé sur une chaise, assise en écartant les genoux, accroupie ou couchée.
- Introduisez l'anneau interne dans le vagin.



- Poussez l'anneau interne (avec l'index à l'intérieur du préservatif) aussi loin que possible de façon à ce qu'il reste au fond du vagin.



- L'anneau extérieur doit recouvrir vos organes génitaux externes.



- Guidez le pénis avec la main vers le centre du préservatif féminin pour éviter qu'il s'introduise entre la paroi vaginale et la partie externe du préservatif.



- Une fois que le rapport est terminé et que le pénis est retiré, enlevez le préservatif en serrant et en tournant l'anneau externe pour que le sperme reste à l'intérieur du préservatif. Puis tirez doucement.



- Après utilisation, jetez-le à la poubelle. Ne le jetez pas dans les toilettes.
- Utilisez un nouveau préservatif à chaque rapport sexuel.
- Il ne faut pas l'utiliser en même temps qu'un préservatif masculin.

QU'EST-CE QUE LE PRÉSERVATIF FÉMININ ?

Il s'agit d'une méthode de prévention alternative au préservatif masculin qui protège contre les grossesses non désirées, l'infection par le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles.

Il consiste en une gaine transparente en nitrile, munie d'un anneau flexible à chaque extrémité. L'anneau intérieur permet l'insertion dans le vagin et l'autre, plus grand, reste à l'extérieur du vagin et recouvre les organes génitaux externes de la femme.

POURQUOI UN PRÉSERVATIF FÉMININ ?

Parce qu'il peut apporter, à un nombre considérable de femmes, un degré d'autonomie supérieur par rapport au préservatif masculin et contribuer ainsi à augmenter le contrôle de leur fertilité et de leur sexualité.

POURQUOI RECOMMANDER SON UTILISATION DANS LES PHARMACIES ?

L'accessibilité et la couverture territoriale des pharmacies, dans lesquelles on se trouve face à des professionnels de santé, en font des établissements sanitaires stratégiques pour réaliser les actions en matière d'éducation sanitaire préventive.

ASPECTS À PRENDRE EN COMPTE AU MOMENT DE LE PRÉSENTER

Au premier abord, le préservatif féminin peut sembler peu attractif et générer une sensation désagréable qui donne moins envie de l'essayer. De plus, l'insertion interne peut s'avérer un frein important à l'idée que sa pose sera difficile. Cependant, la plupart des plaintes disparaissent ou sont résolues à mesure que l'on gagne en agilité et expérience avec cette méthode. Il est donc essentiel qu'une présentation appropriée, mettant en valeur **ses aspects les plus positifs**, accompagne son utilisation.

INQUIETUDES SUR SON UTILISATION

Est-ce une méthode efficace... ?

- Il protège contre les grossesses non désirées, l'infection par le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles.
- Son efficacité dépend de son utilisation correcte à chaque rapport sexuel. De plus, il est très résistant, ce qui réduit le risque de rupture pendant la pénétration.

Il semble difficile à utiliser...

- Il n'est pas difficile à utiliser, mais il demande un peu de pratique. La difficulté des premières fois ne doit pas être un obstacle. Il convient de l'essayer plusieurs fois pour se familiariser avec son utilisation.

Il fait du bruit pendant les relations sexuelles...

- Le bruit était dû à l'ancienne matière utilisée. La nouvelle matière fait moins de bruit lors de l'utilisation. Il est possible de réduire le bruit en rajoutant du lubrifiant.

Il diminue la spontanéité...

- Il rend possible les jeux érotiques avant et après la pénétration sans besoin d'interrompre le rapport sexuel car il peut être mis au début du rapport, voire jusqu'à 8 heures avant, puisqu'il n'est pas nécessaire que le pénis soit en érection pour l'insérer.
- Il permet d'avoir des rapports sexuels dans n'importe quelle position sans risque de déchirure ou de glissement du préservatif.
- L'intimité et la complicité ne sont pas rompues à la fin du rapport sexuel car il n'est pas nécessaire de le retirer immédiatement après l'éjaculation.

Les sensations ne seront pas les mêmes...

- Il s'adapte aux formes de la femme et transmet la chaleur du corps pendant le rapport, ce qui procure des sensations plus naturelles.
- Il ne serre pas le pénis.

Le rapport sera moins agréable...

- L'anneau extérieur, grâce aux frottements contre le clitoris, augmente le plaisir chez beaucoup de femmes.
- L'anneau interne peut augmenter le plaisir aussi bien chez la femme que chez l'homme.

- **Une alternative au préservatif masculin.**
- **Protège contre les grossesses non désirées, l'infection par le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles.**
- **Permet les jeux érotiques sans interrompre le rapport sexuel.**
- **Idéal pour les personnes allergiques au latex.**
- **Apporte une meilleure lubrification.**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD POLÍTICA SOCIAL
Y IGUALDAD

www.mspsi.es