

# Cómo prevenir los efectos del calor en la salud desde las ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

## INFORMACIÓN PARA DECISORES

### CALENTAMIENTO GLOBAL

Originado por el aumento de las concentraciones de gases de efecto invernadero en la atmósfera

Afecta a la economía, el medio ambiente y la salud

- A finales del siglo XXI la temperatura global aumentará alrededor de 1,5°C.
- Las olas de calor serán más frecuentes y tendrán mayor duración.

### El EXCESO DE CALOR impacta a la salud:

#### INDIRECTAMENTE

- ✓ Enfermedades asociadas al calor
- ✓ Agravamiento de enfermedades de base
- ✓ Complicaciones durante el embarazo (parto prematuro y bajo peso al nacer)
- ✓ Intoxicaciones alimentarias

#### DIRECTAMENTE

- ✓ Mayor presión asistencial en sistemas sanitarios y sociales
- ✓ Incremento siniestralidad vial, laboral, ahogamientos
- ✓ Incremento en la transmisión de enfermedades por agua y alimentos, así como enfermedades por flora y fauna marina.
- ✓ Fallos en infraestructuras energéticas, hídricas, transporte, etc.

La susceptibilidad al calor no depende únicamente de las características individuales si no que está influenciada por las condiciones y circunstancias en las que las personas viven y trabajan, por lo que la prevención deben abordar los **DETERMINANTES SOCIALES DE LA VULNERABILIDAD AL CALOR**.

## DETERMINANTES SOCIALES ALTAS TEMPERATURAS

## ACCIONES Y MEDIDAS

FACTORES AMBIENTALES

### Geografía / Orografía

altitud, latitud, montañas, valles, costas, etc.

### Climatología

vientos, lluvias, horas de sol, etc.

### Contaminación

Políticas públicas multisectoriales contra el cambio climático

FACTORES SOCIOECONÓMICOS, POLÍTICOS Y CULTURALES

### Entornos urbanizados

isla de calor

### Densidad de población

### Nivel Socioeconómico

### Condiciones laborales

### Servicios sociosanitarios

### Ocio y tiempo libre

Políticas:

Descentralizadoras / repoblación áreas rurales.

Planificación urbanísticas que tengan en consideración el clima y las necesidades futuras.

Garantizar acceso equitativo a la energía, a los servicios socio-sanitarios y al transporte público.

Ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre protegidas de las altas temperaturas ( actividades interiores climatizadas o al exterior evitando las horas más calurosas del día).

Impulso del aislamiento de viviendas y otras infraestructuras

Condiciones laborales que contemplen y prevengan los efectos negativos de las altas temperaturas.

Infraestructuras con aire acondicionado

(socio-sanitarias, ocio y tiempo libre, etc.)

VIVIENDA Y ENTORNO CERCANO

### Diseño urbanístico

Calles anchas y orientadas para favorecer la ventilación

Aumento de zonas con vegetación y zonas con agua

Edificaciones de poca altura para favorecer paso del aire

Sombreado de aceras y aparcamiento arbolado, toldos, velas

Diseños que permitan distancias cortas caminando

Disminución del tráfico rodado

disminución efecto isla de calor

### Diseño arquitectónico

construcciones bioclimáticas y diseños energéticamente eficientes

Orientación norte/sur de las fachadas principales y ventanas.

Diseños alargados en el eje este/oeste.

Materiales de construcción aislantes.

Materiales de recubrimiento claros que reflectivos.

Fomentar el sombreado de la edificación.

Tamaño ventanas adecuado para permitir ventilación y minimizar de calor

### Equipamientos

Pasivos

Elementos de sombreado en fachada (toldos, persianas, velas, celosías, contraventanas, etc.)

Activos

Ventiladores, aire acondicionado, sistemas de enfriamiento por evaporación en zonas con baja humedad, Deshumidificadores (en zonas con alta humedad)

### Recursos comunitarios

Actividades sociales que no impliquen exposición a altas temperaturas

Recursos comunitarios de enfriamiento.

Acompañamiento de personas vulnerables por servicios sociales, sanitarios, voluntariado, etc.

INDIVIDUALES

### Características personales

estado de salud / medicación / movilidad / discapacidad / tipo de trabajo y ocio / capacidad de adaptación al calor / redes sociales

Facilitar información sobre riesgos y medidas de prevención en relación a las altas temperaturas, con especial atención a los grupos de riesgo