

# CÓLERA



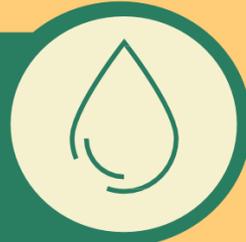
## ¿QUÉ ES?

Enfermedad intestinal aguda causada por la bacteria *Vibrio cholerae*. Puede producir:

- casos leves: diarrea
- casos graves: aparición brusca de diarrea acuosa profusa con náuseas y vómitos que puede ser mortal.

## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

Al ingerir agua y/o alimentos contaminados directa o indirectamente por heces o vómitos de personas infectadas. Afecta sólo a las personas.



## ¿CÓMO PREVENIRLA?

Evitando el consumo de agua, bebidas y alimentos contaminados. En determinadas circunstancias puede estar indicada la vacunación.

## ¿DÓNDE HAY RIESGO?

Principalmente en países con saneamientos inadecuados y carencia de agua de bebida controlada, así como países en guerra y donde las infraestructuras pueden haber quedado destruidas.



### ¿qué riesgo tienen los viajeros internacionales?

En general es bajo si se adoptan unas sencillas medidas de precaución. El riesgo es más alto en personas dedicadas a la ayuda humanitaria que se desplazan a zonas de desastre y en campamentos de refugiados.

«El viajero debe llevar consigo sales de rehidratación oral para combatir la deshidratación en caso de diarrea severa»

## Vacunación



### ¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Los viajeros de alto riesgo, sanitarios y personal de ayuda humanitaria a zonas endémicas y en estrecho contacto con la población. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional. (La efectividad de la vacuna es relativa y las medidas preventivas higiénico sanitarias son la herramienta básica para la prevención del cólera).

### ¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

En general, personas con problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna como aquellas que hayan presentado hipersensibilidad a dosis anteriores.

#### ¿Dónde?

En un Centro de Vacunación Internacional.

#### ¿Qué vacunas hay disponibles?

Existen dos vacunas comercializadas en España, ambas de administración oral para adultos y niños a partir de 2 años.

#### ¿Cuándo?

Al menos tres semanas antes del inicio del viaje.

#### ¿Cuántas dosis?

Según la vacuna las opciones son:  
– Una dosis  
– Dos dosis (si > 6 años) o tres dosis (si < 6 años).

« No se exige la vacuna del cólera como condición de entrada en ningún país »



Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>