

Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE), 2017

Serie informes monográficos

3 - LIMITACIÓN Y DISCAPACIDAD

En España el 22,8% de la población general refiere una limitación crónica para realizar las actividades de la vida cotidiana debida a un problema de salud: el 4,3% está gravemente limitada y el 18,5% limitada pero no gravemente. La limitación aumenta con la edad, sobre todo la limitación de carácter grave en los mayores de 65 años y es más frecuente en mujeres.

El gradiente social y la brecha por sexo están presentes en todos los indicadores de discapacidad. Es mayor el porcentaje de personas que declara alguna limitación cuanto más baja es la clase social. Las mujeres refieren mayor prevalencia de limitaciones que los hombres. A medida que aumenta el nivel educativo se declara una menor frecuencia de limitaciones percibidas. Los resultados por comunidades autónomas no muestran importantes diferencias. Los datos evolutivos disponibles no presentan, en términos generales, cambios relevantes respecto a encuestas anteriores.

La Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) se hace sobre una muestra representativa de la población no institucionalizada residente en España. Utiliza un muestreo polietápico estratificado. La encuesta es personal, domiciliaria, administrada por entrevistador y con ayuda de ordenador. En la ENSE 2017 respondió el 73% de los hogares encuestables. Los datos que se presentan corresponden a 29.195 entrevistas realizadas entre octubre de 2016 y octubre de 2017, 23.089 de ellas a personas de 15 y más años y 6.106 a menores de 15 años. La metodología completa se puede consultar en <https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuesta2017.htm>

Principales resultados

- En España, según los resultados de la ENSE 2017, el 22,83% de la población general no institucionalizada declara presentar una limitación crónica para realizar las actividades de la vida cotidiana debida a un problema de salud: el 4,33% refiere estar gravemente limitada y el 18,50% limitada pero no gravemente. La mayor parte de la población, el 77,17% no presenta ninguna limitación.
- Las mujeres refieren alguna limitación para la realización de las actividades de la vida cotidiana con mayor frecuencia que los hombres, tanto en la limitación grave (4,62% vs 4,03%) como en la leve (21,17% vs 15,73%).
- La limitación aumenta con la edad, en particular la limitación de carácter grave en los mayores. A partir de los 64 años se duplica la prevalencia de limitación funcional grave cada diez años, pasando de 5,93% en el grupo de 65 a 74 años a 13,75% en el de 74-85 años y a 27,20% en el de 85 y más años. En los más mayores (85 y más años) solo el 23,17% declaró no haber tenido limitación para las actividades de la vida cotidiana en los últimos 6 meses.

- Se evidencia un claro gradiente por clase social, tanto en las limitaciones leves como en las graves, y en ambos sexos. Mientras que sólo el 72,89% de la clase baja VI está libre de limitación de la actividad, lo está el 84,92% de la clase alta I.
- Los problemas de salud que generan la limitación para las actividades cotidianas son de tipo físico en el 83,41% de los casos, de tipo mental en el 5,45% y de ambos orígenes en el 11,14%.
- Los cuatro tipos de limitación funcional (movilidad, auditiva, visual y cognitiva) aumentan con la edad. Los mayores incrementos se observaron en la movilidad y en la dificultad para oír. La mayor diferencia por sexo se dio en la movilidad (18 puntos porcentuales superan las mujeres a los hombres) y fue menor en la limitación visual (8 puntos porcentuales) y en el deterioro cognitivo (7 puntos porcentuales), no apreciándose diferencias entre sexos en la limitación auditiva.
- Presentan una limitación moderada para la visión el 11,57% de la población de 15 y más años, una limitación severa el 1,75% y absoluta el 0,07%. El 62,95% de la población de 15 y más años usa gafas o lentillas (que aumenta al 85,18% en la población de 65 y más años).
- En cuanto a la dificultad para oír, el 82,34% de la población de 15 y más años no tiene ninguna dificultad, el 12,58% refiere alguna dificultad, el 4,59% mucha dificultad y el 0,49% no oye en absoluto. El 3,45% de la población de 15 y más años usa audífono, que asciende a 8,75% en los mayores de 64 años.
- Presentan algún grado limitación para la movilidad el 16,01% de la población de 15 y más años: el 8,59% se mueve con alguna dificultad, el 4,88% con mucha dificultad y 2,55% no puede hacerlo en absoluto.
- En cuanto a la limitación cognitiva, que se pregunta por primera vez en una encuesta nacional de salud, el 80,28% de la población de 45 y más años refiere no tener dificultad para recordar o para concentrarse. El 15,27% refiere alguna dificultad, el 3,52% mucha dificultad y el 0,93% no puede hacerlo.
- En la población mayor de 64 años, la limitación más frecuente fue la de la movilidad (45,32%), seguida de la dificultad auditiva (44,10%), la dificultad cognitiva (31,29%) y la dificultad visual (25,24%).
- Las diferencias en la probabilidad de limitación funcional según la clase social fueron más marcadas en mujeres que en hombres, especialmente en el caso de las dificultades de movilidad (9,11% en clase I frente a 24,36% en clase VI).
- La autonomía para la realización de actividades de la vida cotidiana de la población mayor de 64 años es superior en hombres que en mujeres, tanto para las actividades básicas de la vida diaria (o de cuidado personal) como para las actividades instrumentales (o de cuidado doméstico). La autonomía se va perdiendo con la edad. La caída se produce antes para las tareas domésticas y más tardíamente para el cuidado personal. Aunque el perfil es similar en hombres y en mujeres, los varones tienen un riesgo de discapacidad más tardío y de menor grado.
- Para realizar las actividades de cuidado personal sin ayuda, el 80,44% de las personas de 65 y más años no tienen dificultad alguna (86,78% de los hombres y 75,51% de las mujeres). El nivel de autonomía se va perdiendo al aumentar la edad: el 91,78% son autónomos entre 65-74 años, el 76,59% entre 75-84 años y el 48,14% entre los de 85 y más años. La diferencia por sexo es pequeña en el grupo más joven (4,6 puntos porcentuales en 65-74 años) y se acrecienta con la edad (16,3 puntos porcentuales en 85 y más años).
- Para realizar las tareas del hogar sin ayuda, casi la mitad de la población de 65 y más años refiere poder hacerlo (47,45%, 62,58% de los hombres y 35,68% de las mujeres). Las dificultades se incrementan progresivamente con la edad, pasando desde una prevalencia de algún grado de dificultad del 32,82% entre 65 y 69 años, al 81,41% en

85 y más años. La diferencia entre sexos se observa en todos los grupos de edad y destaca la elevada proporción de mujeres que refiere el máximo grado de dificultad para alguna actividad instrumental, pasando desde el 10,77% en el grupo de 65-69 hasta el 54,85% en el de 85 y más años.

- De las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) estudiadas, la limitación más frecuente es para ducharse o bañarse (16,96%), seguida por la dificultad para vestirse o desvestirse (14,06%), la dificultad para sentarse o levantarse de una silla o de una cama o para acostarse (13,31%), para ir al servicio (10,52%) y finalmente, para alimentarse (5,64%). Siempre son un poco más frecuentes las limitaciones en mujeres, aunque en el caso de alimentarse, la diferencia es pequeña. La mayor diferencia entre hombres y mujeres se observa en asearse, con casi 10 puntos porcentuales de diferencia.
- En la población de 65 y más años con alguna limitación para ABVD, el 84,87% dispone de ayudas técnicas o personales al menos para una de las actividades (el 87,26% de los hombres y el 83,86% de las mujeres). La disponibilidad de ayuda es mayor al avanzar la edad, disponiendo de ayuda el 76,24% del grupo de 65 a 74 años y aumentando hasta el 91,67% en el grupo de 85 y más años. Entre quienes presentan alguna limitación, el 57,71% necesita ayuda o más ayuda de la que dispone. Esta necesidad percibida no aumenta, sino que disminuye ligeramente en los grupos de mayor edad de ambos sexos, sobre todo en hombres.
- En cuanto a la dificultad para realizar alguna actividad instrumental de la vida diaria (AIVD), el 52,37% de las personas de 65 y más años presenta algún grado de limitación. De las actividades estudiadas, la dificultad que se presenta con mayor frecuencia es para realizar tareas domésticas pesadas (49,20%), seguida de las tareas domésticas ligeras (26,31%), hacer la compra (22,08%), cocinar (16,13%), administrar la casa (14,48%), tomar la medicación (13,37%) y usar el teléfono (12,84%). Estas dificultades son más frecuentes en mujeres que en hombres y se incrementan escalonadamente con la edad, pasando de una prevalencia de algún grado de dificultad del 32,82% entre 65 y 69 años al 81,41% en 85 y más años.
- En la población de 65 y más años con alguna limitación para AIVD, el 80,42% dispone de ayuda técnica o personal. En el grupo de 85 y más años la disponibilidad de ayudas alcanza al 92,93%. Entre quienes tienen alguna limitación, el 43,39% necesita ayuda o más ayuda de la que dispone. En el grupo de 85 y más años esta necesidad percibida de más ayuda alcanza al 51,78%.
- Para la mayoría de los indicadores de discapacidad, los resultados de la ENSE 2017 no sugieren cambios relevantes con respecto a encuestas anteriores.

INTRODUCCIÓN

La restricción crónica de la actividad, también denominada discapacidad percibida, es cada vez más relevante. El interés de su estudio aborda todas las edades, pero se concentra en las personas mayores, por ser muy vulnerables. El proceso de envejecimiento de la población es muy evidente en los países occidentales, y el grupo de 85 y más años es el grupo de edad de mayor crecimiento en las últimas décadas. Este envejecimiento de la población se está acompañando de un retraso en la aparición de limitaciones funcionales y discapacidad.

Los indicadores globales de salud, de limitación funcional o discapacidad de la población se vienen utilizando para monitorizar la salud, calcular años de vida saludables o libres de discapacidad y evaluar las desigualdades relacionadas y las políticas de discapacidad.

La evaluación de los avances realizados en los objetivos de discapacidades de la Estrategia Europa 2020, de la Estrategia Europea sobre Discapacidades 2010-2020 o de la Convención de

Naciones Unidas de 2006 hace necesario disponer de indicadores que permitan el seguimiento de la situación de las personas con discapacidad.

La disponibilidad de datos comparables sobre discapacidad se considera una prioridad y se está trabajando para armonizar los indicadores que deberían permitir identificar a las personas con discapacidad en todas las encuestas del Sistema Europeo de Encuestas Sociales.

El sistema estadístico europeo utiliza el indicador GALI (*Global Activity Limitation Indicator*) como una variable social fundamental en sus encuestas, que trataría de aproximarse a un identificador de personas con discapacidad midiendo la limitación para las actividades cotidianas en los últimos 6 meses, motivado por problemas de salud de origen físico o mental. A pesar de su simplicidad, este indicador es nuclear y ha mostrado un gran valor predictivo de la mortalidad (que no se ha visto alterado en distintas subpoblaciones). Mide la limitación percibida para las actividades que las personas hacen habitualmente, y de manera indirecta estaría valorando el nivel de participación de la persona en la sociedad en que vive.

El GALI forma además parte del indicador estructural de la UE “Años de vida saludable” (*HLY-Healthy Life Years*). Utiliza los datos que se recogen anualmente en la Encuesta de Condiciones de Vida (*European Union Survey on Income and Living Conditions EU-SILC*). La pregunta del GALI se ha operativizado en distintas formulaciones, en particular para adaptarla a distintos canales, y Eurostat está trabajando en su estandarización. Así, junto con la salud autopercibida y la morbilidad autopercibida, la discapacidad autopercibida constituye el Módulo Mínimo Europeo de Salud para monitorizar la salud y la funcionalidad de la población en la UE.

En España el indicador GALI se pregunta del mismo modo en la Encuesta Nacional de Salud (ENSE), en la Encuesta Europea de Salud en España (ESEE) y en la Encuesta de Condiciones de Vida (siguiendo la propuesta del proyecto EuroREVES): «Durante al menos los últimos 6 meses, ¿en qué medida se ha visto limitado/a debido a un problema de salud para realizar las actividades que habitualmente hace: gravemente limitado, limitado pero no gravemente o nada limitado?». Si la persona responde "gravemente limitado" o "limitado pero no gravemente" se considera que presenta restricción crónica de su actividad o limitación para las actividades de la vida cotidiana.

Para la interpretación de los resultados como medida de la prevalencia de discapacidad se debe recordar que ni ESEE ni ENSE recogen información sobre población institucionalizada (que se estima representa el 1% del total de la población española). Según el censo de 2011, el 73% de la población institucionalizada reside en instituciones sociosanitarias, lo que permite estimar en aproximadamente 330.000 las personas que viven en residencias. La población institucionalizada presenta además una elevada tasa de discapacidad, superior a la de la población general.

El indicador global de discapacidad percibida se ha recogido en la ENSE en 2006, 2011 y 2017, y en la ESEE en 2009 y en 2014. La ubicación de la pregunta en el cuestionario no ha sido siempre la misma, lo que puede haber afectado a la comparabilidad de los resultados. Mientras en la ENSE hasta 2011 había la sección de limitaciones funcionales, en la ESEE y en la ENSE 2017 está situada al principio del módulo de salud, como parte del Módulo Mínimo Europeo de Salud.

Además del indicador global de discapacidad percibida, en el presente informe se presentan los resultados de la ENSE 2017 para los principales indicadores de limitación funcional y discapacidad. Las preguntas proceden del *Survey Module for Measuring Health Status BI-Mark 2 (Washington Group, UNECE)* de la Encuesta Europea de Salud (EHIS 2), adaptadas con un elevado grado de consenso en las encuestas europeas. Se utilizaron en la ESEE 2014 y se han replicado en ENSE 2017. Además en 2017 se estudian por primera vez las limitaciones cognitivas.

También se mide la evolución de los diferentes indicadores en relación a encuestas previas y se realiza una comparación. Los indicadores conforman el siguiente índice.

ÍNDICE DE INDICADORES

1. Discapacidad percibida: Limitación crónica para las actividades de la vida cotidiana por problemas de salud, en población de todas las edades
2. Tipo de problema de salud que limita las actividades de la vida cotidiana, en población de todas las edades
3. Limitación funcional: física, sensorial y cognitiva
4. Limitación para ver. Población de 15 y más años
5. Utilización de gafas o lentillas. Población de 15 y más años
6. Limitación para oír. Población de 15 y más años
7. Utilización de audífono. Población de 15 y más años
8. Dificultad en la movilidad. Población de 15 y más años
9. Limitación cognitiva. Población de 45 y más años
10. Limitación para las actividades de la vida diaria. Población de 65 y más años
11. Nivel de dificultad para realizar alguna Actividad Básica de la Vida Diaria (ABVD). Población de 65 y más años
12. Nivel de dificultad según el tipo de ABVD. Población de 65 y más años
13. Disponibilidad de ayudas técnicas o personales para la realización de ABVD. Población de 65 y más años (con limitación para las ABVD)
14. Necesidad de ayudas técnicas o personales para la realización de ABVD. Población de 65 y más años (con limitación para las ABVD)
15. Nivel de dificultad para realizar alguna actividad instrumental de la vida diaria (AIVD). Población de 65 y más años
16. Nivel de dificultad según el tipo de AIVD. Población de 65 y más años
17. Disponibilidad de ayudas técnicas o personales para la realización de AIVD. Población de 65 y más años (con limitación para las AIVD)
18. Necesidad de ayudas técnicas o personales para la realización de AIVD. Población de 65 y más años (con limitación para las AIVD)

1. DISCAPACIDAD PERCIBIDA: LIMITACIÓN CRÓNICA PARA LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA POR PROBLEMAS DE SALUD, EN POBLACIÓN DE TODAS LAS EDADES.

Tablas 1.065 a 1.071

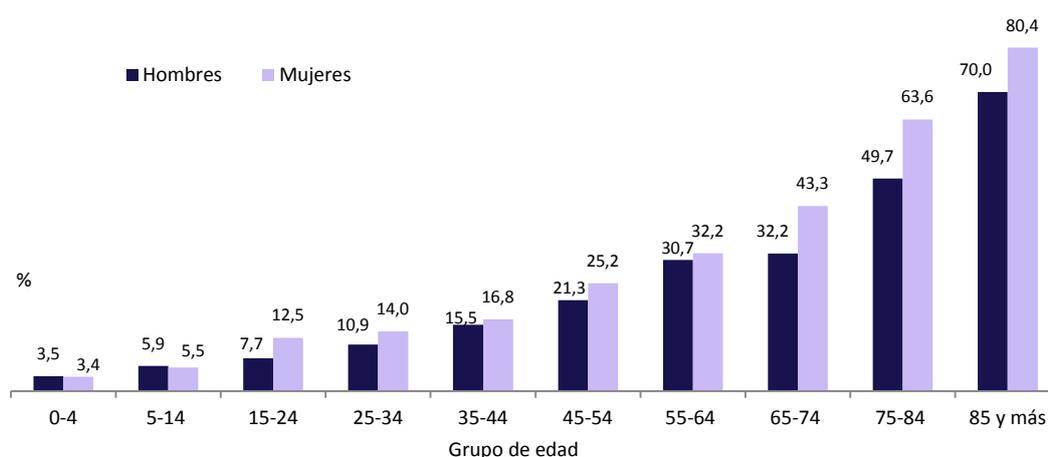
En este apartado se analiza el resultado del indicador GALI, que mide la limitación crónica para la realización de las actividades cotidianas, en los últimos 6 meses, motivado por problemas de salud, de origen físico o mental.

En la ENSE 2017, el 4,33% de la población general declaró estar gravemente limitado para realizar las actividades de la vida cotidiana y el 18,50% limitado pero no gravemente, lo que representa un total del 22,83% de la población con limitación crónica. La mayor parte de la población, el 77,17% se describe como nada limitado. La limitación fue más frecuente en mujeres, tanto la grave (4,62% vs 4,03%) como la leve, pero sobre todo esta última (21,17% vs 15,73%).

La limitación es mayor al aumentar la edad, en particular la limitación de carácter grave en los mayores que, a partir de los 64 años, se duplicó cada diez años, pasando de 5,93% en el grupo de 65 a 74 años, a 13,75% en el de 75-84 y a 27,20% en los de 85 y más años. En este grupo de 85 y más años sólo el 23,17% declaró no haber tenido limitación para las actividades de la vida cotidiana en los últimos 6 meses. Las cifras más bajas, como es esperable, se observan en la infancia, con un 3,44% de menores de 0 a 4 años con algún grado de discapacidad y un 5,69% en menores de 5 a 14 años.

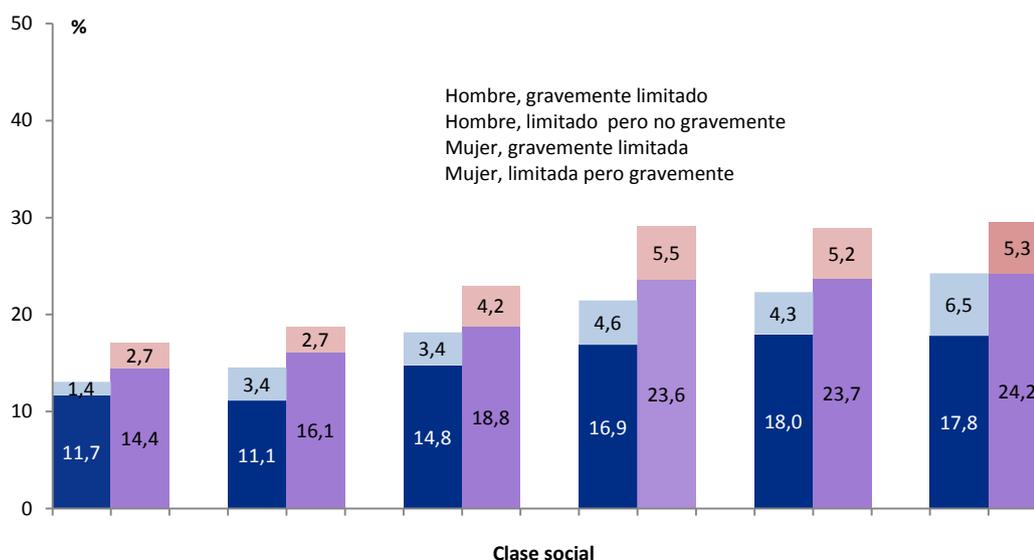
Las mujeres presentan limitación no grave con mayor frecuencia que los hombres en todos los grupos de edad excepto en la población infantil (0-14 años), como se aprecia en la Figura 1. La diferencia por sexo alcanza el máximo entre 75 y 84 años (11,7 puntos porcentuales), para reducirse después (2,6 puntos porcentuales en mayores de 84 años). En cambio, las limitaciones graves se observan con parecida frecuencia en ambos sexos hasta el grupo de mayores de 84 años, en el que la frecuencia es 7,7 puntos porcentuales mayor en mujeres.

Figura 1. Limitación crónica para las actividades de la vida cotidiana según sexo y grupo de edad (%). Población de todas las edades. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Se evidencia un claro gradiente por clase social. La limitación de la actividad fue más frecuente en las clases sociales más bajas: el 84,92% no tiene limitación en clase I vs 72,89% en clase VI. Este gradiente se observó tanto en las limitaciones leves como en las graves, y en ambos sexos.

Figura 2. Limitación crónica para las actividades de la vida cotidiana, según sexo y clase social (%). Población de todas las edades. España 2017. ENSE, MSCBS/INE



El 76,18% de las personas nacidas en España declaró no tener limitación, frente al 84,16% de los extranjeros. No obstante, la comparación requeriría ajustar por edad.

En la distribución de la limitación percibida por comunidades autónomas, Cantabria (86,05%), Baleares (84,07%) y La Rioja (83,99%) destacaron por la elevada proporción de la población que refirió no tener limitaciones, más de 8 de cada 10 personas. En el otro extremo se encuentran Asturias, con un 65,44% de población con limitaciones, seguido de Murcia (71,55%) y Castilla-La Mancha (73,50%).

La limitación es menor a mayor nivel de estudios. El grupo con mayor nivel educativo está libre de discapacidad en el 82,65%, el intermedio en el 80,72% y a mayor distancia, el nivel educativo inferior, con un 66,82%. Al desagregar por sexo se observa que en hombres el gradiente solo se presenta en los niveles educativos bajos, mientras que en mujeres el gradiente es completo y se mantiene al desagregar por grupos de edad.

En relación con la actividad económica actual, estudiantes y trabajadores refirieron menor porcentaje de limitaciones, seguidos de los desempleados (sin controlar por edad). Los mayores porcentajes de limitaciones se concentraron, como era previsible, en jubilados y en el grupo de incapacitados para trabajar.

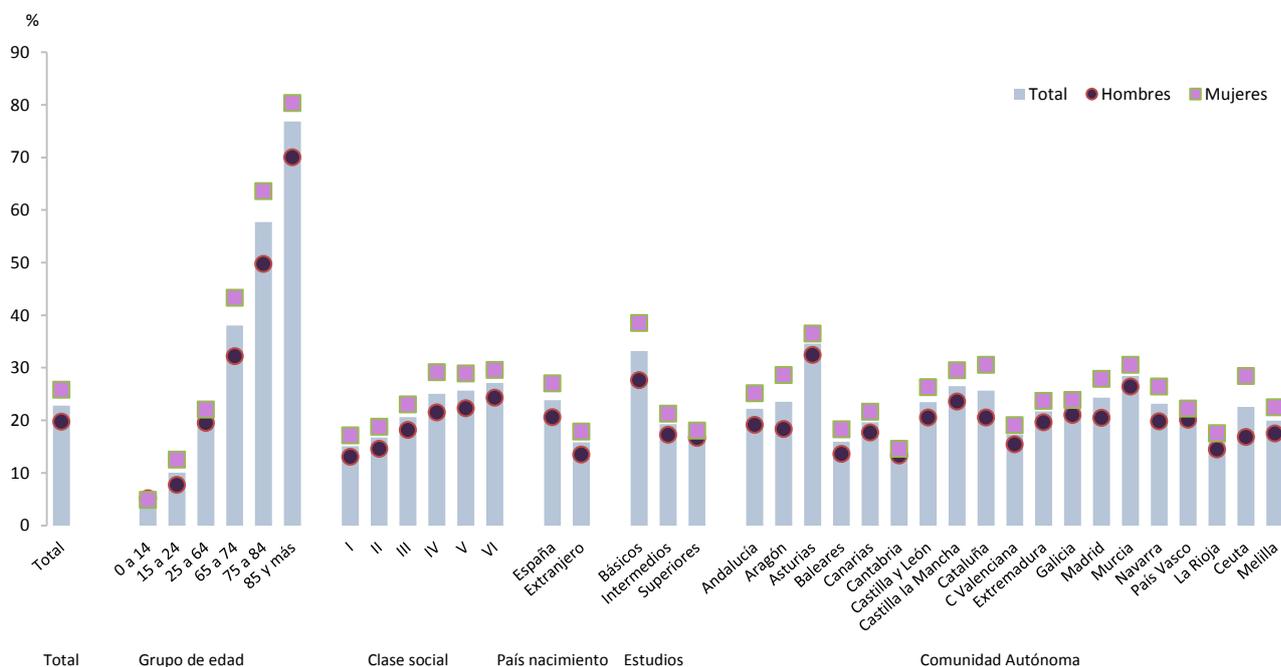
Se observa un gradiente directo por nivel de ingresos netos del hogar, tanto en hombres como en mujeres. El 67,55% de la población con ingresos mensuales inferiores a 1050€ no presentaron limitación, y esta proporción aumenta escalonadamente hasta el 88,44% en aquellos que ingresaron de 3600€ en adelante. En mujeres la pendiente del gradiente es mayor, de 63,53% a 86,64%, (23 puntos porcentuales). En los distintos grupos de edad no se perfilaron patrones claros.

En la Tabla 1 y Figura 3 se resume la información más relevante sobre los indicadores relacionados con la prevalencia de limitación para las actividades cotidianas.

Tabla 1. Limitación crónica para las actividades de la vida cotidiana, según sexo y diversas características (%). Población de todas las edades. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

	Gravemente limitado/a			Limitado/a pero no gravemente			Nada limitado/a		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Total (todas las edades)	4,33	4,03	4,62	18,50	15,73	21,17	77,17	80,24	74,22
Grupo de edad									
De 0 a 4 años	0,37	0,23	0,52	3,07	3,27	2,86	96,55	96,49	96,62
De 5 a 14 años	0,43	0,57	0,28	5,26	5,32	5,20	94,31	94,12	94,52
De 15 a 24 años	1,23	1,42	1,04	8,81	6,29	11,44	89,96	92,29	87,52
De 25 a 34 años	1,78	1,60	1,95	10,68	9,33	12,01	87,54	89,06	86,04
De 35 a 44 años	2,38	2,58	2,18	13,77	12,92	14,64	83,85	84,50	83,18
De 45 a 54 años	3,78	4,64	2,92	19,45	16,61	22,31	76,77	78,75	74,78
De 55 a 64 años	6,29	7,42	5,22	25,16	23,24	27,00	68,54	69,34	67,78
De 65 a 74 años	5,93	4,59	7,14	32,08	27,58	36,14	61,99	67,82	56,72
De 75 a 84 años	13,75	12,49	14,66	44,00	37,23	48,93	42,26	50,28	36,41
De 85 y más años	27,20	22,10	29,83	49,63	47,90	50,52	23,17	30,00	19,66
Clase social									
I	2,02	1,38	2,66	13,06	11,68	14,44	84,92	86,95	82,90
II	3,05	3,43	2,69	13,64	11,13	16,09	83,30	85,44	81,23
III	3,80	3,40	4,19	16,82	14,78	18,80	79,38	81,83	77,01
IV	5,02	4,58	5,53	20,02	16,88	23,64	74,96	78,53	70,83
V	4,76	4,32	5,17	20,92	17,99	23,72	74,33	77,69	71,11
VI	5,83	6,46	5,30	21,28	17,80	24,23	72,89	75,74	70,46
No consta	5,22	3,42	6,46	16,59	9,17	21,66	78,19	87,41	71,89
País nacimiento y edad									
España									
Total	4,63	4,30	4,96	19,19	16,29	22,04	76,18	79,41	73,00
0-14	0,38	0,50	0,25	4,56	4,79	4,32	95,06	94,71	95,43
15-24	1,16	1,43	0,87	9,37	7,15	11,72	89,47	91,42	87,40
25-64	3,79	4,32	3,24	17,77	15,89	19,70	78,44	79,78	77,06
65 y más	11,86	9,31	13,87	39,15	33,11	43,92	48,99	57,58	42,21
Extranjero									
Total	2,20	1,99	2,37	13,65	11,49	15,47	84,16	86,52	82,16
0-14	1,02	0,00	2,27	5,11	3,08	7,58	93,87	96,92	90,15
15-24	1,63	1,34	1,91	5,72	1,39	9,95	92,65	97,27	88,14
25-64	2,14	2,23	2,06	14,64	13,02	15,98	83,22	84,75	81,96
65 y más	5,32	3,30	6,41	26,37	29,48	24,70	68,30	67,22	68,89
Nivel de estudios									
Primaria/sin estudios	7,22	6,61	7,81	25,96	21,04	30,67	66,82	72,36	61,52
Secundarios	2,77	2,70	2,84	16,50	14,54	18,41	80,72	82,75	78,75
Universitarios	2,53	2,55	2,52	14,82	14,07	15,50	82,65	83,38	81,98
Actividad económica									
Trabajando	1,60	1,50	1,72	13,94	12,45	15,74	84,46	86,06	82,53
En desempleo	3,26	3,22	3,30	17,85	16,24	19,35	78,89	80,54	77,34
Jubilado	11,44	9,63	13,43	36,82	32,30	41,81	51,74	58,07	44,76
Estudiando	1,00	0,87	1,13	9,09	6,92	11,39	89,91	92,21	87,48
Incapacitado/a para trabajar	35,92	39,55	30,60	49,64	42,67	59,84	14,45	17,78	9,57
Labores del hogar	5,53	.	5,42	29,38	.	29,44	65,09	.	65,14
Comunidad autónoma									
Andalucía	6,09	5,44	6,72	16,09	13,69	18,43	77,82	80,87	74,85
Aragón	2,60	1,94	3,26	20,91	16,39	25,34	76,49	81,67	71,40
Asturias	6,64	6,88	6,42	27,92	25,56	30,09	65,44	67,56	63,49
Baleares	1,92	2,13	1,71	14,01	11,47	16,55	84,07	86,40	81,74
Canarias	3,99	4,22	3,77	15,66	13,43	17,86	80,35	82,35	78,38
Cantabria	4,30	3,35	5,20	9,66	9,40	9,40	86,05	86,72	85,40
Castilla y León	3,57	4,03	3,11	19,89	16,51	23,21	76,55	79,46	73,68
Castilla-La Mancha	4,09	4,52	3,65	22,41	19,03	25,84	73,50	76,45	70,50
Cataluña	4,90	4,21	5,56	20,74	16,34	24,97	74,36	79,45	69,47
C Valenciana	3,20	3,33	3,07	14,08	12,10	16,00	82,72	84,57	80,92
Extremadura	2,91	2,16	3,65	18,77	17,47	20,06	78,32	80,37	76,29
Galicia	2,37	2,38	2,35	20,11	18,60	21,52	77,52	79,01	76,13
Madrid	4,16	3,46	4,80	20,14	16,97	23,08	75,70	79,56	72,12
Murcia	6,83	6,86	6,80	21,62	19,53	23,72	71,55	73,61	69,48
Navarra	4,49	3,41	5,55	18,66	16,40	20,89	76,85	80,19	73,56
País Vasco	2,73	2,96	2,51	18,46	17,12	19,72	78,81	79,92	77,77
Rioja, La	3,73	2,63	4,80	12,28	11,81	12,73	83,99	85,56	82,47
Ceuta	6,35	8,63	4,01	16,22	8,21	24,42	77,43	83,16	71,57
Melilla	3,16	1,53	4,81	16,78	15,92	17,65	80,06	82,54	77,54

Figura 3. Limitación crónica para las actividades de la vida cotidiana, según sexo y diversas características (%). Población de todas las edades. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Evolución

La comparación con encuestas anteriores sólo puede hacerse en adultos, ya que la EESE no se realiza en población infantil. Además hay que tener en cuenta que en 2006 y 2011 la ubicación de la pregunta en el cuestionario no fue la misma que en 2009, 2014 y 2017, lo que podría haber afectado a la comparabilidad de los resultados. En todo caso, la prevalencia de discapacidad percibida se mantiene estable.

Tabla 2. Evolución en la prevalencia de limitación crónica para las actividades de la vida cotidiana en población adulta (%). España 2006-2017. ENSE/EESE, MSCBS/INE.

	ENSE 2006 16 y más años	EESE 2009 16 y más años	ENSE 2011 15 y más años	EESE 2014 15 y más años	ENSE 2017 15 y más años
Gravemente limitado/a	4,6	5,5	3,2	5,6	5,0
Limitado/a pero no gravemente	18,6	18,9	15,0	19,7	21,0
Nada limitado/a	76,8	75,7	81,7	74,7	74,0

2. TIPO DE PROBLEMA DE SALUD QUE LIMITA LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA. POBLACIÓN DE TODAS LAS EDADES CON LIMITACIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES.

Tablas 1.072 a 1.076

El tipo de problema que genera la limitación para las actividades de la vida cotidiana es referido como de origen físico en el 83,41% de los casos, de origen mental en el 5,45% y de ambos orígenes en el 11,14%. La población de 85 y más años con limitación declara que la limitación es de ambos tipos en el 21,49%. La población menor de 5 años presenta de manera predominante el origen físico en las limitaciones (Figura 4).

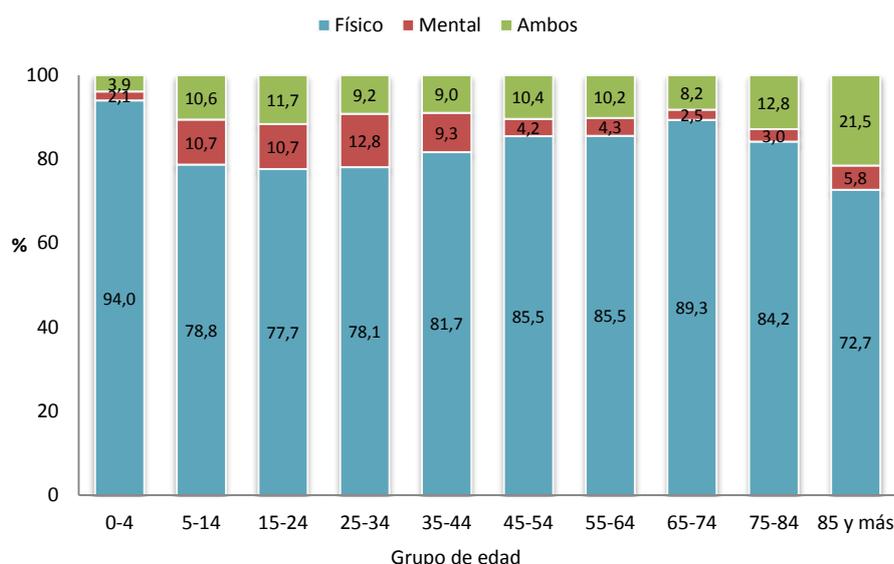
La limitación de origen mental es ligeramente más frecuente en hombres (6,12%) que en mujeres (4,95%), superando el 10% en los grupos de edad de 5 a 34 años.

Según la relación con la actividad económica actual, entre las personas incapacitadas para trabajar y los estudiantes destaca la mayor frecuencia de problemas de tipo mental (18,00% y 11,41% respectivamente). La causa de limitación sólo física es del 90,76% en la categoría de trabajadores y del 89,21% en la categoría de labores del hogar.

No se aprecian diferencias destacables en la distribución del tipo de problema por otras variables, como el país de nacimiento o la clase social.

Por comunidades autónomas cabe mencionar la baja frecuencia de limitación de causa mental o de ambas causas en Baleares, y por tanto elevada proporción de tipo sólo físico (91,72%). Cantabria, Ceuta y Melilla destacan en cambio por la frecuencia en que declaran solo causa mental (y que supera el 10%).

Figura 4. Tipo de problema de salud que limita las actividades de la vida cotidiana por grupo de edad (%). Población de todas las edades con limitación para las actividades de la vida cotidiana en los últimos 6 meses. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



En la Tabla 3 se resume la información más relevante sobre los indicadores relacionados con el tipo de problema que limita las actividades cotidianas.

Tabla 3. Tipo de problema de salud que limita las actividades de la vida cotidiana según sexo y diversas características (%). Población de todas las edades con limitación para las actividades de la vida cotidiana en los últimos 6 meses. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

	Físico			Mental			Ambos		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Total (todas las edades)	83,41	83,67	83,22	5,45	6,12	4,95	11,14	10,21	11,83
Grupo de edad									
De 0 a 4 años	94,02	97,44	90,18	2,12	2,56	1,62	3,86	0,00	8,20
De 5 a 14 años	78,75	79,83	77,52	10,67	10,73	10,61	10,57	9,44	11,87
De 15 a 24 años	77,65	70,88	82,02	10,70	17,47	6,32	11,66	11,65	11,66
De 25 a 34 años	78,10	75,68	79,98	12,75	17,01	9,44	9,15	7,31	10,58
De 35 a 44 años	81,73	85,41	78,27	9,28	8,43	10,09	8,99	6,16	11,64
De 45 a 54 años	85,46	86,43	84,64	4,17	4,49	3,91	10,37	9,09	11,45
De 55 a 64 años	85,54	86,16	84,98	4,28	4,54	4,04	10,18	9,30	10,97
De 65 a 74 años	89,34	88,34	90,01	2,46	2,15	2,67	8,20	9,51	7,32
De 75 a 84 años	84,17	81,70	85,58	2,99	3,28	2,83	12,84	15,02	11,59
De 85 y más años	72,72	74,51	71,91	5,80	5,98	5,71	21,49	19,50	22,38
Clase social									
I	87,22	88,10	86,54	3,78	3,30	4,15	9,00	8,60	9,31
II	84,18	81,17	86,46	5,73	6,71	5,00	10,09	12,12	8,54
III	85,22	84,61	85,68	5,89	6,58	5,36	8,89	8,81	8,96
IV	84,20	84,13	84,25	4,59	5,40	3,89	11,22	10,47	11,85
V	83,14	84,66	82,02	5,59	6,44	4,97	11,27	8,90	13,01
VI	80,59	79,99	81,01	6,07	6,43	5,81	13,34	13,58	13,17
No consta	75,94	69,54	77,90	5,84	9,91	4,59	18,22	20,54	17,51
País de nacimiento									
España	83,25	83,20	83,29	5,50	6,12	5,04	11,25	10,68	11,68
Extranjero	85,18	89,20	82,61	4,86	6,06	4,10	9,96	4,74	13,30
Actividad económica									
Trabajando	90,76	92,25	89,32	4,22	4,16	4,28	5,02	3,59	6,40
En desempleo	81,38	83,63	79,58	5,53	5,95	5,19	13,09	10,42	15,23
Jubilado	82,64	83,75	81,72	3,47	3,23	3,67	13,89	13,02	14,62
Estudiando	77,49	70,20	82,28	11,41	19,20	6,28	11,11	10,60	11,44
Incapacit. para trabajar	60,68	62,97	57,63	18,00	17,42	18,76	21,32	19,61	23,61
Labores del hogar	89,21	.	89,10	2,62	.	2,61	8,17	.	8,28
Comunidad autónoma									
Andalucía	79,22	77,75	80,31	4,84	5,74	4,17	15,94	16,51	15,52
Aragón	86,20	91,17	83,08	5,59	6,60	4,96	8,20	2,24	11,95
Asturias	87,79	85,80	89,41	4,38	6,57	2,58	7,84	7,62	8,01
Baleares	91,72	87,76	94,68	2,69	1,84	3,33	5,58	10,40	1,99
Canarias	80,95	78,07	83,27	6,90	9,34	4,95	12,14	12,59	11,78
Cantabria	79,04	80,36	77,89	10,18	12,29	8,35	10,77	7,35	13,76
Castilla y León	83,69	81,95	85,02	5,78	5,80	5,75	10,53	12,25	9,22
Castilla-La Mancha	89,33	91,22	87,79	6,00	5,52	6,38	4,68	3,26	5,83
Cataluña	81,44	83,85	79,88	5,08	4,00	5,78	13,48	12,16	14,34
C. Valenciana	83,34	84,63	82,33	5,45	5,74	5,23	11,21	9,63	12,44
Extremadura	87,43	89,37	85,84	2,20	3,15	1,41	10,37	7,48	12,75
Galicia	82,41	83,79	81,28	6,96	5,67	8,02	10,63	10,55	10,69
Madrid	85,48	84,80	85,94	6,45	9,03	4,70	8,07	6,17	9,36
Murcia	86,54	83,56	89,13	5,53	8,20	3,22	7,93	8,24	7,66
Navarra	83,87	86,73	81,76	4,76	8,54	1,97	11,37	4,73	16,27
País Vasco	85,41	87,64	83,52	3,85	4,17	3,58	10,73	8,19	12,90
Rioja, La	83,43	88,60	79,29	5,40	7,67	3,59	11,16	3,73	17,12
Ceuta	83,43	.	81,34	13,15	.	17,69	3,42	.	0,96
Melilla	78,23	80,63	76,33	11,96	9,11	14,21	9,81	10,26	9,46

Evolución

La evolución en el tipo de problema de salud que genera la limitación para las actividades de la vida cotidiana es estable. El origen físico es referido en 2014 en el 84,57% (83,41% en 2017), el origen mental en el 5,36% (5,45% en 2017) y de ambos orígenes en el 10,07% (11,14% en 2017).

3. LIMITACIÓN FUNCIONAL: FÍSICA, SENSORIAL Y COGNITIVA.

La medida de la prevalencia de las diferentes limitaciones funcionales¹ constituye una evaluación básica del estado de salud de la población, y se investiga en 15 y más años, excepto el deterioro cognitivo, que se hace en población de 45 y más años. Miden capacidad funcional, independientemente del motivo que las ha generado.

En mayores de 64 años no institucionalizados, la limitación más frecuente fue de la movilidad, que afecta al 45,32% de la población, seguida de las dificultades sensoriales: auditivas, que afecta al 44,10% y visuales, que afecta 25,24%. En cuanto a la dificultad cognitiva, que se pregunta por primera vez en una encuesta nacional de salud, su resultado alcanza al 31,29% de la población de 65 y más años.

Los cuatro tipos de limitación (movilidad, auditiva, visual y cognitiva) aumentan con la edad. Tomando como referencia los mayores de 64 años, los incrementos más notables se han dado en la movilidad y en la dificultad para oír. La mayor diferencia por sexo se dio en la movilidad (18 puntos porcentuales). La diferencia entre hombres y mujeres fue menor en la limitación visual (8 puntos porcentuales) y en el deterioro cognitivo (7 puntos porcentuales), y no se observó diferencia en la auditiva.

La limitación funcional según la clase social presentó un gradiente en todos los tipos de limitación, con diferencias más marcadas en mujeres que en hombres, especialmente en el caso de las dificultades de movilidad y en la limitación cognitiva.

En las Tablas 4 y 5 y en las Figuras 5 y 6 se resume la información más relevante sobre los indicadores relacionados con el tipo de limitación. Para considerar que se tiene una limitación funcional se han agrupado las categorías: alguna dificultad, mucha dificultad y no puede hacerlo.

Tabla 4. Algún grado de limitación funcional, según tipo de limitación, sexo y grupo de edad (%). España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

Tipo de limitación funcional	Total	Hombres	Mujeres
En población de 15 y más años			
Limitación para ver	13,39	11,36	15,31
Limitación para oír	17,66	17,66	17,66
Limitación para moverse	16,02	12,22	19,60
En población de 45 y más años			
Limitación cognitiva	19,72	16,10	22,97
En población de 65 y más años			
Limitación para ver	25,24	20,99	28,55
Limitación para oír	44,10	44,41	43,87
Limitación para moverse	45,32	35,08	53,29
Limitación cognitiva	31,29	27,19	34,48

¹ Para medir las principales limitaciones físicas, sensoriales y cognitivas de la población, en ENSE 2017 se usan las preguntas propuestas por la Iniciativa de Budapest-marca 2 del Washington Group (Naciones Unidas), que se adoptaron en la Encuesta Europea de Salud en España 2014. Esto supone un ligero cambio en las preguntas con respecto a 2009 y 2011, lo que limita parcialmente la comparabilidad, tanto para la limitación visual como para la auditiva y, en menor medida, para la movilidad. Las preguntas sobre el uso de gafas/lentillas o audífono son idénticas en las cuatro encuestas (EES 2009, ENSE 2011, EES 2014 y ENSE 2017). Además, en 2017 se estudian por primera vez las limitaciones cognitivas.

La limitación visual se refiere tanto a la visión cercana como lejana. No se consideran personas con limitaciones funcionales aquellas que, usando sus gafas o audífonos, no declaran dificultad alguna para ver u oír respectivamente. En cambio sí que se consideran 'ayudas' para la movilidad las botas quirúrgicas, el bastón, andadores, muletas, sillas de ruedas, piernas o pies ortopédicos, prótesis y la ayuda de otra persona para caminar.

Figura 5. Prevalencia de limitaciones sensoriales, de movilidad y cognitivas, en población de 65 y más años, según sexo (%). España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

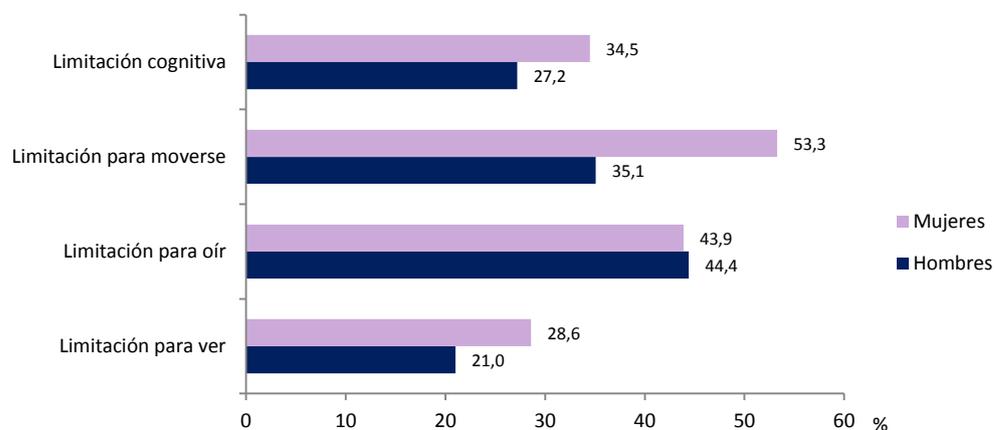


Figura 6. Prevalencia de limitaciones sensoriales, de movilidad y cognitivas, en población de 65 y más años, según grupo de edad (%). España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

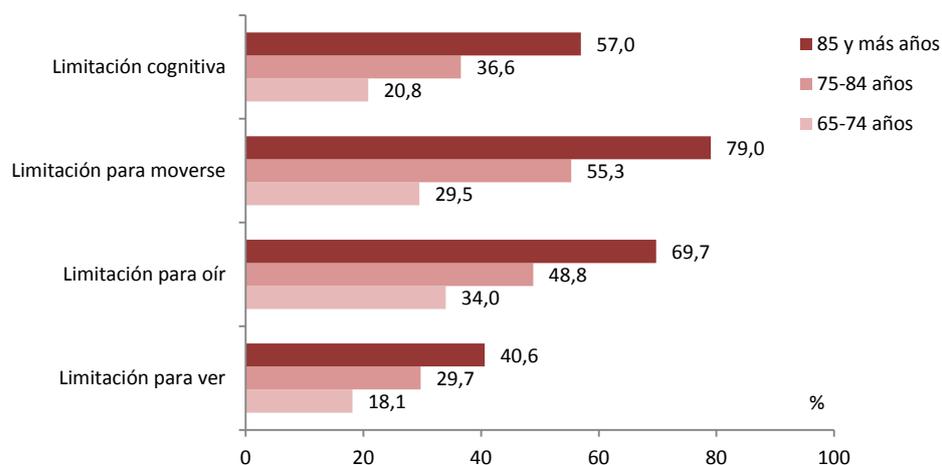


Tabla 5. Algún grado de dificultad para ver, oír, moverse y recordar/concentrarse según sexo y varias características (%). Población de 15 y más años (y de 45 años y más para la limitación cognitiva). España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

	Limitación para ver			Limitación para oír			Dificultad en la movilidad			Limitación cognitiva		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Grupo de edad												
De 15 a 24 años	5,04	4,21	5,91	3,16	2,64	3,71	2,15	2,12	2,17	.	.	.
De 25 a 34 años	5,59	3,71	7,45	5,10	5,71	4,50	3,50	2,84	4,16	.	.	.
De 35 a 44 años	8,05	7,32	8,82	7,30	7,77	6,83	4,36	3,49	5,25	.	.	.
De 45 a 54 años	15,47	14,77	16,19	12,97	13,93	12,02	9,85	8,51	11,19	9,99	7,85	7,85
De 55 a 64 años	13,92	12,71	15,06	20,78	23,82	17,88	17,91	15,53	20,19	14,74	11,96	11,96
De 65 a 74 años	18,12	15,40	20,58	33,98	37,18	31,11	29,51	21,86	36,41	20,80	17,59	17,59
De 75 a 84 años	29,72	25,38	32,88	48,84	49,49	48,39	55,30	46,07	62,04	36,59	35,02	35,02
De 85 y más años	40,60	36,43	42,75	69,74	66,18	71,56	79,03	69,37	84,02	56,98	52,67	52,67
Clase social												
I	8,65	7,10	10,19	12,63	13,72	11,54	7,72	6,32	9,11	9,83	8,56	11,04
II	9,37	7,71	10,91	13,69	15,68	11,81	9,77	7,81	11,62	12,37	9,17	15,31
III	11,29	9,54	12,98	14,47	13,89	15,02	13,92	10,55	17,16	16,49	12,98	19,62
IV	14,37	12,61	16,44	20,71	21,98	19,20	16,62	13,17	20,70	19,55	16,38	23,20
V	14,28	12,21	16,26	19,62	19,15	20,09	18,34	14,02	22,44	22,58	18,88	25,92
VI	18,44	16,61	19,94	19,77	19,14	20,29	20,79	16,43	24,36	26,39	22,33	29,51
No consta	18,18	6,43	22,29	22,54	12,29	26,12	30,91	16,50	35,95	36,00	41,24	35,19
País de nacimiento												
España	13,82	11,75	15,82	19,21	19,08	19,31	17,08	13,05	20,98			
Extranjero	10,68	8,63	12,36	7,92	7,84	7,99	9,30	6,56	11,56			
Nivel de estudios												
Primaria/sin estudios	17,41	14,21	20,46	24,19	22,84	25,46	23,90	17,16	30,36	25,49	21,14	29,10
Secundarios	9,22	8,53	9,90	11,18	12,42	9,97	8,48	7,30	9,64	11,48	9,58	13,41
Universitarios	8,86	7,99	9,66	10,05	11,57	8,68	6,59	6,39	6,76	9,67	8,28	11,11
Actividad económica												
Trabajando	8,92	8,20	9,80	9,80	10,46	8,99	4,59	3,69	5,68	7,49	4,99	10,59
En desempleo	14,02	12,96	15,01	11,16	12,34	10,05	9,15	7,33	10,86	13,50	11,73	15,21
Jubilado	23,66	20,22	27,45	43,14	42,98	43,32	42,63	33,73	52,47	30,07	26,11	34,42
Estudiando	4,01	3,20	4,86	3,46	3,16	3,77	1,72	1,67	1,76	.	.	.
Incapacit. para trabajar	23,83	20,31	28,91	22,40	23,12	21,37	53,82	51,07	57,83	42,61	43,95	40,67
Labores del hogar	18,90	.	18,92	21,67	.	21,62	27,00	.	27,12	24,14	.	24,25
Comunidad autónoma												
Andalucía	17,52	15,05	19,89	17,26	15,92	18,55	18,55	14,37	22,58	22,56	16,84	27,77
Aragón	12,14	10,31	13,91	16,61	17,05	16,18	16,04	12,32	19,64	24,49	18,99	29,55
Asturias	13,92	9,94	17,52	14,62	14,79	14,48	19,14	17,11	20,98	19,76	17,11	21,99
Baleares	6,54	4,51	8,54	12,64	11,61	13,66	9,62	7,87	11,33	10,72	9,89	11,50
Canarias	12,18	11,37	12,98	14,87	15,42	14,34	15,96	10,92	20,87	21,71	19,49	23,83
Cantabria	12,15	10,33	13,88	5,20	4,94	5,45	8,09	6,03	10,02	9,01	6,78	10,99
Castilla y León	13,86	12,15	15,53	24,96	25,19	24,71	14,47	13,11	15,80	24,03	22,76	25,21
Castilla-La Mancha	16,81	14,45	19,19	26,32	24,69	27,96	16,46	12,75	20,18	25,69	20,97	30,18
Cataluña	12,05	9,12	14,82	16,20	16,80	15,63	18,19	12,61	23,47	20,75	15,38	25,53
C Valenciana	11,56	9,72	13,34	12,69	14,60	10,86	13,82	11,53	16,02	15,47	14,05	16,76
Extremadura	10,91	8,27	13,50	17,06	17,24	16,89	16,94	15,28	18,58	21,23	18,21	24,02
Galicia	11,33	8,73	13,74	37,31	39,13	35,63	17,75	14,48	20,75	19,20	18,51	19,79
Madrid	14,35	13,46	15,18	14,06	13,00	15,01	13,98	8,92	18,55	15,17	11,75	18,06
Murcia	13,66	11,34	15,97	16,75	16,22	17,27	17,39	15,74	19,01	28,22	25,28	30,93
Navarra	12,86	9,30	16,33	22,80	23,41	22,20	16,95	9,95	23,75	20,77	11,74	29,21
País Vasco	10,22	10,23	10,22	15,49	16,38	14,66	11,82	9,17	14,26	15,34	11,39	18,80
Rioja, La	9,35	9,03	9,66	16,15	13,56	18,64	13,51	10,59	16,33	19,59	13,56	25,17
Ceuta	1,18	0,31	2,07	2,55	2,07	3,03	11,85	10,59	13,13	14,66	13,86	15,45
Melilla	12,78	9,37	16,15	12,46	11,64	13,26	16,25	13,07	19,43	13,74	13,53	13,95

Con los resultados encontrados en la encuesta, se ha realizado un cálculo sobre el número de personas mayores de 64 años no institucionalizadas de la población general (para los años 2014 y 2017) que tendrían cada una de estas limitaciones y se muestra en la Tabla 6.

Tabla 6. Estimación del número de personas con limitación funcional. Población de 65 y más años (no institucionalizada). Porcentaje y número. España 2014 y 2017. ENSE/EESE, MSCBS/INE.

Tipo de limitación funcional	%		Personas de 65 y más años con limitación funcional (en millones)	
	2014	2017	2014	2017
Limitación para ver	26,55	25,24	2,18	2,21
Limitación para oír	41,70	44,10	3,43	3,87
Limitación para moverse	44,77	45,32	3,67	3,97
Limitación cognitiva	-	31,29	-	2,74

4. LIMITACIÓN PARA VER. POBLACIÓN DE 15 Y MÁS AÑOS.

Tablas 1.077 a 1.082

El 86,61% de la población de 15 y más años no tiene dificultad para ver² (usando gafas o lentillas en el caso de que las use), correspondiendo al 88,64% de los hombres y al 84,69% de las mujeres. Presentan una limitación moderada para la visión el 11,57%, una limitación severa el 1,75% y absoluta el 0,07%.

La limitación es más frecuente a mayor edad. Del 94,96% que declaró ver sin dificultad (con gafas o lentillas si las usa) en el grupo de 15 a 24 años, la proporción fue disminuyendo progresivamente hasta un 59,41% en personas de 85 y más. Y en consecuencia, las dificultades, sean de la gravedad que sean, aumentan con la edad. En el grupo de 65 y más años, el 19,84% tiene alguna dificultad para ver, el 5,14% mucha dificultad y 0,26% no puede hacerlo. Y en los más mayores, de 85 y más años, el 27,78% ve con dificultad, el 12,01% con mucha dificultad y el 0,81% no ve en absoluto.

Por clase social se observó un claro gradiente, en ambos sexos. En la clase I, el 91,35% de la población ve sin dificultad, el 92,90% de los hombres y el 89,82% de las mujeres. Al descender en la escala social desciende también el porcentaje referido a ver sin dificultad, que se queda en el 81,56% en clase VI, 83,39% en hombres y 80,06% en mujeres.

Según el país de nacimiento, el 86,18% de la población autóctona veía sin dificultad, mientras que este porcentaje alcanzó el 89,32% entre la población nacida en el extranjero. Las diferencias se dieron tanto en hombres como en mujeres.

Por comunidades autónomas, en Ceuta, Baleares y La Rioja más de un 90% de la población de 15 y más años no tenía ninguna dificultad para ver, mientras que en Andalucía y Castilla-La Mancha presentaron los valores más bajos (82,48% y 83,18% respectivamente).

Por nivel de estudios, en el grupo de estudios básicos o inferiores la proporción de los que veían sin dificultad fue menor, en ambos sexos y en todos los grupos de edad.

Y en relación con la actividad económica actual, estudiantes (95,99%) y trabajadores (91,07%) fueron quienes veían sin dificultad con mayor frecuencia, y jubilados (76,35%) e incapacitados para trabajar (73,18%) los que menos.

En valores poblacionales, se podría estimar que en nuestro país el número de personas de 15 y más años con una limitación severa o absoluta para la visión, que en términos relativos representa el 1,82% de la población, habría (en valores absolutos) 720.874 personas con limitación grave para la visión o no ve en absoluto, (451.873 de ellas mujeres).

En la Tabla 7 se resume la información más relevante sobre los indicadores relacionados con la limitación visual.

² Limitación para ver utilizando gafas o lentillas si las usa. ¿Tiene dificultad para ver?

Tabla 7. Limitación para ver según sexo y varias características (%). Población de 15 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

	Limitación para ver											
	Sin dificultad			Con alguna dificultad			Con mucha dificultad			No puede hacerlo		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Total (15 y más años)	86,61	88,64	84,69	11,57	9,96	13,09	1,75	1,35	2,12	0,07	0,05	0,10
Grupo de edad												
De 15 a 24 años	94,96	95,79	94,09	4,83	4,10	5,59	0,21	0,11	0,32	0,00	0,00	0,00
De 25 a 34 años	94,42	96,29	92,55	5,23	3,33	7,12	0,36	0,38	0,33	0,00	0,00	0,00
De 35 a 44 años	91,94	92,68	91,18	7,70	7,01	8,41	0,32	0,31	0,34	0,03	0,00	0,07
De 45 a 54 años	84,52	85,23	83,81	14,22	13,59	14,86	1,25	1,18	1,33	0,00	0,00	0,00
De 55 a 64 años	86,09	87,29	84,94	12,17	11,14	13,15	1,69	1,45	1,91	0,06	0,12	0,00
De 65 a 74 años	81,87	84,60	79,42	15,43	13,31	17,34	2,57	2,03	3,06	0,12	0,06	0,18
De 75 a 84 años	70,29	74,62	67,12	23,25	19,95	25,66	6,23	5,11	7,04	0,24	0,32	0,18
De 85 y más años	59,41	63,56	57,25	27,78	25,94	28,73	12,01	10,40	12,84	0,81	0,09	1,18
Clase social												
I	91,35	92,90	89,82	7,98	6,51	9,44	0,62	0,50	0,75	0,05	0,09	0,00
II	90,63	92,29	89,09	8,37	6,99	9,65	0,87	0,72	1,01	0,13	0,00	0,25
III	88,70	90,46	87,02	9,81	8,59	10,99	1,43	0,84	1,99	0,05	0,11	0,00
IV	85,62	87,38	83,55	12,24	10,48	14,32	2,08	2,08	2,08	0,05	0,05	0,04
V	85,72	87,80	83,75	12,34	10,66	13,95	1,88	1,52	2,22	0,06	0,03	0,09
VI	81,56	83,39	80,06	15,69	14,77	16,45	2,62	1,84	3,26	0,13	0,00	0,23
No consta	81,82	93,57	77,72	14,04	4,07	17,52	3,97	2,36	4,53	0,17	0,00	0,24
País de nacimiento												
España	86,18	88,24	84,18	11,87	10,25	13,45	1,87	1,45	2,27	0,08	0,05	0,10
Extranjero	89,32	91,36	87,63	9,65	7,96	11,03	1,00	0,67	1,27	0,03	0,00	0,06
Nivel de estudios												
Primaria/sin estudios	82,59	85,79	79,54	14,60	12,09	17,00	2,69	2,04	3,30	0,12	0,08	0,16
Secundarios	90,78	91,48	90,10	8,46	8,04	8,87	0,75	0,47	1,03	0,01	0,02	0,00
Universitarios	91,14	92,01	90,35	8,12	7,28	8,89	0,71	0,70	0,72	0,03	0,01	0,05
Actividad económica												
Trabajando	91,07	91,80	90,19	8,44	7,87	9,13	0,47	0,31	0,67	0,01	0,02	0,00
En desempleo	85,98	87,04	84,99	12,92	11,82	13,94	1,10	1,14	1,07	0,00	0,00	0,00
Jubilado	76,35	79,78	72,55	18,67	16,25	21,33	4,75	3,81	5,79	0,24	0,16	0,33
Estudiando	95,99	96,80	95,14	4,01	3,20	4,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Incapacit. para trabajar	76,18	79,68	71,08	18,44	13,71	25,30	5,34	6,52	3,61	0,05	0,08	0,00
Labores del hogar	81,10	.	81,09	15,62	.	15,60	3,16	.	3,20	0,12	.	0,12
Comunidad autónoma												
Andalucía	82,48	84,95	80,11	14,64	13,02	16,19	2,80	2,02	3,56	0,08	0,01	0,14
Aragón	87,86	89,69	86,10	10,71	8,90	12,46	1,43	1,41	1,45	0,00	0,00	0,00
Asturias	86,08	90,06	82,48	12,75	8,86	16,26	1,17	1,08	1,26	0,00	0,00	0,00
Baleares	93,46	95,49	91,46	5,74	4,45	7,01	0,74	0,00	1,46	0,06	0,06	0,07
Canarias	87,81	88,62	87,03	11,29	10,68	11,89	0,89	0,69	1,09	0,00	0,00	0,00
Cantabria	87,85	89,68	86,12	10,39	8,81	11,87	1,44	1,52	1,38	0,32	0,00	0,63
Castilla y León	86,13	87,85	84,46	12,66	11,32	13,96	1,20	0,83	1,57	0,00	0,00	0,00
Castilla-La Mancha	83,18	85,55	80,80	14,64	13,04	16,25	2,09	1,25	2,94	0,08	0,16	0,00
Cataluña	87,95	90,89	85,18	10,78	7,70	13,69	1,17	1,33	1,03	0,10	0,09	0,10
C Valenciana	88,44	90,28	86,67	9,62	7,84	11,33	1,80	1,88	1,73	0,14	0,00	0,28
Extremadura	89,09	91,73	86,50	8,70	7,31	10,07	2,13	0,88	3,36	0,08	0,08	0,07
Galicia	88,66	91,28	86,26	10,55	8,12	12,80	0,78	0,61	0,94	0,00	0,00	0,00
Madrid	85,64	86,54	84,82	12,25	12,25	12,26	2,05	1,10	2,92	0,05	0,11	0,00
Murcia	86,33	88,66	84,03	12,14	10,23	14,04	1,52	1,11	1,93	0,00	0,00	0,00
Navarra	87,13	90,70	83,67	10,92	8,17	13,60	1,65	1,04	2,25	0,29	0,09	0,48
País Vasco	89,77	89,77	89,78	7,85	8,05	7,66	2,26	2,10	2,42	0,11	0,08	0,14
Rioja, La	90,64	90,96	90,34	8,09	7,92	8,26	1,26	1,11	1,40	0,00	0,00	0,00
Ceuta	98,82	99,69	97,93	1,01	0,31	1,72	0,17	0,00	0,35	0,00	0,00	0,00
Melilla	87,22	90,62	83,85	11,13	7,68	14,55	1,65	1,69	1,60	0,00	0,00	0,00

Evolución

La prevalencia de limitación visual ha presentado una evolución absolutamente estable, con el mismo porcentaje, 13,39% en conjunto de limitaciones, tanto en 2014 como en 2017.

5. UTILIZACIÓN DE GAFAS O LENTILLAS. POBLACIÓN DE 15 Y MÁS AÑOS.

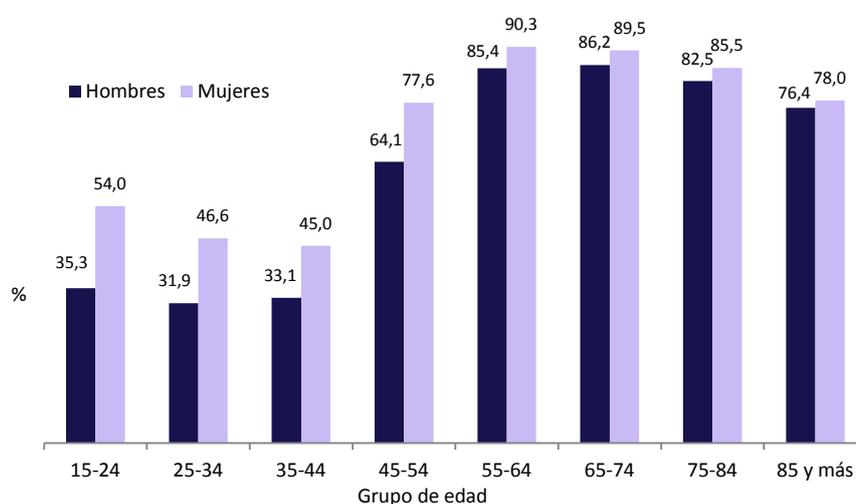
Tablas 1.083 a 1.088

El 62,95% de la población de 15 y más años usa gafas o lentillas. En cuanto a su relación con la edad, desciende ligeramente entre los 15 y los 44 años, para ascender bruscamente a partir de los 45 años (edad en la que ya está presente la presbicia). En la población de 65 y más años, el 85,18% usa gafas.

Las mujeres declaran usar gafas o lentillas con mayor frecuencia que los hombres (68,66% vs 56,92%) y la diferencia está presente en todos los grupos de edad.

Las clases sociales altas usan gafas o lentillas con mayor frecuencia: el 68,23% en clase I, descendiendo hasta el 55,85% en clase VI.

Figura 7. Utilización de gafas o lentillas, según sexo y grupo de edad (%). Población de 15 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Evolución

La tendencia en el uso de gafas o lentillas en población de 15 y más años ha experimentado un discreto incremento, pasando del 60,93% en 2014 al 62,95% en 2017.

6. LIMITACIÓN PARA OÍR. POBLACIÓN DE 15 Y MÁS AÑOS.

Tablas 1.089 a 1.094

El 82,34% de la población de 15 y más años no tiene dificultad para oír³ (usando audífono si lo usa), exactamente igual en hombres y en mujeres. En conjunto este es uno de los indicadores de la encuesta que presenta menores diferencias por sexo. El 12,58% de los mayores de 15 años ha referido tener alguna dificultad para oír, el 4,59% mucha dificultad y el 0,49% refiere que no oye en absoluto.

Teniendo en cuenta las limitaciones severa o absoluta para la audición, que en términos relativos representa el 5,08% de la población, en valores poblacionales representaría que 2.012.109 personas tienen una limitación severa o absoluta para oír, 1.113.399 de ellas mujeres.

Las dificultades auditivas, sean de la gravedad que sean, aumentan rápidamente con la edad, pasando del 3,16% en el grupo de 15-24 años, al 33,98% en el grupo de 65 a 74 años, y al 69,74% en el grupo de 85 y más años. En los mayores de 64 años, el 27,96% oye con alguna dificultad, el 14,59% con mucha dificultad y el 1,55% no oye en absoluto.

En relación a la clase social, el 87,37% de la población de clase I oye sin dificultad, (86,27% de los hombres y 88,46% de las mujeres). Al descender en la escala social desciende también este porcentaje, que se queda en el 80,23% en clase VI (80,86% en hombres y 79,72% en mujeres).

Según el país de nacimiento, el 92,08% de la población nacida en el extranjero oye sin dificultad, mientras que este porcentaje solo alcanzó el 80,80% entre la población autóctona. Las diferencias se dieron tanto en hombres como en mujeres, y en todos los grupos de edad.

Por comunidades autónomas, destacó Galicia, donde sólo un 62,69% de la población de 15 y más años refirió que no tener ninguna dificultad para oír, un 27,51% tener alguna dificultad y un 11,55% adicional tener dificultad severa o no oír en absoluto.

En relación al nivel de estudios, en el grupo de estudios básicos, la proporción de quienes oyen sin dificultad es menor (75,82%) que quienes tienen estudios intermedios (88,82%) o superiores (89,94%), situación que se presenta en ambos sexos y en los diferentes grupos de edad.

Finalmente, según la relación con la actividad económica actual, solo el 56,85% de la población jubilada oye sin dificultad, el 27,33% con alguna dificultad y el 15,81% con dificultad severa o no oye en absoluto.

³ Limitación para oír utilizando audífono si lo usa. ¿Tiene dificultad para oír lo que se dice en una conversación con otra persona en un sitio tranquilo?. ¿Tiene dificultad para oír lo que se dice en una conversación con otra persona o en un sitio más ruidoso?.

Tabla 8. Grado de dificultad para oír según sexo y varias características (%). Población de 15 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

	Limitación para oír											
	Sin dificultad			Con alguna dificultad			Con mucha dificultad			No puede hacerlo		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Total (15 y más años)	82,34	82,34	82,34	12,58	13,00	12,19	4,59	4,37	4,80	0,49	0,29	0,67
Grupo de edad												
De 15 a 24 años	96,84	97,35	96,29	2,45	1,96	2,97	0,64	0,68	0,59	0,07	0,00	0,15
De 25 a 34 años	94,90	94,29	95,50	4,36	4,85	3,88	0,57	0,67	0,47	0,17	0,19	0,15
De 35 a 44 años	92,70	92,23	93,18	5,99	6,59	5,39	0,99	1,04	0,94	0,32	0,14	0,50
De 45 a 54 años	87,02	86,08	87,98	10,81	11,51	10,12	2,09	2,40	1,77	0,07	0,02	0,13
De 55 a 64 años	79,22	76,18	82,12	16,12	18,02	14,30	4,39	5,52	3,31	0,27	0,28	0,27
De 65 a 74 años	66,01	62,82	68,89	25,69	27,68	23,90	7,66	8,84	6,60	0,63	0,66	0,61
De 75 a 84 años	51,15	50,51	51,62	30,04	32,56	28,21	17,18	15,60	18,34	1,62	1,33	1,84
De 85 y más años	30,26	33,82	28,43	31,19	31,95	30,80	33,80	32,74	34,34	4,75	1,49	6,42
Clase social												
I	87,37	86,27	88,46	10,70	12,24	9,16	1,80	1,34	2,26	0,13	0,14	0,12
II	86,31	84,31	88,18	10,59	12,50	8,80	2,86	3,16	2,57	0,24	0,02	0,44
III	85,53	86,11	84,97	10,71	10,34	11,06	3,47	3,39	3,54	0,29	0,16	0,42
IV	79,29	78,02	80,80	14,44	15,48	13,20	5,59	5,97	5,13	0,68	0,53	0,87
V	80,37	80,85	79,91	13,53	13,77	13,31	5,54	5,09	5,98	0,55	0,29	0,80
VI	80,23	80,86	79,72	13,41	13,20	13,58	5,71	5,43	5,95	0,65	0,51	0,76
No consta	77,45	87,72	73,87	13,99	8,82	15,79	6,78	3,47	7,94	1,77	0,00	2,39
País de nacimiento												
España	80,80	80,91	80,68	13,54	13,95	13,14	5,13	4,81	5,43	0,54	0,32	0,74
Extranjero	92,08	92,15	92,01	6,56	6,48	6,64	1,19	1,30	1,09	0,17	0,06	0,26
Nivel de estudios												
Primaria/sin estudios	75,82	77,15	74,54	16,22	15,89	16,53	7,13	6,50	7,73	0,84	0,45	1,20
Secundarios	88,82	87,58	90,03	9,35	10,46	8,27	1,73	1,83	1,62	0,10	0,13	0,08
Universitarios	89,94	88,43	91,32	8,05	9,30	6,92	1,89	2,17	1,64	0,11	0,10	0,12
Actividad económica												
Trabajando	90,21	89,54	91,01	8,42	8,96	7,76	1,32	1,45	1,16	0,06	0,05	0,07
En desempleo	88,84	87,65	89,95	8,89	10,04	7,81	2,09	2,21	1,98	0,18	0,09	0,26
Jubilado	56,85	57,02	56,67	27,33	28,60	25,93	14,45	13,48	15,52	1,36	0,90	1,87
Estudiando	96,54	96,84	96,23	2,74	2,31	3,19	0,63	0,85	0,40	0,09	0,00	0,18
Incapacit. para trabajar	77,59	76,88	78,63	13,65	13,89	13,30	6,24	7,61	4,26	2,51	1,62	3,81
Labores del hogar	78,33	.	78,38	14,96	.	14,86	5,84	.	5,88	0,87	.	0,88
Comunidad autónoma												
Andalucía	82,74	84,08	81,45	11,27	10,71	11,81	5,24	4,57	5,89	0,75	0,64	0,85
Aragón	83,39	82,94	83,82	12,02	12,29	11,76	4,42	4,60	4,24	0,17	0,16	0,18
Asturias	85,37	85,21	85,52	7,40	8,49	6,43	6,29	5,70	6,83	0,93	0,60	1,22
Baleares	87,36	88,39	86,34	9,09	7,94	10,21	3,19	3,67	2,73	0,36	0,00	0,72
Canarias	85,13	84,58	85,66	10,38	10,96	9,82	3,92	4,12	3,72	0,57	0,34	0,80
Cantabria	94,79	95,06	94,54	2,66	2,19	3,10	2,52	2,75	2,31	0,02	0,00	0,04
Castilla y León	75,04	74,80	75,28	20,96	21,57	20,36	3,66	3,38	3,92	0,34	0,24	0,43
Castilla-La Mancha	73,68	75,30	72,05	20,89	20,39	21,40	4,86	4,01	5,70	0,57	0,29	0,86
Cataluña	83,80	83,20	84,37	11,80	12,62	11,02	4,29	4,12	4,45	0,11	0,06	0,16
C Valenciana	87,31	85,40	89,14	8,99	11,20	6,87	3,34	3,35	3,33	0,36	0,05	0,66
Extremadura	82,94	82,76	83,11	9,69	9,90	9,49	6,65	6,84	6,46	0,72	0,50	0,94
Galicia	62,69	60,86	64,37	25,76	27,51	24,15	11,18	11,15	11,21	0,37	0,47	0,27
Madrid	85,94	86,99	84,99	10,75	10,48	11,00	2,86	2,38	3,29	0,45	0,14	0,72
Murcia	83,26	83,79	82,73	12,32	12,49	12,15	3,97	3,13	4,80	0,46	0,60	0,32
Navarra	77,20	76,59	77,80	18,19	18,62	17,77	3,67	4,28	3,07	0,94	0,51	1,36
País Vasco	84,51	83,62	85,33	9,73	10,62	8,91	4,45	5,48	3,49	1,31	0,28	2,26
Rioja, La	83,85	86,44	81,36	12,61	9,96	15,16	3,54	3,60	3,48	0,00	0,00	0,00
Ceuta	97,46	97,93	96,98	1,72	2,07	1,37	0,33	0,00	0,66	0,50	0,00	1,00
Melilla	87,55	88,36	86,74	6,52	8,50	4,56	4,79	2,06	7,49	1,15	1,08	1,21

Evolución

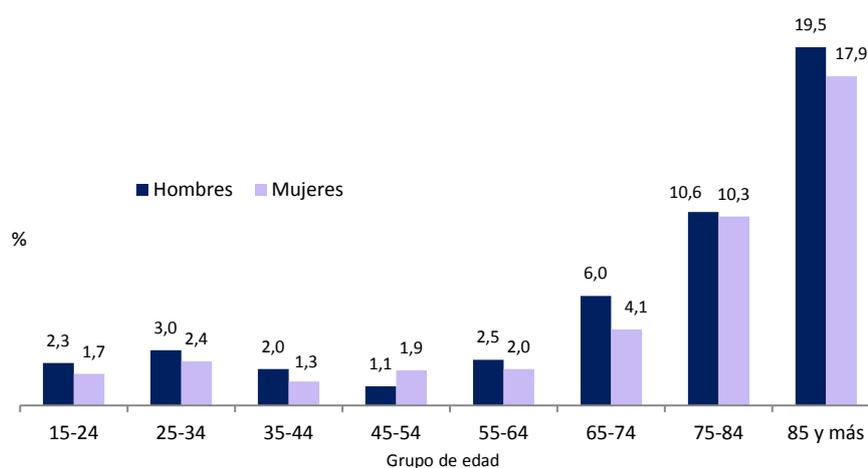
La prevalencia de limitación para la audición ha presentado un ligero incremento, pasando del 17,03% en 2014 al 17,66% en 2017.

7. UTILIZACIÓN DE AUDÍFONO. POBLACIÓN DE 15 Y MÁS AÑOS.

Tablas 1.095 a 1.100

El 3,45% de la población de 15 y más años usa audífono. El uso de este dispositivo tiene idéntica frecuencia tanto en mujeres como en hombres. En el grupo de 65 y más años, en porcentaje de uso de audífono alcanza el 8,75% y en el grupo de 85 y más años, el 18,48%.

Figura 8. Utilización de audífono, según sexo y grupo de edad (%). Población de 15 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Las diferencias en el uso de audífono por clase social son pequeñas, siendo ligeramente superior en la clase IV (4,38%). Por comunidades autónomas destacan Cantabria, Ceuta, Cataluña, La Rioja, Castilla y León, País Vasco y Navarra por superar el 4% de su población mayor de 15 años con audífono.

Los jubilados, con un 8,36%, son con diferencia quienes más usaron audífono, seguidos de las personas que realizan las tareas del hogar (4,31%) y las incapacitadas para trabajar (3,98%).

En relación al nivel de estudios, quienes tienen un nivel básico presentan una mayor proporción de uso de audífono (4,61%) que quienes tienen un nivel educativo intermedio (2,21%) o superior (2,18%). Además, las personas nacidas en el extranjero utilizan en menor proporción el audífono (2,06%) que las nacidas en España (3,68%).

Evolución

La tendencia en el uso del audífono en la población de 15 y más años se ha mantenido en unos valores muy similares, pasando del 3,47% en 2014 al 3,45% en 2017.

8. DIFICULTAD EN LA MOVILIDAD. POBLACIÓN DE 15 Y MÁS AÑOS.

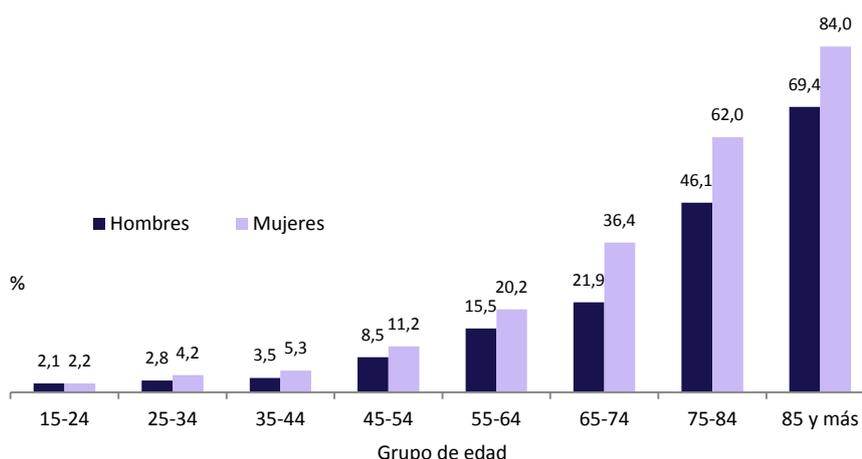
Tablas 1.101 a 1.106

El 16,01% de la población de 15 y más años refiere algún grado de limitación para la movilidad⁴. El 8,59% se mueve con alguna dificultad, el 4,88% con mucha dificultad y el 2,55% no puede hacerlo en absoluto.

Los dos últimos porcentajes, sobre dificultades severas y absolutas en la movilidad, que en términos relativos representan el 7,43% de la población, en valores poblacionales representarían a 2.942.907 personas con grandes dificultades en la movilidad o que no pueden moverse en absoluto, 1.890.946 de ellas mujeres.

Hay diferencias importantes según sexo en las limitaciones de la movilidad. En la población de 15 y más años, el 12,22% de los hombres y el 19,60% de las mujeres tienen algún grado de dificultad para moverse. Esta diferencia entre hombres y mujeres se acrecienta con la edad, siendo casi imperceptible en el grupo de 15 a 24 años, a pasar a casi 15 puntos porcentuales en el grupo de 85 y más años. La razón de prevalencias mujer/hombre es especialmente marcada en el grupo de 65 a 74 años, con un valor de 1,7 mujeres por cada hombre.

Figura 9. Prevalencia de dificultad en la movilidad, según sexo y grupo de edad (%). Población de todas las edades. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

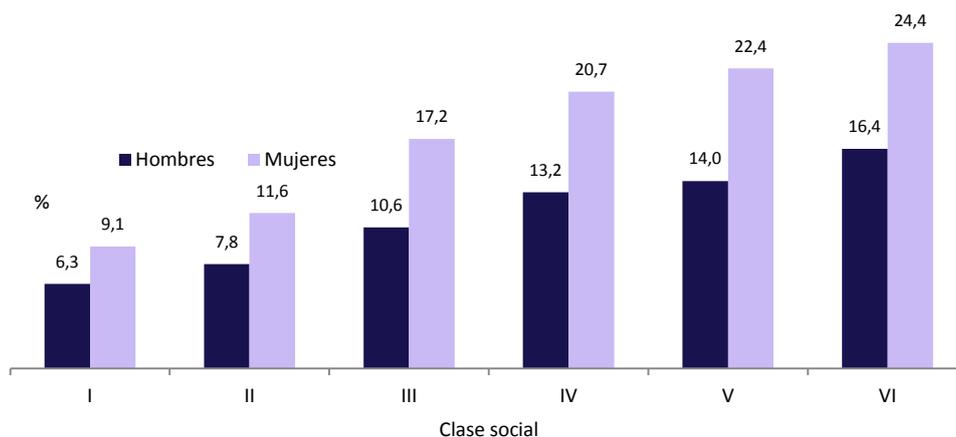


Si se considera a la población al grupo de 65 y más años, la prevalencia de limitación para la movilidad fue de 45,32%, (35,07% en hombres y 53,29% en mujeres).

Las dificultades para la movilidad presentan un claro gradiente según clase social en ambos sexos, más marcado en el caso de las mujeres que, en población de 15 y más años, pasa del 9,11% en clase I al 24,36% en clase VI (Figura 10).

⁴ Limitación para la movilidad sin ayuda técnica o personal. ¿Tiene dificultad para caminar 500 metros sobre un terreno llano?. ¿Tiene dificultad para y subir o bajar 12 escalones?.

Figura 10. Prevalencia de dificultad en la movilidad, según sexo y clase social (%). Población de todas las edades. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



En la distribución según comunidad autónoma, se encuentran importantes diferencias. Asturias (19,14%), Andalucía (18,55%) y Cataluña (18,20%) encabezan las prevalencias más elevadas de limitación de la movilidad, con casi una de cada cinco personas de 15 y más años. En el extremo contrario se encuentran Cantabria (8,08%) y Baleares (9,61%), que no llegan a una de cada diez.

Según el país de nacimiento, el 17,08% de los nacidos en España presentaban algún problema de movilidad, mientras que este porcentaje solo alcanzó el 9,30% entre la población nacida en el extranjero. Las diferencias se dieron tanto en hombres como en mujeres, y en todos los grupos de edad, aunque la comparación requeriría ajustar por edad.

Por nivel de estudios destaca la magnitud de la diferencia, al igual que por clase social: el 23,90% de la población de 15 y más años con estudios básicos refiere limitación de la movilidad, frente a aquellos con estudios intermedios (8,49%) o superiores (6,58%). Estas diferencias se observan en ambos sexos y por grupos de edad.

En relación con la actividad económica actual, como era previsible, son las personas incapacitadas para trabajar y las jubiladas quienes presentan las prevalencias mayores (y con mayor nivel de severidad) en la limitación de la movilidad. En la categoría de mujeres jubiladas, el 52,47% tiene limitación de la movilidad, frente al 33,73% de los hombres. Y en la categoría de mujeres incapacitadas para trabajar, el 57,83% (y en los hombres el 51,07%) presentan una limitación para la movilidad.

Tabla 9. Grado de dificultad para moverse según sexo y varias características (%). Población de 15 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

	Limitación para moverse											
	Sin dificultad			Con alguna dificultad			Con mucha dificultad			No puede hacerlo		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Total (15 y más años)	83,99	87,78	80,39	8,59	6,77	10,31	4,88	3,68	6,01	2,55	1,77	3,28
Grupo de edad												
De 15 a 24 años	97,85	97,88	97,83	1,44	1,49	1,39	0,40	0,32	0,48	0,31	0,31	0,30
De 25 a 34 años	96,50	97,16	95,84	2,64	1,71	3,56	0,64	0,73	0,56	0,22	0,40	0,04
De 35 a 44 años	95,64	96,51	94,75	2,72	2,05	3,40	1,17	1,08	1,27	0,47	0,36	0,58
De 45 a 54 años	90,15	91,48	88,81	6,74	5,42	8,07	2,37	2,26	2,47	0,74	0,83	0,65
De 55 a 64 años	82,09	84,47	79,82	10,38	8,25	12,42	5,91	5,29	6,50	1,62	1,99	1,27
De 65 a 74 años	70,49	78,14	63,58	16,99	13,33	20,28	9,16	6,01	12,01	3,36	2,52	4,12
De 75 a 84 años	44,70	53,93	37,97	26,57	24,25	28,27	18,13	14,59	20,71	10,60	7,23	13,06
De 85 y más años	20,97	30,62	15,98	26,30	28,39	25,22	25,79	22,45	27,51	26,94	18,53	31,29
Clase social												
I	92,28	93,68	90,89	4,39	4,16	4,61	2,18	1,43	2,93	1,15	0,73	1,57
II	90,23	92,19	88,39	5,67	3,98	7,25	2,41	1,78	3,01	1,69	2,05	1,36
III	86,08	89,46	82,85	8,48	6,82	10,07	3,32	2,13	4,46	2,12	1,60	2,63
IV	83,37	86,84	79,30	9,16	7,78	10,79	4,98	3,94	6,21	2,48	1,45	3,70
V	81,66	85,98	77,55	9,39	7,38	11,29	6,04	4,70	7,32	2,91	1,94	3,83
VI	79,21	83,57	75,64	10,60	7,96	12,77	6,95	6,06	7,67	3,24	2,41	3,92
No consta	69,09	83,50	64,06	13,20	5,17	16,01	10,17	4,96	11,99	7,54	6,37	7,95
País de nacimiento												
España	82,92	86,95	79,01	8,91	7,06	10,71	5,35	4,00	6,65	2,82	1,99	3,62
Extranjero	90,70	93,44	88,45	6,54	4,78	7,99	1,93	1,49	2,30	0,83	0,29	1,27
Nivel de estudios												
Primaria/sin estudios	76,10	82,84	69,64	12,13	9,04	15,10	7,70	5,53	9,77	4,07	2,59	5,49
Secundarios	91,51	92,70	90,36	5,50	4,65	6,34	2,09	1,87	2,30	0,89	0,78	1,00
Universitarios	93,42	93,61	93,24	4,12	3,97	4,25	1,59	1,47	1,70	0,88	0,95	0,81
Actividad económica												
Trabajando	95,41	96,32	94,32	3,38	2,74	4,16	1,03	2,74	1,36	0,18	0,19	0,16
En desempleo	90,85	92,67	89,14	6,53	4,85	8,10	2,44	4,85	2,63	0,18	0,24	0,13
Jubilado	57,36	66,27	47,53	20,79	17,76	24,14	13,35	17,76	16,63	8,49	5,59	11,70
Estudiando	98,28	98,32	98,24	1,08	1,16	0,98	0,34	1,16	0,40	0,30	0,23	0,38
Incapacit. para trabajar	46,18	48,93	42,17	21,50	19,23	24,81	20,62	19,23	20,69	11,70	11,26	12,33
Labores del hogar	72,99	.	72,88	14,24	.	14,33	8,82	.	8,90	3,94	.	3,89
Comunidad autónoma												
Andalucía	81,45	85,63	77,43	8,06	6,70	9,37	6,30	4,84	7,71	4,19	2,83	5,50
Aragón	83,96	87,68	80,36	8,96	7,68	10,20	5,00	3,75	6,21	2,08	0,89	3,23
Asturias	80,86	82,90	79,02	9,47	9,49	9,45	7,44	6,16	8,60	2,23	1,46	2,93
Baleares	90,39	92,14	88,67	4,70	4,23	5,16	2,58	1,07	4,06	2,34	2,57	2,11
Canarias	84,03	89,08	79,13	8,76	5,86	11,58	4,19	2,43	5,91	3,01	2,63	3,38
Cantabria	91,92	93,97	89,98	3,77	2,47	4,99	2,00	1,99	2,01	2,32	1,57	3,02
Castilla y León	85,53	86,89	84,20	9,10	8,52	9,67	3,95	3,07	4,81	1,42	1,52	1,32
Castilla-La Mancha	83,54	87,25	79,82	8,91	6,90	10,94	5,19	3,54	6,84	2,36	2,31	2,40
Cataluña	81,80	87,40	76,53	11,19	7,61	14,57	5,65	4,52	6,72	1,35	0,48	2,18
C Valenciana	86,17	88,47	83,97	6,81	5,97	7,62	4,60	3,65	5,51	2,41	1,91	2,89
Extremadura	83,05	84,73	81,41	7,97	8,27	7,68	5,46	5,21	5,71	3,51	1,80	5,19
Galicia	82,26	85,53	79,25	11,74	9,49	13,81	4,60	3,67	5,45	1,41	1,32	1,49
Madrid	86,02	91,08	81,46	8,05	5,46	10,39	3,59	2,11	4,92	2,34	1,35	3,24
Murcia	82,62	84,26	80,99	8,12	7,57	8,66	6,23	5,50	6,94	3,04	2,67	3,41
Navarra	83,05	90,05	76,25	9,69	5,35	13,90	2,24	1,53	2,93	5,02	3,07	6,92
País Vasco	88,18	90,83	85,74	5,42	4,85	5,94	3,26	2,22	4,21	3,14	2,10	4,11
Rioja, La	86,49	89,42	83,67	7,52	6,20	8,79	5,45	4,39	6,47	0,54	0,00	1,07
Ceuta	88,15	89,42	86,87	8,11	5,46	10,80	3,74	5,13	2,33	0,00	0,00	0,00
Melilla	83,74	86,94	80,57	9,02	8,80	9,25	5,71	2,99	8,41	1,52	1,28	1,77

Evolución

La prevalencia de limitación para la movilidad ha presentado un discreto incremento, pasando del 14,72% en 2014 a 16,02% en 2017.

9. DIFICULTAD PARA RECORDAR O PARA CONCENTRARSE (LIMITACIÓN COGNITIVA). POBLACIÓN DE 45 Y MÁS AÑOS.

Tablas 1.107 a 1.111

En la ENSE 2017 se incluyó por primera vez una pregunta sobre el deterioro cognitivo⁵ en población de 45 y más años. Los resultados se resumen en la Tabla 10.

Tabla 10. Grado de dificultad para recordar o para concentrarse, según sexo y varias características (%). Población de 45 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

	Limitación cognitiva											
	Sin dificultad			Con alguna dificultad			Con mucha dificultad			No puede hacerlo		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Total (45 y más años)	80,28	83,90	77,04	15,27	12,61	17,65	3,52	2,78	4,19	0,93	0,71	1,13
Grupo de edad												
De 45 a 54 años	90,01	92,14	87,86	8,48	6,79	10,17	1,46	1,06	1,86	0,05	0,00	0,11
De 55 a 64 años	85,25	88,04	82,59	12,00	9,21	14,67	2,35	2,19	2,51	0,39	0,56	0,23
De 65 a 74 años	79,20	82,41	76,31	17,35	14,54	19,88	2,98	2,37	3,52	0,47	0,68	0,29
De 75 a 84 años	63,41	64,98	62,27	27,81	26,86	28,49	6,48	6,51	6,46	2,30	1,65	2,77
De 85 y más años	43,02	47,33	40,79	33,45	34,39	32,96	16,36	12,86	18,17	7,17	5,42	8,08
Clase social												
I	90,17	91,43	88,95	8,16	7,44	8,85	1,29	0,81	1,74	0,38	0,31	0,45
II	87,63	90,83	84,69	10,07	7,46	12,46	1,74	0,99	2,43	0,56	0,72	0,42
III	83,52	87,01	80,39	12,11	9,60	14,35	3,68	2,92	4,35	0,70	0,46	0,92
IV	80,45	83,62	76,81	15,77	13,42	18,47	3,01	2,44	3,67	0,77	0,52	1,06
V	77,42	81,12	74,09	17,40	14,86	19,69	3,86	2,92	4,71	1,32	1,10	1,52
VI	73,61	77,67	70,49	20,27	16,87	22,87	5,05	4,81	5,24	1,07	0,65	1,40
No consta	64,00	58,75	64,81	26,80	24,41	27,18	8,01	15,34	6,87	1,19	1,49	1,14
Nivel de estudios												
Primaria/sin estudios	74,50	78,86	70,90	19,48	16,37	22,06	4,64	3,78	5,35	1,37	0,99	0,99
Secundarios	88,52	90,42	86,60	9,70	8,26	11,16	1,69	1,15	2,24	0,09	0,17	0,17
Universitarios	90,33	91,72	88,90	7,57	6,36	8,81	1,77	1,49	2,06	0,33	0,43	0,43
Actividad económica												
Trabajando	92,51	95,00	89,40	6,71	4,62	9,31	0,74	0,35	1,22	0,04	0,02	0,06
En desempleo	86,51	88,27	84,79	11,26	9,83	12,64	2,24	1,90	2,57	0,00	0,00	0,00
Jubilado	69,94	73,89	65,58	22,34	20,20	24,69	5,72	4,47	7,09	2,01	1,44	2,64
Estudiando
Incapacit. para trabajar	57,38	56,06	59,33	28,73	28,40	29,22	11,51	13,01	9,32	2,37	2,54	2,13
Labores del hogar	75,87	.	75,76	19,33	.	19,44	4,10	.	4,09	0,71	.	0,72
Comunidad autónoma												
Andalucía	77,43	83,16	72,24	16,02	12,10	19,57	5,21	3,69	6,60	1,33	1,05	1,60
Aragón	75,51	81,02	70,46	19,91	15,72	23,76	3,22	3,27	3,17	1,36	0,00	2,62
Asturias	80,25	82,90	78,01	14,69	11,39	17,47	4,08	4,89	3,39	0,99	0,83	1,13
Baleares	89,27	90,11	88,49	9,48	8,53	10,37	1,09	1,05	1,13	0,15	0,31	0,00
Canarias	78,28	80,52	76,17	17,24	14,48	19,86	2,16	2,71	1,64	2,31	2,30	2,33
Cantabria	90,99	93,22	89,01	5,78	5,33	6,18	2,40	1,14	3,52	0,83	0,31	1,29
Castilla y León	75,97	77,24	74,78	20,65	18,92	22,26	2,51	3,03	2,02	0,87	0,81	0,93
Castilla-La Mancha	74,32	79,03	69,83	22,02	18,86	25,02	3,67	2,11	5,16	0,00	0,00	0,00
Cataluña	79,26	84,62	74,48	15,54	11,43	19,20	4,79	3,84	5,64	0,42	0,11	0,69
C Valenciana	84,53	85,95	83,24	11,89	10,72	12,95	2,49	2,27	2,69	1,09	1,06	1,12
Extremadura	78,78	81,79	75,98	15,63	13,55	17,55	3,93	4,03	3,84	1,67	0,63	2,63
Galicia	80,81	81,49	80,22	16,57	17,03	16,18	1,87	1,48	2,20	0,76	0,00	1,41
Madrid	84,82	88,26	81,93	12,22	9,80	14,26	2,47	1,27	3,48	0,48	0,68	0,32
Murcia	71,79	74,72	69,06	21,65	18,65	24,43	5,45	4,59	6,25	1,12	2,04	0,25
Navarra	79,23	88,26	70,80	14,53	8,99	19,71	4,88	2,39	7,21	1,36	0,36	2,29
País Vasco	84,66	88,61	81,20	10,57	8,46	12,41	3,26	2,00	4,37	1,51	0,93	2,02
Rioja, La	80,41	86,44	74,83	18,08	13,01	22,77	1,16	0,55	1,73	0,35	0,00	0,67
Ceuta	85,35	86,15	84,55	11,26	9,82	12,69	3,40	4,04	2,76	0,00	0,00	0,00
Melilla	86,26	86,46	86,05	11,39	9,99	12,79	1,76	2,36	1,16	0,59	1,18	0,00

⁵ Limitación cognitiva. ¿Tiene dificultad para recordar o para concentrarse?

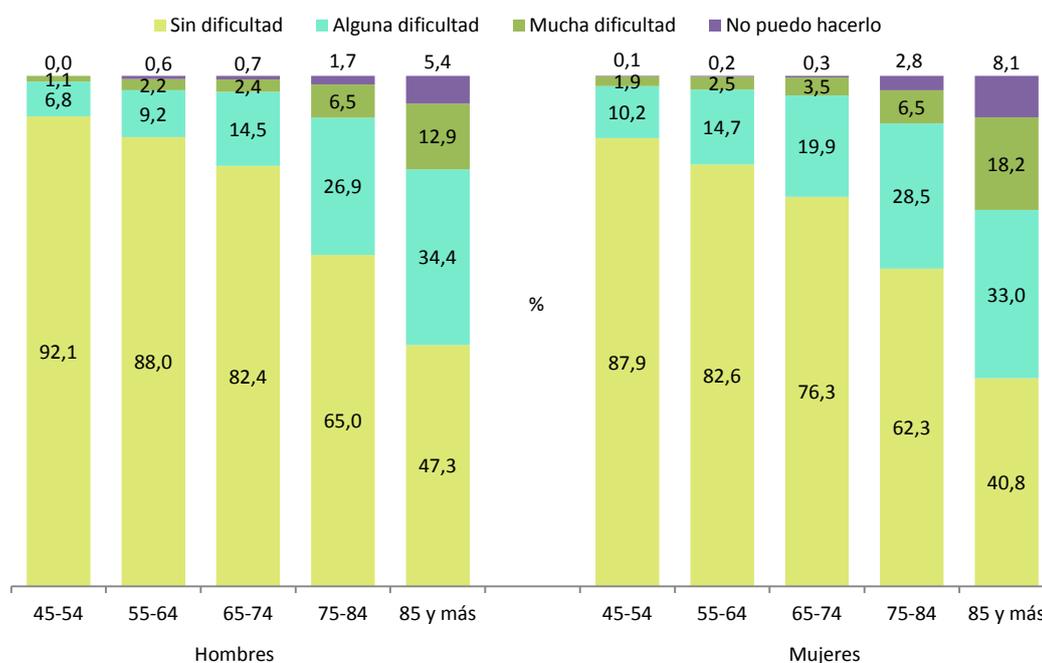
El 80,28% de la población de 45 y más años (recordando que es población no institucionalizada) refirió no tener dificultad para recordar o para concentrarse. El 15,27% refirió alguna dificultad, el 3,52% mucha dificultad y el 0,93% que no puede hacerlo.

Teniendo en cuenta las limitaciones severa o absoluta para recordar o concentrarse, que en términos relativos representa el 4,45% de la población, en valores poblacionales representaría a 969.680 personas con una limitación cognitiva severa o absoluta, siendo 615.596 de ellas mujeres.

La diferencia según el sexo fue apreciable. El 16,10% de los hombres declaró algún grado de dificultad, frente al 22,97% de las mujeres.

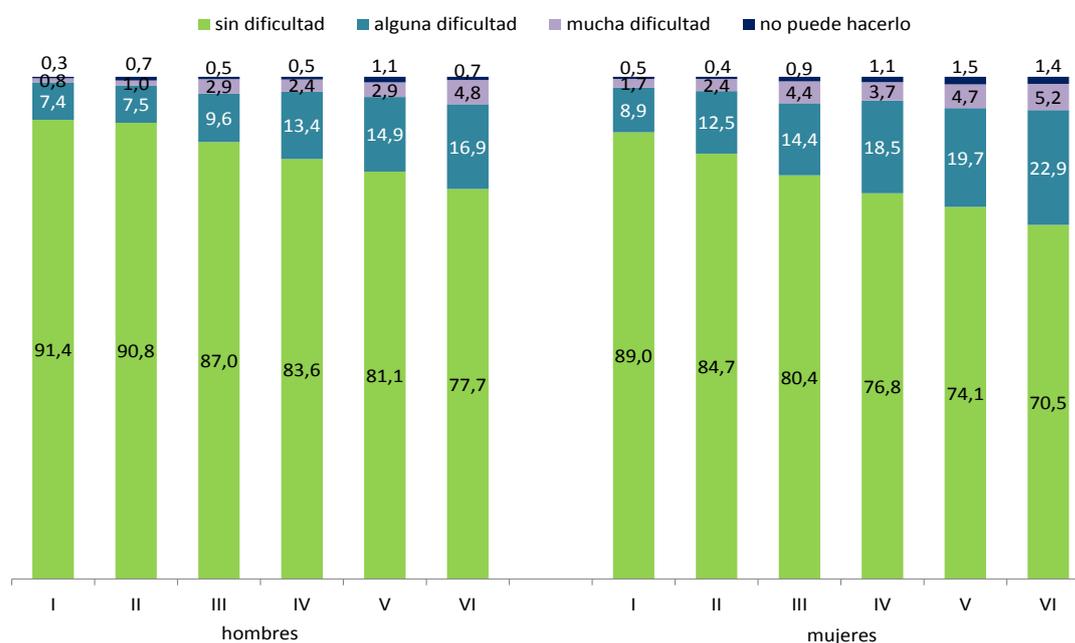
Las dificultades cognitivas fueron más frecuentes a mayor edad, con un incremento importante en el grupo de 75-84 años y un salto aún mayor en los de 85 y más. Este salto es aún más brusco si solo consideramos las limitaciones graves ('con mucha dificultad' o 'no puede hacerlo'). En este caso, la prevalencia pasó del 8,78% en las personas de 75-84 años al 23,53% en 85 y más años, siendo mayor en mujeres (de 9,23% a 26,25%) (Figura 11).

Figura 11. Grado de dificultad para recordar o para concentrarse según sexo y grupo de edad (%). Población de 45 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



El gradiente social del deterioro cognitivo fue marcado en ambos sexos pero, sobre todo, en mujeres. En la clase más alta las diferencias por sexo fueron menores que en el resto: el 8,56% de los hombres de 45 y más años de clase I refirió que padecía dificultades cognitivas, y esta proporción creció escalonadamente hasta el 22,33% en la clase VI. En mujeres pasó desde el 11,04% de la clase I hasta el 29,51% en la clase VI (Figura 12).

Figura 12. Grado de dificultad para recordar o para concentrarse según sexo y clase social (%). Población de 45 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Según la comunidad autónoma, Murcia (28,22%) y Castilla-La Mancha (25,69%) presentaron las mayores prevalencias de dificultad cognitiva. Las prevalencias más bajas se presentaron en Cantabria, con sólo el 9,01% de la población mayor de 45 años que refirió dificultad, seguida de Baleares (10,72%).

En relación al nivel educativo, se observaron discretas diferencias entre los niveles intermedio y superior, en hombres (9,58% vs 8,28% respectivamente) y en mujeres (13,41% vs 11,11%). La diferencia importante se observó en el grupo con nivel de estudios básicos, que prácticamente duplicó (21,14% en hombres y 29,10% en mujeres) la prevalencia respecto al resto de niveles educativos. El nivel educativo más básico concentra además a la mayor parte de la población de más edad en nuestro país.

Según la relación con la actividad económica actual se observó mayor prevalencia de limitación cognitiva, en la población de 45 y más años, en la categoría de incapacitado para trabajar, por encima del 40%, tanto en hombres (43,95%) como en mujeres (40,67%). Fueron las personas laboralmente activas las que presentaron valores más bajos, 4,99% en hombre y 10,59% en mujeres.

10. LIMITACIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA. POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS.

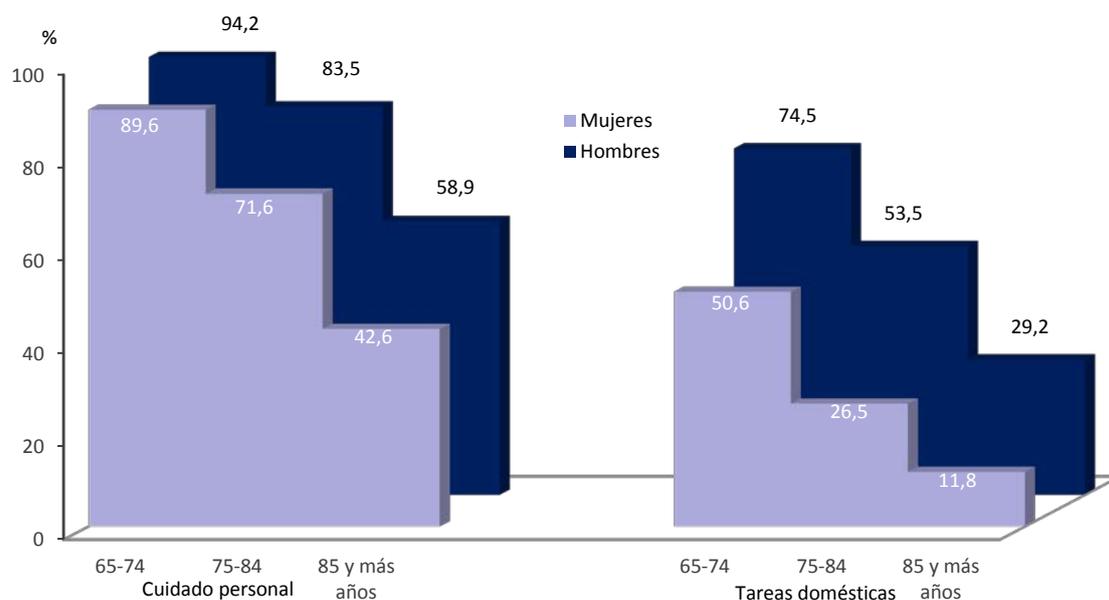
El estudio de las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) de la población constituye una herramienta de evaluación básica y primaria de la prevalencia de discapacidad, en términos de desempeño de las actividades de cuidado personal. En la ENSE 2017 se recoge en población de 65 y más años.

El apartado de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) constituye la segunda evaluación básica de la prevalencia de discapacidad de la población para el desempeño de las actividades del hogar, y se recoge también en población de 65 y más años.

En ambos tipos de actividades, de cuidado personal y de tareas del hogar, en la ENSE se recoge la disponibilidad de ayudas técnicas o personales para la realización de dichas actividades y la necesidad de ayuda no cubierta.

En la Figura 13 se pretende resumir de manera gráfica los niveles de discapacidad, (entendida como limitación para las actividades de la vida diaria), mostrando el porcentaje de población de 65 y más años que tiene autonomía (y por tanto no tiene discapacidad) y es capaz de realizar las principales actividades de la vida diaria sin ayuda, tanto en el cuidado personal como en las labores domésticas. Se recuerda que esta encuesta no incluye a la población institucionalizada, que concentra mayores tasas de discapacidad.

Figura 13. Prevalencia de autonomía para los cuidados personales y las tareas domésticas según sexo y grupo de edad (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



En la gráfica se puede observar que la autonomía es mayor en hombres, en ambos tipos de actividades (domésticas y de cuidado personal) y en los tres grupos de edad estudiados. Como cabe esperar, la autonomía se va perdiendo con la edad. La caída se produce antes para las tareas domésticas y más tardíamente para el cuidado personal. Aunque el perfil es el mismo en hombres y en mujeres, los varones tienen un riesgo de discapacidad más tardío y de menor severidad.

En su conjunto, en la población de 65 y más años, el 80,44% no tienen dificultad alguna para realizar las actividades de cuidado personal sin ayuda (86,78% de los hombres y 75,51% de las mujeres). Desagregando por grupos de edad, son autónomas nueve de cada diez personas

entre 65-74 años (91,78%), tres de cada cuatro entre 75-84 años (76,59%) y una de cada dos (48,14%) entre los de 85 y más años. La diferencia por sexo es pequeña en el grupo más joven (4,6 puntos porcentuales en 65-74 años) y se acrecienta con la edad (16,3 puntos porcentuales en 85 y más años).

También en su conjunto, casi la mitad de la población de 65 y más años (47,45%) refiere que puede realizar las tareas del hogar sin ayuda (el 62,58% de los hombres y el 35,68% de las mujeres). La diferencia por sexo en los distintos grupos de edad es mayor que para el cuidado personal, y se mantiene de una forma bastante estable (entre 17 y 27 puntos porcentuales). Al contrario que en las ABVD, se reduce en el grupo de mayor edad. El 61,93% del grupo de 65-74 años no tiene dificultad alguna para estas actividades domésticas, porcentaje que se reduce al 37,85% en la población de 75-84 años y al 17,12% en las personas de 85 y más años.

11. NIVEL DE DIFICULTAD PARA REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD BÁSICA DE LA VIDA DIARIA (ABVD). POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS.

Tablas 1.112 a 1.116

Las actividades básicas de la vida diaria, también llamadas tareas de cuidado personal, consideradas en la encuesta son: alimentarse, sentarse/levantarse de una silla o de una cama/acostarse, vestirse/desvestirse, ir al servicio, ducharse/bañarse. El nivel de dificultad se mide con las categorías: sin dificultad, con alguna dificultad, con mucha dificultad y no puede hacerlo.

El 19,56% de las personas de 65 y más años presentan algún grado de dificultad para alguna de las actividades básicas de la vida diaria.

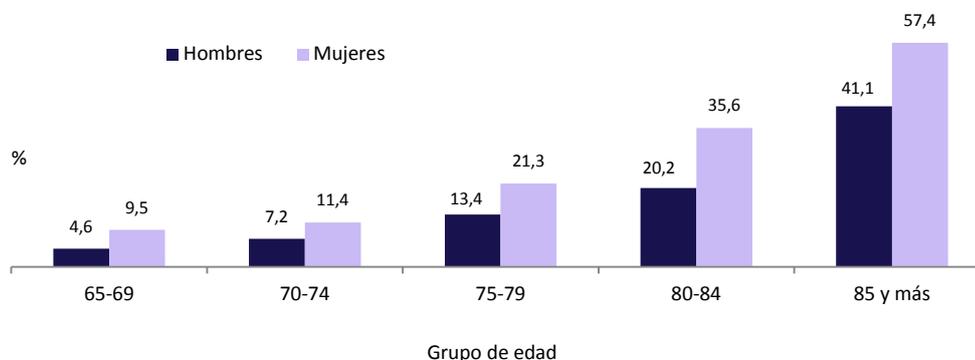
Estas dificultades son más frecuentes en mujeres (24,49%) que en hombres (13,23%). En el grupo de 85 y más años, solo el 42,59% de las mujeres y el 58,87% de los hombres refieren no tener dificultad.

La prevalencia de dificultad se incrementa rápidamente con la edad, pasando de una frecuencia de algún grado de dificultad del 7,18% entre 65 y 69 años al 51,86% en 85 y más años. Los saltos más bruscos se dan entre 70-74 y 75-79, que con 8,4 puntos porcentuales casi se duplica, y entre 80-84 y 85 y más, con 22,4 puntos porcentuales de diferencia.

La mayor frecuencia de dificultad en mujeres se observa en todos los grupos de edad, pero la diferencia se amplía con los años, superando a partir de los 80 años por encima de 15 puntos porcentuales de diferencia entre sexos.

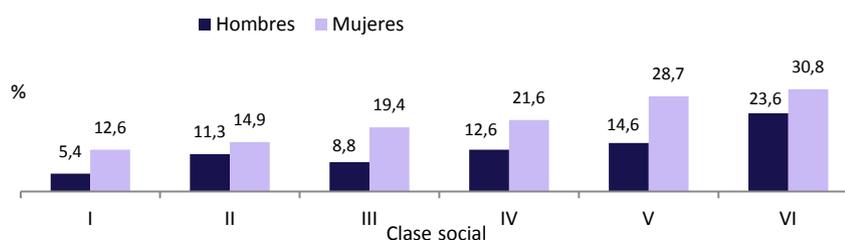
Considerando únicamente las personas con mucha dificultad para el cuidado personal o que no pueden hacerlo, la proporción prácticamente se duplica cada 5 años, pasando del 2,75% entre 65-69 años al 35,53% en 85 y más años.

Figura 14. Dificultad para realizar alguna actividad básica de la vida cotidiana, según sexo y grupo de edad (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Se observa un gradiente social en ambos sexos. En mujeres la limitación –de cualquier grado–, pasa del 12,57% en clase I al 30,76% en clase VI. También es muy marcado el gradiente en hombres (de 5,63% a 23,56% respectivamente), pero presentando siempre valores más bajos que las mujeres, situación que se repite en todas las clases sociales.

Figura 15. Dificultad para realizar alguna actividad básica de la vida cotidiana, según sexo y clase social (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



También se observa un gradiente según el nivel de estudios, donde se observan diferencias marcadas entre el grupo con nivel educativo básico (77,80%) y los demás grupos (estudios secundarios, 91,21% y superiores, 90,31%).

En cuanto al país de nacimiento, los nacidos en el extranjero presentan un mayor porcentaje de autonomía para la realización de las ABVD (89,95%) frente a los españoles (80,04%), que se mantiene en ambos sexos y en los diferentes grupos de edad.

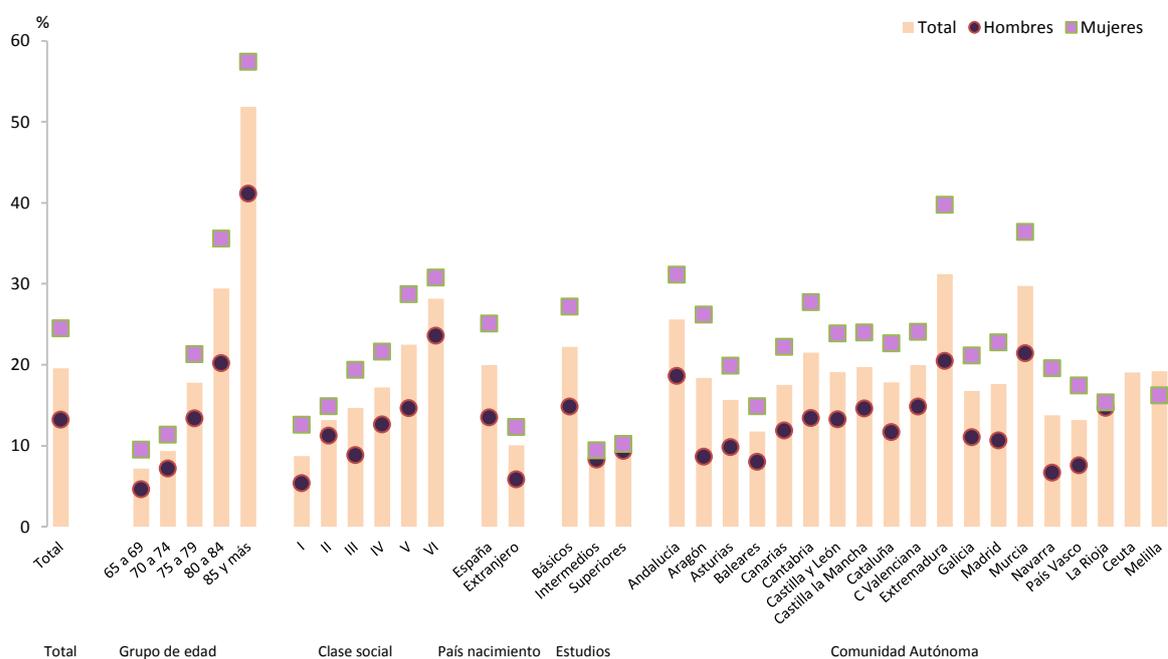
Y al analizar las diferencias territoriales entre comunidades autónomas, se observa que Extremadura (68,79%), Murcia (70,25%), Andalucía (74,39%) presentan los niveles más bajos de autonomía para la realización de ABVD, frente a Navarra (86,22%), País Vasco (86,82%) y Baleares (88,23%), con los mayores niveles de población autónoma no dependiente. En los extremos de autonomía para la realización de las ABVD se encuentran los hombres navarros (93,36%) y las mujeres extremeñas (60,28%).

La Tabla 11 y la Figura 16 resumen el nivel de dificultad para realizar alguna actividad básica de la vida cotidiana, considerando las características más relevantes (edad, sexo, clase social, país de nacimiento, nivel de estudios y comunidad autónoma).

Tabla 11. Nivel de dificultad para realizar alguna actividad básica de la vida cotidiana, según sexo y diversas características (%). España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

	Sin dificultad			Con alguna dificultad			Con mucha dificultad			No puede hacerlo		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Total (65 y más años)	80,44	86,78	75,51	8,16	5,60	10,15	4,38	2,88	5,54	7,02	4,75	8,80
Grupo de edad												
De 65 a 69 años	92,81	95,38	90,51	4,43	2,92	5,80	1,52	0,50	2,44	1,23	1,21	1,25
De 70 a 74 años	90,63	92,83	88,64	5,19	3,25	6,95	1,93	1,93	1,93	2,25	2,00	2,48
De 75 a 79 años	82,21	86,64	78,70	9,13	5,42	12,07	4,51	4,64	4,40	4,15	3,30	4,82
De 80 a 85 años	70,57	79,80	64,43	10,68	8,05	12,42	7,22	3,21	9,89	11,53	8,94	13,26
De 85 y más años	48,14	58,87	42,59	16,33	15,38	16,81	10,64	8,24	11,89	24,89	17,51	28,71
Clase social												
I	91,29	94,64	87,43	3,01	2,48	3,61	2,31	1,24	3,55	3,39	1,64	5,41
II	86,82	88,75	85,14	5,21	2,69	7,42	2,42	1,23	3,46	5,55	7,33	3,99
III	85,32	91,17	80,64	6,73	3,70	9,15	3,11	2,28	3,77	4,84	2,85	6,44
IV	82,80	87,38	78,41	7,49	5,41	9,49	3,33	2,47	4,16	6,38	4,74	7,94
V	77,50	85,38	71,29	10,09	7,28	12,31	4,75	2,73	6,35	7,65	4,62	10,05
VI	71,85	76,44	69,24	9,47	7,53	10,57	7,50	7,64	7,43	11,18	8,39	12,76
No consta	68,77	.	69,99	12,14	.	11,71	8,72	.	9,51	10,37	.	8,78
País nacimiento y edad												
España												
Total	80,04	86,53	74,92	8,22	5,69	10,23	4,52	2,92	5,78	7,22	4,86	9,08
65 a 74 años	91,65	93,95	89,52	4,91	3,18	6,51	1,77	1,22	2,28	1,67	1,64	1,70
75 a 84 años	76,46	83,53	71,29	9,65	6,57	11,90	5,95	3,94	7,43	7,93	5,95	9,38
85 y más años	47,03	58,09	41,26	16,68	15,67	17,20	10,90	8,40	12,21	25,40	17,84	29,34
Extranjero												
Total	89,95	94,17	87,69	6,56	2,78	8,59	1,04	1,78	0,64	2,45	1,27	3,08
65 a 74 años	94,20	100,00	91,23	2,54	0,00	3,83	0,67	0,00	1,01	2,59	0,00	3,92
75 a 84 años	80,05	.	78,25	16,11	.	21,26	2,07	.	0,00	1,77	.	0,49
85 y más años
Nivel de estudios												
Primaria/sin estudios	77,80	85,19	72,83	9,17	6,18	11,18	5,07	3,46	6,15	7,97	5,17	9,85
Secundarios	91,21	91,71	90,60	4,63	4,73	4,51	1,37	1,37	1,38	2,79	2,19	3,50
Universitarios	90,31	90,65	89,79	3,93	3,52	4,56	1,95	1,27	2,97	3,80	4,56	2,67
Comunidad autónoma												
Andalucía	74,39	81,38	68,89	6,25	4,36	7,74	4,52	4,42	4,59	14,85	9,83	18,78
Aragón	81,60	91,36	73,83	5,69	2,59	8,15	4,75	1,81	7,09	7,96	4,23	10,93
Asturias	84,35	90,17	80,12	8,57	6,83	9,83	2,71	1,97	3,25	4,37	1,03	6,80
Baleares	88,23	92,00	85,15	4,02	2,87	4,97	1,70	0,94	2,33	6,04	4,19	7,55
Canarias	82,50	88,13	77,81	6,49	3,97	8,58	5,36	3,30	7,07	5,65	4,60	6,53
Cantabria	78,48	86,60	72,29	6,12	5,69	6,44	3,51	3,26	3,70	11,89	4,44	17,57
Castilla y León	80,91	86,74	76,15	11,48	4,80	16,92	3,65	2,27	4,78	3,96	6,18	2,15
Castilla-La Mancha	80,28	85,42	76,05	11,24	9,72	12,50	5,66	4,37	6,71	2,82	0,49	4,73
Cataluña	82,15	88,35	77,36	8,71	5,86	10,91	5,31	3,39	6,79	3,83	2,39	4,93
C Valenciana	80,05	85,19	75,96	10,33	8,79	11,55	3,76	2,10	5,08	5,86	3,92	7,40
Extremadura	68,79	79,56	60,28	10,44	7,99	12,37	12,18	8,07	15,42	8,60	4,38	11,93
Galicia	83,22	88,97	78,88	7,38	4,80	9,33	4,38	1,55	6,52	5,02	4,69	5,26
Madrid	82,36	89,36	77,25	7,44	4,86	9,32	3,80	1,55	5,45	6,40	4,24	7,98
Murcia	70,25	78,60	63,63	14,14	8,92	18,29	5,66	3,57	7,32	9,94	8,90	10,76
Navarra	86,22	93,36	80,44	5,92	3,64	7,76	0,66	0,00	1,19	7,20	3,00	10,61
País Vasco	86,82	92,45	82,57	5,11	3,34	6,44	1,74	1,91	1,62	6,33	2,30	9,37
Rioja, La	84,96	85,33	84,65	9,76	8,46	10,81	3,80	4,12	3,54	1,49	2,09	1,00
Ceuta	80,96	.	.	9,23	.	.	7,57	.	.	2,24	.	.
Melilla	80,80	.	83,81	7,85	.	10,42	5,26	.	5,77	6,09	.	0,00

Figura 16. Nivel de dificultad para realizar alguna actividad básica de la vida cotidiana, según diversas características (%). España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

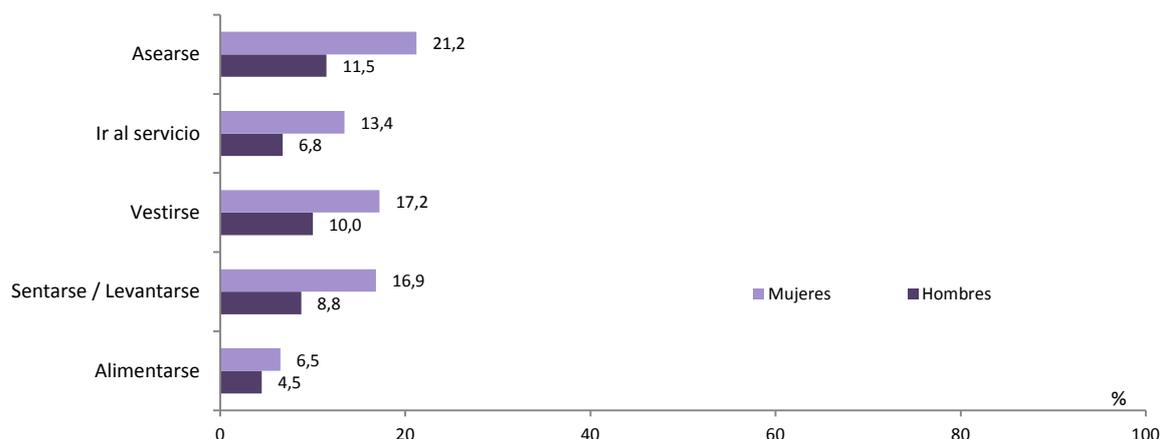


12. NIVEL DE DIFICULTAD SEGÚN EL TIPO DE ABVD. POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS.

Tablas 1.117 a 1.121

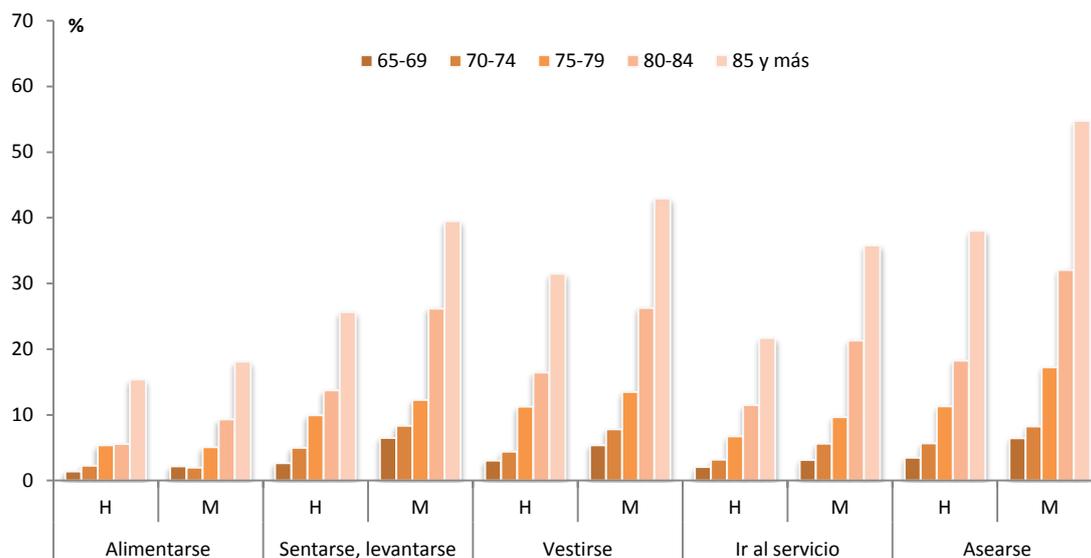
Para las actividades básicas de la vida diaria en población de 65 y más años estudiadas, la limitación más frecuente es la de asearse – ducharse o bañarse– (16,96%), mayor en mujeres (21,22%) que en hombres (11,47%). La dificultad para vestirse y desvestirse ocupa el segundo lugar, 14,06%, (10,02% en hombres y 17,22% en mujeres). A continuación le sigue la dificultad para sentarse o levantarse de una silla o de una cama o para acostarse (13,31%), para ir al servicio (10,52%) y finalmente, para alimentarse (5,64%). Todos los tipos de limitación son más frecuentes en mujeres, aunque en el caso de alimentarse, la diferencia es pequeña. La mayor diferencia entre hombres y mujeres se observa en asearse, con 10 puntos porcentuales de diferencia.

Figura 17. Limitación para realizar alguna actividad básica de la vida diaria, según sexo (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Las dificultades se incrementan con la edad, siendo en la mayoría de los casos en el grupo de 80-84 años donde se produce la caída más brusca.

Figura 18. Limitación para realizar alguna actividad básica de la vida diaria, según sexo y grupo de edad (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Todos los tipos de limitaciones estudiados presentan un gradiente por clase social, con mayor frecuencia en la clase VI que en la I. La menor diferencia se da en alimentarse y en ir al servicio.

En la distribución según comunidad autónoma, la Comunidad Valenciana (13,46%) y Murcia (11,51%) presentan una proporción mayor que declara dificultad para alimentarse. Para sentarse o levantarse son Murcia (26,84%) y Extremadura (24,89%) las comunidades con mayor proporción de dificultad, al igual que para vestirse y para asearse, y Murcia para ir al

servicio. Desde el punto de vista positivo, Baleares destaca por la mayor autonomía para todos los tipos de actividad, seguido de País Vasco.

En relación al nivel educativo, para todas las ABVD presentan un mayor grado de limitación las personas con niveles de estudios básicos que quienes han adquirido niveles educativos más altos. En cambio no hay apenas diferencias entre quienes tienen estudios intermedios y superiores.

Evolución

Con respecto a 2014, las proporciones de las diferentes categorías de limitación se mantienen estables, con cambios inferiores a 1 punto porcentual.

13. DISPONIBILIDAD DE AYUDAS TÉCNICAS O PERSONALES PARA LA REALIZACIÓN DE ABVD. POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS CON LIMITACIÓN PARA LAS ABVD.

Tablas 1.123 a 1.124

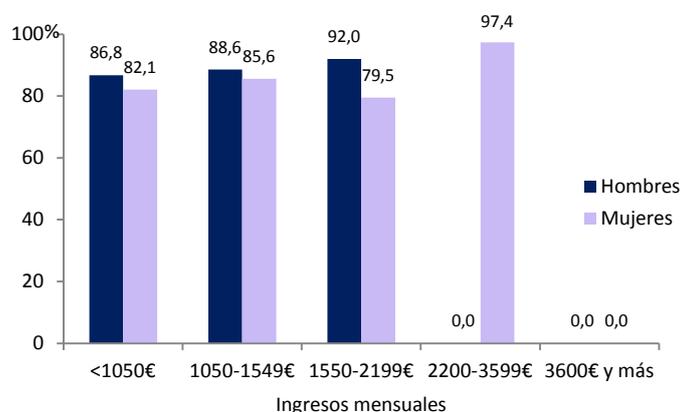
El 19,56% de la población de 65 y más años tiene alguna limitación para las ABVD, y entre ellos, el 84,87% dispone de ayudas técnicas o personales al menos para una de las actividades (el 87,26% de los hombres y el 83,86% de las mujeres).

La disponibilidad de ayuda es mayor a mayor edad, disponiendo de ayuda el 76,24% del grupo de 65 a 74 años y aumentando hasta el 91,67% en el grupo de 85 y más años.

La distribución de estas ayudas técnicas o personales según clase social es irregular. Las mujeres de la clase más alta disponen de ayuda con mayor frecuencia (89,40%) pero más allá de esta observación no se aprecia un patrón decreciente, y en hombres es patrón es irregular.

Según los ingresos mensuales netos del hogar sí que se observa un gradiente más definido, alcanzando el 100% las personas de 65 y más años que disponen de ayudas técnicas o personales para realizar las ABVD en el grupo de 3600€ en adelante, tanto en hombres como en mujeres. Los hombres reciben ayuda con mayor frecuencia en los hogares con ingresos por debajo de los 2200€.

Figura 19. Disponibilidad de ayudas técnicas o personales para la realización de las actividades básicas de la vida diaria, según sexo e ingresos netos del hogar (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Evolución

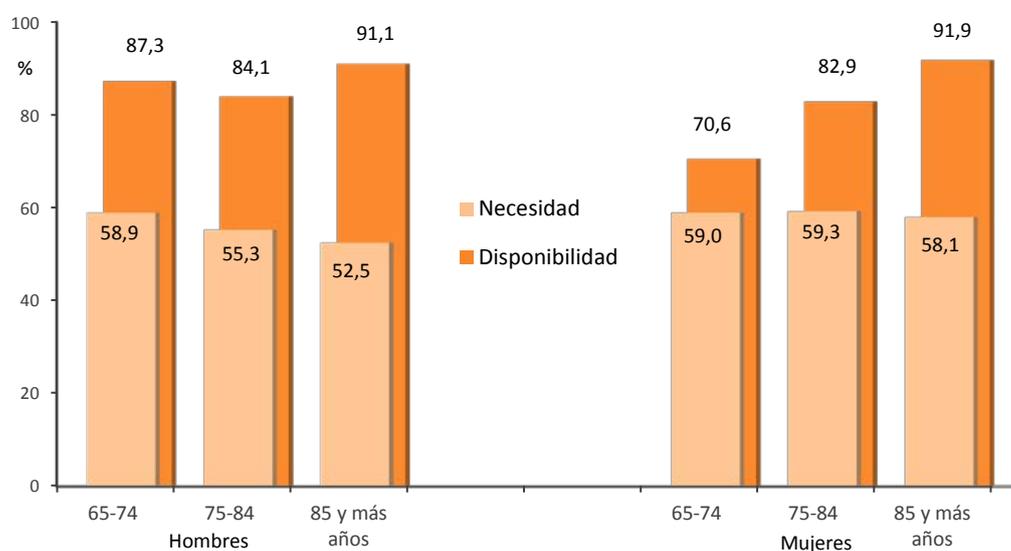
El porcentaje de población de 65 y más años con limitación para alguna ABVD que declara disponer de ayuda técnica o personal es algo mayor en 2017 que en 2014 (84,87% vs 79,46%).

14. NECESIDAD DE AYUDAS TÉCNICAS O PERSONALES PARA LA REALIZACIÓN DE ABVD. POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS CON LIMITACIÓN PARA LAS ABVD.

Tablas 1.125 a 1.127

Del 19,56% de la población de 65 y más años que tiene alguna limitación para las ABVD, el 57,71% necesita ayuda o más ayuda de la que dispone al menos para una de las actividades (55,22% de los hombres y 58,75% de las mujeres). Esta necesidad percibida no aumenta, sino que disminuye ligeramente en los grupos de mayor edad de ambos sexos, sobre todo en hombres.

Figura 20. Disponibilidad de ayudas técnicas o personales para la realización de las actividades básicas de la vida diaria y necesidad de ayuda para al menos una actividad, según sexo y grupo de edad (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



En relación a la clase social, no se aprecia ningún patrón claro en la necesidad de ayuda no cubierta para realizar las actividades básicas. Tampoco al analizar la necesidad de ayuda en función de los ingresos mensuales netos del hogar se observa un patrón definido.

Evolución

En 2017 las preguntas sobre ABVD fueron iguales que las de 2014 y, por primera vez, se pueden comparar. La población de 65 y más que refiere que necesita más ayuda de la que dispone para el cuidado personal aumenta entre 2014 y 2017, del 54% al 57,71%, tanto en hombres como en mujeres.

En la Tabla 12 se detallan las características de las personas de 65 y más años no institucionalizadas con limitación para las actividades de cuidado personal en España, a nivel poblacional, con la estimación del número de personas que presentarían las limitaciones según las características más relevantes, basadas en las encuestas EESE 2014 y ENSE 2017.

Tabla 12. Estimación de las personas de 65 y más años con dificultades para las Actividades Básicas de la Vida Cotidiana según diversas características. Número y porcentaje. EESE 2014 y ENSE 2017. MSCBS/INE.

	EESE2014		ENSE2017	
<i>Población de 65 y más años</i>				
Total	8.220.300	100%	8.580.000	100%
Hombres	3.575.100	100%	3.754.400	100%
Mujeres	4.645.200	100%	4.825.600	100%
Limitación para las ABVD				
Total	1.704.800	20,74%	1.678.200	19,56%
Hombres	534.200	14,95%	496.400	13,23%
Mujeres	1.170.500	25,20%	1.181.800	24,49%
Grupo de edad				
De 64 a 69 años	198.700	8,36%	166.700	7,18%
De 70 a 74 años	208.200	11,08%	197.200	9,37%
De 75 a 79 años	278.200	18,94%	271.600	17,79%
De 80 a 84 años	424.000	30,59%	419.000	29,43%
De 85 y más años	595.900	53,68%	622.600	51,86%
Clase social				
I	75.600	10,43%	65.200	8,71%
II	79.800	15,29%	65.500	13,18%
III	230.400	16,65%	213.200	14,68%
IV	261.300	19,99%	253.300	17,20%
V	636.600	22,43%	671.900	22,49%
VI	352.500	29,79%	324.600	28,15%
Tipo de limitación (ABVD)				
Asearse	1.423.000	17,30%	1.454.700	16,96%
Vestirse	1.148.600	13,98%	1.207.100	14,06%
Sentarse, levantarse	1.134.800	13,81%	1.142.000	13,31%
Ir al servicio	811.400	9,87%	902.600	10,52%
Alimentarse	441.200	5,37%	483.200	5,64%
Dispone de algún tipo de ayuda para las ABVD				
Total	1.354.700	79,46%	1.424.200	84,87%
Hombres	441.300	82,60%	433.200	87,26%
Mujeres	913.400	78,03%	991.000	83,86%
Necesita ayuda o más ayuda de la que dispone para las ABVD				
Total	911.300	53,76%	963.700	57,71%
Hombres	263.100	49,62%	272.600	55,22%
Mujeres	648.200	55,64%	691.100	58,75%

Como se observa en la tabla, parece reducirse ligeramente la prevalencia entre 2014 y 2017 en este tipo de limitaciones de la vida diaria. Aunque la diferencia es pequeña, disminuye en ambos sexos y en todos los grupos de edad. También disminuye en todas las clases sociales, salvo en la clase baja V. Según el tipo de limitación apenas se observan cambios.

En cuanto a la disponibilidad de ayudas, parece haber aumentado tanto en hombres como en mujeres, pero también ha aumentado la población que necesita ayuda o más ayuda de la que tiene para poder realizar las actividades básicas de cuidado personal.

15. NIVEL DE DIFICULTAD PARA REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD INSTRUMENTAL DE LA VIDA DIARIA (AIVD). POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS.

Tablas 1.128 a 1.132

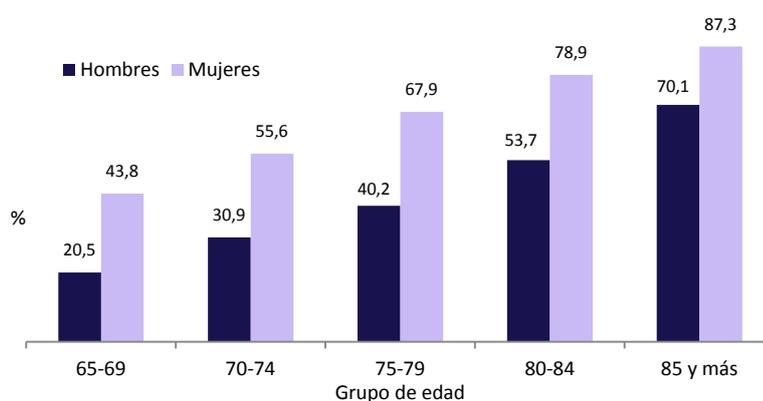
El 52,37% de las personas de 65 y más años presenta algún grado de dificultad para realizar alguna actividad instrumental de la vida diaria, también llamadas actividades domésticas o del hogar. Las actividades consideradas son: preparar las comidas, utilizar el teléfono (buscar el número, marcar...), realizar compras (comprar la comida, la ropa...), tomar sus medicamentos (incluyendo acordarse de la cantidad y el momento en que los debe tomar...), tareas domésticas ligeras (como hacer la colada, hacer la cama, limpiar la casa...), tareas domésticas

pesadas (que requieren algún esfuerzo como mover muebles, limpiar las ventanas, transportar la comprar...) y administración de su propio dinero (pagar recibos, tratar con el banco, firmar cheques...).

Estas dificultades son más frecuentes en mujeres (64,13%) que en hombres (37,26%). En el grupo de 85 y más años, solo el 11,78% de las mujeres y el 29,19% de los hombres refieren no tener dificultad.

La frecuencia de las dificultades se incrementa escalonadamente con la edad, desde una prevalencia de algún grado de dificultad del 32,82% entre 65 y 69 años, al 81,41% en 85 y más años. Destaca la elevada proporción de mujeres que refiere el máximo grado de dificultad para alguna AIVD: desde el 10,77% en el grupo de 65-69 va aumentando (a grandes escalones) hasta el 54,85% en el de 85 y más años.

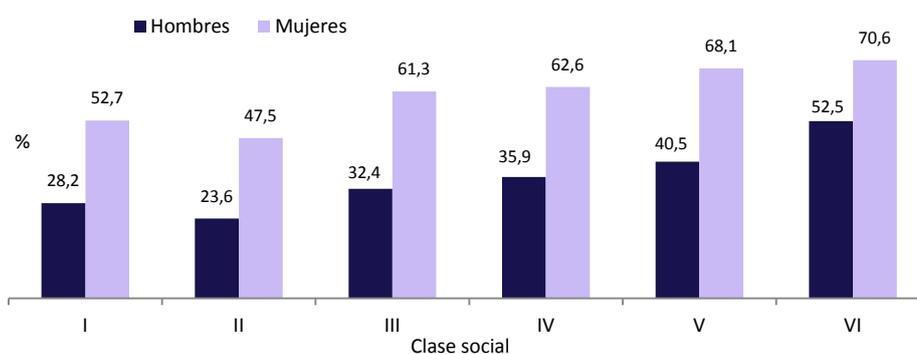
Figura 21. Dificultad para realizar alguna actividad instrumental de la vida cotidiana, según sexo y grupo de edad (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



La diferencia entre sexos, con la mayor frecuencia en mujeres, se observa en todos los grupos de edad. Pero, al contrario que en las ABVD, la diferencia no se amplía con los años, se mantiene constante e incluso disminuye ligeramente en el grupo de 85 y más años.

Se observa además un gradiente social en ambos sexos. Tanto en hombres como en mujeres, en la clase II desciende ligeramente la prevalencia de dificultades para las actividades domésticas para luego ascender paulatinamente hasta la clase VI. En mujeres la limitación –de cualquier grado–, es del 52,71% en la clase I, baja al 47,51% en clase II para luego ir aumentando hasta el 70,58% en clase VI. También es marcado el gradiente en hombres (de 28,17% a 52,47% respectivamente), pero siempre en valores más bajos que en las mujeres.

Figura 22. Dificultad para realizar alguna actividad instrumental de la vida cotidiana, según sexo y clase social (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



En relación al país de nacimiento, el 46,70% de las personas de 65 y más años nacidas en España no refiere dificultad para las AIVD, cifra muy inferior al 65,28% de las nacidas fuera que no presentan ninguna dificultad. Como en el resto de variables estudiadas en la presente encuesta, la comparación de autóctonos con extranjeros precisaría una estratificación por edad para poder aportar una mayor validez a las conclusiones derivadas de los resultados.

En la distribución por comunidades autónomas, destacan Navarra (63,68%), Cantabria (61,84%) y La Rioja (60,22%) por el elevado porcentaje de la población de 65 y más años sin ninguna dificultad para las AIVD, todas ellas por encima del 60%. En cambio, la población que no padece dificultades es mucho menor en Galicia (30,16%), Extremadura (39,74%) y Andalucía (39,79%).

En relación al nivel de estudios se aprecia un patrón diferente según el sexo. En hombres se describe un gradiente regular, con mayor proporción de la población libre de dificultades para las AIVD a mayor nivel de estudios (59,45% en básicos, 67,64% en intermedios y 73,42% en superiores respectivamente). Este gradiente se mantiene en los distintos grupos de edad. En mujeres en cambio, son las de nivel de estudios intermedios las que presentan una menor limitación para las AIVD, aunque casi se igualan con las de niveles superiores en 75 y más años. La diferencia es muy grande entre el nivel de estudios básico (31,81% sin dificultad) y el intermedio (60,83%), y algo menor con el superior (53,39%).

La Figura 23 y la Tabla 13 resumen el nivel de dificultad para realizar alguna actividad del hogar considerando las características más relevantes (edad, sexo, clase social, país de nacimiento y comunidad autónoma).

Figura 23. Dificultad para realizar alguna actividad instrumental de la vida cotidiana, según diversas características (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

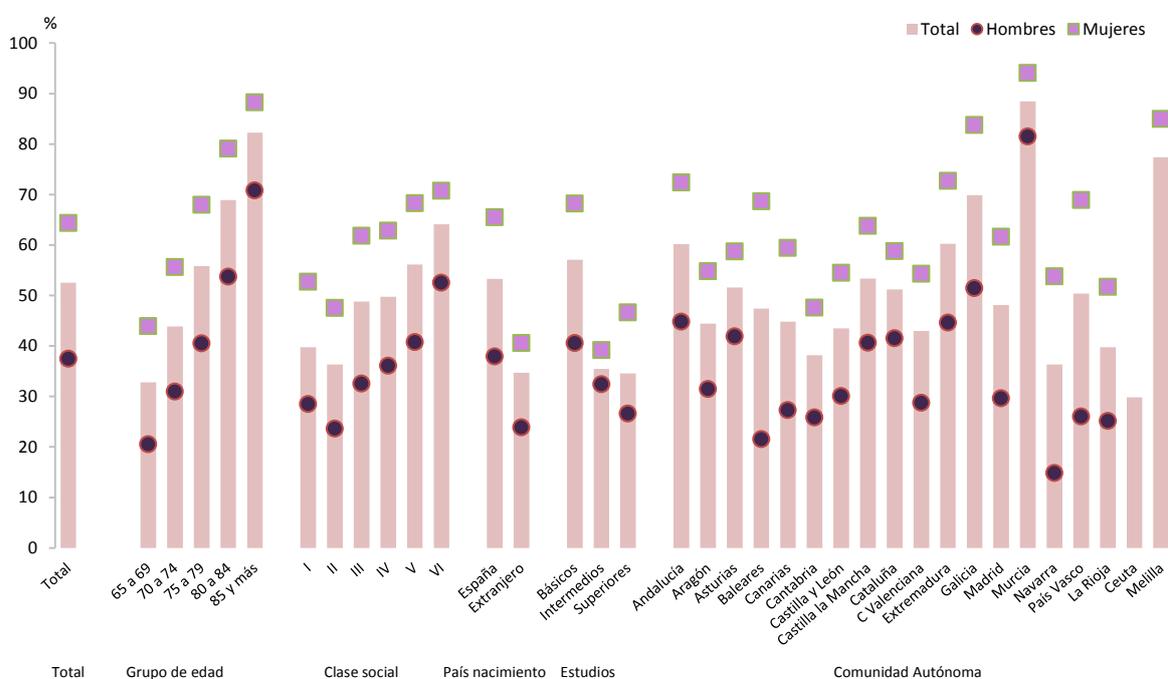


Tabla 13. Nivel de dificultad para realizar alguna actividad instrumental de la vida cotidiana, según sexo y diversas características (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.

	Sin dificultad			Con alguna dificultad			Con mucha dificultad			No puede hacerlo			No lo ha intentado o necesitado		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Total (65 y más años)	47,45	62,58	35,68	17,54	14,75	19,71	13,83	9,37	17,30	21,00	13,14	27,12	0,18	0,16	0,19
Grupo de edad															
De 65 a 69 años	67,17	79,48	56,12	14,00	10,09	17,50	10,54	4,94	15,57	8,28	5,50	10,77	0,02	0,00	0,03
De 70 a 74 años	56,15	69,06	44,43	19,01	15,44	22,24	12,73	8,04	17,00	12,06	7,37	16,32	0,04	0,09	0,00
De 75 a 79 años	44,19	59,49	32,07	20,68	15,23	24,99	15,34	12,39	17,68	19,65	12,57	25,26	0,14	0,32	0,00
De 80 a 84 años	31,06	46,30	20,93	19,16	18,65	19,50	16,58	13,22	18,81	33,11	21,83	40,61	0,09	0,00	0,16
De 85 y más años	17,72	29,19	11,78	15,89	19,30	14,12	16,92	14,22	18,31	48,60	36,53	54,85	0,88	0,76	0,94
Clase social															
I	60,27	71,55	47,30	15,29	14,24	16,49	11,65	7,35	16,61	12,64	6,58	19,61	0,15	0,28	0,00
II	63,64	76,38	52,50	13,55	8,81	17,71	11,86	7,19	15,95	10,94	7,62	13,85	0,00	0,00	0,00
III	51,22	67,51	38,21	17,62	12,91	21,37	12,80	9,54	15,40	18,05	9,95	24,53	0,31	0,08	0,49
IV	50,26	63,93	37,19	18,03	15,60	20,35	13,92	7,64	19,91	17,62	12,67	22,34	0,18	0,15	0,20
V	43,89	59,29	31,75	18,72	16,25	20,67	14,17	9,99	17,46	23,04	14,21	30,01	0,17	0,26	0,11
VI	35,91	47,53	29,31	16,84	15,13	17,82	15,33	13,34	16,46	31,84	24,00	36,30	0,07	0,00	0,12
No consta	35,13	.	33,93	17,92	.	18,16	18,37	.	19,26	28,20	.	28,22	0,38	.	0,42
País nacim. y edad															
España															
Total	46,70	62,13	34,52	17,59	14,75	19,83	14,07	9,51	17,67	21,45	13,44	27,78	0,19	0,17	0,20
65 a 74 años	61,28	74,08	49,40	16,60	12,74	20,18	11,78	6,64	16,55	10,31	6,49	13,86	0,03	0,04	0,02
75 a 84 años	37,03	52,84	25,45	19,99	17,10	22,11	16,13	12,69	18,64	26,73	17,19	33,72	0,12	0,18	0,08
85 y más años	17,86	29,64	11,72	15,31	17,88	13,97	17,33	14,49	18,80	48,61	37,22	54,55	0,90	0,77	0,96
Extranjero															
Total	65,28	76,15	59,43	16,34	14,59	17,29	8,02	5,21	9,53	10,36	4,05	13,75	0,00	0,00	0,00
65 a 74 años	74,72	86,39	68,76	12,09	9,95	13,18	7,73	0,09	11,63	5,46	3,58	6,43	0,00	0,00	0,00
75 a 84 años	60,42	.	53,38	18,64	.	25,61	10,79	.	7,92	10,15	.	13,09	0,00	.	0,00
85 y más años
Nivel de estudios															
Primaria/sin estud.	42,92	59,45	31,81	17,96	14,82	20,07	15,27	10,59	18,41	23,63	14,92	29,49	0,22	0,22	0,21
Secundarios	64,52	67,64	60,83	16,87	19,67	13,55	7,52	5,72	9,64	11,09	6,96	15,98	0,00	0,00	0,00
Universitarios	65,40	73,42	53,39	15,18	11,07	21,34	8,79	6,30	12,52	10,59	9,20	12,66	0,04	0,00	0,09
Comunidad autónoma															
Andalucía	39,79	55,23	27,67	11,53	12,00	11,16	14,23	10,91	16,83	34,29	21,85	44,05	0,16	0,00	0,28
Aragón	55,58	68,58	45,23	10,42	9,00	11,56	8,83	6,54	10,64	24,69	15,57	31,95	0,48	0,31	0,61
Asturias	48,39	58,12	41,33	18,05	14,36	20,73	8,53	8,99	8,20	25,02	18,52	29,74	0,00	0,00	0,00
Baleares	52,57	78,48	31,37	17,58	9,69	24,03	9,67	1,07	16,70	20,01	10,75	27,58	0,18	0,00	0,32
Canarias	55,21	72,74	40,63	6,92	3,69	9,61	9,91	1,93	16,55	27,95	21,64	33,20	0,00	0,00	0,00
Cantabria	61,84	74,21	52,41	12,08	10,16	13,54	10,40	7,90	12,31	15,68	7,73	21,74	0,00	0,00	0,00
Castilla y León	56,49	69,92	45,54	20,06	12,56	26,18	11,35	7,81	14,23	12,10	9,70	14,05	0,00	0,00	0,00
Cast.-La Mancha	46,66	59,36	36,22	16,73	16,95	16,54	15,89	8,79	21,72	20,32	14,35	25,22	0,41	0,55	0,29
Cataluña	48,78	58,51	41,25	16,19	17,06	15,52	18,36	14,24	21,55	16,67	10,19	21,68	0,00	0,00	0,00
C Valenciana	57,02	71,28	45,70	18,82	12,52	23,82	11,44	10,02	12,57	12,23	5,65	17,45	0,49	0,52	0,46
Extremadura	39,74	55,42	27,34	22,49	20,42	24,12	19,22	12,97	24,15	18,56	11,18	24,39	0,00	0,00	0,00
Galicia	30,16	48,57	16,28	31,88	28,11	34,72	21,77	7,76	32,33	16,19	15,56	16,67	0,00	0,00	0,00
Madrid	51,89	70,39	38,39	20,00	14,59	23,95	9,38	5,95	11,89	18,63	9,07	25,61	0,09	0,00	0,16
Murcia	11,52	18,53	5,96	32,71	35,90	30,18	19,94	22,05	18,27	35,82	23,52	45,59	0,00	0,00	0,00
Navarra	63,68	85,22	46,24	12,03	4,95	17,76	7,70	1,01	13,11	15,22	5,77	22,88	1,37	3,05	0,00
País Vasco	49,59	74,02	31,11	13,02	8,14	16,71	12,40	7,36	16,21	24,46	9,93	35,45	0,53	0,55	0,51
Rioja, La	60,22	74,88	48,30	17,89	15,08	20,18	9,36	4,46	13,34	11,96	5,59	17,14	0,58	0,00	1,05
Ceuta	70,19	.	.	5,56	.	.	10,06	.	.	14,19	.	.	0,00	.	.
Melilla	22,63	.	15,05	17,34	.	22,45	33,54	.	38,21	26,50	.	24,29	0,00	.	0,00

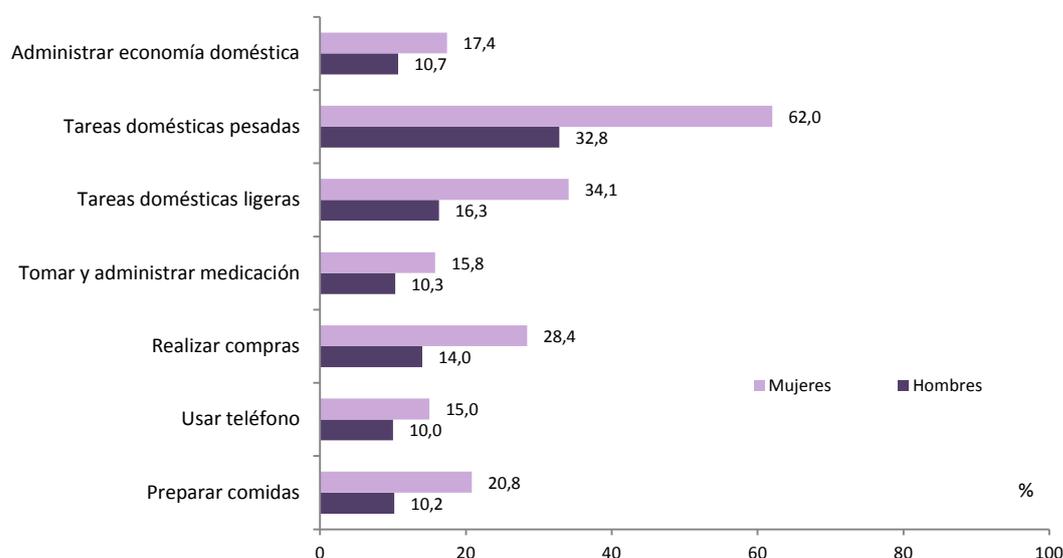
16. NIVEL DE DIFICULTAD SEGÚN EL TIPO DE ACTIVIDAD INSTRUMENTAL DE LA VIDA COTIDIANA. POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS.

Tablas 1.133 a 1.137

Las tareas domésticas pesadas son la AIVD para la que la población de 65 y más años declara mayor dificultad (49,20%), seguida de las tareas domésticas ligeras (26,31%), hacer la compra (22,08%), cocinar (16,13%) administrar la casa (14,48%), tomar la medicación (13,37%) y usar el teléfono (12,84%).

Para todos los tipos de actividad es más frecuente la presencia de algún nivel de dificultad en mujeres que en hombres, y en las categorías de preparar comidas, hacer la compra y realizar tareas domésticas ligeras o pesadas, más del doble.

Figura 24. Limitación para realizar alguna actividad instrumental de la vida diaria, según sexo (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



Todos los tipos de dificultad aumentan con la edad. Son las tareas domésticas ligeras y el hacer la compra las que mayor incremento por edad presentan (Figura 25).

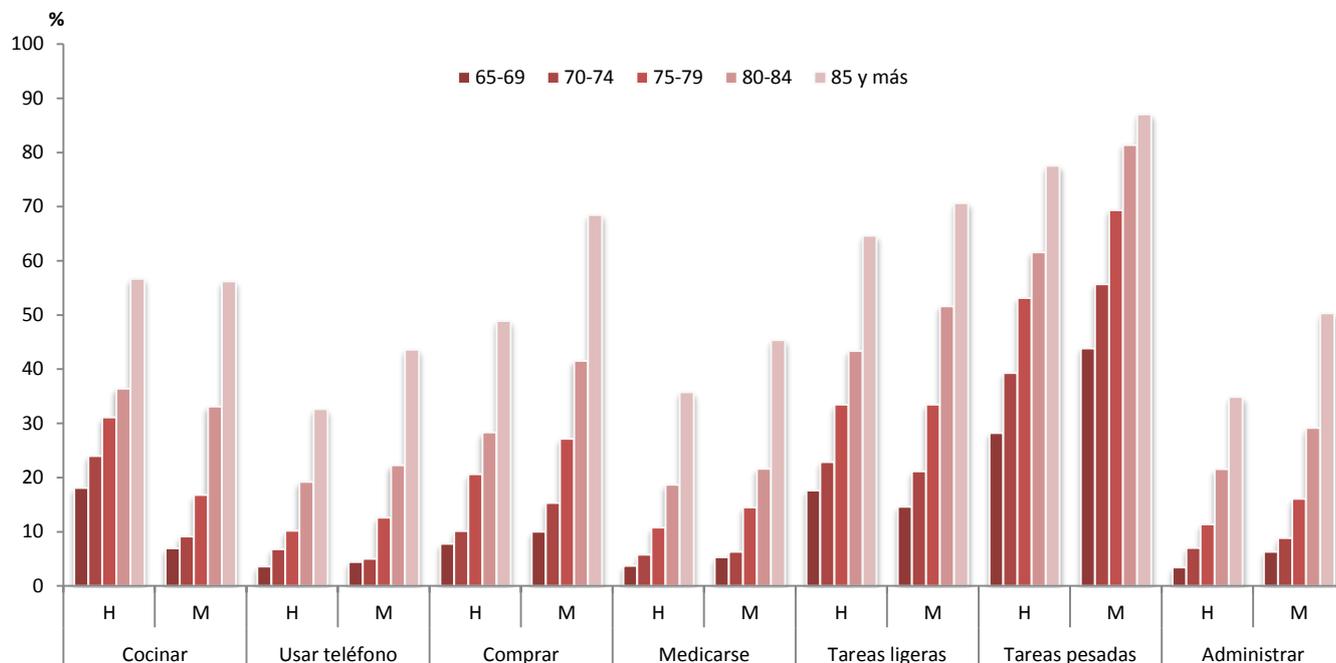
El 25,94% de los hombres de 65 y más años refiere que no ha intentado o no ha necesitado nunca preparar la comida, el 14,62% en el caso de las tareas domésticas ligeras y el 13,34% en las tareas pesadas. En cuanto a las mujeres, el 2,48% nunca ha intentado o necesitado administrar la economía doméstica.

Se observa un gradiente por clase social en todos los tipos de AIVD, las clases sociales más altas tienen menores dificultades, y la clase VI generalmente presenta aumentos bruscos en la proporción de la población de 65 y más años con dificultad. Las mayores diferencias entre las clases I y VI se dan en hacer la compra (22 puntos porcentuales) y en las tareas domésticas ligeras y pesadas (19 puntos porcentuales).

La Rioja (86,51%) y Galicia (83,68%) son las comunidades autónomas en las que una mayor proporción de la población de 65 y más años no institucionalizada no tiene dificultad para preparar sus comidas. Para usar el teléfono en cambio son Baleares (94,52%) y País Vasco (91,84%). Para realizar las compras destacan por la escasa proporción de mayores con dificultades La Rioja (%) y Galicia (83,62%). Para tomar y administrar la medicación, La Rioja

(92,71%) y Asturias (91,55%), para las tareas domésticas ligeras, La Rioja (82,90%) y Melilla (82,56%), para las tareas domésticas pesadas, Ceuta (71,26%) y Cantabria (63,41%), y para administrar la economía doméstica sin dificultad, Baleares (91,25%) y La Rioja (91,10%).

Figura 25. Limitación para realizar alguna actividad instrumental de la vida diaria, según sexo y grupo de edad (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



El grupo de población con estudios de nivel intermedio es el de menor dificultad para preparar las comidas (83,51% no tiene ninguna dificultad), seguido del de nivel educativo superior (81,93%) y del inferior (73,01%). Este patrón es, en general, el mismo en ambos sexos y en los distintos grupos de edad.

Este mismo patrón, con el grupo de estudios intermedios con menor dificultad, seguido de cerca por el nivel superior, y ambos a distancia del nivel educativo básico, se observa igual para el uso del teléfono, realizar compras, tomar y administrar medicación, tareas domésticas pesadas y administrar la economía doméstica. En cambio, en las tareas domésticas ligeras, hay un gradiente según nivel de estudios más definido.

Evolución

Con respecto a 2014, únicamente se modifica la proporción de la población de 65 y más años con dificultad para realizar las tareas domésticas pesadas, la más frecuente de todas las AIVD, que sube 5 puntos porcentuales. Las demás se mantienen en niveles semejantes en 2017 respecto a 2014.

17. DISPONIBILIDAD DE AYUDAS TÉCNICAS O PERSONALES PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA. POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS CON LIMITACIÓN PARA LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA.

Tablas 1.138 a 1.139

El 52,37% de la población de 65 y más años presenta alguna limitación para AIVD, y entre ellos el 80,42% dispone de ayuda técnica o personal para realizar al menos una de las actividades (el 78,00% de los hombres y el 81,51% de las mujeres). En el grupo de 85 y más años las ayudas alcanzan al 92,93% (90,33% en hombres y 94,02% en mujeres).

Se observa un aparente gradiente por clase social en la disponibilidad de ayuda, ya que del 83,99% de la clase I baja paulatinamente hasta el 78,27% en clase VI. Sin embargo al desagregar por sexo el gradiente desaparece, y son las clases II y III las que disponen de menos ayuda en hombres (72,73% y 73,20% respectivamente) y la VI en mujeres (77,30%).

En cuanto a los ingresos mensuales netos del hogar, no se observan diferencias en la disponibilidad de ayudas ni entre hombres y mujeres en los grupos de menores ingresos. A partir del grupo de ingresos intermedios la disponibilidad de ayuda es mayor entre las mujeres, especialmente en el grupo de mayores ingresos, con una diferencia por sexo de 26 puntos porcentuales. Paradójicamente también es este grupo el que declara menor disponibilidad de ayuda.

Evolución

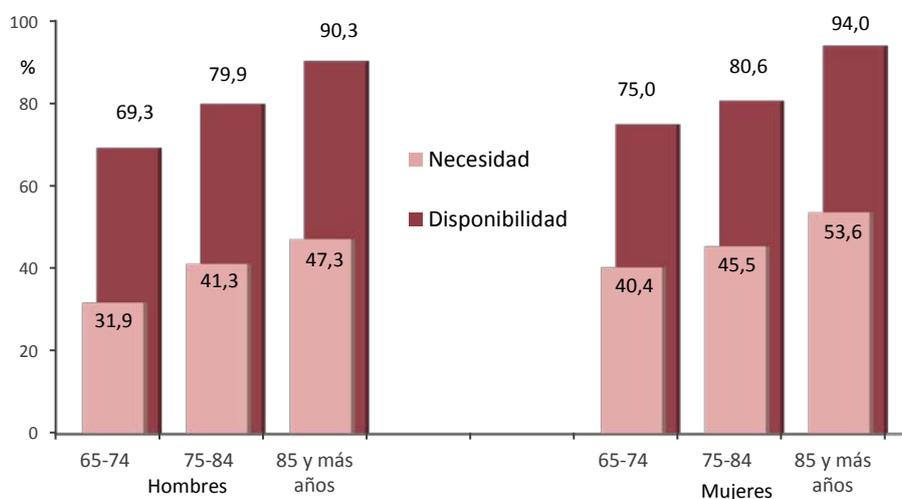
Con respecto a los resultados de 2014, la disponibilidad de ayudas en población de 64 y más años es muy semejante.

**18. NECESIDAD DE AYUDAS TÉCNICAS O PERSONALES PARA LA PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA.
POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS CON LIMITACIÓN PARA LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA.**

Tablas 1.140 a 1.143

Del 52,37% de la población de 65 y más años con alguna limitación para AIVD, el 43,39% necesita ayuda o más ayuda de la que dispone para realizar al menos una de las actividades (38,87% de los hombres y 45,43% de las mujeres). En el grupo de 85 y más años esta necesidad percibida de ayuda alcanza al 51,78% (47,30% en hombres y 53,64% en mujeres).

Figura 26. Disponibilidad de ayudas técnicas o personales para la realización de las tareas del hogar y necesidad de ayuda para al menos una actividad, según sexo y grupo de edad (%). Población de 65 y más años. España 2017. ENSE, MSCBS/INE.



En hombres se observa un gradiente claro según la clase social, pasando de una necesidad percibida de ayudas del 26,73% en la clase I, al doble en la clase VI, 53,83%. En mujeres en cambio es en la clase II donde se percibe menor necesidad (32,64%) para ir luego aumentando hasta el 54,65% en la clase VI.

Evolución

Con respecto a los resultados de 2014, la necesidad de ayuda no cubierta no presenta cambios reseñables.

En la Tabla 14 se detallan las características de las personas de 65 y más años no institucionalizadas con limitación para las actividades del hogar en España, con la estimación del número de personas a nivel poblacional que presentarían las limitaciones según las características más relevantes, basadas en las encuestas EESE 2014 y ENSE 2017.

Tabla 14. Estimación de las personas de 65 y más años con dificultades para las Actividades Instrumentales de la Vida Cotidiana según diversas características. Número y porcentaje. EESE 2014 y ENSE 2017. MSCBS/INE.

	EESE2014		ENSE2017	
<i>Población de 65 y más años</i>				
Total	8.220.300	100%	8.580.000	100%
Hombres	3.575.100	100%	3.754.400	100%
Mujeres	4.645.200	100%	4.825.600	100%
Limitación para las AIVD				
Total	3.869.700	47,21%	4.493.500	52,37%
Hombres	1.213.400	34,06%	1.398.800	37,26%
Mujeres	2.656.100	57,33%	3.094.600	64,13%
Grupo de edad				
De 64 a 69 años	645.000	27,14%	761.200	32,82%
De 70 a 74 años	680.500	36,25%	922.400	43,80%
De 75 a 79 años	727.600	49,62%	850.000	55,67%
De 80 a 84 años	905.300	65,60%	982.500	68,85%
De 85 y más años	911.100	82,57%	977.400	81,41%
Clase social				
I	248.600	34,23%	296.000	39,58%
II	199.900	38,36%	180.800	36,35%
III	595.900	43,12%	703.800	48,47%
IV	569.800	43,82%	729.800	49,57%
V	1.421.500	50,25%	1.670.500	55,93%
VI	691.100	58,53%	738.100	64,01%
Tipo de limitación (AIVD)				
Tareas domésticas pesadas	3.615.300	43,97%	4.221.200	49,20%
Tareas domésticas ligeras	2.103.000	25,58%	2.257.300	26,31%
Hacer la compra	1.822.100	22,18%	1.894.300	22,08%
Cocinar	1.295.400	15,75%	1.383.500	16,13%
Administrar la casa	1.151.300	14,01%	1.241.900	14,48%
Usar el teléfono	1.063.800	12,95%	1.101.300	12,84%
Tomar la medicación	1.063.800	12,94%	1.147.000	13,37%
Dispone de algún tipo de ayuda para las AIVD				
Total	3.043.000	78,64%	3.613.700	80,42%
Hombres	935.500	77,09%	1.091.100	78,00%
Mujeres	2.107.500	79,35%	2.522.500	81,51%
Necesita ayuda o más ayuda de la que dispone para las AIVD				
Total	1.708.800	44,36%	1.945.400	43,39%
Hombres	465.100	38,53%	543.400	38,87%
Mujeres	1.243.600	47,01%	1.401.900	45,43%

Como se observa en la tabla, se aprecia un aumento en la prevalencia de las dificultades instrumentales de la vida diaria respecto a la EESE de 2014, en ambos sexos y en todos los grupos de edad. También ha aumentado la prevalencia en casi todas las clases sociales (salvo en la clase alta II). Además se aprecian aumentos en todos los tipos de limitación, algunos discretos.

En cuanto a la disponibilidad de ayudas, los resultados de la encuesta muestran un aumento respecto a la EESE de 2014, tanto en hombres como en mujeres, y en cambio ha descendido ligeramente el porcentaje de la población que necesita ayuda o más ayuda de la que tiene para poder realizar las actividades básicas de cuidado personal.

Directora General de Salud Pública, Calidad e Innovación
Pilar Aparicio Azcárraga
Subdirectora General de Información Sanitaria
Mercedes Alfaro Latorre

Autores

Araceli Arce Arnáez
Mónica Suárez Cardona
María de los Santos Ichaso Hernández-Rubio

Serie informes monográficos #3 LIMITACIÓN Y DISCAPACIDAD
Resultados de la Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Madrid 2019

Cita sugerida:

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Encuesta Nacional de Salud ENSE, España 2017. Serie informes monográficos #3 LIMITACIÓN Y DISCAPACIDAD. Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, 2019

Palabras clave: Encuestas de salud; Indicadores; Discapacidad percibida; Limitación funcional; Movilidad; Deterioro cognitivo; Limitación sensorial; Actividades vida diaria; Desigualdad; Encuesta nacional de salud; España.



Edita:

©MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA
CENTRO DE PUBLICACIONES

NIPO en línea: 731-19-044-X

<https://cpage.mpr.gob.es>