

ACTIVIDAD FÍSICA

En los últimos 7 días, ¿en cuántos días te sentiste físicamente activo/a durante un total de al menos 60 minutos por día? (Te preguntamos por el tiempo total; es decir, no es necesario que hayan sido 60 minutos seguidos, puedes sumar los distintos momentos del día en que realizabas algún tipo de actividad física)

		Total	0 días	1 día	2 días	3 días	4 días	5 días	6 días	7 días
Total		40206	5,4%	5,6%	12,5%	14,8%	16,2%	16,4%	9,3%	19,9%
Sexo	Chico	20046	3,9%	4,0%	8,9%	13,0%	15,9%	17,8%	10,7%	25,8%
	Chica	20160	6,9%	7,1%	16,1%	16,6%	16,5%	14,9%	7,9%	14,0%
Grupo de edad	11-12 años	10497	1,9%	3,7%	9,0%	12,9%	14,8%	17,9%	11,3%	28,4%
	13-14 años	10222	3,6%	4,4%	12,1%	14,5%	16,6%	17,5%	10,3%	21,0%
	15-16 años	9783	5,6%	6,3%	13,8%	15,3%	17,6%	16,4%	8,8%	16,3%
	17-18 años	9705	11,0%	8,1%	15,5%	16,7%	15,9%	13,4%	6,4%	13,0%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	5287	2,3%	3,2%	6,8%	10,9%	13,7%	19,0%	11,3%	32,6%
	Chico 13-14 años	5038	2,6%	3,0%	8,4%	12,2%	15,4%	17,9%	12,5%	28,1%
	Chico 15-16 años	4909	3,4%	4,1%	9,4%	13,9%	17,2%	18,0%	10,7%	23,3%
	Chico 17-18 años	4811	7,5%	5,8%	11,4%	15,2%	17,4%	16,2%	8,1%	18,5%
	Chica 11-12 años	5209	1,5%	4,3%	11,2%	14,9%	15,8%	16,8%	11,3%	24,2%
	Chica 13-14 años	5183	4,6%	5,7%	15,7%	16,7%	17,8%	17,1%	8,3%	14,2%
	Chica 15-16 años	4873	7,7%	8,4%	18,3%	16,7%	18,0%	14,8%	6,9%	9,2%
	Chica 17-18 años	4893	14,3%	10,3%	19,7%	18,2%	14,3%	10,7%	4,7%	7,7%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	6077	7,2%	6,7%	15,4%	16,6%	14,6%	16,0%	7,4%	16,0%
	Media	15643	5,6%	5,9%	13,4%	15,1%	17,1%	16,3%	9,0%	17,7%
	Alta	10964	3,6%	4,6%	10,4%	14,2%	16,5%	17,0%	10,9%	23,0%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Con qué frecuencia realizas alguna actividad física en tu tiempo libre que haga que llegues a sudar o te falte el aliento?

		Total	Nunca	Menos de una vez al mes	1 vez al mes	1 vez a la semana	2 o 3 veces por semana	De 4 a 6 veces por semana	Todos los días
Total		38871	9,2%	5,2%	4,9%	11,7%	34,2%	22,6%	12,1%
Sexo	Chico	19399	6,0%	3,5%	3,2%	9,0%	33,3%	28,5%	16,5%
	Chica	19472	12,5%	6,9%	6,6%	14,4%	35,1%	16,8%	7,7%
Grupo de edad	11-12 años	10145	6,2%	4,0%	3,3%	10,0%	35,9%	23,6%	17,1%
	13-14 años	9907	7,8%	4,6%	4,4%	11,4%	35,5%	22,9%	13,4%
	15-16 años	9437	9,4%	5,3%	5,6%	12,2%	34,0%	23,5%	10,1%
	17-18 años	9382	13,8%	7,1%	6,5%	13,3%	31,2%	20,5%	7,5%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	5093	4,8%	3,1%	2,5%	7,6%	33,8%	26,5%	21,7%
	Chico 13-14 años	4896	5,4%	2,8%	2,6%	8,2%	33,6%	29,1%	18,4%
	Chico 15-16 años	4738	5,2%	3,6%	3,6%	9,3%	33,4%	30,6%	14,3%
	Chico 17-18 años	4672	8,6%	4,6%	4,3%	10,9%	32,2%	28,1%	11,2%
	Chica 11-12 años	5052	7,7%	4,9%	4,1%	12,4%	38,0%	20,7%	12,3%
	Chica 13-14 años	5011	10,2%	6,4%	6,3%	14,5%	37,3%	16,8%	8,5%
	Chica 15-16 años	4699	13,6%	7,1%	7,6%	15,0%	34,5%	16,4%	5,9%
	Chica 17-18 años	4710	19,0%	9,5%	8,7%	15,7%	30,2%	13,0%	3,9%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	6075	13,9%	7,5%	6,5%	12,4%	31,4%	17,8%	10,5%
	Media	15691	9,3%	5,1%	5,4%	12,2%	35,3%	21,8%	10,9%
	Alta	10984	5,8%	3,7%	4,0%	10,9%	35,4%	26,7%	13,4%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.