

HORAS DE SUEÑO

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Cuántas horas sueles dormir un día entre semana?

		Total	5 horas o menos	6 horas	7 horas	8 horas	9 horas	10 horas o más
Total		27429	5,8%	13,3%	25,5%	31,2%	17,1%	7,0%
Sexo	Chico	13668	5,3%	12,0%	25,3%	32,5%	17,5%	7,4%
	Chica	13761	6,3%	14,7%	25,8%	29,9%	16,6%	6,7%
Grupo de edad	11-12 años	7101	3,5%	3,7%	11,0%	31,6%	33,4%	16,8%
	13-14 años	6930	4,5%	9,0%	22,1%	38,3%	20,2%	5,9%
	15-16 años	6754	5,9%	15,6%	34,1%	32,2%	9,0%	3,2%
	17-18 años	6644	9,6%	25,9%	36,0%	22,2%	4,5%	1,8%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3583	3,4%	4,2%	12,0%	32,3%	31,4%	16,7%
	Chico 13-14 años	3415	4,0%	7,0%	20,3%	39,2%	22,4%	7,2%
	Chico 15-16 años	3394	5,8%	13,5%	33,2%	34,2%	10,1%	3,2%
	Chico 17-18 años	3276	8,3%	24,1%	36,8%	24,1%	4,9%	1,9%
	Chica 11-12 años	3518	3,6%	3,2%	9,9%	30,9%	35,5%	16,8%
	Chica 13-14 años	3515	4,9%	11,0%	23,9%	37,5%	18,1%	4,7%
	Chica 15-16 años	3360	5,9%	17,7%	35,0%	30,2%	8,0%	3,2%
	Chica 17-18 años	3368	11,0%	27,6%	35,2%	20,5%	4,1%	1,6%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4152	8,1%	14,4%	26,8%	29,1%	14,7%	6,9%
	Media	10582	5,5%	13,6%	25,8%	31,3%	17,0%	6,7%
	Alta	7191	4,4%	12,5%	25,3%	32,5%	18,6%	6,7%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.

¿Cuántas horas sueles dormir un día del fin de semana?

		Total	5 horas o menos	6 horas	7 horas	8 horas	9 horas	10 horas o más
Total		27344	4,7%	4,5%	7,8%	17,2%	29,5%	36,3%
Sexo	Chico	13594	5,8%	5,6%	9,3%	18,6%	27,3%	33,5%
	Chica	13751	3,6%	3,4%	6,4%	15,8%	31,7%	39,1%
Grupo de edad	11-12 años	7072	5,1%	5,4%	9,7%	15,1%	24,7%	40,0%
	13-14 años	6908	5,1%	4,7%	7,3%	13,7%	28,9%	40,3%
	15-16 años	6736	4,9%	4,4%	6,5%	17,6%	30,9%	35,7%
	17-18 años	6628	3,5%	3,3%	7,9%	22,7%	33,9%	28,7%
Grupo de edad por sexo	Chico 11-12 años	3551	5,9%	7,7%	12,0%	17,9%	22,1%	34,4%
	Chico 13-14 años	3400	6,4%	5,7%	9,2%	14,5%	26,8%	37,4%
	Chico 15-16 años	3376	6,2%	5,7%	8,0%	19,3%	28,3%	32,6%
	Chico 17-18 años	3268	4,5%	3,0%	7,7%	23,0%	32,6%	29,2%
	Chica 11-12 años	3521	4,4%	3,1%	7,3%	12,3%	27,4%	45,6%
	Chica 13-14 años	3509	3,9%	3,6%	5,4%	13,0%	30,9%	43,2%
	Chica 15-16 años	3360	3,5%	3,2%	5,1%	15,8%	33,6%	38,9%
	Chica 17-18 años	3361	2,6%	3,6%	8,0%	22,5%	35,2%	28,1%
Capacidad Adquisitiva Familiar	Baja	4141	5,3%	5,5%	8,4%	17,1%	28,8%	34,9%
	Media	10547	4,0%	4,2%	7,6%	17,9%	30,2%	36,1%
	Alta	7169	4,0%	4,1%	7,9%	16,9%	29,9%	37,2%

Para una correcta interpretación de los datos de esta tabla, ver las notas que se enumeran en la página 26 de este informe.