



SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL** **EN LA ESFERA LOCAL**



**“Combatir la soledad no deseada
con el Termalismo”**

Jose Juan Cerdeira Lois
Director da Área de Benestar

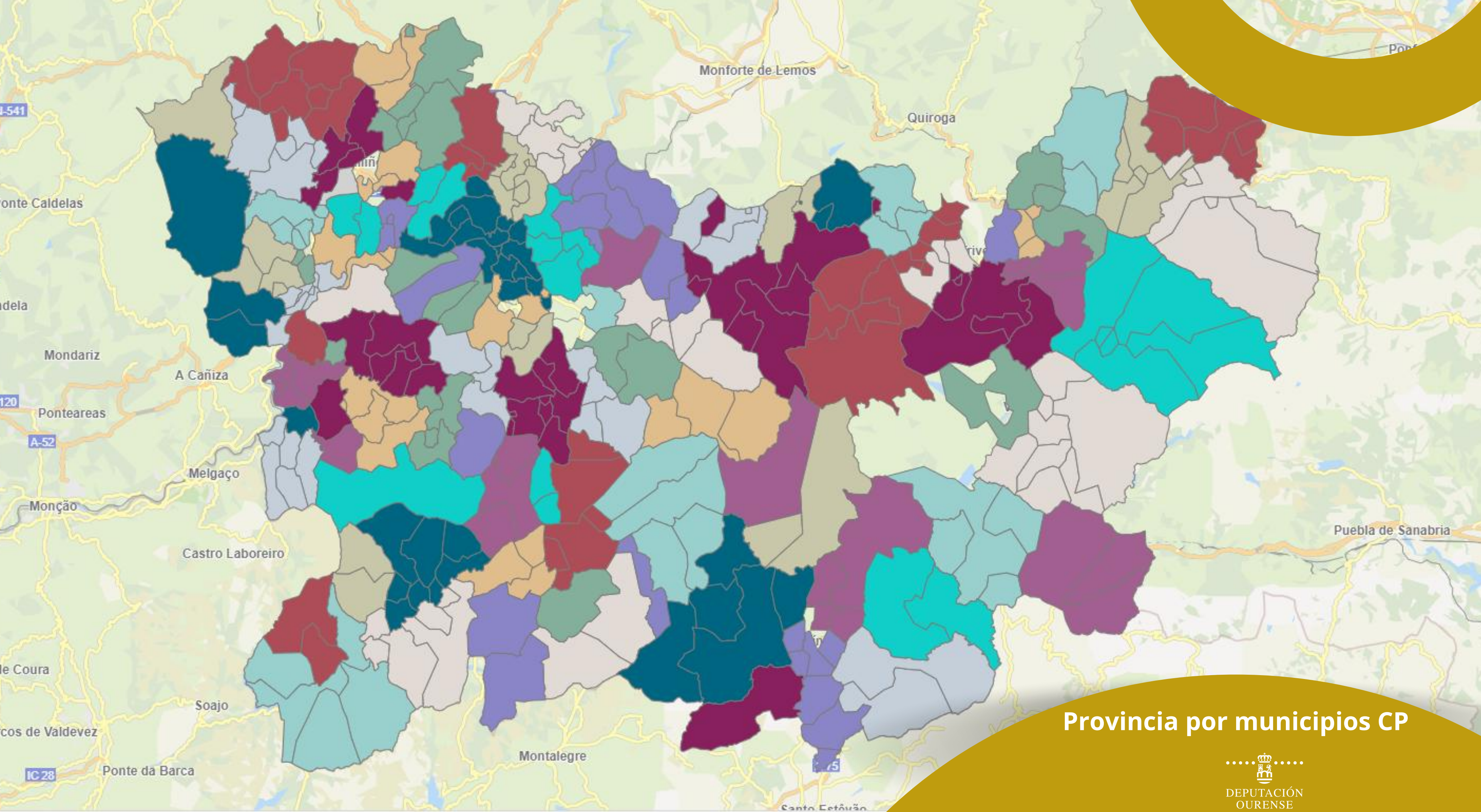


SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**

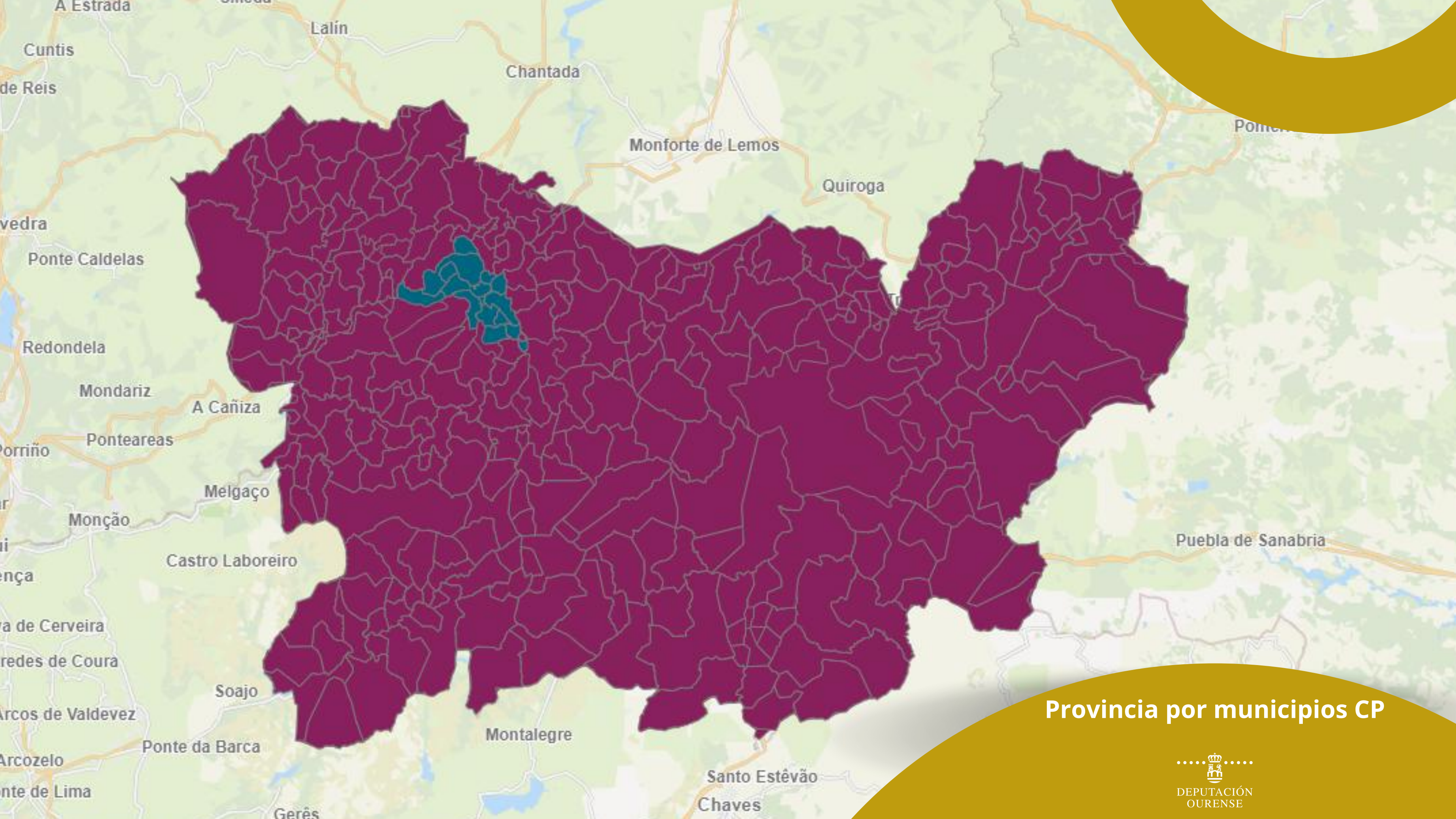


introducción MARCO ADMINISTRATIVO Y SOCIODEMOGRÁFICO



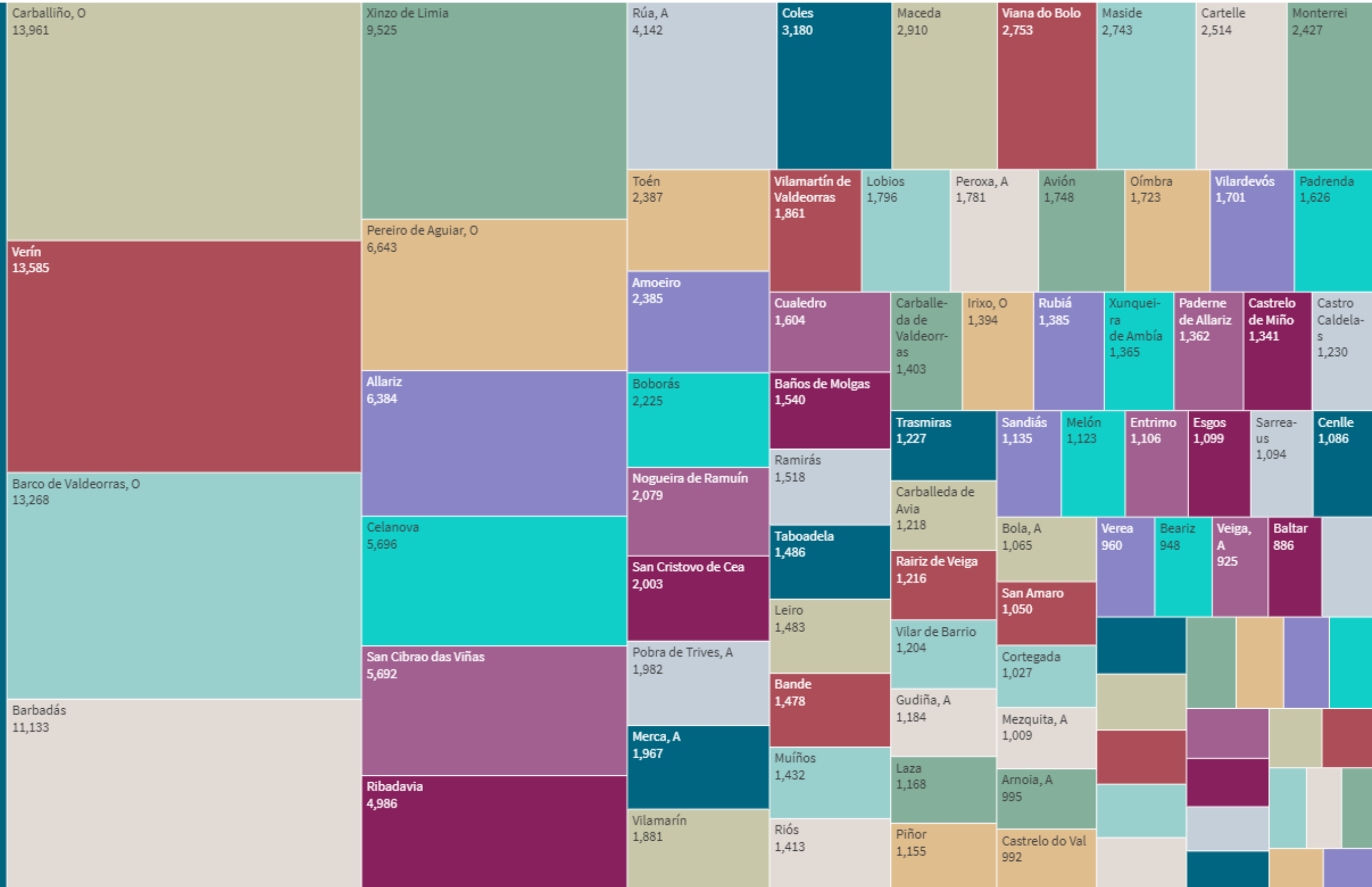


Provincia por municipios CP



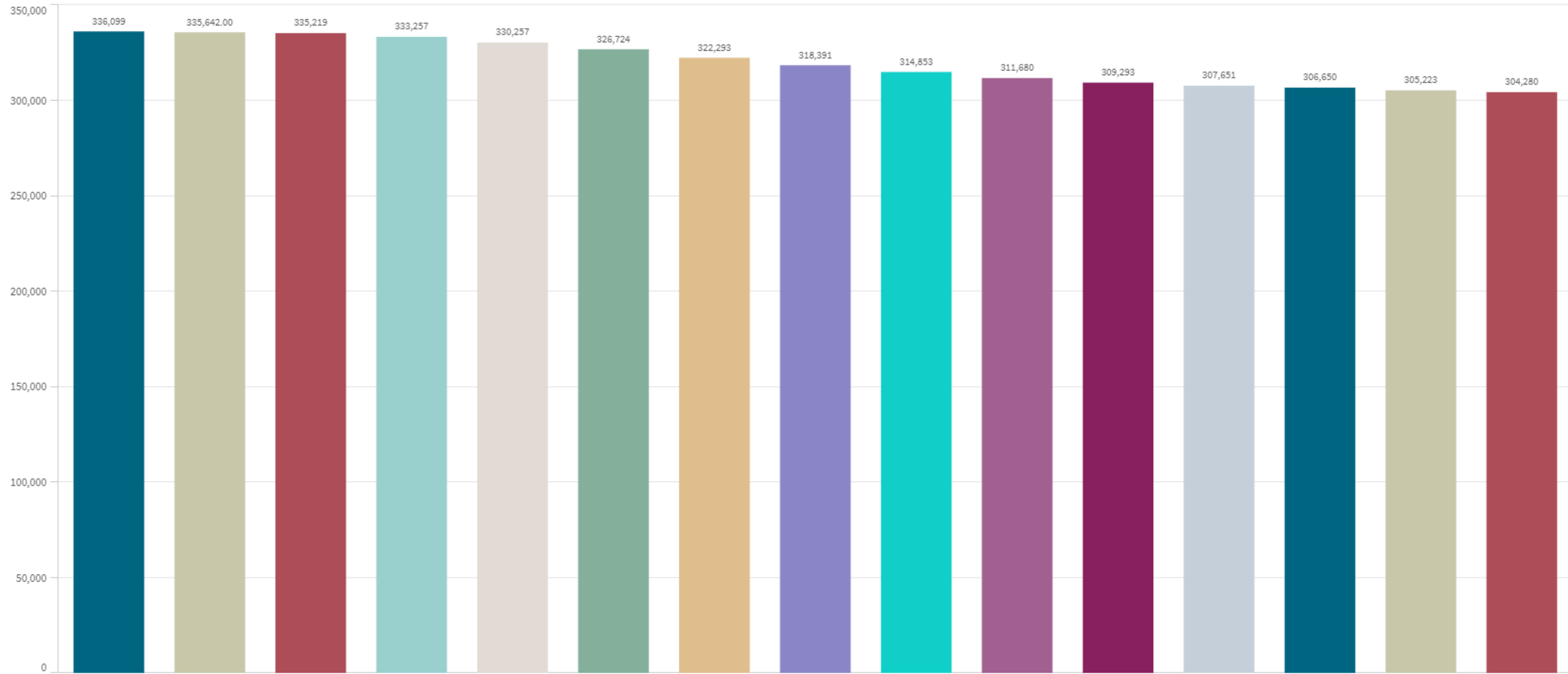
Provincia por municipios CP

Ourense
104,187



5-5-50

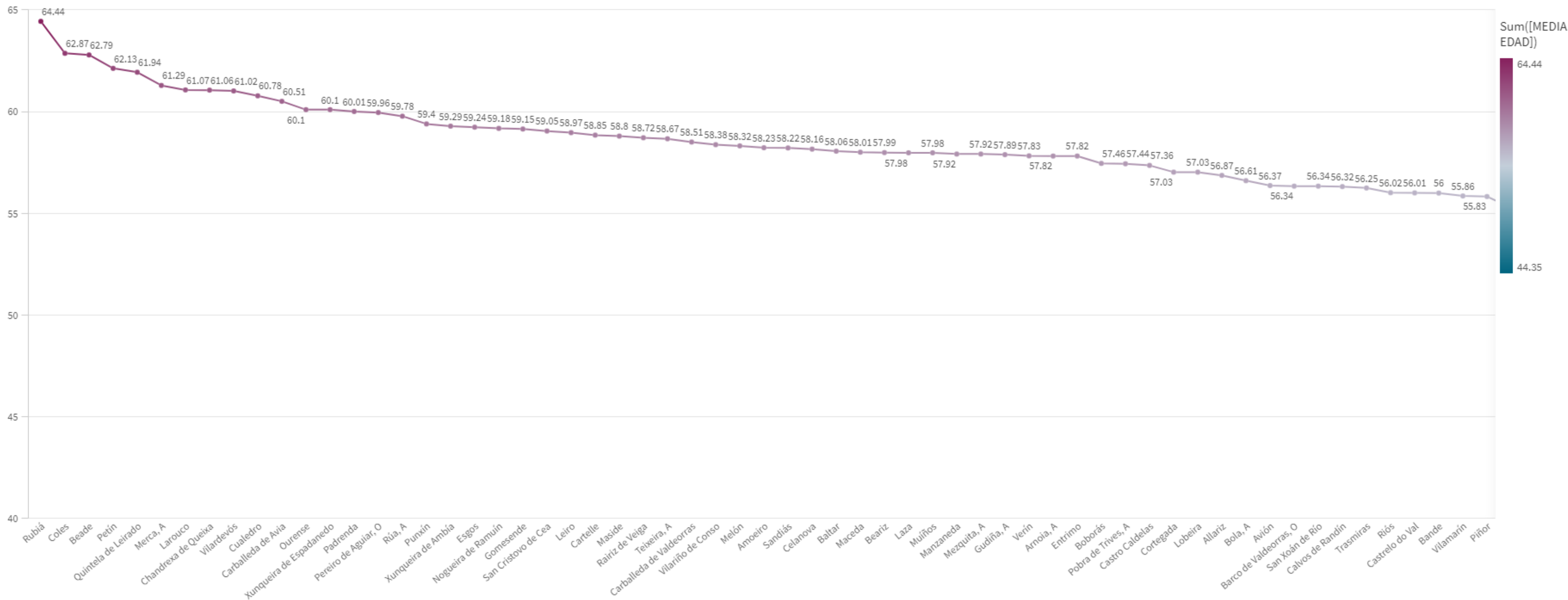
Provincia por municipios - 20.000 hab.



Evolución población 2008-2022 provincia Ourense

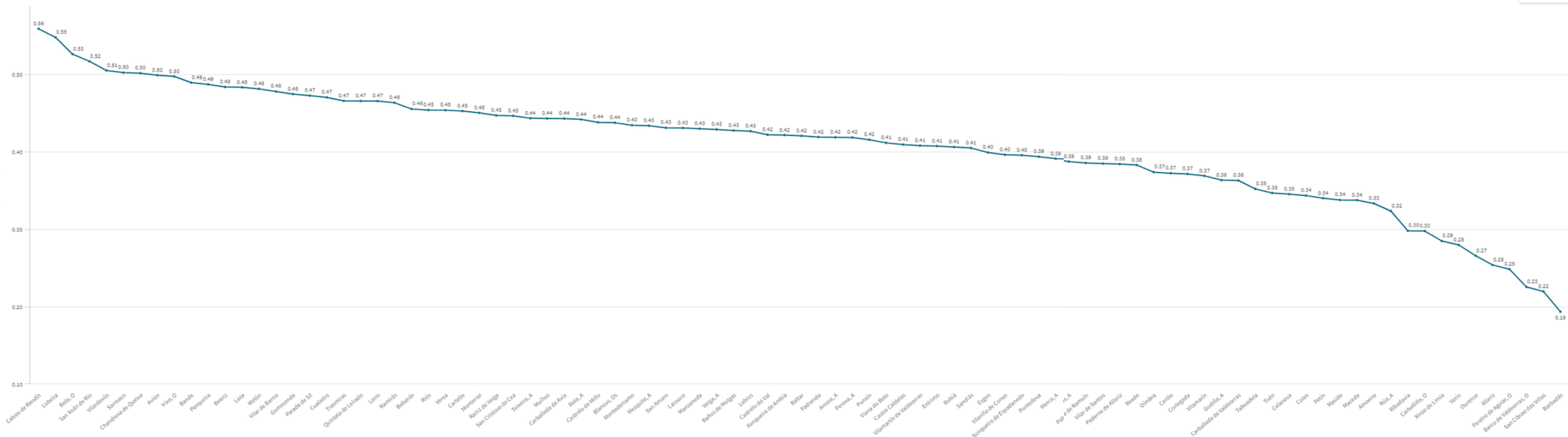
-9,04%

Provincia por municipios - 20.000 hab.



Año 2023 - Edad media por municipio de la provincia de Ourense

Provincia por municipios - 20.000 hab.



Año 2023 - % de la población mayor de 65 años por municipio provincia de Ourense.

Provincia por municipios - 20.000 hab.



SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



+50% de los hogares unipersonales de la provincia de Ourense son personas mayores de 65 años, de las que un % importante son mayores de 80 años



SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



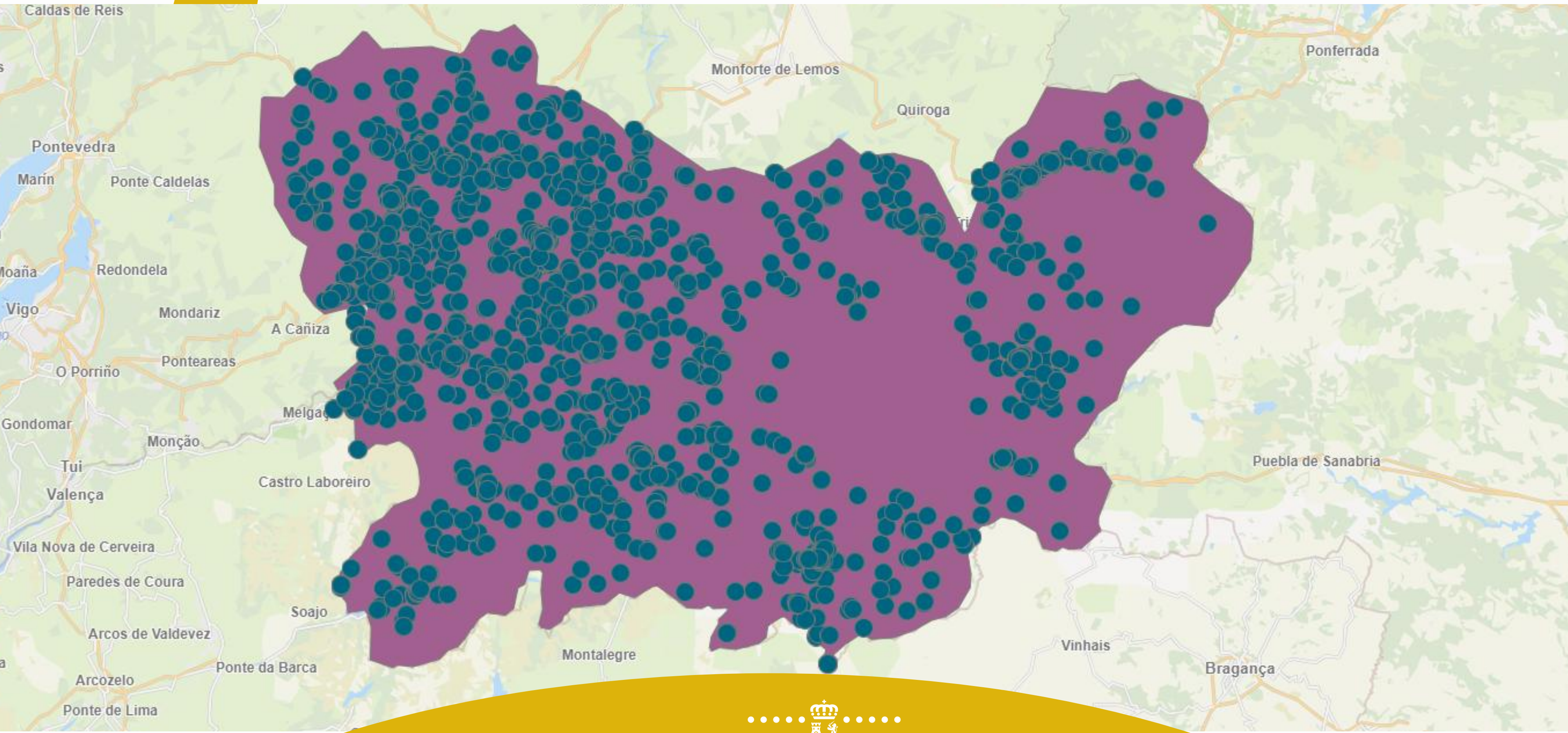
Muchas de estas personas
sufren “SOLEDAD NO
DESEADA” , una realidad
calificada por la OMS
como un problema de
salud pública



SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



Puerta de entrada al apoyo a la soledad no deseada: Servicio Provincial de Teleasistencia



Caldas de Reis

Ponferrada

Monforte de Lemos

Quiroga

Pontevedra

Marín Ponte Caldelas

Redondela

Vigo

Mondariz

A Cañiza

Ponteareas

O Porriño

Melgaço

Monção

Castro Laboreiro

Gondomar

Tui

Valença

Vila Nova de Cerveira

Paredes de Coura

Arcos de Valdevez

Soajo

Montalegre

Puebla de Sanabria

Vinhais

Bragança

Arcozelo

Ponte da Barca

Ponte de Lima



SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



Ourense tiene **7 balnearios** privados, recursos sociosanitario y de ocio que la Diputación de Ourense a través de un programa de cooperación público-privada (**entidades colaboradoras**) utiliza como una herramienta social desde 2013



SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



En 2013 la Diputación de Ourense lanzó su Programa de Termalismo Social provincial orientado al envejecimiento activo y al fomento de la salud.





SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



**Sobre la base de esta experiencia en 2023 se lanza la
modalidad de Termalismo contra la soledad no
deseada**





SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



• **TERMALISMO CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA**



DEPUTACIÓN
OURENSE

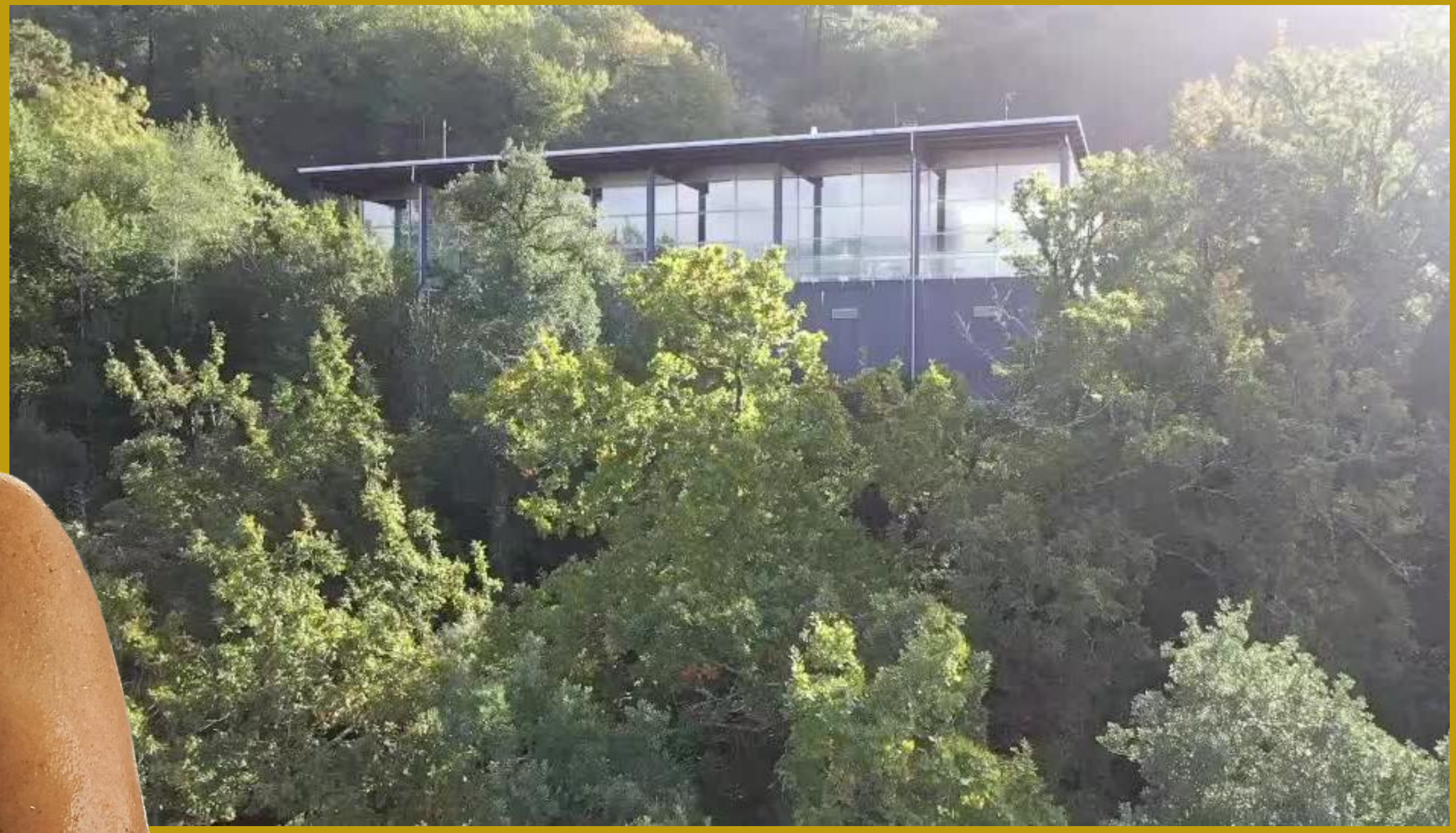
- **Beneficiarios prioritarios: personas mayores que viven solas**
- **Terapias grupales para la salud mental en Balneario todas las semanas.**
 - **Programa 2023-2027, todos los años 6-10 meses**
 - **Convenia con las administraciones locales (11)**
- **Selección de las personas a través de los servicios sociales municipales**



SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



DEPUTACIÓN
OURENSE





SEMINARIO WEB SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL



COPE

DURENSE

La Diputación duplicará las plazas disponibles para termalismo contra la soledad no deseada

Actualmente 77 personas participan en este programa y el gobierno provincial pretende alcanzar más de 150 beneficiarios el próximo año



ESCUCHA EN DIRECTO

EN DIRECTO
COPE ORENSE

EN DIRECTO
COPE MÁS ORENSE

La Voz de Galicia

Oferta por tiempo limitado Suscríbete por 3€/mes durante 3 meses

O CARBALLIÑO

Programa de termalismo contra la soledad: «Es la mejor decisión que he tomado desde que murió mi marido»

CÁNDIDA ANDALUZ
OURENSE / LA VOZ



Programa Termalismo conta a soidade de la Diputación de Ourense Cedita

La Diputación de Ourense puso en marcha esta experiencia piloto que ampliará el año próximo

19 oct 2023 Actualizado a las 10:40 h.

La Región OURENSE

Innovación termal como medio para luchar contra la soledad no deseada

Termalismo

Innovación termal como medio para luchar contra la soledad no deseada





SEMINARIO WEB
SALUD MENTAL
EN LA ESFERA LOCAL



DEPUTACIÓN
OURENSE

MUCHAS
GRACIAS

