

D'HOMME
À HOMME,
PARLEZ DU VIH

LE SILENCE NE PEUT PAS ÊTRE
UN SYMPTÔME DE PLUS.



AVEC: JESÚS VÁZQUEZ
BORIS IZAGUIRRE
INIGO LAMARCA

RETROUVEZ-NOUS SUR :



Tous les hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes cohabitent avec le VIH.

ENVIRON
1 SUR 10
EST INFECTÉ
PAR LE VIH.

1 homme infecté par le VIH sur 3 n'est pas diagnostiqué.

**PARLONS
DU VIH.**

Parce qu'il n'y a pas de remède ni de vaccin contre la contagion par le VIH.

Parce que même si la prise scrupuleuse et à vie de médicaments améliore la qualité et les perspectives de vie, la contagion a toujours de sérieuses conséquences pour la santé.

Parce qu'en Espagne, nous sommes maintenant plus d'hommes infectés lors de pratiques homosexuelles que lors que pratiques hétérosexuelles.

**PARLONS
DU TEST.**

Si vous avez eu des pratiques à risque, n'attendez pas, faites le test de dépistage. Allez consulter votre médecin, ou rendez-vous dans un centre spécialisé en infections de transmission sexuelle ou dans l'une des ONG qui effectuent le test. N'utilisez pas le don du sang pour vous faire faire le test du VIH.

Le résultat du test du VIH est toujours confidentiel ; et à certains endroits il est pratiqué de façon anonyme.

**PARLONS
AVANT D'AVOIR
DES
RELATIONS
SEXUELLES ET
PROPOSONS
DE NOUS
PROTÉGER.**



**SUR QUOI NOUS
BASONS-NOUS POUR
UTILISER, OU PAS, LE
PRÉSERVATIF?**

Parfois nous décidons de le mettre, ou pas, selon l'aspect physique, en fonction de la confiance ou des « bonnes vibrations » que l'autre nous inspire. Ne présumez rien.

Vous pensez peut-être « Lui non plus il n'a pas le VIH » tandis que lui pense « lui aussi a le VIH ». Or on peut avoir le VIH ou toute autre infection de transmission sexuelle et ne pas le savoir. De fait...

**1 HOMME
INFECTÉ PAR
LE VIH SUR 3
N'EST PAS
DIAGNOSTIQUÉ.**

**AVANT D'AVOIR DES
RELATIONS SEXUELLES
AVEC QUI QUE CE SOIT,
METTONS-NOUS
D'ACCORD ET UTILI-
SONS LE PRÉSERVATIF.**

PARLONS CLAIREMENT AVEC NOTRE PARTENAIRE HABITUEL.

Utiliser le préservatif entre nous jusqu'à connaître le résultat du test nous permet d'éviter la contagion.

RESPECTONS LES
ACCORDS ÉTABLIS
POUR PRENDRE SOIN
DE NOTRE SANTÉ.

COUPLES LIBRES

Nous pouvons mettre en danger notre santé et celle de notre partenaire si nous convenons d'utiliser le préservatif en dehors de notre relation et que nous ne le faisons pas.

PARLONS POUR NOUS
PROTÉGER.



COUPLES EXCLUSIFS

Nous avons peut-être convenu de ne pas avoir de relations sexuelles avec d'autres personnes que notre partenaire. Mais si cela arrive et que nous n'utilisons pas le préservatif, parlons avec notre partenaire et prenons des mesures jusqu'à ce que toute infection soit exclue.



SI LE VIH NE DISCRIMINE PAS, POURQUOI LE FAIRE NOUS?

NOUS PARTAGEONS TOUS NOTRE VIE AVEC DES PERSONNES QUI ONT LE VIH, QU'ELLES NOUS LE DISENT OU PAS. AMIS, COLLÈGUES DE TRAVAIL OU DE SORTIES, NOTRE PARTENAIRE OU LES AUTRES HOMMES AVEC QUI NOUS FAISONS L'AMOUR...



CERTAINS NE SAVENT PAS QU'ILS ONT LE VIH. D'AUTRES LE SAVENT MAIS ONT PEUR D'ÊTRE REJETÉS S'ILS LE DISENT. NOUS AVONS TOUS, PORTEURS DU VIH OU PAS, LE DROIT DE JOUIR D'UNE SEXUALITÉ PLEINE.

UTILISEZ TOUJOURS UN PRÉSERVATIF LUBRIFIÉ POUR LA PÉNÉTRATION ANALE ET ÉVITEZ TOUTE ÉJACULATION DANS LA BOUCHE.

LE VIH NOUS
AFFECTE
TOUS.

FAITES LE TEST AU MOINS UNE FOIS PAS AN.

Si vous avez le VIH, plus tôt vous le saurez, plus tôt vous pourrez prendre des mesures pour contrôler votre santé.

INFORMEZ-VOUS:

900ROSE

900 601 601

CROIX ROUGE

900 111 000



www.fundaciontriangulo.es



www.cogailles.org



www.mspsi.gob.es