

Si a la da resultado

DI SÍ A PRESERVATIVOS, PREP, PPE Y PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. DA SEGURIDAD.

- ▶ Los hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres suponen más de la mitad de las personas diagnosticadas con el VIH anualmente.
- ▶ De aquellos que fueron diagnosticados con el VIH en 2020, un 12,7% tenía más de 50 años. La mitad de estos, conocieron su diagnóstico demasiado tarde, por lo que presentaban un mayor deterioro del sistema inmunitario y más riesgo de tener complicaciones graves por el VIH.
- ▶ En comparación con personas más jóvenes, los datos indican que las personas de más de 50 años se realizan la prueba del VIH con menos frecuencia.
- ▶ Se puede tener el VIH u otras ITS y no saberlo. Hazte las pruebas del VIH y de otras ITS al menos una vez al año. Si hay mayor riesgo de exposición, aumenta la frecuencia de las pruebas, cada 6 o cada 3 meses. [MÁS INFORMACIÓN](#)
- ▶ Para gestionar tu placer de forma más segura, tienes a tu alcance un abanico de estrategias.



Preservativo más lubricante

El preservativo es una forma eficaz de protección frente al VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Es importante respetar la fecha de caducidad, que esté homologado, no guardarlo en sitios que tengan temperaturas elevadas y vigilar no romperlo al abrir el envoltorio.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

Profilaxis Preexposición (PrEP)

Es una estrategia preventiva que se basa en la toma planificada y habitual de fármacos antirretrovirales para prevenir la infección por el VIH.

Esta medida se recomienda en personas cuyo riesgo de infección por este virus sea elevado, y ha demostrado ser una medida útil y segura de prevención si se toma de forma correcta.

[MÁS INFORMACIÓN](#)



Profilaxis Postexposición (PPE)

Es una medida de prevención secundaria dirigida a evitar el desarrollo de la infección por el VIH tras una exposición de riesgo, por vía sexual o parenteral.

La PPE es efectiva si se inicia dentro de las 72 horas y preferiblemente antes de las 6 horas, tras la exposición de riesgo.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

El tratamiento Antirretroviral si tienes el VIH

La toma correcta del tratamiento antirretroviral en las personas que tienen el VIH hace que, pasados unos meses, su carga viral sea indetectable.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

