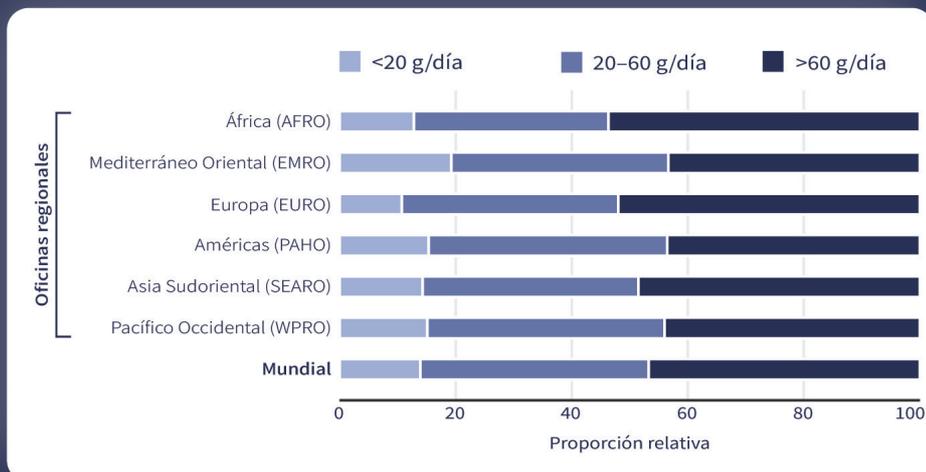
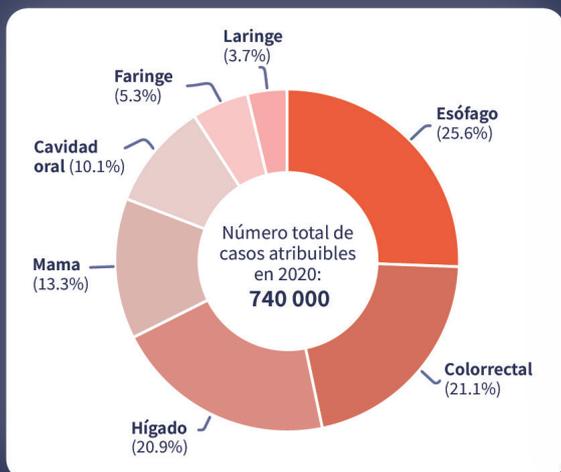


# Manual IARC Volumen 20A: Reducción o abandono del consumo de alcohol

Proporción de cánceres en todo el mundo debido al consumo de alcohol

Proporción relativa de nuevos casos de cáncer en 2020 atribuibles al consumo de alcohol (ambos sexos)



Fuente de información: Rumgay H et al. (2021) Global Cancer Observatory (<https://gco.iarc.who.int/causes/alcohol>)  
 © Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC, siglas en inglés) 2024

## La reducción o el cese del consumo de alcohol reducen el riesgo de cáncer relacionado con el alcohol



Evidencia suficiente	Cuidado oral	Esófago	
Evidencia limitada	Laringe	Colorrectal	Mama
Evidencia inadecuada	Faringe	Hígado	

## Dejar de consumir alcohol revierte los mecanismos cancerígenos relacionados con el alcohol

<b>Niveles de acetaldehído</b>	<b>Permeabilidad intestinal y translocación microbiana</b>	<b>Daño en el ADN</b>
Eliminación inmediata del acetaldehído en vías aéreas y digestivas superiores (cabeza, cuello y esófago), y en el colon	Se revierte el aumento de la permeabilidad intestinal y la translocación microbiana	Reducción de aberraciones cromosómicas, micronúcleos y aductos químicos en el ADN

Consulta fuentes oficiales | Prevención del Consumo de Alcohol | [www.sanidad.gob.es](http://www.sanidad.gob.es) | Marzo 2024

© MINISTERIO DE SANIDAD  
 NIPO en línea: 133-24-055-X  
<https://cpage.mpr.gob.es/>

Traducido al español por el Ministerio de Sanidad a partir del documento "IARC Handbooks of Cancer Prevention Volume 20A: Reduction or Cessation of Alcohol Consumption". IARC/OMS no es responsable del contenido o la precisión de esta traducción. En el caso de alguna incongruencia entre la versión en inglés y la traducción al español, la versión original en inglés será la edición vinculante y auténtica. Para más información, consultar el documento original "IARC Handbooks of Cancer Prevention Volume 20A: Reduction or Cessation of Alcohol Consumption". [Actualizado 8 de enero de 2024; citado 28 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.iarc.who.int/infographics/iarc-handbooks-volume-20a-reduction-or-cessation-of-alcohol-consumption>

