

2 ALIMENTACIÓN Y DIETA

“¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS ENTRE SEMANA”

“¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA”

“¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER FRUTAS?”

“¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PATATAS FRITAS Y APERITIVOS SALADOS?”

“¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER OTRAS VERDURAS O VEGETALES (POR EJEMPLO, TOMATES, LECHUGA, GARBANZOS, ESPINACAS, ETC.)?”

“¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER DULCES (CAMELOS O CHOCOLATE)?”

“¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A BEBER REFRESCOS U OTRAS BEBIDAS QUE CONTIENEN AZÚCAR?”

“¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CARNE?”

“¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PESCADO?”

“¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A TOMAR LECHE O LÁCTEOS (YOGUR, QUESO, NATILLAS, ETC.)?”

“¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CEREALES (ARROZ, PASTA, PAN, ETC.)?”

“¿CON QUÉ FRECUENCIA DESAYUNAS CON TU MADRE O TU PADRE?”

“¿CON QUÉ FRECUENCIA CENAS CON TU MADRE O TU PADRE?”

“¿HAY COMEDOR ESCOLAR EN TU CENTRO O EN OTRO CERCANO AL QUE PODRÍAS ASISTIR?”

“¿CUÁNTOS DÍAS A LA SEMANA SUELES COMER EN EL COMEDOR DE TU COLEGIO O INSTITUTO?”

“¿EN ESTE MOMENTO ESTÁS SIGUIENDO ALGUNA DIETA O HACIENDO OTRA COSA PARA PERDER PESO?”

“ÍNDICE DE MASA CORPORAL”

2.1 “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS ENTRE SEMANA”

2.1.1 “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS ENTRE SEMANA” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar? Días entre semana	Nunca desayuno entre semana	4187	13,9	11,0	16,8	4,9	11,8	17,7	21,6
	Un día	685	2,3	2	2,5	2,1	1,9	2,9	2,3
	Dos días	1098	3,6	2,9	4,3	2,4	3,6	4,2	4,5
	Tres días	1284	4,3	3,6	4,9	3,8	5,0	4,0	4,3
	Cuatro días	884	2,9	2,6	3,2	2,1	3,3	2,9	3,4
	Cinco días	21960	73,0	77,7	68,3	84,8	74,4	68,2	63,9

2.1.2 “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS ENTRE SEMANA” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
				%	%	%	%	%	%	%	%
¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar? Días entre semana	Nunca desayuno entre semana	4187	13,9	3,5	7,6	13,6	19,4	6,2	15,9	21,8	23,8
	Un día	685	2,3	2,5	1,9	1,8	1,9	1,6	2,0	3,9	2,6
	Dos días	1098	3,6	1,9	2,5	3,6	3,8	2,9	4,6	4,8	5,1
	Tres días	1284	4,3	3,7	3,2	3,1	4,4	3,8	6,6	4,9	4,2
	Cuatro días	884	2,9	2,0	3,1	2,4	3,1	2,2	3,6	3,5	3,7
	Cinco días	21960	73	86,3	81,7	75,5	67,4	83,3	67,3	61,1	60,5

2.1.3 “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS ENTRE SEMANA” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar? Días entre semana	Nunca desayuno entre semana	4187	13,9	15,3	11,8	14,1	13,6	16,9	13,7	12,2
	Un día	685	2,3	2,5	1,9	2,3	2,2	3,0	1,9	2,3
	Dos días	1098	3,6	3,8	3,3	3,6	3,8	3,8	4,1	2,8
	Tres días	1284	4,3	4,6	3,8	4,5	3,9	5,5	4,1	3,2
	Cuatro días	884	2,9	3,1	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	3,3
	Cinco días	21960	73	70,7	76,4	72,6	73,7	67,9	73,1	76,2

2.2 “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA”

2.2.1 “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar? Días de fin de semana	Nunca desayuno los fines de semana	1608	5,6	5,4	5,7	3,3	4,1	6,5	8,5
	Habitualmente solo desayuno un día del fin de semana	2843	9,9	9,5	10,2	6,7	9,4	10,8	12,6
	Habitualmente desayuno los dos días del fin de semana	24322	84,5	85,0	84,1	90,0	86,6	82,6	78,9

**2.2.2 “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA”
EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD**

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar? Días de fin de semana	Nunca desayuno los fines de semana	1608	5,6	3,3	4,1	6,5	7,8	3,2	4,0	6,6	9,2
	Habitualmente solo desayuno un día del fin de semana	2843	9,9	8,2	8,8	9,4	11,6	5,3	9,9	12,2	13,6
	Habitualmente desayuno los dos días del fin de semana	24322	84,5	88,5	87,0	84,1	80,6	91,5	86,1	81,2	77,1

**2.2.3 “¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA)? LOS DÍAS DE FIN DE SEMANA”
EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA**

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar? Días de fin de semana	Nunca desayuno los fines de semana	1608	5,6	5,5	5,7	5,6	5,6	7,7	5,4	4,9
	Habitualmente solo desayuno un día del fin de semana	2843	9,9	9,5	10,4	9,7	10,3	11,1	8,8	9,6
	Habitualmente desayuno los dos días del fin de semana	24322	84,5	84,9	83,9	84,8	84,1	81,2	85,9	85,5

2.3 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER FRUTAS?”

2.3.1 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER FRUTAS?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer frutas?	Nunca	1413	4,6	4,6	4,7	3,5	4,6	5,1	5,4
	Menos de una vez a la semana	2384	7,8	7,2	8,5	5,7	7,7	8,2	9,8
	Una vez a la semana	3671	12,1	11,7	12,4	10,5	12,2	12,6	13,1
	2-4 días a la semana	8946	29,4	31,1	27,8	25,4	29,3	32,2	31,0
	5-6 días a la semana	3755	12,3	13,7	11,0	13,6	12,9	11,9	10,9
	Una vez al día, todos los días	5265	17,3	15,7	18,9	20,4	18,1	15,7	14,9
	Todos los días, más de una vez	4979	16,4	16,0	16,7	20,9	15,2	14,3	14,8

2.3.2 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER FRUTAS?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer frutas?	Nunca	1413	4,6	4,5	4,3	4,8	4,8	2,6	5,0	5,4	6,0
	Menos de una vez a la semana	2384	7,8	6,0	6,9	7,9	8,0	5,5	8,5	8,6	11,6
	Una vez a la semana	3671	12,1	10,1	12,3	11,0	13,5	10,8	12,1	14,1	12,8
	2-4 días a la semana	8946	29,4	27,1	30,4	33,9	33,0	23,7	28,3	30,4	29,0
	5-6 días a la semana	3755	12,3	15,1	14,4	13,5	11,9	12,1	11,4	10,4	10,0
	Una vez al día, todos los días	5265	17,3	18,3	16,1	15,0	13,1	22,4	20,0	16,3	16,7
	Todos los días, más de una vez	4979	16,4	18,9	15,7	13,8	15,7	22,9	14,7	14,8	13,9

2.3.3 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER FRUTAS?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer frutas?	Nunca	1413	4,6	4,5	4,9	4,5	5,0	5,6	5,1	3,1
	Menos de una vez a la semana	2384	7,8	8,0	7,7	7,7	8,2	9,9	7,5	5,6
	Una vez a la semana	3671	12,1	11,9	12,3	11,7	12,8	15,0	11,2	11,1
	2-4 días a la semana	8946	29,4	29,6	29,2	29,5	29,3	32,0	30,8	27,2
	5-6 días a la semana	3755	12,3	12,4	12,2	12,3	12,5	10,2	12,2	11,8
	Una vez al día, todos los días	5265	17,3	16,9	18,0	17,8	16,5	16,9	17,8	20,6
	Todos los días, más de una vez	4979	16,4	16,7	15,8	16,7	15,8	10,4	15,4	20,6

2.4 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PATATAS FRITAS Y APERITIVOS SALADOS?”

2.4.1 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PATATAS FRITAS Y APERITIVOS SALADOS?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer patatas fritas y aperitivos salados?	Nunca	747	2,5	2,4	2,6	2,6	1,8	2,3	3,2
	Menos de una vez a la semana	758	2,5	2,3	2,7	2,4	2,1	2,1	3,4
	Una vez a la semana	5500	18,2	16,4	20,0	22,7	18,5	15,9	15,6
	2-4 días a la semana	8947	29,7	28,8	30,6	34,1	29,6	29,0	25,8
	5-6 días a la semana	10152	33,7	35,6	31,8	27,5	34,3	35,6	37,5
	Una vez al día, todos los días	2754	9,1	9,7	8,5	6,8	8,7	10,5	10,6
	Todos los días, más de una vez	1122	3,7	3,8	3,6	3,2	4,2	4,0	3,5

2.4.2 "¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PATATAS FRITAS Y APERITIVOS SALADOS?" EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer patatas fritas y aperitivos salados?	Nunca	758	2,5	2,4	2,0	2,1	2,6	2,4	2,2	2,1	4,3
	Menos de una vez a la semana	5500	18,2	21,6	17,6	13,7	12,7	23,8	19,3	18,1	18,5
	Una vez a la semana	8947	29,7	32,0	28,0	28,9	26,0	36,0	31,2	29,0	25,6
	2-4 días a la semana	10152	33,7	29,0	35,9	36,6	41,1	26,0	32,8	34,6	33,9
	5-6 días a la semana	2754	9,1	7,5	8,8	11,6	11,0	6,1	8,5	9,5	10,2
	Una vez al día, todos los días	1122	3,7	3,5	4,6	4,0	3,3	3,0	3,8	4,0	3,8
	Todos los días, más de una vez	921	3,1	4,0	3,1	3,1	3,3	2,6	2,2	2,6	3,7

2.4.3 "¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PATATAS FRITAS Y APERITIVOS SALADOS?" EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer patatas fritas y aperitivos salados?	Nunca	758	2,5	2,5	2,6	2,7	2,2	2,2	2,1	2,9
	Menos de una vez a la semana	5500	18,2	18,0	18,6	19,2	16,4	17,7	16,6	20,9
	Una vez a la semana	8947	29,7	29,1	30,6	29,3	30,4	29,1	30,5	30,3
	2-4 días a la semana	10152	33,7	34,2	32,9	33,1	34,9	33,1	35,1	32,2
	5-6 días a la semana	2754	9,1	9,4	8,7	9,2	9,0	11,1	9,3	6,9
	Una vez al día, todos los días	1122	3,7	3,9	3,5	3,6	4,0	3,9	3,7	3,3
	Todos los días, más de una vez	921	3,1	3,0	3,1	3,0	3,2	2,9	2,7	3,5

2.5 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER OTRAS VERDURAS O VEGETALES (POR EJEMPLO, TOMATES, LECHUGA, GARBANZOS, ESPINACAS, ETC.)?”

2.5.1 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER OTRAS VERDURAS O VEGETALES (POR EJEMPLO, TOMATES, LECHUGA, GARBANZOS, ESPINACAS, ETC.)?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer verduras o vegetales?	Nunca	1004	3,3	4,2	2,5	4,1	3,6	3,2	2,4
	Menos de una vez a la semana	2093	6,9	8,1	5,9	7,6	7,2	6,5	6,5
	Una vez a la semana	4129	13,7	14,3	13,1	14,5	13,5	13,4	13,4
	2-4 días a la semana	9939	33,0	34,5	31,5	28,4	33,1	35,5	35,2
	5-6 días a la semana	5962	19,8	19,1	20,4	18,0	19,9	21,6	19,7
	Una vez al día, todos los días	3793	12,6	10,4	14,7	12,7	12,8	11,3	13,5
	Todos los días, más de una vez	3216	10,7	9,3	12,0	14,7	9,9	8,6	9,4

2.5.2 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER OTRAS VERDURAS O VEGETALES (POR EJEMPLO, TOMATES, LECHUGA, GARBANZOS, ESPINACAS, ETC.)?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
				%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer verduras o vegetales?	Nunca	1004	3,3	6,0	4,7	3,3	2,9	2,2	2,6	3,2	1,8
	Menos de una vez a la semana	2093	6,9	8,7	8,1	6,8	8,5	6,5	6,3	6,1	4,4
	Una vez a la semana	4129	13,7	14,5	14,7	14,2	14,0	14,5	12,3	12,5	12,9
	2-4 días a la semana	9939	33,0	29,9	33,3	37,3	37,6	27,0	32,9	33,6	32,7
	5-6 días a la semana	5962	19,8	16,9	19,5	21,2	19,0	19,1	20,4	21,9	20,4
	Una vez al día, todos los días	3793	12,6	11,1	10,7	10,3	9,7	14,3	14,8	12,3	17,4
	Todos los días, más de una vez	3216	10,7	13,0	9,1	6,8	8,3	16,3	10,6	10,3	10,5

2.5.3 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER OTRAS VERDURAS O VEGETALES (POR EJEMPLO, TOMATES, LECHUGA, GARBANZOS, ESPINACAS, ETC.)?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer verduras o vegetales?	Nunca	1004	3,3	3,5	3,0	3,2	3,6	3,5	3,3	3,8
	Menos de una vez a la semana	2093	6,9	6,6	7,5	6,6	7,5	7,9	7,5	5,4
	Una vez a la semana	4129	13,7	13,4	14,2	13,1	14,9	16,0	13,7	11,1
	2-4 días a la semana	9939	33,0	33,2	32,6	32,4	34,1	31,4	34,5	34,2
	5-6 días a la semana	5962	19,8	19,3	20,6	20,6	18,3	20,9	19,6	19,5
	Una vez al día, todos los días	3793	12,6	13,0	11,9	12,7	12,5	10,1	12,2	13,2
	Todos los días, más de una vez	3216	10,7	10,9	10,3	11,5	9,1	10,2	9,1	12,7

2.6 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER DULCES (CAMELOS O CHOCOLATE)?”

2.6.1 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER DULCES (CAMELOS O CHOCOLATE)?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer dulces?	Nunca	1597	5,3	6,0	4,6	6,7	4,7	4,8	4,8
	Menos de una vez a la semana	6867	22,7	22,2	23,3	27,7	22,5	21,3	19,2
	Una vez a la semana	6896	22,8	22,9	22,7	26,2	23,8	21,7	19,5
	2-4 días a la semana	7540	25,0	25,4	24,5	20,7	24,9	26,6	27,8
	5-6 días a la semana	3066	10,2	10,3	10,0	7,1	9,8	11,5	12,4
	Una vez al día, todos los días	2263	7,5	6,9	8,1	6,3	7,2	7,1	9,4
	Todos los días, más de una vez	1978	6,5	6,3	6,8	5,3	7,1	7,0	6,8

2.6.2 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER DULCES (CAMELOS O CHOCOLATE)?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
				%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer dulces?	Nunca	1597	5,3	7,6	5,2	5,9	5,3	5,9	4,2	3,7	4,4
	Menos de una vez a la semana	6867	22,7	25,4	23,6	22,1	17,5	29,9	21,5	20,6	20,8
	Una vez a la semana	6896	22,8	26,5	22,3	21,9	21,1	25,9	25,3	21,5	17,8
	2-4 días a la semana	7540	25,0	22,1	24,1	26,2	29,2	19,4	25,7	27,0	26,4
	5-6 días a la semana	3066	10,2	6,7	10,3	11,3	12,9	7,5	9,3	11,7	11,9
	Una vez al día, todos los días	2263	7,5	6,2	7,1	6,4	7,9	6,3	7,3	7,8	11,0
	Todos los días, más de una vez	1978	6,5	5,6	7,5	6,2	6,1	5,1	6,7	7,7	7,6

2.6.3 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER DULCES (CAMELOS O CHOCOLATE)?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer dulces?	Nunca	1597	5,3	5,4	5,2	5,4	5,1	4,6	4,9	6,1
	Menos de una vez a la semana	6867	22,7	22,7	22,9	23,1	22,0	25,3	21,6	24,5
	Una vez a la semana	6896	22,8	22,5	23,3	23,1	22,3	21,1	22,9	24,3
	2-4 días a la semana	7540	25,0	24,9	25,1	24,4	26,0	23,6	24,9	22,9
	5-6 días a la semana	3066	10,2	10,3	10,0	10,3	9,8	9,9	11,1	9,1
	Una vez al día, todos los días	2263	7,5	8,0	6,7	7,0	8,4	8,2	7,7	7,0
	Todos los días, más de una vez	1978	6,5	6,3	6,9	6,6	6,4	7,4	6,8	6,1

2.7 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A BEBER REFRESCOS U OTRAS BEBIDAS QUE CONTIENEN AZÚCAR?”

2.7.1 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A BEBER REFRESCOS U OTRAS BEBIDAS QUE CONTIENEN AZÚCAR?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber refrescos u otras bebidas que contienen azúcar?	Nunca	2727	9,1	6,3	11,8	10,9	8,0	6,8	10,3
	Menos de una vez a la semana	5276	17,5	14,4	20,6	20,7	16,9	15,8	16,5
	Una vez a la semana	5540	18,4	17,4	19,3	21,8	17,4	17,6	16,7
	2-4 días a la semana	6806	22,6	24,3	20,9	20,1	23,1	23,5	23,8
	5-6 días a la semana	3311	11,0	13,4	8,7	8,7	11,9	13,0	10,5
	Una vez al día, todos los días	2641	8,8	9,8	7,7	6,6	9,6	10,0	8,9
	Todos los días, más de una vez	3810	12,7	14,4	11,0	11,2	13,0	13,1	13,3

2.7.2 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A BEBER REFRESCOS U OTRAS BEBIDAS QUE CONTIENEN AZÚCAR? “EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber refrescos u otras bebidas que contienen azúcar?	Nunca	2727	9,1	8,2	6,3	4,5	6,0	13,5	9,8	9,1	14,6
	Menos de una vez a la semana	5276	17,5	18,4	14,2	11,3	13,6	22,9	19,5	20,2	19,5
	Una vez a la semana	5540	18,4	21,0	16,3	15,5	16,8	22,6	18,4	19,7	16,5
	2-4 días a la semana	6806	22,6	21,7	24,7	26,0	24,8	18,6	21,5	21,0	22,7
	5-6 días a la semana	3311	11,0	10,3	14,1	16,1	13,1	7,1	9,8	10,0	7,9
	Una vez al día, todos los días	2641	8,8	7,2	10,8	11,8	9,7	6,1	8,6	8,3	8,0
	Todos los días, más de una vez	3810	12,7	13,2	13,6	14,7	15,9	9,3	12,4	11,6	10,7

2.7.3 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A BEBER REFRESCOS U OTRAS BEBIDAS QUE CONTIENEN AZÚCAR?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber refrescos u otras bebidas que contienen azúcar?	Nunca	2727	9,1	9,3	8,7	8,8	9,6	8,4	8,4	10,5
	Menos de una vez a la semana	5276	17,5	17,3	17,8	17,6	17,3	15,1	16,8	18,9
	Una vez a la semana	5540	18,4	18,3	18,5	18,6	18,0	16,8	18,7	17,9
	2-4 días a la semana	6806	22,6	22,6	22,6	22,3	23,2	22,9	22,9	23,8
	5-6 días a la semana	3311	11,0	10,9	11,2	10,8	11,4	11,4	11,7	10,5
	Una vez al día, todos los días	2641	8,8	8,6	9,0	9,1	8,1	10,3	8,5	7,0
	Todos los días, más de una vez	3810	12,7	12,9	12,3	12,7	12,5	15,1	13,0	11,6

2.8 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CARNE?”

2.8.1 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CARNE?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer carne?	Nunca	221	0,7	0,6	0,9	0,9	0,6	0,9	0,6
	Menos de una vez a la semana	722	2,4	2,0	2,8	5,0	2,1	1,3	1,0
	Una vez a la semana	3085	10,2	9,6	10,8	15,8	11,3	8,3	5,3
	2-4 días a la semana	13380	44,3	42,7	45,9	41,9	45,6	44,7	45,0
	5-6 días a la semana	7952	26,3	27,2	25,5	20,5	26,1	28,6	30,3
	Una vez al día, todos los días	3085	10,2	11,2	9,3	8,9	9,2	10,5	12,3
	Todos los días, más de una vez	1773	5,9	6,9	4,9	7,0	5,2	5,7	5,5

2.8.2 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CARNE?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer carne?	Nunca	221	0,7	1,0	0,4	0,5	0,4	0,9	0,8	1,2	0,8
	Menos de una vez a la semana	722	2,4	4,6	1,6	1,0	0,7	5,5	2,6	1,6	1,3
	Una vez a la semana	3085	10,2	15,0	10,4	7,9	5,0	16,5	12,1	8,7	5,6
	2-4 días a la semana	13380	44,3	40,5	44,8	42,7	42,6	43,2	46,3	46,6	47,5
	5-6 días a la semana	7952	26,3	21,1	27,2	30,5	30,1	19,9	25,1	26,7	30,5
	Una vez al día, todos los días	3085	10,2	9,8	9,6	11,2	14,0	8,1	8,8	9,8	10,5
	Todos los días, más de una vez	1773	5,9	8,0	6,0	6,1	7,2	5,9	4,3	5,4	3,9

2.8.3 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CARNE?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer carne?	Nunca	221	0,7	0,8	0,7	0,8	0,5	1,0	0,7	0,8
	Menos de una vez a la semana	722	2,4	2,2	2,6	2,6	1,9	3,8	1,9	2,0
	Una vez a la semana	3085	10,2	10,5	9,7	10,4	9,8	12,8	9,9	8,8
	2-4 días a la semana	13380	44,3	44,8	43,4	44,5	43,8	42,8	45,6	45,7
	5-6 días a la semana	7952	26,3	25,9	26,9	25,8	27,3	24,0	26,0	27,7
	Una vez al día, todos los días	3085	10,2	10,1	10,4	10,0	10,7	9,6	10,2	9,7
	Todos los días, más de una vez	1773	5,9	5,6	6,3	5,8	6,0	5,9	5,6	5,3

2.9 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PESCADO?”

2.9.1 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PESCADO?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer pescado?	Nunca	1605	5,3	5,5	5,2	5,1	5,1	6,0	5,1
	Menos de una vez a la semana	3407	11,4	11,3	11,4	11,7	11,1	11,1	11,5
	Una vez a la semana	8099	27,0	27,2	26,8	27,2	27,3	26,8	26,6
	2-4 días a la semana	11734	39,1	38,1	40,0	35,2	38,6	40,6	42,2
	5-6 días a la semana	3329	11,1	11,3	10,9	11,3	12,0	10,7	10,4
	Una vez al día, todos los días	1152	3,8	4,0	3,7	5,4	4,0	3,0	3,0
	Todos los días, más de una vez	688	2,3	2,6	2,0	4,2	1,9	1,8	1,2

2.9.2 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PESCADO?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer pescado?	Nunca	1605	5,3	6,4	4,7	5,8	5,0	3,9	5,6	6,3	5,2
	Menos de una vez a la semana	3407	11,4	11,0	11,5	10,7	11,9	12,3	10,6	11,6	11,1
	Una vez a la semana	8099	27,0	28,7	26,9	26,1	27,0	25,8	27,8	27,4	26,2
	2-4 días a la semana	11734	39,1	32,5	38,0	40,6	41,6	37,7	39,1	40,7	42,8
	5-6 días a la semana	3329	11,1	11,5	12,3	11,2	10,1	11,0	11,7	10,2	10,7
	Una vez al día, todos los días	1152	3,8	5,6	4,3	3,2	2,8	5,2	3,6	2,8	3,1
	Todos los días, más de una vez	688	2,3	4,3	2,3	2,4	1,4	4,1	1,5	1,2	0,9

2.9.3 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER PESCADO?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer pescado?	Nunca	1605	5,3	5,3	5,5	5,5	5	6,4	4,9	4
	Menos de una vez a la semana	3407	11,4	11,2	11,6	11,7	10,8	15,8	11,1	9,5
	Una vez a la semana	8099	27,0	26,5	27,8	26,5	27,9	28,1	28,3	23,7
	2-4 días a la semana	11734	39,1	39,6	38,2	38,8	39,6	34,0	39,7	42,8
	5-6 días a la semana	3329	11,1	11,6	10,3	11,4	10,5	9,7	10,5	13,1
	Una vez al día, todos los días	1152	3,8	3,7	4,1	3,9	3,7	3,8	3,7	4,1
	Todos los días, más de una vez	688	2,3	2,1	2,5	2,2	2,6	2,2	1,9	2,9

2.10 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A TOMAR LECHE O LÁCTEOS (YOGUR, QUESO, NATILLAS, ETC.)?”

2.10.1 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A TOMAR LECHE O LÁCTEOS (YOGUR, QUESO, NATILLAS, ETC.)?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber leche o lácteos?	Nunca	403	1,3	1,1	1,5	1,5	1,4	1,2	1,2
	Menos de una vez a la semana	1047	3,5	3,0	4,0	3,9	3,9	3,1	3,0
	Una vez a la semana	1452	4,8	4,3	5,4	5,9	5,1	4,7	3,6
	2-4 días a la semana	4280	14,2	13,1	15,3	13,8	12,3	15,0	15,8
	5-6 días a la semana	4174	13,9	14,3	13,5	13,3	14,0	14,1	14,1
	Una vez al día, todos los días	8099	26,9	26,0	27,8	25,9	26,7	27,2	27,9
	Todos los días, más de una vez	10631	35,3	38,2	32,5	35,8	36,5	34,7	34,3

2.10.2 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A TOMAR LECHE O LÁCTEOS (YOGUR, QUESO, NATILLAS, ETC.)?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber leche o lácteos?	Nunca	403	1,3	1,6	1,1	1,0	0,8	1,4	1,7	1,4	1,6
	Menos de una vez a la semana	1047	3,5	3,8	3,6	2,3	2,2	3,9	4,3	3,9	3,8
	Una vez a la semana	1452	4,8	5,8	4,1	3,6	3,6	6,0	6,2	5,7	3,6
	2-4 días a la semana	4280	14,2	12,5	11,5	14,3	14,1	15,0	13,1	15,8	17,4
	5-6 días a la semana	4174	13,9	13,8	14,2	14,5	14,5	12,9	13,7	13,7	13,7
	Una vez al día, todos los días	8099	26,9	23,8	26,2	26,3	27,6	27,8	27,2	28,1	28,2
	Todos los días, más de una vez	10631	35,3	38,7	39,2	37,9	37,1	33,0	33,8	31,5	31,6

2.10.3 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A TOMAR LECHE O LÁCTEOS (YOGUR, QUESO, NATILLAS, ETC.)?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber leche o lácteos?	Nunca	403	1,3	1,3	1,5	1,4	1,2	1,4	1,4	1,4
	Menos de una vez a la semana	1047	3,5	3,6	3,2	3,7	3,1	4,4	3,3	2,1
	Una vez a la semana	1452	4,8	4,8	4,9	4,8	4,8	6,0	4,5	4,0
	2-4 días a la semana	4280	14,2	14,0	14,5	14,4	13,9	13,8	14,9	14,3
	5-6 días a la semana	4174	13,9	13,8	14,0	14,3	13,1	14,3	13,0	12,5
	Una vez al día, todos los días	8099	26,9	27,4	26,2	26,3	28,2	24,8	28,3	27,7
	Todos los días, más de una vez	10631	35,3	35,1	35,8	35,1	35,7	35,3	34,8	38,0

2.11 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CEREALES (ARROZ, PASTA, PAN, ETC.)?”

2.11.1 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CEREALES (ARROZ, PASTA, PAN, ETC.)?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer cereales?	Nunca	315	1,0	1,4	0,7	1,3	1,0	0,8	1,0
	Menos de una vez a la semana	926	3,1	2,7	3,4	4,0	3,0	2,9	2,4
	Una vez a la semana	2419	8,0	7,4	8,6	10,1	8,3	7,6	5,9
	2-4 días a la semana	6966	23,0	22,6	23,4	20,7	24,8	23,3	23,3
	5-6 días a la semana	5339	17,6	18,4	16,9	15,6	17,9	18,6	18,6
	Una vez al día, todos los días	6661	22,0	20,8	23,2	20,7	21,7	22,3	23,4
	Todos los días, más de una vez	7634	25,2	26,7	23,8	27,4	23,3	24,5	25,6

2.11.2 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CEREALES (ARROZ, PASTA, PAN, ETC.)?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
				%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer cereales?	Nunca	315	1,0	1,6	1,4	1,2	1,3	1,1	0,6	0,5	0,7
	Menos de una vez a la semana	926	3,1	3,4	2,8	2,9	1,9	4,6	3,1	2,9	2,8
	Una vez a la semana	2419	8,0	10,2	7,9	6,8	4,5	10,1	8,7	8,3	7,3
	2-4 días a la semana	6966	23,0	21,4	23,3	21,1	24,7	20,1	26,3	25,6	21,8
	5-6 días a la semana	5339	17,6	15,6	18,7	19,9	19,4	15,7	17,1	17,3	17,7
	Una vez al día, todos los días	6661	22,0	19,3	21,1	22,7	20,3	22,1	22,4	21,9	26,5
	Todos los días, más de una vez	7634	25,2	28,5	24,8	25,4	28,0	26,4	21,8	23,6	23,1

2.11.3 “¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER CEREALES (ARROZ, PASTA, PAN, ETC.)?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer cereales?	Nunca	315	1,0	0,9	1,2	1,2	0,8	0,8	0,8	1,5
	Menos de una vez a la semana	926	3,1	2,8	3,5	3,2	2,8	3,5	3,2	3,2
	Una vez a la semana	2419	8,0	8,2	7,7	7,8	8,4	10,0	8,2	6,6
	2-4 días a la semana	6966	23,0	23,2	22,7	22,8	23,5	21,6	23,8	24,1
	5-6 días a la semana	5339	17,6	18,0	17,1	17,9	17,1	17,7	17,1	17,1
	Una vez al día, todos los días	6661	22,0	21,8	22,3	22,2	21,6	21,2	21,9	21,9
	Todos los días, más de una vez	7634	25,2	25,1	25,5	24,9	25,8	25,2	25,1	25,6

2.12 “¿CON QUÉ FRECUENCIA DESAYUNAS CON TU MADRE O TU PADRE?”

2.12.1 “¿CON QUÉ FRECUENCIA DESAYUNAS CON TU MADRE O TU PADRE?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Con qué frecuencia desayunas con tu madre o tu padre?	Todos los días	4298	28,1	30,2	26,0	45,3	31,0	19,7	13,8
	5-6 días a la semana	1075	7,0	7,1	7,0	7,3	6,6	5,6	8,6
	3-4 días a la semana	1178	7,7	8,0	7,4	8,2	9,0	7,3	6,2
	1-2 días a la semana	3988	26,1	24,3	27,9	21,2	26,6	28,6	28,8
	Menos de una vez a la semana	1455	9,5	9,2	9,8	6,0	7,8	11,5	13,3
	Nunca	3287	21,5	21,1	21,9	12,0	19,0	27,3	29,3

2.12.2 “¿CON QUÉ FRECUENCIA DESAYUNAS CON TU MADRE O TU PADRE?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Con qué frecuencia desayunas con tu madre o tu padre?	Todos los días	4298	28,1	44,8	34,5	23,1	16,6	45,8	27,5	16,3	10,8
	5-6 días a la semana	1075	7,0	7,1	7,0	5,0	9,3	7,6	6,2	6,2	7,9
	3-4 días a la semana	1178	7,7	9,4	8,6	7,7	6,3	7,0	9,4	7,0	6,1
	1-2 días a la semana	3988	26,1	19,2	25,1	27,9	25,7	23,1	28,1	29,3	31,9
	Menos de una vez a la semana	1455	9,5	5,8	7,4	11,4	12,9	6,2	8,2	11,7	13,9
	Nunca	3287	21,5	13,7	17,5	25,0	29,2	10,3	20,6	29,6	29,4

2.12.3 “¿CON QUÉ FRECUENCIA DESAYUNAS CON TU MADRE O TU PADRE?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Con qué frecuencia desayunas con tu madre o tu padre?	Todos los días	4298	28,1	25,6	31,8	29,2	26,1	27,6	29,8	31,1
	5-6 días a la semana	1075	7,0	7,4	6,6	6,8	7,5	6,4	7,5	8,5
	3-4 días a la semana	1178	7,7	7,6	7,9	7,2	8,6	8,4	7,5	9,3
	1-2 días a la semana	3988	26,1	27,2	24,5	25,9	26,5	22,6	24,4	25,9
	Menos de una vez a la semana	1455	9,5	9,6	9,4	9,1	10,3	10,4	9,6	9,4
	Nunca	3287	21,5	22,7	19,7	21,8	20,9	24,6	21,2	15,8

2.13 “¿CON QUÉ FRECUENCIA CENAS CON TU MADRE O TU PADRE?”

2.13.1 “¿CON QUÉ FRECUENCIA CENAS CON TU MADRE O TU PADRE?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Con qué frecuencia cenas con tu madre o tu padre?	Todos los días	9759	63,6	64,1	63,0	75,1	70,7	58,3	47,9
	5-6 días a la semana	1921	12,5	12,6	12,4	8,4	9,8	12,7	20,0
	3-4 días a la semana	1243	8,1	7,6	8,6	5,3	6,2	8,8	12,6
	1-2 días a la semana	1081	7,0	7,1	7,0	5,2	6,4	8,8	8,1
	Menos de una vez a la semana	524	3,4	3,3	3,5	2,6	3,0	4,5	3,7
	Nunca	822	5,4	5,3	5,5	3,3	3,9	6,9	7,8

2.13.2 “¿CON QUÉ FRECUENCIA CENAS CON TU MADRE O TU PADRE?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Con qué frecuencia cenas con tu madre o tu padre?	Todos los días	9759	63,6	75,9	70,4	57,7	50,8	74,4	70,9	59,0	44,9
	5-6 días a la semana	1921	12,5	8,8	11,0	13,6	17,6	8,1	8,7	11,8	22,5
	3-4 días a la semana	1243	8,1	4,6	6,2	9,9	10,3	6,1	6,2	7,8	15,0
	1-2 días a la semana	1081	7,0	4,8	5,9	8,7	9,3	5,5	7,0	8,9	6,8
	Menos de una vez a la semana	524	3,4	2,8	2,7	3,7	4,1	2,5	3,2	5,3	3,3
	Nunca	822	5,4	3,1	3,8	6,4	8,0	3,4	4,0	7,3	7,6

2.13.3 “¿CON QUÉ FRECUENCIA CENAS CON TU MADRE O TU PADRE?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Con qué frecuencia cenas con tu madre o tu padre?	Todos los días	9759	63,6	60,0	68,8	64,6	61,6	57,2	64,2	67,4
	5-6 días a la semana	1921	12,5	13,4	11,1	11,8	13,9	9,3	12,5	13,7
	3-4 días a la semana	1243	8,1	9,0	6,8	7,3	9,5	9,8	7,9	7,3
	1-2 días a la semana	1081	7,0	7,8	5,9	7,0	7,0	9,2	7,3	5,5
	Menos de una vez a la semana	524	3,4	3,5	3,2	3,6	3,0	6,5	3,0	3,8
	Nunca	822	5,4	6,2	4,2	5,6	5,0	7,9	5,1	2,3

2.14 “¿HAY COMEDOR ESCOLAR EN TU CENTRO O EN OTRO CERCANO AL QUE PODRÍAS ASISTIR?”

2.14.1 “¿HAY COMEDOR ESCOLAR EN TU CENTRO O EN OTRO CERCANO AL QUE PODRÍAS ASISTIR?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Hay comedor escolar en tu centro o en otro cercano al que podrías asistir?	Si	8919	58,4	58,2	58,5	81,0	53,2	47,2	48,8
	No	6361	41,6	41,8	41,5	19,0	46,8	52,8	51,2

2.14.2 “¿HAY COMEDOR ESCOLAR EN TU CENTRO O EN OTRO CERCANO AL QUE PODRÍAS ASISTIR? “EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Hay comedor escolar en tu centro o en otro cercano al que podrías asistir?	Si	8919	58,4	81,0	53,7	47,0	48,5	81,1	52,8	47,4	49,1
	No	6361	41,6	19,0	46,3	53,0	51,5	18,9	47,2	52,6	50,9

2.14.3 “¿HAY COMEDOR ESCOLAR EN TU CENTRO O EN OTRO CERCANO AL QUE PODRÍAS ASISTIR?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Hay comedor escolar en tu centro o en otro cercano al que podrías asistir?	Si	8919	58,4	56,4	61,2	48,1	77,9	49,5	55,0	63,1
	No	6361	41,6	43,6	38,8	51,9	22,1	50,5	45,0	36,9

2.15 “¿CUÁNTOS DÍAS A LA SEMANA SUELES COMER EN EL COMEDOR DE TU COLEGIO O INSTITUTO?”

2.15.1 “¿CUÁNTOS DÍAS A LA SEMANA SUELES COMER EN EL COMEDOR DE TU COLEGIO O INSTITUTO?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántos días a la semana sueles comer en el comedor de tu colegio o instituto?	Nunca como en el colegio o instituto	12830	83,8	83,1	84,5	72,5	86,3	88,9	89,1
	1 día	303	2,0	1,9	2,0	3,1	2,0	1,4	1,2
	2 días	284	1,9	2,0	1,7	2,0	2,0	2,2	1,2
	3 días	173	1,1	1,1	1,2	0,8	1,1	0,7	2,0
	4 días	155	1,0	1,1	0,9	1,6	0,7	1,0	0,7
	5 días	1569	10,2	10,8	9,7	20,0	7,9	5,8	5,8

2.15.2 “¿CUÁNTOS DÍAS A LA SEMANA SUELES COMER EN EL COMEDOR DE TU COLEGIO O INSTITUTO?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿Cuántos días a la semana sueles comer en el comedor de tu colegio o instituto?	Nunca como en el colegio o instituto	12830	83,8	72,6	86,5	88,2	86,1	72,3	86,0	89,6	92,3
	1 día	303	2,0	3,1	1,7	1,4	1,3	3,1	2,4	1,4	1,1
	2 días	284	1,9	2,2	2,1	2,2	1,4	1,7	1,9	2,2	1,0
	3 días	173	1,1	0,8	1,3	1,0	1,4	0,9	0,9	0,3	2,6
	4 días	155	1,0	1,4	0,5	1,4	1,3	1,9	0,9	0,6	0,0
	5 días	1569	10,2	19,9	7,9	5,7	8,5	20,1	7,9	5,9	3,0

2.15.3 “¿CUÁNTOS DÍAS A LA SEMANA SUELES COMER EN EL COMEDOR DE TU COLEGIO O INSTITUTO?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿Cuántos días a la semana sueles comer en el comedor de tu colegio o instituto?	Nunca como en el colegio o instituto	12830	83,8	86,7	79,5	84,6	82,3	87,3	87,9	80,1
	1 día	303	2,0	1,6	2,5	2,0	1,9	1,1	1,6	1,3
	2 días	284	1,9	1,7	2,1	1,9	1,8	0,2	1,2	1,1
	3 días	173	1,1	1,2	1,0	0,8	1,7	1,1	0,4	0,7
	4 días	155	1,0	0,9	1,1	0,9	1,3	0,8	0,9	0,7
	5 días	1569	10,2	7,8	13,8	9,8	11,1	9,4	8,0	16,1

2.16 “¿EN ESTE MOMENTO ESTÁS SIGUIENDO ALGUNA DIETA O HACIENDO OTRA COSA PARA PERDER PESO?”

2.16.1 “¿EN ESTE MOMENTO ESTÁS SIGUIENDO ALGUNA DIETA O HACIENDO OTRA COSA PARA PERDER PESO?” EN EL TOTAL DE LA MUESTRA Y EN FUNCIÓN DEL SEXO Y DE LA EDAD

		Total		Sexo		Grupo de edad			
		Total		Chico	Chica	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		N	%	%	%	%	%	%	%
¿En este momento estás siguiendo alguna dieta o haciendo otra cosa para perder peso?	No, considero que mi peso es correcto	16292	53,6	56,3	50,9	56,1	56,1	51,2	50,8
	No, pero debería perder algo de peso	6435	21,2	18,8	23,5	17,8	21,6	23,7	21,9
	No, porque necesito ganar peso	2881	9,5	12,4	6,6	10,2	7,5	9,4	10,9
	Sí	4797	15,8	12,5	19,0	15,9	14,9	15,8	16,5

2.16.2 “¿EN ESTE MOMENTO ESTÁS SIGUIENDO ALGUNA DIETA O HACIENDO OTRA COSA PARA PERDER PESO?” EN FUNCIÓN DE LAS COMBINACIONES DE SEXO Y EDAD

		Total		Sexo							
		Total		Chico				Chica			
		N	%	Grupo de edad				Grupo de edad			
				11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años
		%	%	%	%	%	%	%	%		
¿En este momento estás siguiendo alguna dieta o haciendo otra cosa para perder peso?	No, considero que mi peso es correcto	16292	53,6	52,9	59,3	56,5	56,7	59,3	52,9	45,9	44,7
	No, pero debería perder algo de peso	6435	21,2	19,0	19,3	20,1	17,0	16,6	23,8	27,3	26,8
	No, porque necesito ganar peso	2881	9,5	11,5	9,2	13,1	15,5	8,8	5,7	5,6	6,1
	Sí	4797	15,8	16,6	12,1	10,3	10,7	15,3	17,6	21,3	22,3

2.16.3 “¿EN ESTE MOMENTO ESTÁS SIGUIENDO ALGUNA DIETA O HACIENDO OTRA COSA PARA PERDER PESO?” EN FUNCIÓN DEL HÁBITAT, TITULARIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO Y EL ÍNDICE DE CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR ESTIMADA

		Total		Hábitat		Titularidad		Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar		
		Total		Urbano	Rural	Público	Privado	Bajo	Medio	Alto
		N	%	%	%	%	%	%	%	%
¿En este momento estás siguiendo alguna dieta o haciendo otra cosa para perder peso?	No, considero que mi peso es correcto	16292	53,6	53,9	53,1	52,6	55,4	49,7	53,2	58,3
	No, pero debería perder algo de peso	6435	21,2	20,9	21,6	21,7	20,2	23,3	20,7	18,1
	No, porque necesito ganar peso	2881	9,5	9,6	9,3	9,8	8,9	10,8	10,5	7,3
	Sí	4797	15,8	15,6	16,0	15,9	15,5	16,1	15,5	16,3

2.17 “ÍNDICE DE MASA CORPORAL”

2.17.1 ÍNDICES DESCRIPTIVOS DE “ÍNDICE DE MASA CORPORAL”

				Índice de Masa Corporal		
				Media	Desviación estándar	N
Total	Total			20,3	3,5	26726
Sexo	Chico			20,6	3,6	13368
	Chica			20,1	3,4	13358
Grupo de edad	11-12 años			18,8	3,3	6817
	13-14 años			19,8	3,3	6426
	15-16 años			21,0	3,2	6597
	17-18 años			21,7	3,4	6885
Sexo por edad	Chico	Grupo de edad	11-12 años	19,0	3,5	3356
			13-14 años	19,8	3,3	3206
			15-16 años	21,2	3,3	3305
			17-18 años	22,3	3,4	3502
	Chica	Grupo de edad	11-12 años	18,6	3,1	3461
			13-14 años	19,9	3,3	3220
			15-16 años	20,7	3,2	3292
			17-18 años	21,1	3,4	3384
Hábitat	Urbano			20,4	3,5	16203
	Rural			20,2	3,5	10523

		Índice de Masa Corporal		
		Media	Desviación estándar	N
Titularidad	Público	20,4	3,5	17401
	Privado	20,3	3,5	9325
Índice de Capacidad Adquisitiva Familiar	Bajo	20,8	3,9	3230
	Medio	20,2	3,4	7266
	Alto	19,8	3,2	3704