



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO



Health Behaviour
in School-aged Children

A WORLD HEALTH ORGANIZATION CROSS-NATIONAL STUDY



UNIVERSIDAD DE SEVILLA

DEPARTAMENTO DE
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA
Y DE LA EDUCACIÓN

HBSC
2002-2006

**ESTUDIO HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN (HBSC):
ANÁLISIS COMPARATIVO DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN
2002 Y 2006 EN ESPAÑA**

Carmen Moreno Rodríguez Universidad de Sevilla

Francisco Rivera de los Santos Universidad de Huelva

Pilar Ramos Valverde Universidad de Sevilla

Antonia Jiménez Iglesias Universidad de Sevilla

Victoria Muñoz Tinoco Universidad de Sevilla

Inmaculada Sánchez Queija Universidad Nacional de Educación a Distancia

María del Carmen Granado Alcón Universidad de Huelva

Edita:

©MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

Paseo del Prado 18. 28014 Madrid

CENTRO DE PUBLICACIONES

NIPO: 351-08-026-9

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	<u>1</u>
VARIABLES DEMOGRÁFICAS	<u>6</u>
SEXO, EDAD Y CURSO ESCOLAR	7
HABITAT Y TITULARIDAD	8
INDICADOR DEL ESTATUS LABORAL DEL PADRE	9
INDICADOR DEL ESTATUS LABORAL DE LA MADRE	11
CAPACIDAD ADQUISITIVA FAMILIAR PERCIBIDA	13
ALIMENTACIÓN Y DIETA	<u>31</u>
¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR? (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA) DÍAS ENTRE SEMANA (LOS DE COLEGIO O INSTITUTO)	19
¿CON QUÉ FRECUENCIA ACOSTUMBRAS A DESAYUNAR? (ALGO MÁS QUE UN VASO DE LECHE O FRUTA) DÍAS DE FIN DE SEMANA	22
CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER O BEBER? FRUTAS	25
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER O BEBER? DULCES (CAMELOS O CHOCOLATE)	28
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER O BEBER? REFRESCOS U OTRAS BEBIDAS QUE CONTIENEN AZÚCAR	31
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER O BEBER? HUEVOS	34
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER O BEBER? CARNE	37
¿CUÁNTAS VECES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A COMER O BEBER? PESCADO	40
¿EN ESTE MOMENTO ESTÁS SIGUIENDO ALGUNA DIETA O HACIENDO OTRA COSA PARA PERDER PESO?.....	43
¿CUÁNTO PESAS SIN ROPA?	46
¿CUÁNTO MIDES DESCALZO?	49
INDICE DE MASA CORPORAL	52
¿CON QUÉ FRECUENCIA TE CEPILLAS LOS DIENTES?	55
EJERCICIO FÍSICO Y CONDUCTAS SEDENTARIAS	<u>58</u>
EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿EN CUÁNTOS DÍAS TE SENTISTE FÍSICAMENTE ACTIVO/A DURANTE UN TOTAL DE AL MENOS 60 MINUTOS AL DÍA?	59
¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VIDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍA ENTRE SEMANA	62
¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A VER LA TELEVISIÓN (INCLUYENDO VIDEOS Y DVDS) EN TU TIEMPO LIBRE? DÍA DE FIN DE SEMANA	68
¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A HACER LOS DEBERES O TAREAS ESCOLARES FUERA DEL HORARIO DEL COLEGIO O INSTITUTO? DÍA ENTRE SEMANA	74

Estudio Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC)

¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA SUELES DEDICAR NORMALMENTE A HACER LOS DEBERES O TAREAS ESCOLARES FUERA DEL HORARIO DEL COLEGIO O INSTITUTO? DÍA DE FIN DE SEMANA 80

CONSUMO DE SUSTANCIAS Y SALUD SEXUAL	<u>86</u>
¿HAS FUMADO TABACO ALGUNA VEZ? (AL MENOS UN CIGARRO, PURO O PIPA)	89
¿CON QUÉ FRECUENCIA FUMAS TABACO EN LA ACTUALIDAD?	91
¿A QUÉ EDAD HICISTE POR PRIMERA VEZ LAS SIGUIENTES COSAS? FUMAR UN CIGARRILLO (MÁS QUE UNA CALADA)	94
ACTUALMENTE, ¿CON QUÉ FRECUENCIA BEBES ALGO DE ALCOHOL COMO, POR EJEMPLO, CERVEZA, VINO O LICORES, COMO LA GINEBRA O EL WHISKY? CERVEZA	97
ACTUALMENTE, ¿CON QUÉ FRECUENCIA BEBES ALGO DE ALCOHOL COMO, POR EJEMPLO, CERVEZA, VINO O LICORES, COMO LA GINEBRA O EL WHISKY? VINO	100
ACTUALMENTE, ¿CON QUÉ FRECUENCIA BEBES ALGO DE ALCOHOL COMO, POR EJEMPLO, CERVEZA, VINO O LICORES, COMO LA GINEBRA O EL WHISKY? LICORES (GINEBRA, VODKA, WHISKY,) TOMADOS SOLOS O COMBINADOS CON REFRESCO (POR EJEMPLO, UN CUBATA).....	103
MAXIMA FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL INDEPENDIENTEMENTE DEL TIPO DE BEBIDA ALCOHOLICA CONSUMIDA	106
¿ALGUNA VEZ HAS BEBIDO TANTO ALCOHOL QUE TE HAS LLEGADO A EMBORRACHAR?	109
¿A QUÉ EDAD HICISTE POR PRIMERA VEZ LAS SIGUIENTES COSAS? BEBER ALCOHOL (ALGO MÁS QUE PROBARLO O DAR UN TRAGO)	112
¿A QUÉ EDAD HICISTE POR PRIMERA VEZ LAS SIGUIENTES COSAS? EMBORRACHARTE	115
¿HAS TOMADO ALGUNA VEZ CANNABIS (HACHÍS O MARIHUANA, "PORROS")? EN TU VIDA	118
¿HAS TOMADO ALGUNA VEZ CANNABIS (HACHÍS O MARIHUANA, "PORROS")? EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES	121
¿HAS TOMADO UNA O VARIAS DE ESTAS DROGAS EN TU VIDA? ? DROGAS DE DISEÑO (ÉXTASIS, PIRULA, LSD, ÁCIDO, TRIPI)	124
¿HAS TOMADO UNA O VARIAS DE ESTAS DROGAS EN TU VIDA? ANFETAMINAS O SPEED	127
¿HAS TOMADO UNA O VARIAS DE ESTAS DROGAS EN TU VIDA? OPIÁCEOS (HEROÍNA, METADONA).....	130
¿HAS TOMADO UNA O VARIAS DE ESTAS DROGAS EN TU VIDA? MEDICAMENTOS PARA COLOCARSE	133
¿HAS TOMADO UNA O VARIAS DE ESTAS DROGAS EN TU VIDA? COCAÍNA	136
¿HAS TOMADO UNA O VARIAS DE ESTAS DROGAS EN TU VIDA? PEGAMENTOS O DISOLVENTES.....	139
HAS TOMADO UNA O VARIAS DE ESTAS DROGAS EN TU VIDA? OTRAS DROGAS.....	142
¿HAS TENIDO ALGUNA VEZ RELACIONES SEXUALES COMPLETAS? (ALGUNAS VECES A ESTO SE LE LLAMA "HACER EL AMOR", "PRACTICAR SEXO", "HACERLO TODO" O "LLEGAR HASTA EL FINAL").....	145
¿QUÉ EDAD TENÍAS CUANDO TUVISTE TU PRIMERA RELACIÓN SEXUAL COMPLETA?	147
LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, ¿QUÉ MÉTODO UTILIZASTEIS -TÚ O TU PAREJA- PARA PREVENIR UN EMBARAZO? NO ESTOY SEGURO O NO ESTOY SEGURA.....	150
LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, ¿QUÉ MÉTODO UTILIZASTEIS -TÚ O TU PAREJA- PARA PREVENIR UN EMBARAZO? PÍLDORAS (PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS)	152
LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, ¿QUÉ MÉTODO UTILIZASTEIS -TÚ O TU PAREJA- PARA PREVENIR UN EMBARAZO? PRESERVATIVOS	154
LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, ¿QUÉ MÉTODO UTILIZASTEIS -TÚ O TU PAREJA- PARA PREVENIR UN EMBARAZO? "MARCHA ATRÁS"	156
LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVISTE RELACIONES SEXUALES COMPLETAS, ¿QUÉ MÉTODO UTILIZASTEIS -TÚ O TU PAREJA- PARA PREVENIR UN EMBARAZO? ALGÚN OTRO MÉTODO	158
¿CON CUÁNTAS PERSONAS HAS TENIDO RELACIONES SEXUALES COMPLETAS EN TU VIDA?	160

Análisis comparativo de los resultados obtenidos en 2002 y 2006 en España

¿CUÁNTAS VECES HAS ESTADO EMBARAZADA O DEJADO A ALGUIEN EMBARAZADA?	163
---	-----

VIOLENCIA Y MALTRATO..... 166

EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, ¿CUÁNTAS VECES TE HAS LESIONADO Y HA TENIDO QUE VERTE UN MÉDICO O UNA ENFERMERA O ENFERMERO?	167
EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, ¿CUÁNTAS VECES HAS TENIDO UNA PELEA FÍSICA (TE HAS PEGADO CON ALGUIEN)?.....	170
¿CUÁNTAS VECES HAS SIDO MALTRATADO EN EL COLEGIO O INSTITUTO EN LOS ÚLTIMOS DOS MESES?.....	173
¿CUÁNTAS VECES HAS PARTICIPADO EN UN EPISODIO DE MALTRATO A OTRO COMPAÑERO EN EL COLEGIO O INSTITUTO DURANTE LOS DOS ÚLTIMOS MESES?	176

FAMILIA..... 179

ESTRUCTURA DEL HOGAR PRINCIPAL	183
ESTRUCTURA DEL HOGAR SECUNDARIO	186
HERMANOS/AS HOGAR PRINCIPAL	189
HERMANOS/AS HOGAR SECUNDARIO	192
¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LAS SIGUIENTES PERSONAS SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN? PADRE	195
¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LAS SIGUIENTES PERSONAS SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN? MADRE	198
¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LAS SIGUIENTES PERSONAS SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN? HERMANO(S) MAYOR(ES)	201
¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LAS SIGUIENTES PERSONAS SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN? HERMANA(S) MAYOR(ES)	204
¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LAS SIGUIENTES PERSONAS SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN? MEJOR AMIGO O MEJOR AMIGA	207
¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LAS SIGUIENTES PERSONAS SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN? AMISTADES DEL MISMO SEXO	210
¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LAS SIGUIENTES PERSONAS SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN? AMISTADES DEL SEXO OPUESTO	213
¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LAS SIGUIENTES PERSONAS SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN? EN EL CASO DE QUE TU PADRE Y TU MADRE ESTÉN SEPARADOS: ESPOSO O PAREJA DE LA MADRE	216
¿CUÁNTO DE FÁCIL TE RESULTA HABLAR CON LAS SIGUIENTES PERSONAS SOBRE COSAS QUE REALMENTE TE PREOCUPAN? EN EL CASO DE QUE TU PADRE Y TU MADRE ESTÉN SEPARADOS: ESPOSA O PAREJA DEL PADRE	219
¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE...? QUIÉNES SON TUS AMIGOS	222
¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE...? CÓMO GASTAS TU DINERO	225
¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE...? DÓNDE ESTÁS DESPUÉS DEL COLEGIO O INSTITUTO	229
¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE...? DÓNDE VAS POR LA NOCHE	231
¿QUÉ SABE REALMENTE TU MADRE ACERCA DE...? QUÉ HACES EN TU TIEMPO LIBRE	234
¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE...? QUIÉNES SON TUS AMIGOS	237
¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE...? CÓMO GASTAS TU DINERO	240
¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE...? DÓNDE ESTÁS DESPUÉS DEL COLEGIO O INSTITUTO.....	243
¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE...? DÓNDE VAS POR LA NOCHE	246
¿QUÉ SABE REALMENTE TU PADRE ACERCA DE...? QUÉ HACES EN TU TIEMPO LIBRE	244

Estudio Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC)

MI MADRE...ME AYUDA TANTO COMO LO NECESITO	252
MI MADRE...ME DEJA HACER LAS COSAS QUE ME GUSTA HACER	254
MI MADRE...ES CARIÑOSA	256
MI MADRE...COMPRENDE MIS PROBLEMAS Y PREOCUPACIONES	258
MI MADRE...LE GUSTA QUE TOME MIS PROPIAS DECISIONES	260
MI MADRE...INTENTA CONTROLAR TODO LO QUE HAGO	262
MI MADRE...ME TRATA COMO SI FUERA UN/A NIÑO/A PEQUEÑO/A	264
MI MADRE...CONSIGUE HACERME SENTIR MEJOR CUANDO ESTOY TRISTE	266
MI PADRE...ME AYUDA TANTO COMO LO NECESITO	269
MI PADRE...ME DEJA HACER LAS COSAS QUE ME GUSTA HACER	270
MI PADRE...ES CARIÑOSO	272
MI PADRE...COMPRENDE MIS PROBLEMAS Y PREOCUPACIONES	274
MI PADRE...LE GUSTA QUE TOME MIS PROPIAS DECISIONES	276
MI PADRE...INTENTA CONTROLAR TODO LO QUE HAGO	278
MI PADRE...ME TRATA COMO SI FUERA UN/A NIÑO/A PEQUEÑO/A	280
MI PADRE...CONSIGUE HACERME SENTIR MEJOR CUANDO ESTOY TRISTE	282
¿CÓMO ACTÚA TU MADRE CUANDO HACES ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO? MI MADRE NO ME CASTIGA PORQUE LE DA IGUAL LO QUE YO HAGA	284
¿CÓMO ACTÚA TU MADRE CUANDO HACES ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO? MI MADRE ME EXPLICA LO QUE HE HECHO MAL Y POR QUÉ ME CASTIGA	287
¿CÓMO ACTÚA TU MADRE CUANDO HACES ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO? MI MADRE ME DICE QUE ME HE COMPORTADO MAL PERO NO ME CASTIGA	290
¿CÓMO ACTÚA TU MADRE CUANDO HACES ALGO QUE ELLA PIENSA QUE E ES INCORRECTO? MI MADRE ME CASTIGA INMEDIATAMENTE SIN DECIRME EL PORQUÉ	293
¿CÓMO ACTÚA TU PADRE CUANDO HACES ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO? MI PADRE NO ME CASTIGA INMEDIATAMENTE SIN DECIRME EL PORQUÉ	296
¿CÓMO ACTÚA TU PADRE CUANDO HACES ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO? MI PADRE ME EXPLICA LO QUE HE HECHO MAL Y POR QUÉ ME CASTIGA	299
¿CÓMO ACTÚA TU PADRE CUANDO HACES ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO? MI PADRE ME DICE QUE ME HE COMPORTADO MAL PERO NO ME CASTIGA	302
¿CÓMO ACTÚA TU PADRE CUANDO HACES ALGO QUE ELLA PIENSA QUE ES INCORRECTO? MI PADRE ME CASTIGA INMEDIATAMENTE SIN DECIRME EL PORQUÉ	305
A CONTINUACIÓN APARECE UNA LISTA DE COSAS QUE ALGUNAS FAMILIAS HACEN JUNTOS ¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS HACER CADA UNA DE ESTAS COSAS JUNTOS? VER LA TV O UN VÍDEO JUNTOS	308
A CONTINUACIÓN APARECE UNA LISTA DE COSAS QUE ALGUNAS FAMILIAS HACEN JUNTOS ¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS HACER CADA UNA DE ESTAS COSAS JUNTOS? JUGAR JUNTOS DENTRO DE CASA	311
A CONTINUACIÓN APARECE UNA LISTA DE COSAS QUE ALGUNAS FAMILIAS HACEN JUNTOS ¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS HACER CADA UNA DE ESTAS COSAS JUNTOS? COMER JUNTOS (POR LA MAÑANA, A MEDIODÍA O POR LA NOCHE)	314
A CONTINUACIÓN APARECE UNA LISTA DE COSAS QUE ALGUNAS FAMILIAS HACEN JUNTOS ¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS HACER CADA UNA DE ESTAS COSAS JUNTOS? SALIR DE PASEO JUNTOS	317
A CONTINUACIÓN APARECE UNA LISTA DE COSAS QUE ALGUNAS FAMILIAS HACEN JUNTOS ¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS HACER CADA UNA DE ESTAS COSAS JUNTOS? IR JUNTOS A SITIOS	320
A CONTINUACIÓN APARECE UNA LISTA DE COSAS QUE ALGUNAS FAMILIAS HACEN JUNTOS ¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS HACER CADA UNA DE ESTAS COSAS	

Análisis comparativo de los resultados obtenidos en 2002 y 2006 en España

JUNTOS? VISITAR A AMIGOS O FAMILIARES JUNTOS	323
A CONTINUACIÓN APARECE UNA LISTA DE COSAS QUE ALGUNAS FAMILIAS HACEN JUNTOS ¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS HACER CADA UNA DE ESTAS COSAS JUNTOS? HACER DEPORTE JUNTOS	326
A CONTINUACIÓN APARECE UNA LISTA DE COSAS QUE ALGUNAS FAMILIAS HACEN JUNTOS ¿CON QUÉ FRECUENCIA TÚ Y TU FAMILIA SOLÉIS HACER CADA UNA DE ESTAS COSAS JUNTOS? SENTARSE JUNTOS Y CHARLAR SOBRE COSAS	329

IGUALES

SI PIENSAS EN TUS MEJORES AMIGOS Y AMIGAS ¿CUÁNTOS DIRÍAS QUE TIENES? AMIGOS QUE SON CHICOS	333
SI PIENSAS EN TUS MEJORES AMIGOS Y AMIGAS ¿CUÁNTOS DIRÍAS QUE TIENES? AMIGAS QUE SON CHICAS	336
¿CUÁNTOS CHICOS Y CHICAS SUELEN ESTAR EN EL GRUPO? CHICOS	339
¿CUÁNTOS CHICOS Y CHICAS SUELEN ESTAR EN EL GRUPO? CHICAS	342
¿CUÁNTOS DÍAS A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A PASAR ALGÚN RATO CON TUS AMIGOS Y AMIGAS JUSTO DESPUÉS DE SALIR DEL COLEGIO O INSTITUTO?	345
¿CUÁNTAS TARDES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A SALIR CON TUS AMIGOS O AMIGAS?	348
¿CUÁNTAS NOCHES A LA SEMANA ACOSTUMBRAS A SALIR CON TUS AMIGOS O AMIGAS?	351
¿CON QUÉ FRECUENCIA HABLAS CON TU(S) AMIGO(S) POR TELÉFONO, LE ENVÍAS MENSAJES DE TEXTO O CONTACTAS CON ELLOS POR INTERNET?	354
CUANDO ALGUIEN ESTÁ BAJO DE ÁNIMO, HAY OTROS EN EL GRUPO DE AMIGOS PARA AYUDARLE	357

TIEMPO LIBRE Y ESCUELA

ÚLTIMAMENTE, CUANDO SALES CON TUS AMIGOS POR LA TARDE O NOCHE ¿A QUÉ HORA TE SUELES RECOGER EL DÍA QUE VUELVES MÁS TARDE A CASA? NO SALGO CON MIS AMIGOS	362
ÚLTIMAMENTE, CUANDO SALES CON TUS AMIGOS POR LA TARDE O NOCHE ¿A QUÉ HORA TE SUELES RECOGER EL DÍA QUE VUELVES MÁS TARDE A CASA?	364
HOY POR HOY, ¿QUÉ SIENTES HACIA LA ESCUELA?	370
EN TU OPINIÓN, TU(S) PROFESOR(ES) PIENSA QUE TU RENDIMIENTO ESCOLAR, COMPARADO CON TUS COMPAÑEROS DE CLASE, ES:	373
A CONTINUACIÓN APARECEN ALGUNAS AFIRMACIONES SOBRE TU COLEGIO O INSTITUTO NUESTROS PROFESORES/AS NOS TRATAN JUSTAMENTE	376
CONTINUACIÓN APARECEN ALGUNAS AFIRMACIONES SOBRE TU COLEGIO O INSTITUTO LA MAYORÍA DE MIS PROFESORES SON AMABLES	379
A CONTINUACIÓN APARECEN ALGUNAS AFIRMACIONES SOBRE TU COLEGIO O INSTITUTO CUANDO NECESITO AYUDA EXTRA, MIS PROFESORES ME LA DAN	382
A CONTINUACIÓN APARECEN ALGUNAS AFIRMACIONES SOBRE TU COLEGIO O INSTITUTO MIS PROFESORES ESTÁN INTERESADOS EN MÍ COMO PERSONA	385
A CONTINUACIÓN APARECEN ALGUNAS AFIRMACIONES SOBRE LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE TU CLASE POR FAVOR, SEÑALA HASTA QUE PUNTO ESTÁS DE ACUERDO O EN DESACUERDO CON CADA UNA DE ELLAS LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE MI CLASE SE DIVIERTEN ESTANDO JUNTOS	388
A CONTINUACIÓN APARECEN ALGUNAS AFIRMACIONES SOBRE LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE TU CLASE POR FAVOR, SEÑALA HASTA QUE PUNTO ESTÁS DE ACUERDO O EN DESACUERDO LA MAYORÍA DE LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE MI CLASE SON AMABLES Y SERVICIALES	391
A CONTINUACIÓN APARECEN ALGUNAS AFIRMACIONES SOBRE LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE TU CLASE POR FAVOR, SEÑALA HASTA QUE PUNTO ESTÁS DE ACUERDO O EN DESACUERDO CON CADA UNA DE ELLAS LOS OTROS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS ME ACEPTAN COMO SOY	394
¿CUÁNTO TE AGOBIA EL TRABAJO ESCOLAR?	397

SALUD POSITIVA	400
¿HAS TENIDO YA LA MENSTRUACIÓN (LA REGLA)?	402
DIRÍAS QUE TU SALUD ES	404
EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO? DOLOR DE CABEZA	406
EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO? DOLOR DE ESTÓMAGO	409
EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO? DOLOR DE ESPALDA	412
EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO? BAJO DE ÁNIMO	415
EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO? IRRITABILIDAD O MAL GENIO.....	418
EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO? NERVIOSISMO	421
EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO? DIFICULTADES PARA DORMIR	424
EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS TENIDO? SENSACIÓN DE MAREO	427
EN GENERAL, ¿EN QUÉ LUGAR DE LA ESCALERA SIENTES QUE ESTÁ EN ESTE MOMENTO TU VIDA?	430
¿PIENSAS QUE TU CUERPO ES?	433
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO EN GENERAL, ESTOY SATISFECHO/A CONMIGO MISMO/A	436
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO A VECES PIENSO QUE NO SIRVO ABSOLUTAMENTE PARA NADA	439
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO CREO QUE TENGO VARIAS CUALIDADES BUENAS	442
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO PUEDO HACER LAS COSAS TAN BIEN COMO LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS ...	445
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO CREO QUE TENGO MUCHOS MOTIVOS PARA SENTIRME ORGULLOSO	448
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO A VECES ME SIENTO REALMENTE INÚTIL	451
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO CREO QUE MEREZCO SER VALORADO/A AL MENOS LO MISMO QUE LOS DEMÁS	454
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO DESEARÍA SENTIR MÁS APRECIO POR MI MISMO/A	457
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO TIENDO A PENSAR QUE EN CONJUNTO SOY UN FRACASO	460
SEÑALA EN QUÉ MEDIDA LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES DEFINEN TU FORMA DE PENSAR SOBRE TI MISMO TENGO UNA ACTITUDINARIDADD POSITIVA HACIA MÍ MISMO/A	463