

# EDADISMO

## O DISCRIMINACION POR MOTIVOS DE EDAD



### ¿Qué es?

- Estereotipos y prejuicios en relación a la edad
- Presupone que todas las personas mayores son iguales
- Tiene graves consecuencias para las personas mayores y para la sociedad

### ¿Porque es importante? Efectos:

#### Cuidados

Falta de adaptación de los cuidados



#### Sociales

Exclusión toma de decisiones y participación



#### Laborales

Exclusión del mercado laboral



#### Autoestima

Autoexclusión



#### Salud

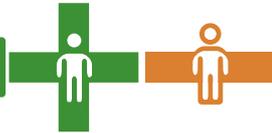
Disminuye los años de vida y la calidad



### ¿Cómo se produce?

#### Perpetuando

Estereotipos negativos



#### Trato diferencial

Servicios, administraciones



#### Excluyendo

De la participación y toma de decisiones



#### Invisibilizando

En medios de comunicación, redes sociales, etc.



### ¿Cómo se puede evitar?

#### Contrarrestar los conceptos negativos y estereotipados

Reconocer la diversidad  
Apoyar la participación



#### Valorar a las personas mayores

Madurez

Experiencia

Perspectiva



Todo/as seremos personas mayores, ¿Cómo nos gustaría que nos traten?