

HIDATIDOSIS



ETIOLOGÍA

Enfermedad parasitaria producida por cestodos del género *Echinococcus* de la Familia Taeniidae. Hay 5 especies, de las cuales *E. granulosus* y *E. multilocularis* son los de mayor relevancia.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA

Es una enfermedad muy extendida. *Echinococcus granulosus* es la única que está presente todo el mundo. *E. multilocularis* se encuentra difundido en el hemisferio norte. *E. oligarthus* y *E. vogeli* están presentes únicamente en Centroamérica y Sudamérica, y raramente afectan al ser humano. *E. shiquicus*, se descubrió en China en 2006.



SINTOMATOLOGÍA

En las personas, da lugar a quistes que pueden alcanzar gran tamaño, principalmente en el hígado y los pulmones, llamados "quistes hidatídicos". Los síntomas varían bastante dependiendo del tamaño, cantidad y ubicación de los quistes, siendo los principales: dolor abdominal, picor cutáneo, tos, fiebre, vómitos y diarrea.

FORMA DE TRANSMISIÓN

Las personas se infestan al ingerir los huevos de *Echinococcus* en alimentos como vegetales y frutas sin lavar o en agua no potable, pero también se pueden contaminar al adherirse los huevos a las manos cuando acarician a perros o gatos infectados o manipulan tejidos, restos de animales o vegetación contaminados.



RECOMENDACIONES/CONSEJOS

- Lavarse las manos adecuadamente con agua y jabón, especialmente después de acariciar a un animal o antes de comer.
- Lavar las frutas y verduras con agua abundante, siendo recomendable que estén en remojo con agua y lejía de uso alimentario.
- No alimentar a los perros con vísceras crudas.
- Desparasitar a las mascotas y recoger sus heces.

