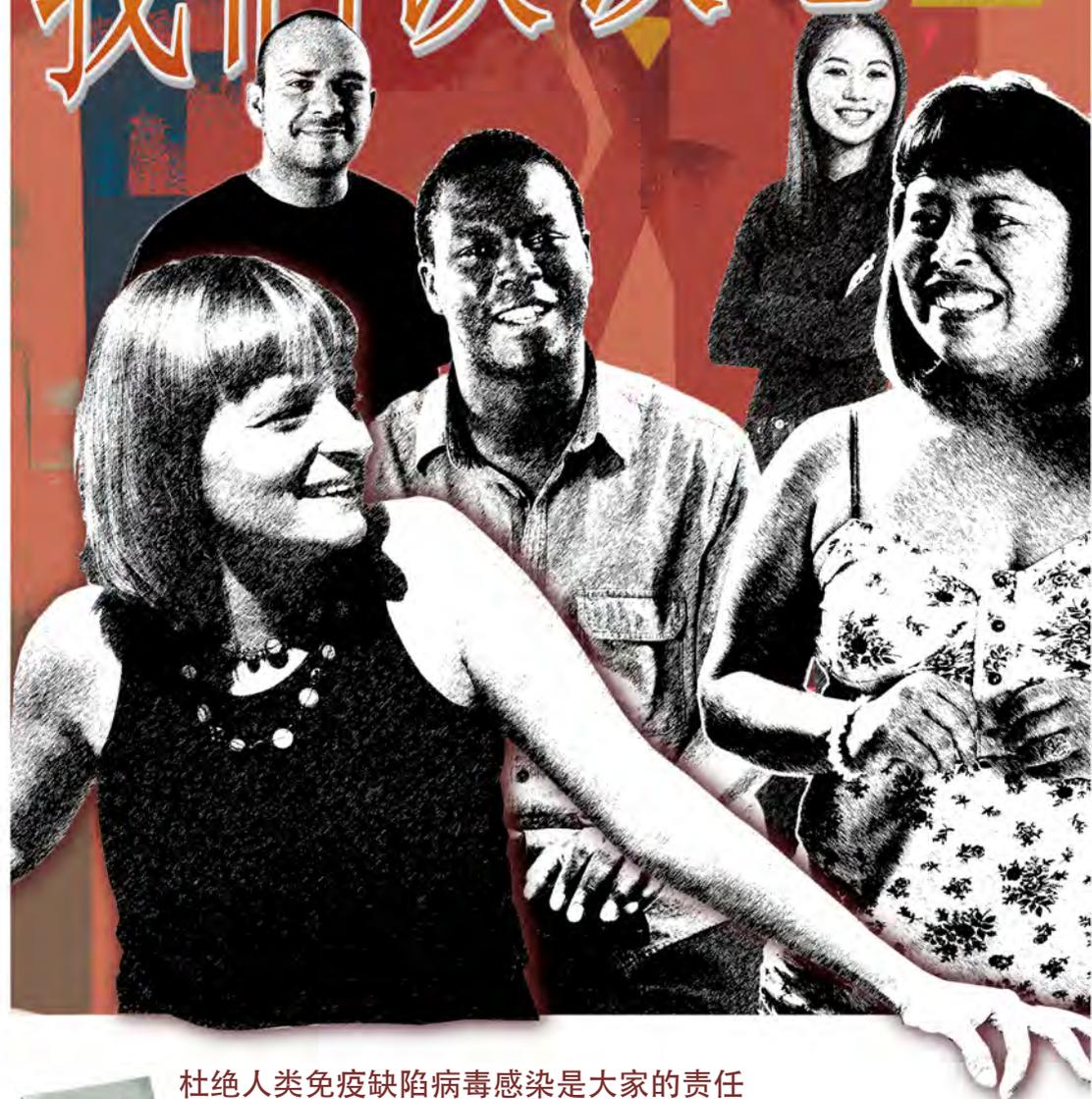


# 我们谈谈吧



资料



杜绝人类免疫缺陷病毒感染是大家的责任  
来学习、分享您所知道的人类免疫缺陷病毒



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)  
900 111 000

透过动画认识它的来历



[www.mspsi.es](http://www.mspsi.es)



您好，我是丹聂拉

离开我的祖国那一天，我非常地紧张

在西班牙，我认识了些这里的的朋友们，像是米盖尔、以及一些祖国的朋友们，像是路易士 亚伯都，他们是我室友



丹聂拉、米盖尔和我们三个人今天要上餐馆吃饭，我们今天上下班

我上完基金会的西班牙文课的时候，我再打电话给他们好了

好，那再见



伊利娜，你今天在这里工作满一周年，不是吗？

是呀，刚从我家到这里来的时候，谁也没想到有今天...

那，我们来庆祝庆祝吧？

那当然，玛丽亚，上完西班牙文课以后我们在基金会那儿碰面吧。今天那里有个派对





今天我们将要学习许多新的名词，因为今天我们要谈的主题是HIV 人类免疫缺陷病毒。所以，今天下午，我们可以作伴了

你好，我是卡门，我是这一个基金会的工作人员。我今天要以一个专业人员同时也是当事人的身份来与各位谈HIV 人类免疫缺陷病毒

那么首先，各位知道HIV 人类免疫缺陷病毒以及艾滋病有什么区别吗？



艾滋病是HIV 人类免疫缺陷病毒所造成的疾病

现在有越来越多的人带有HIV 人类免疫缺陷病毒但是没有艾滋病，但是，尽管如此，如果不采取一定的防范措施的话，HIV 人类免疫缺陷病毒会传染



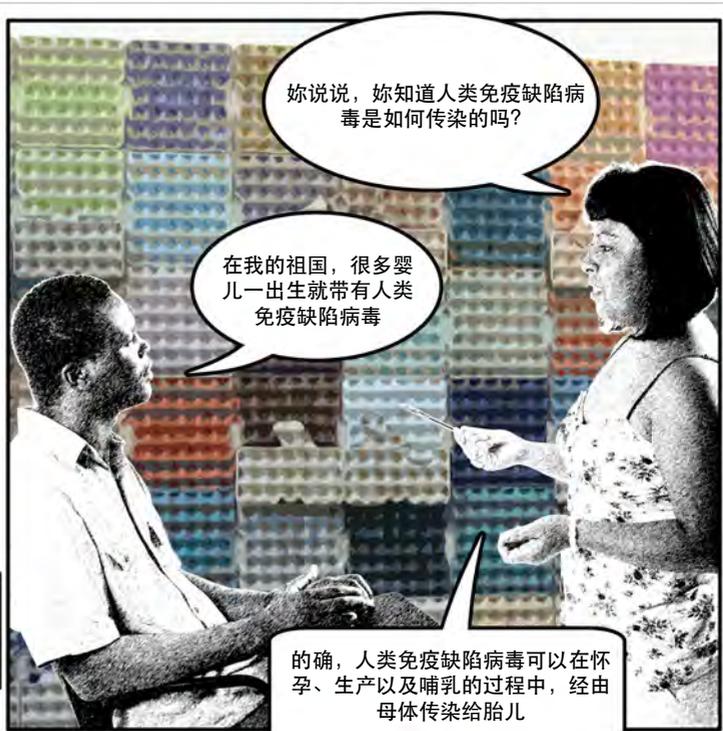
一个人可以带有HIV 人类免疫缺陷病毒而没有任何病痛，但是如果因此而不采取防范措施的话，在几年的时间内，这个病毒的感染将会演变成艾滋病

那么，在座的各位知道HIV 人类免疫缺陷病毒是如何传染的吗？



抱歉，我来晚了，我在准备等会儿派对的事情..

您好，易卜拉依玛，我们正在谈人类免疫缺陷病毒...



妳说说，妳知道人类免疫缺陷病毒是如何传染的吗？

在我的祖国，很多婴儿一出生就带有人类免疫缺陷病毒

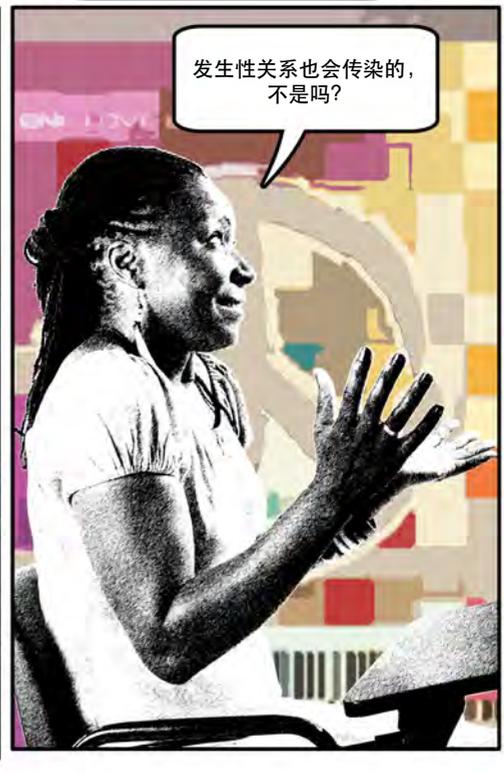
的确，人类免疫缺陷病毒可以在怀孕、生产以及哺乳的过程中，经由母体传染给胎儿



还有其他的传染途径吗？

在我的祖国，许多人因为共用针头而受到感染

一点没错。还有其他途径吗？



发生性关系也会传染的，不是吗？



是的，发生不安全、没有带安全套的性关系也会传染人类免疫缺陷病毒



男性用或是女性用的安全套，都有防范效果



此外，安全套也能帮助我们避免其他的性病感染



如果您还想要小孩，也可以避免意外的怀孕



那么，各位能告诉我，那些途径是不会感染的吗？



在塞内加尔，人们都说蚊子叮咬是不会感染的



非常好！这是一个常见的错误想法。还有其他的例子吗？



亲吻是不会感染



爱抚也不会感染



拥抱也不会感染



没错！一般日常的接触是不会有传染HIV 人类免疫缺陷病毒的危险的



那么，我们又如何知道我们是否带有人类免疫缺陷病毒呢？



在任何医疗医院诊所以及部分基金会做人类免疫缺陷病毒检测

这是一个免费的检测，在某些基金会还可以匿名进行检测



有人说这样的检测，未经当事人的许可是不可以进行的，检测的结果是个人隐私



的确是这样，易卜拉依玛

如果检测的结果是阳性的，有许多的像我们这样的基金会可以帮助联系、认识其他的人类免疫缺陷病毒感染患者，进而提供我们协助

我也是这么做的



接下来我要提供给各位一个免费咨询电话号码，可以咨询其他问题

900 111 000  
INFORMACIÓN VIH

报名吧！

提醒各位，今天在我们基金会有个庆祝会，易卜拉依玛将会演奏音乐



## 请记住

- ✓ 正确使用安全措施可以防范HIV 人类免疫缺陷病毒、梅毒的感染，避免意外怀孕
- ✓ 如果您发生过不安全的性关系或是怀孕，那么，进HIV 人类免疫缺陷病毒检测是很重要的
- ✓ 尊重、不歧视HIV 人类免疫缺陷病毒带原者，是每一个人的任务

### 索取更多信息

西班牙境内任何地点电话免费。

Cruz Roja > 900 111 000 / [informacionvih@cruzroja.es](mailto:informacionvih@cruzroja.es) / [www.cruzroja.es/vih/](http://www.cruzroja.es/vih/)  
900 ROSA > 900 601 601

西班牙境内各艾滋病、人类免疫系统病毒基金会联系资料。

<http://www.red2002.org.es/prgm/inici.htm>

### 按自治区、自治城市分类信息。

Andalucía	900 850 100	<a href="http://www.juntadeandalucia.es/salud/vih">www.juntadeandalucia.es/salud/vih</a>
Aragón	900 111 000	<a href="http://www.saludpublicaaragon.es">www.saludpublicaaragon.es</a>
Asturias	985 338 832	<a href="http://www.pruebadeamor.org">www.pruebadeamor.org</a>
Baleares	971176855	<a href="http://www.portalsalut.caib.es">www.portalsalut.caib.es</a>
Canarias	902 114 444 922 237590	<a href="http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm">www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm</a>
Cantabria	942 207 745/732	<a href="http://www.saludcantabria.org">www.saludcantabria.org</a>
Castilla-La Mancha	900 111 000	<a href="http://www.jccm.es">www.jccm.es</a>
Castilla y León	983 413 600	<a href="http://www.salud.jcyl.es">www.salud.jcyl.es</a>
Cataluña	900 212 222	<a href="http://www.gencat.cat/salut">www.gencat.cat/salut</a>
Extremadura	924 382 641/594	<a href="http://www.saludextremadura.com">www.saludextremadura.com</a>
Galicia	881 542 914	<a href="http://http://dxsp.sergas.es">http://dxsp.sergas.es</a>
Madrid	900 111 000	<a href="http://www.madrid.org/">www.madrid.org/</a> / <a href="http://www.sitelias.net">www.sitelias.net</a>
Murcia	900 706 706	<a href="http://www.murciasalud.es">www.murciasalud.es</a>
Navarra	848 423 396	<a href="http://www.isp.navarra.es">www.isp.navarra.es</a>
País Vasco	943 006 464	<a href="http://www.euskadi.net/sida">www.euskadi.net/sida</a>
La Rioja	941 291 976	<a href="http://www.riojasalud.es">www.riojasalud.es</a>
Comunidad Valenciana	900 702 020	<a href="http://www.sp.san.gva.es">www.sp.san.gva.es</a>
Ceuta	856 205 009	<a href="http://www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/">www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/</a>
Melilla	952 976 251	<a href="http://www.melilla.es">www.melilla.es</a>