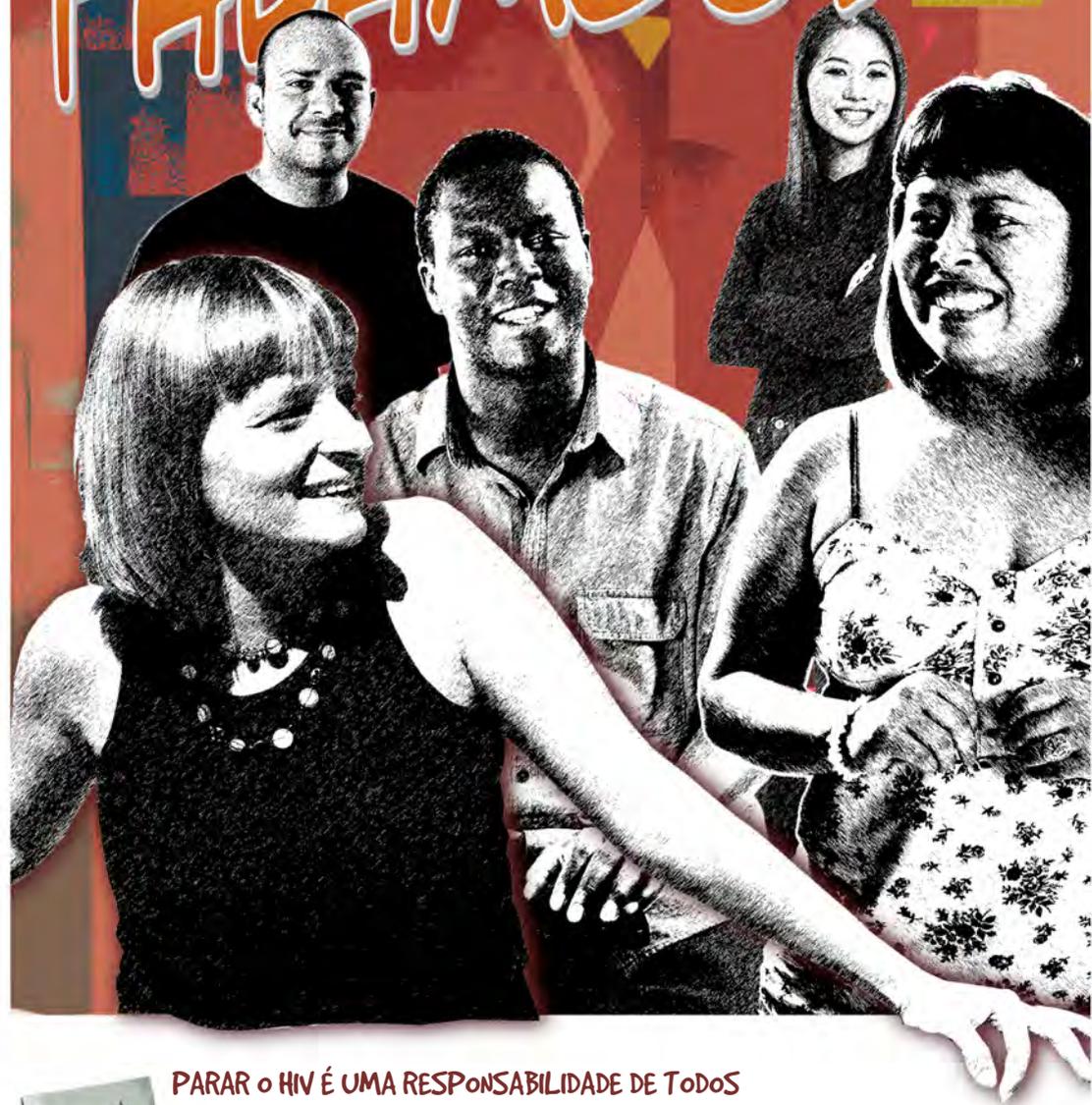


FALAMOS?

nº1

EXEMPLAR
GRATUITO



PARAR o HIV É UMA RESPONSABILIDADE DE Todos

INFORME-SE E PARTILHE o QUE SABE SOBRE o HIV



www.cruzroja.es
900 111 000

Conheça a história dele nesta história em quadrinhos



www.mpsi.es



OLÁ, ME CHAMO DANIELA

NO DIA EM QUE DEIXEI O MEU PAÍS, ESTAVA MUITO NERVOSA

NA ESPANHA ENCONTREI AMIGOS DE CÁ COMO O MIGUEL, E TAMBÉM DE LÁ, COMO O LUÍS ALBERTO. SÃO MEUS COLEGAS DE APARTAMENTO



DANIELA, MIGUEL E EU VAMOS AO RESTAURANTE, QUE HOJE TEMOS TURNO DA TARDE

QUANDO ACABAR DE DAR A AULA DE ESPANHOL NA ONG TELEFONO, PARA VOCÊS OK?

OK, TCHAU



IRYNA!, HOJE FAZ UM ANO QUE TRABALHA AQUI, NÃO É?

SIM!, QUEM DIRIA QUANDO CHEGUEI DO MEU PAÍS...



E ENTÃO, VAMOS FESTEJAR?

CLARO, MARIA. NOS VEMOS NA ONG DEPOIS DA AULA DE ESPANHOL, QUE HOJE HÁ FESTA!

HOJE VAMOS APRENDER MUITAS PALAVRAS NOVAS PORQUE VAMOS FALAR SOBRE HIV. POR ISSO ESTA TARDE TEMOS COMPANHIA



OLÁ, SOU A CARMEN. TRABALHO NESTA ONG E VOU LHES FALAR SOBRE O HIV COMO PROFISSIONAL E COMO PESSOA QUE ESTÁ AFETADA

PARA COMEÇAR, SABEM QUAL É A DIFERENÇA ENTRE HIV E AIDS?



A AIDS É UMA DOENÇA PRODUZIDA PELO HIV



CADA VEZ MAIS PESSOAS COM HIV NÃO TÊM SIDA, MAS MESMO ASSIM O HIV PODE SER TRANSMITIDO SE NÃO SE TOMAM AS DEVIDAS PRECAUÇÕES

VIH SIDA PRESERVATIV@ PREVENCIÓN

UMA PESSOA PODE TER HIV E ESTAR BEM, MAS, SE NÃO TOMAR MEDICAÇÃO, A SUA INFECCÃO EVOLUIRÁ PARA AIDS APÓS ALGUNS ANOS

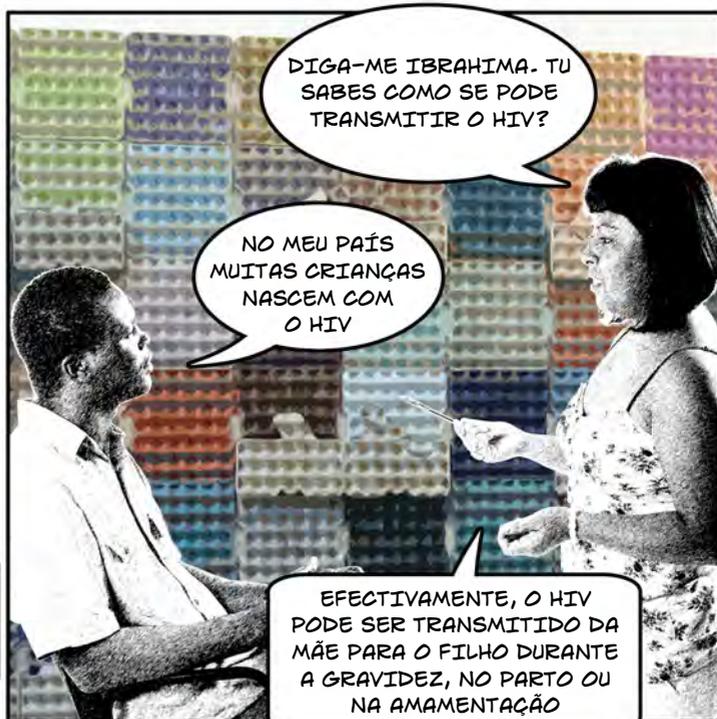


E SABEM COMO SE TRANSMITE O HIV?



PERDÃO, ESTAVA
ENSAIANDO PARA
A FESTA DEPOIS
DA AULA

OLÁ IBRAHIMA,
ESTÁVAMOS FALANDO
SOBRE O HIV...



DIGA-ME IBRAHIMA. TU
SABES COMO SE PODE
TRANSMITIR O HIV?

NO MEU PAÍS
MUITAS CRIANÇAS
NASCEM COM
O HIV

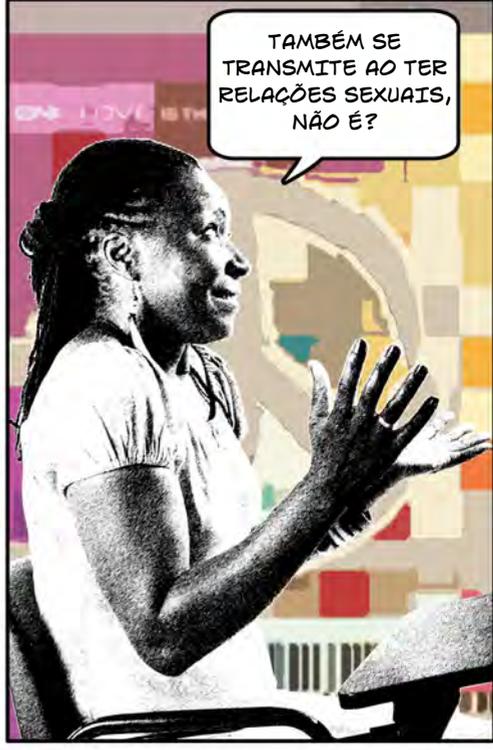
EFFECTIVAMENTE, O HIV
PODE SER TRANSMITIDO DA
MÃE PARA O FILHO DURANTE
A GRAVIDEZ, NO PARTO OU
NA AMAMENTAÇÃO



LEMBRAM-SE DE
OUTRAS FORMAS DE
TRANSMISSÃO?

POIS NO MEU PAÍS
MUITAS PESSOAS
FORAM INFECTADAS
POR USAR A MESMA
SERINGA

É VERDADE. MAIS
ALGUMA IDEIA?



TAMBÉM SE
TRANSMITE AO TER
RELAÇÕES SEXUAIS,
NÃO É?



**SIM, TAMBÉM SE TRANSMITE
AO TER RELAÇÕES SEXUAIS
SEM USAR PRESERVATIVO**



**PODE-SE USAR UM
PRESERVATIVO
MASCULINO OU UM
FEMININO**

**ALÉM DISSO, O PRESERVATIVO AJUDA-
NOS A PREVENIR OUTRAS DOENÇAS
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**

**E TAMBÉM SERVE PARA
EVITAR A GRAVIDEZ SE
NÃO QUISER TER MAIS
FILHOS**



**E, PODES
DIZER-ME COMO
NÃO SE
TRANSMITE?**

**NO SENEGAL
SEMPRE ME
DISSERAM QUE OS
MOSQUITOS NÃO O
TRANSMITEM**

**MUITO BEM! É UM ERRO
COMUM PENSÁ-LO...MAIS
EXEMPLOS?**



**NÃO SE
TRANSMITE
COM BEIJOS**

**TAMBÉM NÃO
SE TRANSMITE
COM CARICIAS**

**NEM COM
ABRAÇOS**

**EXATAMENTE! NO CONTACTO COTIDIANO NÃO
HÁ RISCO DE TRANSMISSÃO DO HIV**



E COMO
PODEMOS
SABER SE
TEMOS HIV?



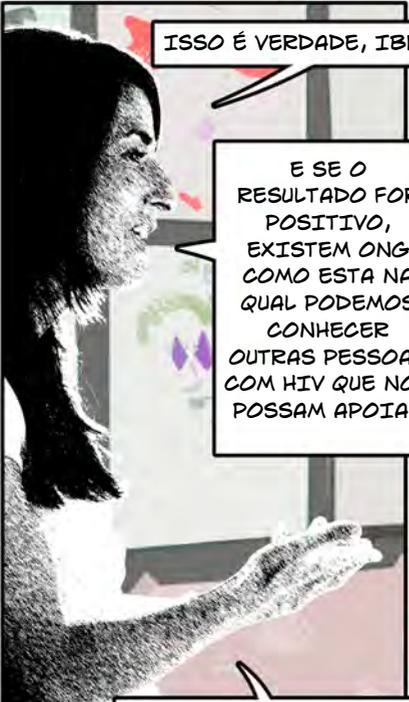
FAZENDO O TESTE
DO HIV EM QUALQUER
CENTRO DE SAÚDE E
TAMBÉM EM ALGUMAS
ONG



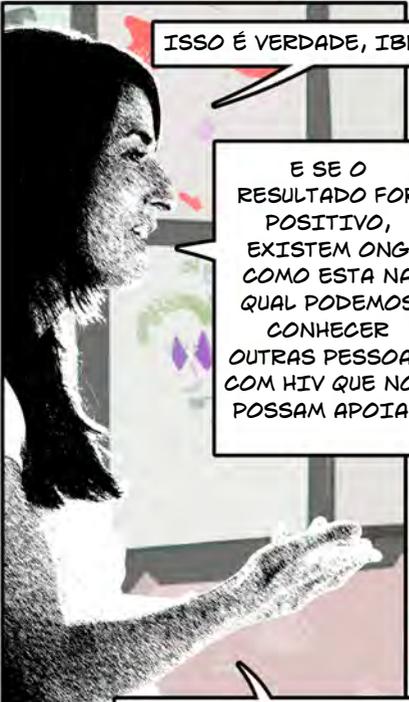
DISSERAM-ME QUE
NÃO PODEM FAZER SEM
A TUA PERMISSÃO E
QUE O RESULTADO É
CONFIDENCIAL



ESTE TESTE É
GRÁTIS E EM
ALGUMAS ONG NÃO
É NECESSÁRIO DAR
O NOME



ISSO É VERDADE, IBRAHIMA



E SE O
RESULTADO FOR
POSITIVO,
EXISTEM ONG
COMO ESTA NA
QUAL PODEMOS
CONHECER
OUTRAS PESSOAS
COM HIV QUE NOS
POSSAM APOIAR



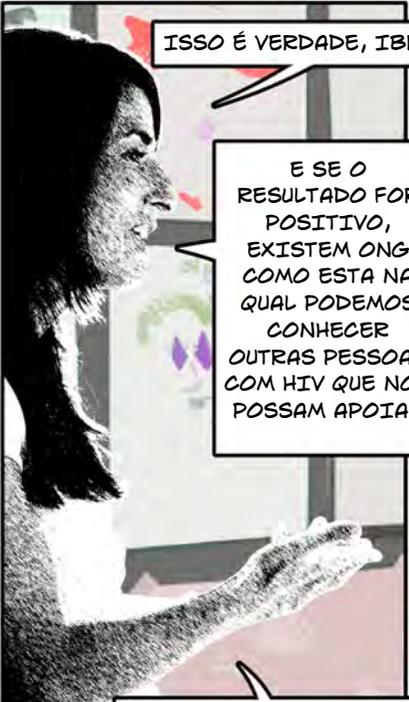
VOU DAR UM NUMERO DE
TELEFONE GRATUITO DE
INFORMAÇÕES SOBRE O
HIV PARA O CASO DE
TEREM MAIS PERGUNTAS



900 111 000
INFORMACIÓN VIH



TOMEM
NOTA!



ISSO FOI O QUE EU FIZ



AH!,
E LEMBREM-SE
QUE HOJE HÁ FESTA
NA ONG E QUE A
IBRAHIMA VAI
TOCAR



LEMBRE-SE:

- ✓ USANDO CORRETAMENTE A CAMISINHA NOS PROTEGEMOS DA TRANSMISSÃO DO HIV, OUTRAS DST E DE GRAVIDEZ NÃO DESEJADA.
- ✓ É IMPORTANTE FAZER A PROVA DO HIV SE HOVE PRÁTICAS SEXUAIS NÃO SEGURAS OU SE ESTIVER GRÁVIDA.
- ✓ RESPEITAR AS PESSOAS COM HIV E NÃO AS DISCRIMINAR É UMA TAREFA DE TODOS.



PARA MAIS INFORMAÇÕES

Telefones gratuitos a partir de qualquer ponto de Espanha:

Cruz Roja > 900 111 000 / informacionvih@cruzroja.es / www.cruzroja.es/vih/
900 ROSA > 900 601 601

Directório de Ong de HIV e sida de Espanha:

<http://www.red2002.org.es/prgm/inici.htm>

Informação por comunidades e cidades autónomas

Andalucía	900 850 100	www.juntadeandalucia.es/salud/vih
Aragón	900 111 000	www.saludpublicaaragon.es
Asturias	985 338 832	www.pruebadeamor.org
Baleares	971176855	www.portalsalut.caib.es
Canarias	902 114 444 922 237590	www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm
Cantabria	942 207 745/732	www.saludcantabria.org
Castilla-La Mancha	900 111 000	www.jccm.es
Castilla y León	983 413 600	www.salud.jcyl.es
Cataluña	900 212 222	www.gencat.cat/salut
Extremadura	924 382 641/594	www.saludextremadura.com
Galícia	881 542 914	http://dxsp.sergas.es
Madrid	900 111 000	www.madrid.org / www.sitelias.net
Murcia	900 706 706	www.murciasalud.es
Navarra	848 423 396	www.isp.navarra.es
País Vasco	943 006 464	www.euskadi.net/sida
La Rioja	941 291 976	www.riojasalud.es
Comunidad Valenciana	900 702 020	www.sp.san.gva.es
Ceuta	856 205 009	www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/
Melilla	952 976 251	www.melilla.es