



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

INē

Instituto Nacional de Estadística

Encuesta de Salud de España – ESdE 2023

# Encuesta de Salud de España – ESdE 2023

---

Ministerio de Sanidad  
Instituto Nacional de Estadística

Madrid, 27 de mayo 2025

## Resumen metodológico

---

- Encuesta a gran escala mediante entrevista personal CAWI y CAPI
- Estadísticamente representativa de la población no institucionalizada residente en España
- Convenio con el Instituto Nacional de Estadística
- **Ámbito**
  - Poblacional - personas residentes en viviendas familiares
  - Temporal – agosto 2023 a agosto 2024
  - Territorial – nacional
- **Muestra**
  - 24.673 individuos
    - adultos (15+ años) = 21.032 entrevistas personales
    - menores (0 -14 años) = 3.641 entrevistas indirectas (padre, madre o tutor)
  - Muestreo probabilístico trietápico estratificado
  - Independiente para cada comunidad autónoma
- Representatividad nacional y autonómica
- Tasa de respuesta 62,4% (hogares encuestados/encuestables)



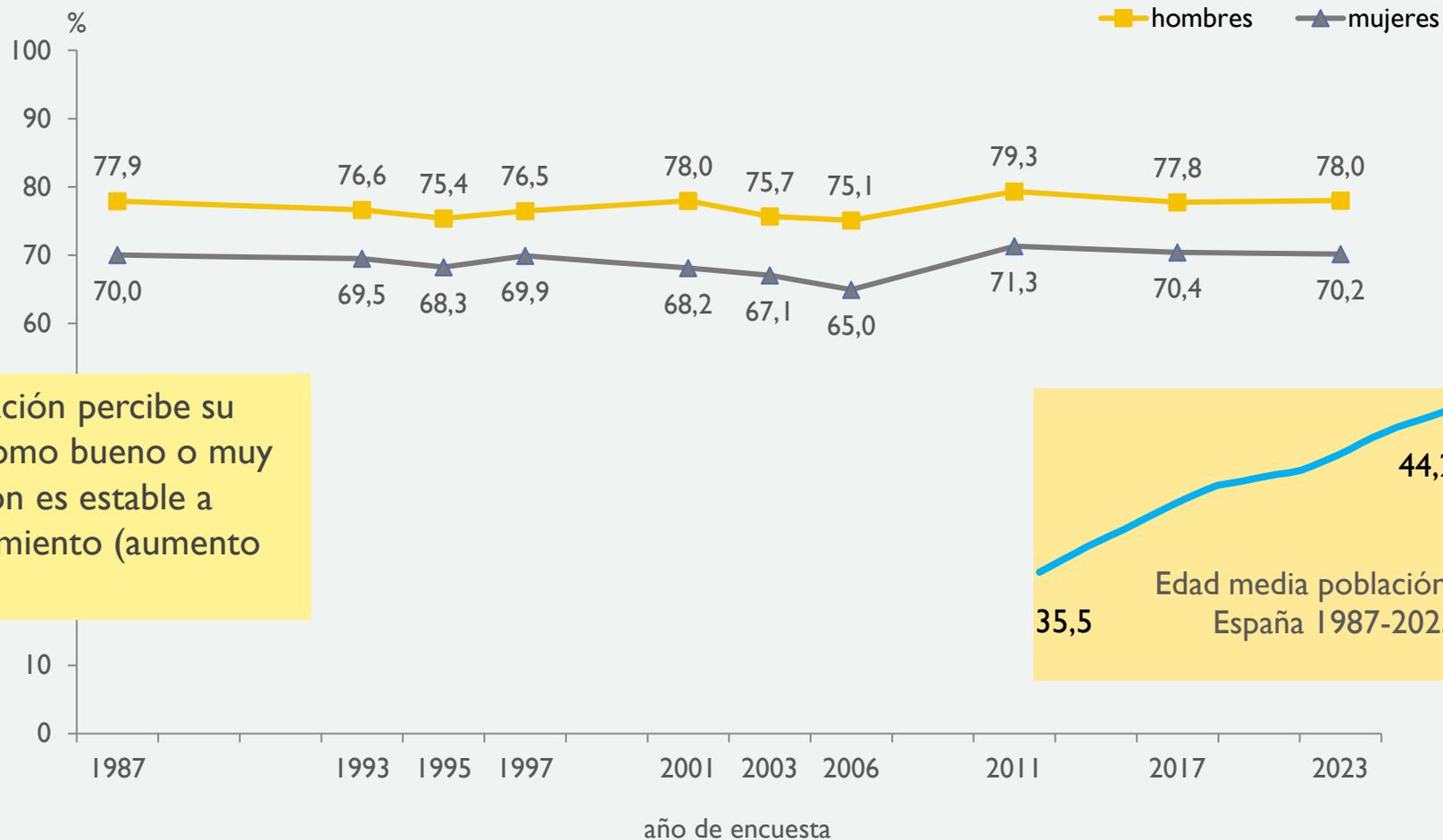
## I. Estado de salud

---

- ✓ Estado de salud autopercebido
- ✓ Morbilidad adultos y población infantil
- ✓ Estado de salud bucodental
- ✓ Calidad de vida
- ✓ Salud mental
- ✓ Limitaciones físicas, sensoriales y cognitivas
- ✓ Limitación para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD)/ necesidad de ayuda
- ✓ Limitación para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)/ necesidad de ayuda
- ✓ Autonomía personal para el cuidado personal y para las tareas domésticas
- ✓ Dolor

# Percepción positiva del estado de salud 1987-2023

Población de 0 y más años

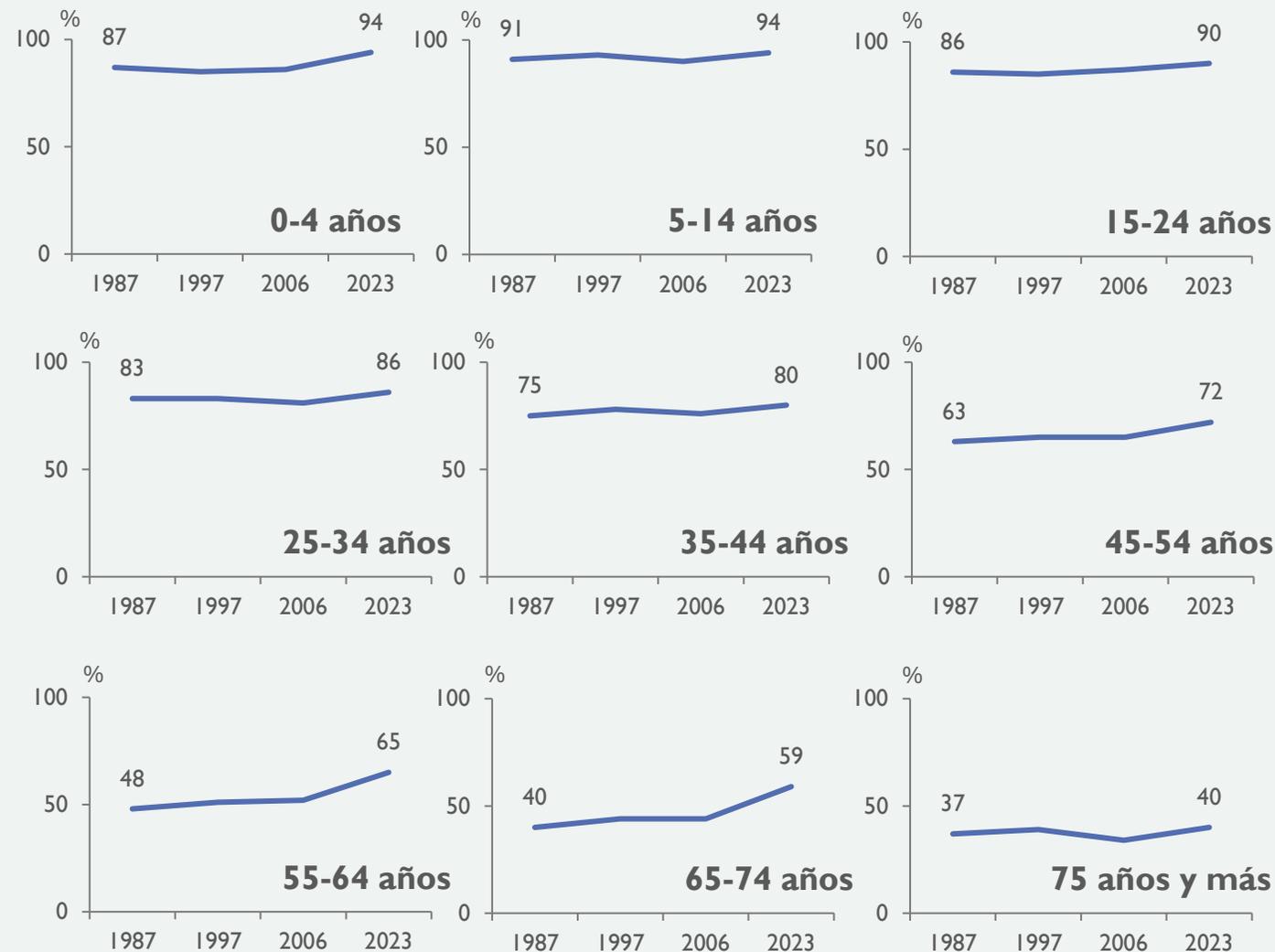


# Percepción positiva del estado de salud 1987-2023

## Población por grupo de edad

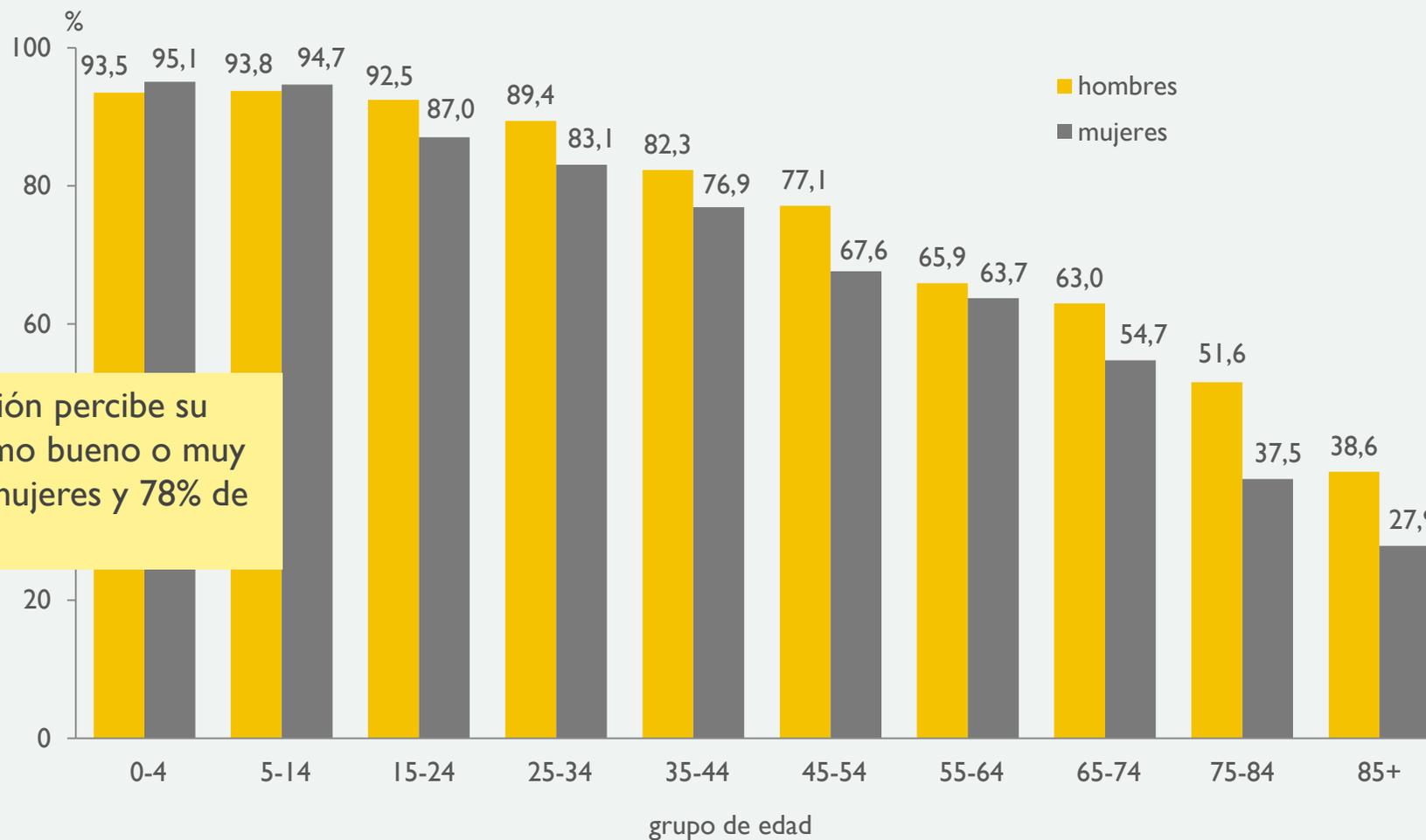
El porcentaje de la población que percibe su estado de salud como bueno o muy bueno va disminuyendo con la edad.

En todos los grupos de edad se observa un aumento de la percepción positiva del estado de salud en el periodo estudiado.



# Percepción positiva del estado de salud

Población de 0 y más años



El 74% de la población percibe su estado de salud como bueno o muy bueno, 70% de las mujeres y 78% de los hombres.

# Percepción positiva del estado de salud y clase social

Población de 0 y más años

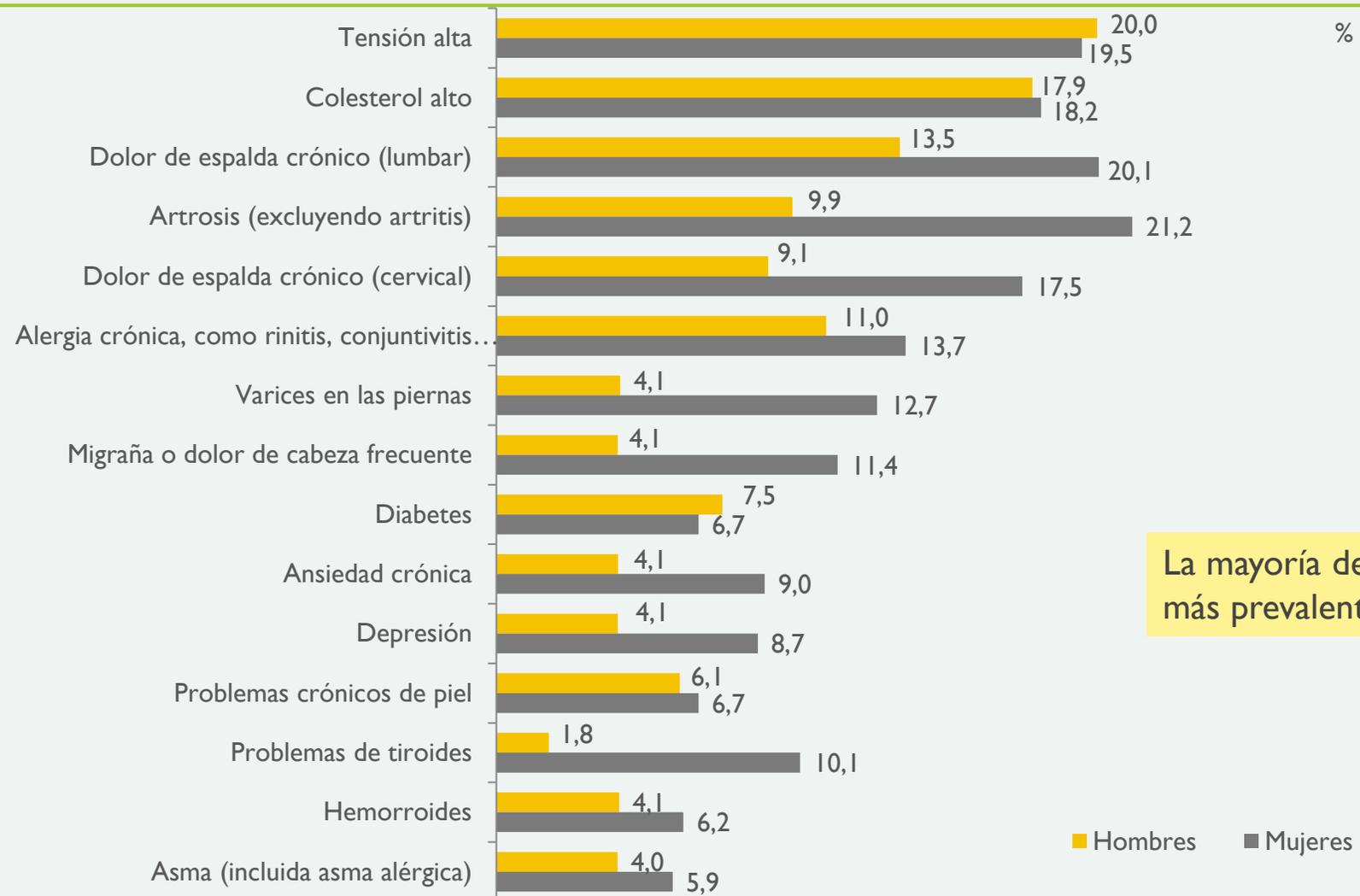


En la clase más alta, el 83% percibe su salud como buena o muy buena, frente al 70% en la clase más baja. El gradiente es mayor en mujeres.



# Trastornos crónicos prevalentes en adultos

Población de 15 y más años



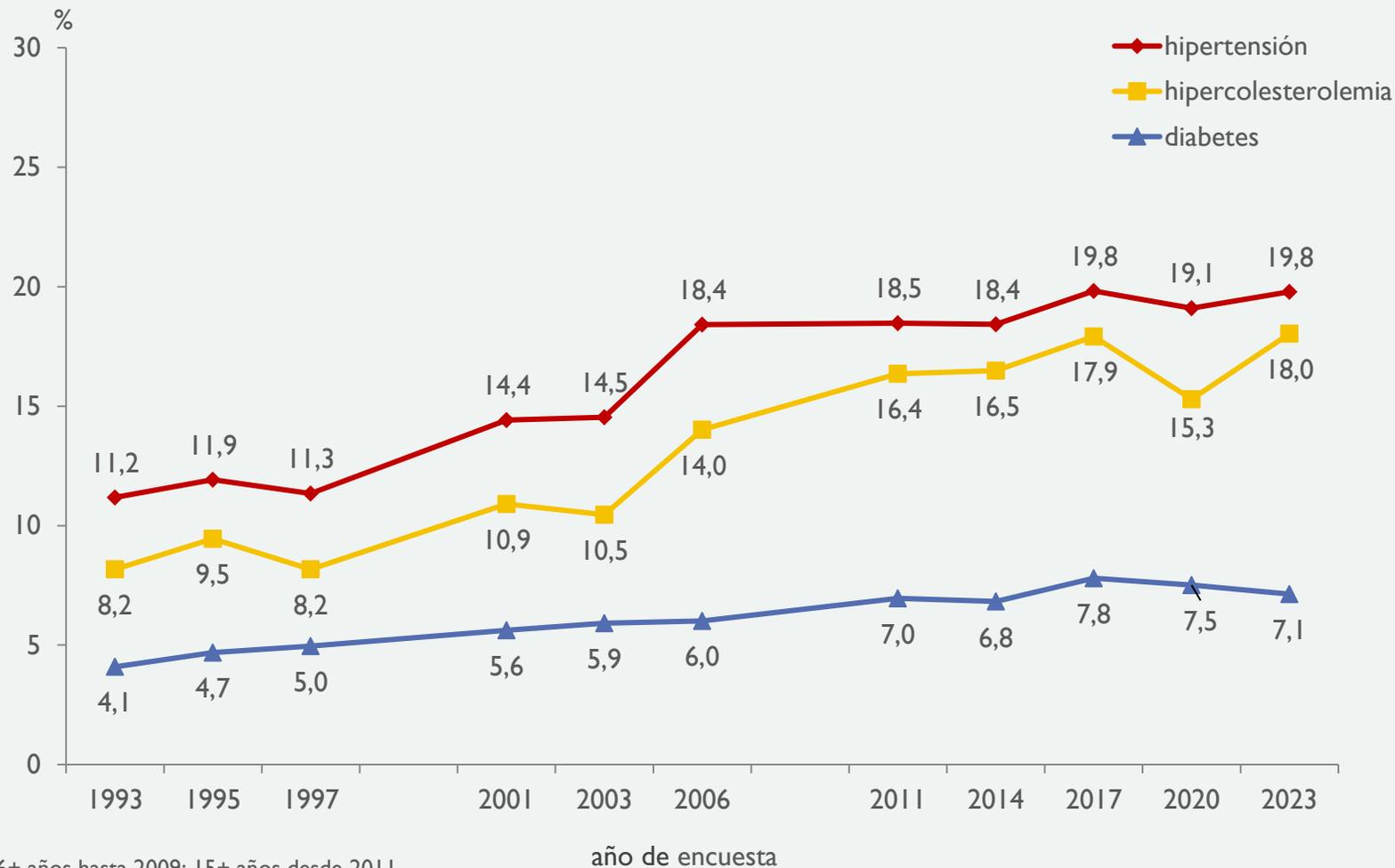
La mayoría de las enfermedades son más prevalentes en mujeres.

■ Hombres ■ Mujeres



# Diabetes, hipertensión y colesterol 1993-2023

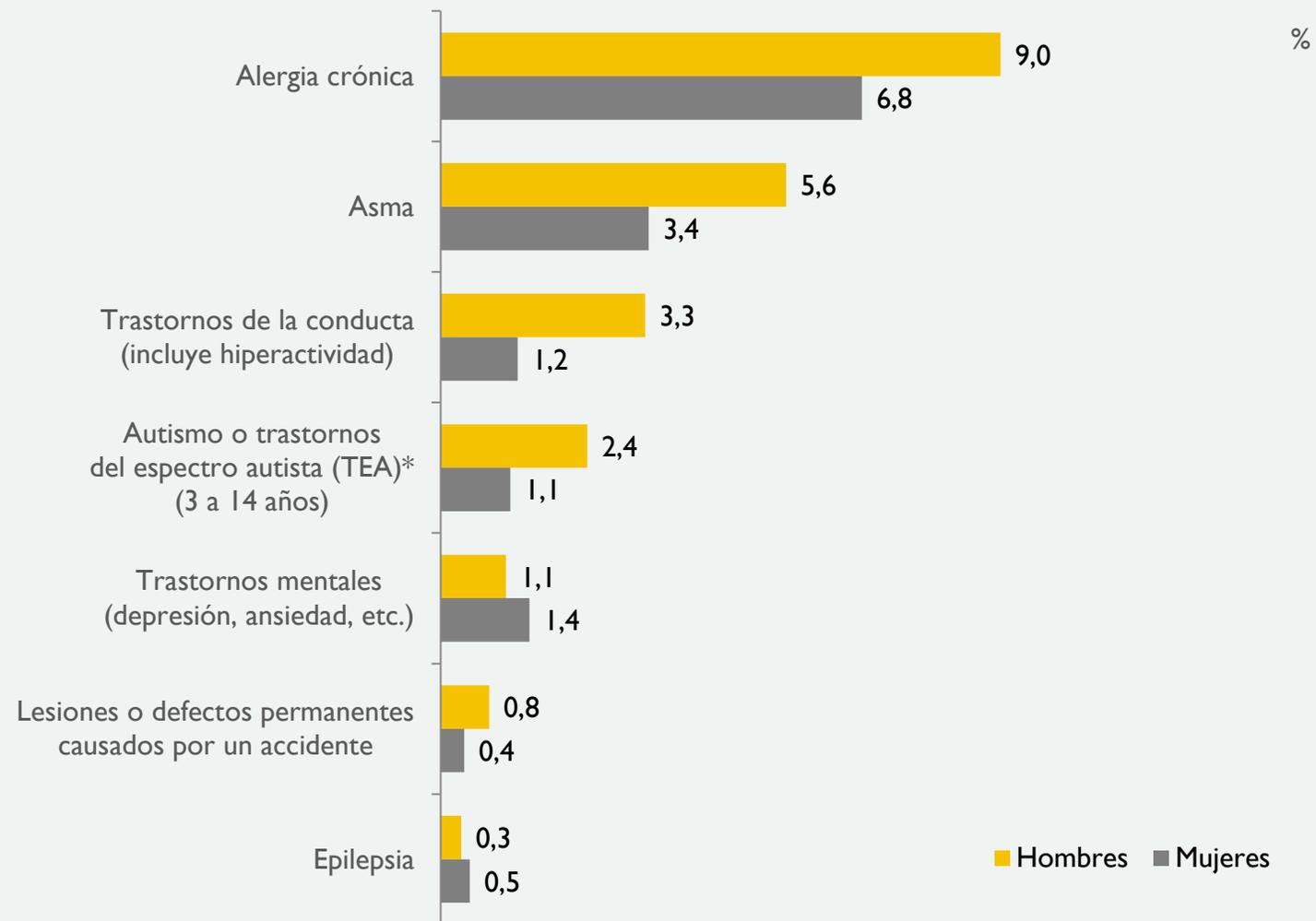
Población de 15\* y más años



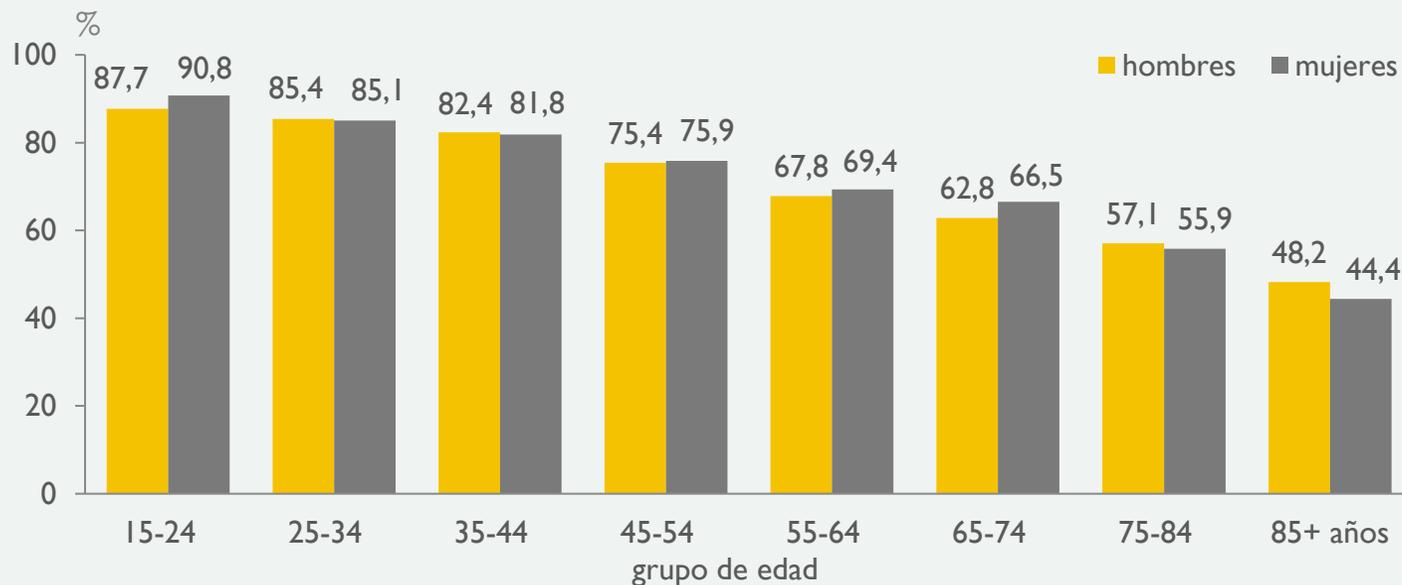
\*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

# Trastornos crónicos prevalentes en población infantil

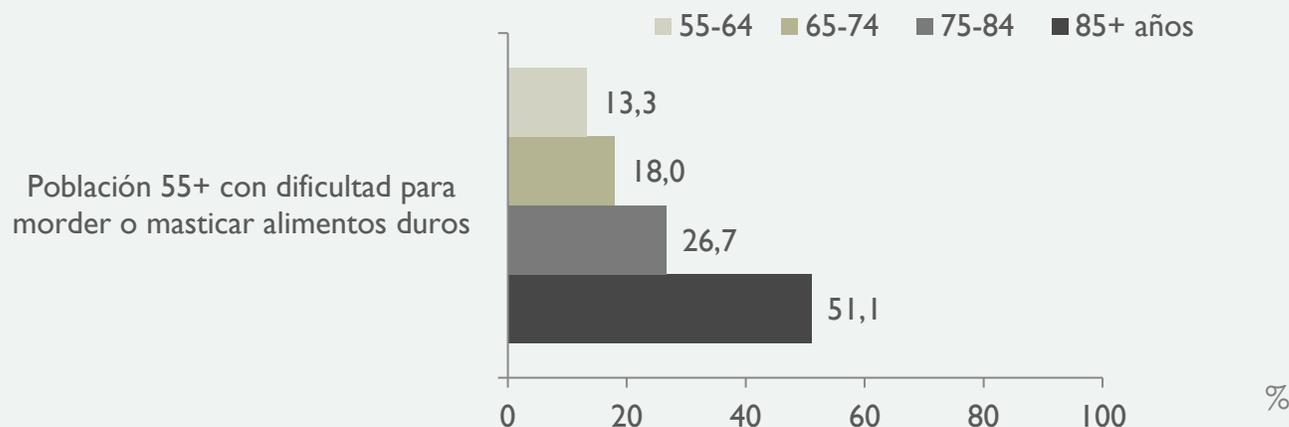
Población de 0-14 años



## Valoración positiva del estado de salud bucodental



El 74,5% de la población percibe su estado de salud bucodental como bueno o muy bueno.

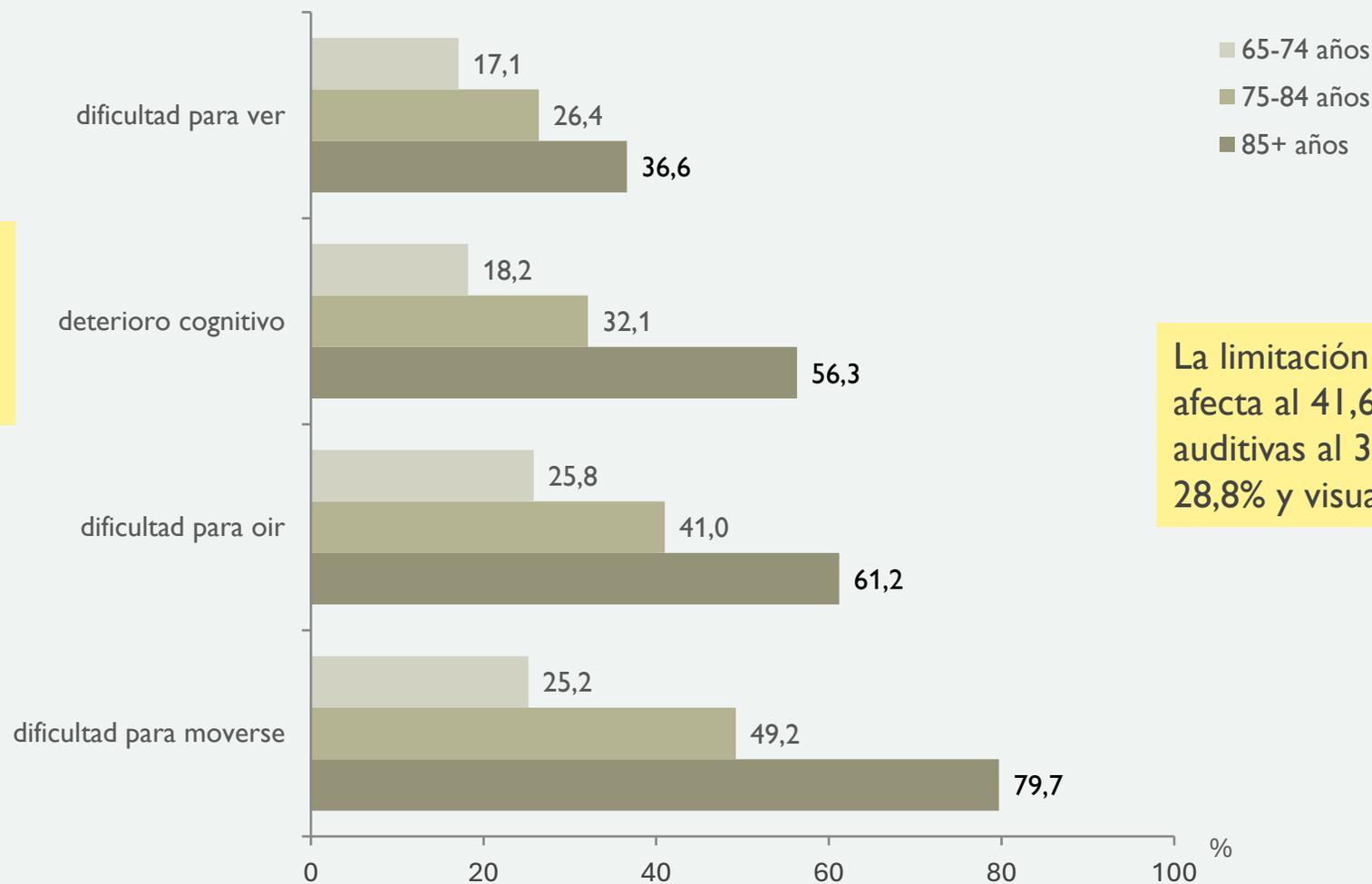


El 20,8% de la población de 55+ refiere dificultad para morder o masticar alimentos duros.

# Limitaciones sensoriales, cognitivas y de movilidad

Población 65 y más años

El 0,92% de la población refiere padecer Alzheimer u otras demencias (0,58% hombres vs 1,25% mujeres).

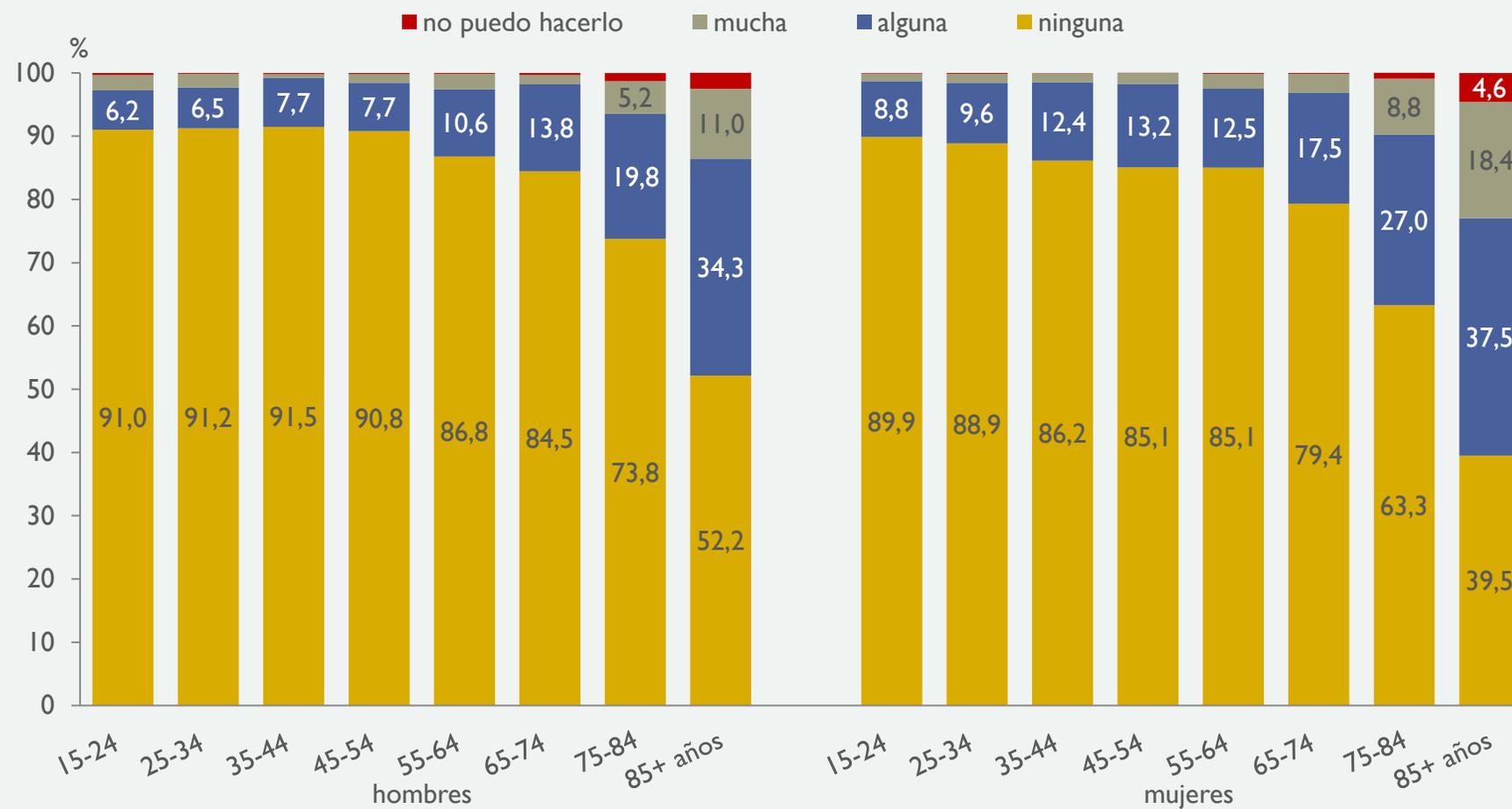


La limitación de la movilidad afecta al 41,6%, las dificultades auditivas al 36,3%, cognitivas al 28,8% y visuales al 23,2%.



# Deterioro cognitivo

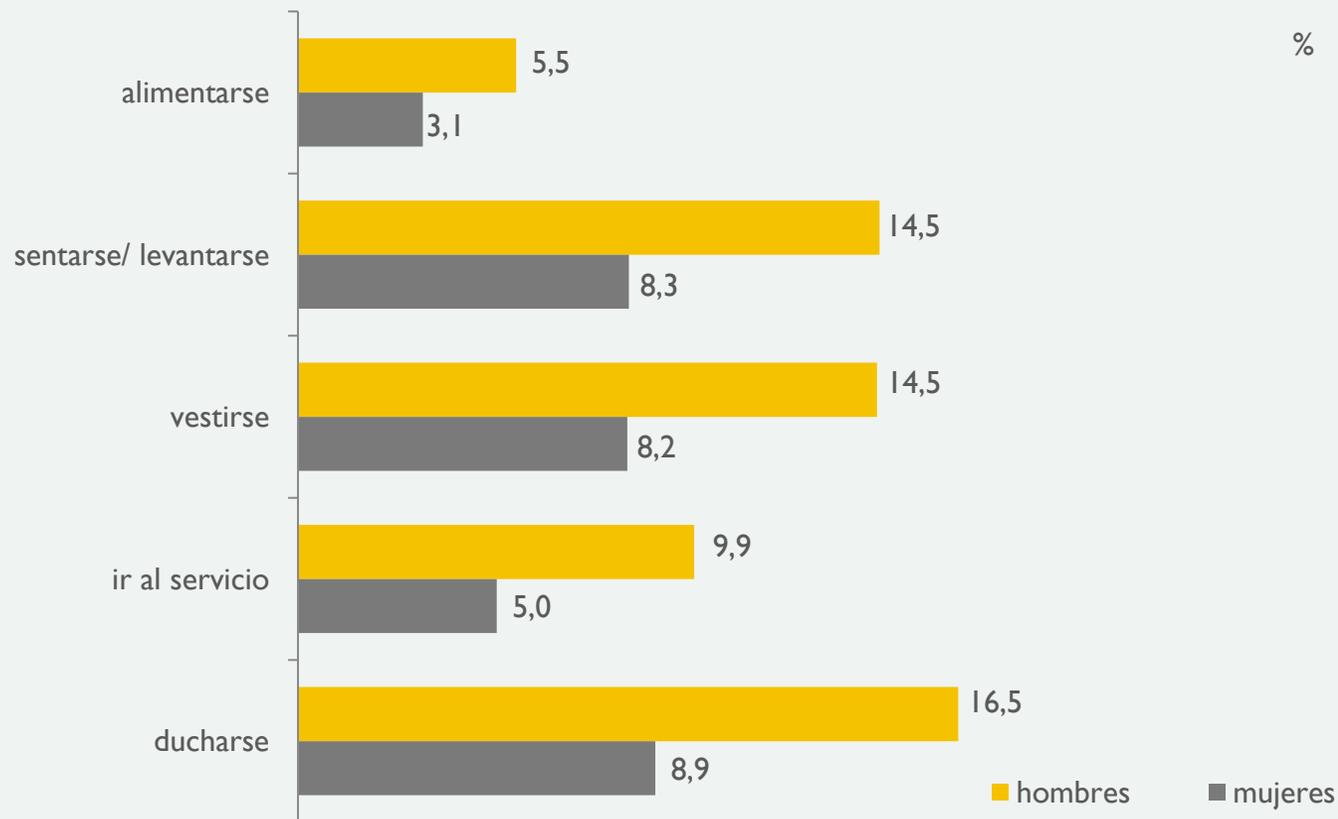
## Población de 15 y más años



18% de las mujeres y 13% de los hombres (15+ años) tienen dificultad para recordar o para concentrarse.

# Limitación para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y necesidad de ayuda

Población 55 y más años



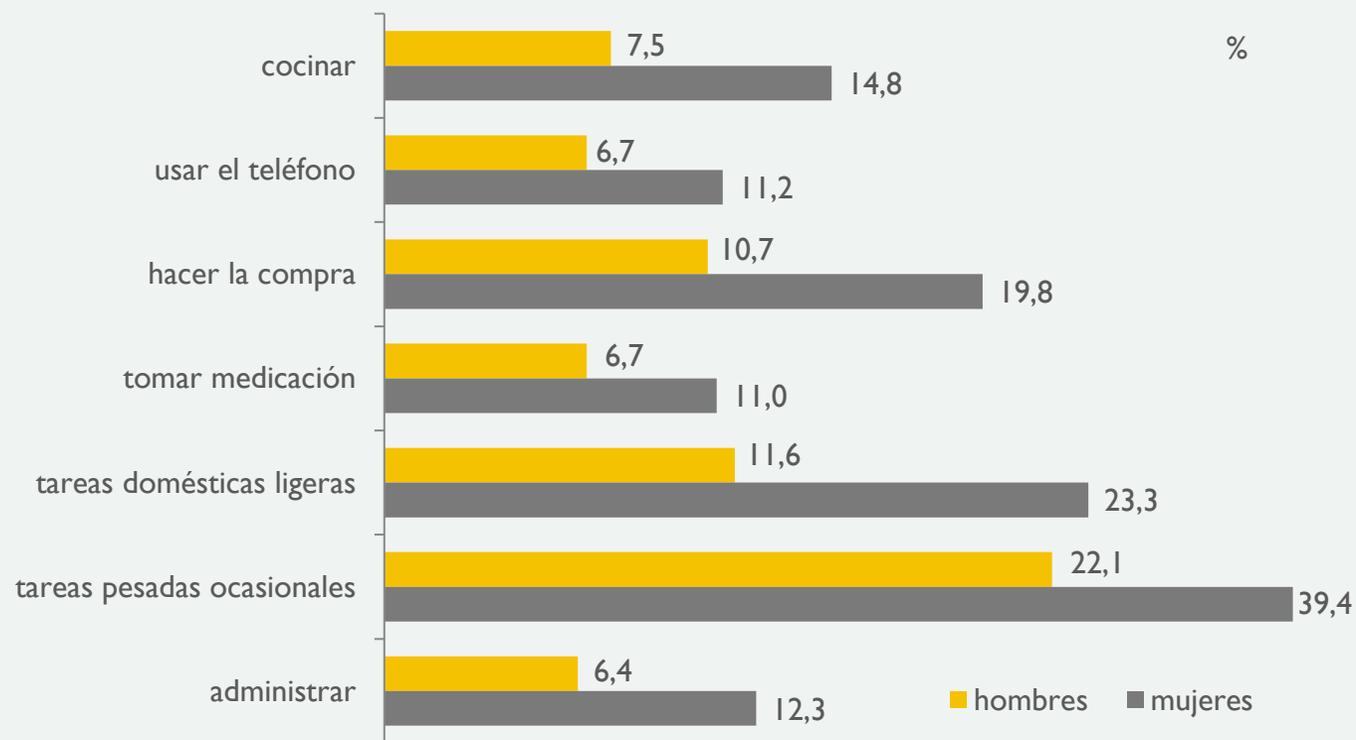
%

El 16,8% de la población de 55+ años refiere algún grado de dificultad para realizar las ABVD (12,2% hombres y 20,8% mujeres).

El 12,4% de la población de 55+ años dispone ayuda para al menos una (8,7% hombres y 15,5% mujeres) y un 8,2% refiere necesitar más ayuda de la que tiene (5,1% hombres y 10,8% mujeres).

# Limitación para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) y necesidad de ayuda

## Población 55 y más años

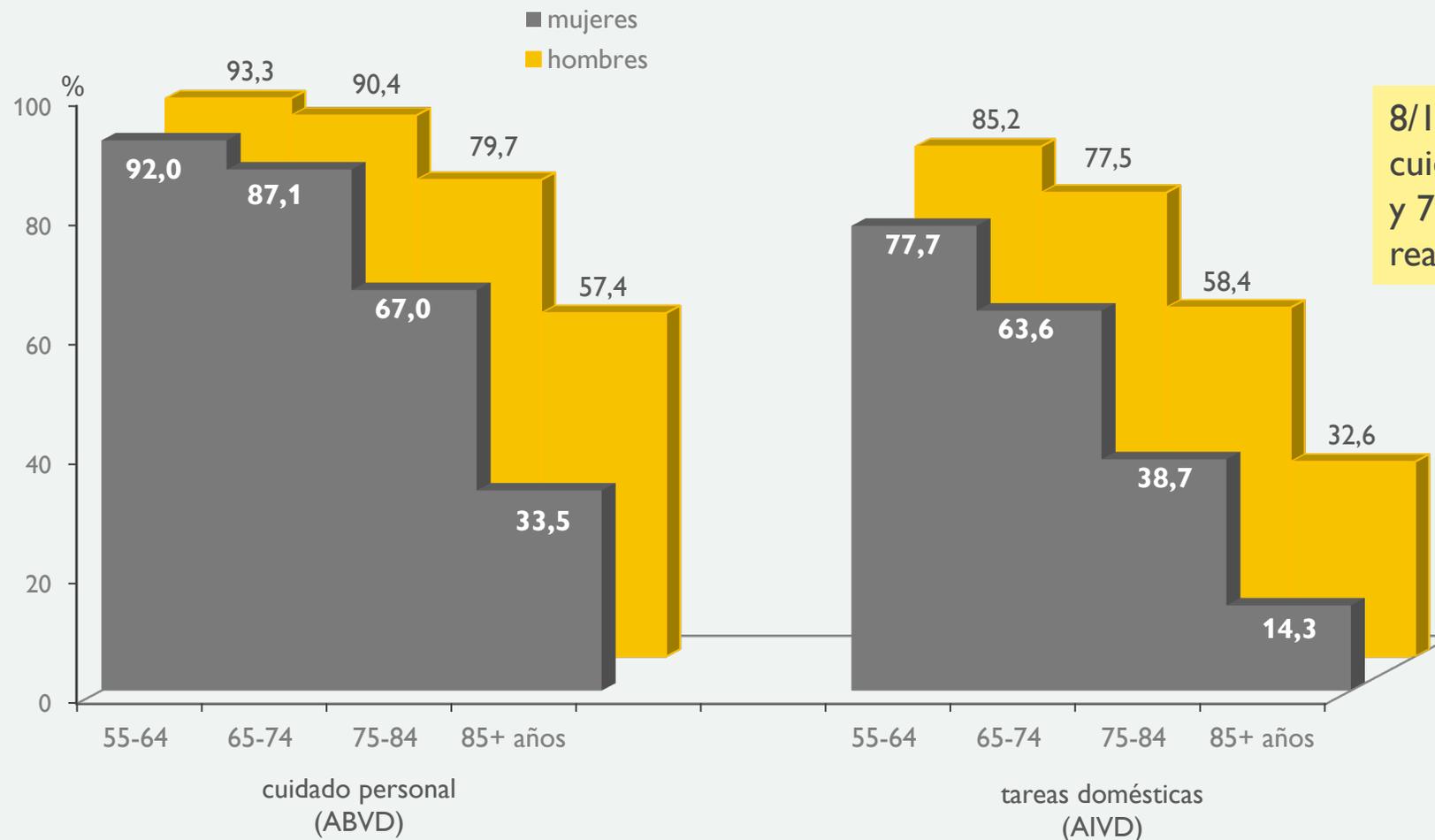


El 33,7% de la población de 55+ años refiere algún grado de dificultad para realizar las AIVD.

El 25,8% de la población de 55+ años dispone de ayuda para al menos una AIVD (18,2% hombres y 32,2% mujeres) y un 13,2% refiere necesitar más ayuda de la que tiene (8% hombres y 17,5% mujeres).

# Autonomía para las actividades de la vida diaria

Población de 55 y más años

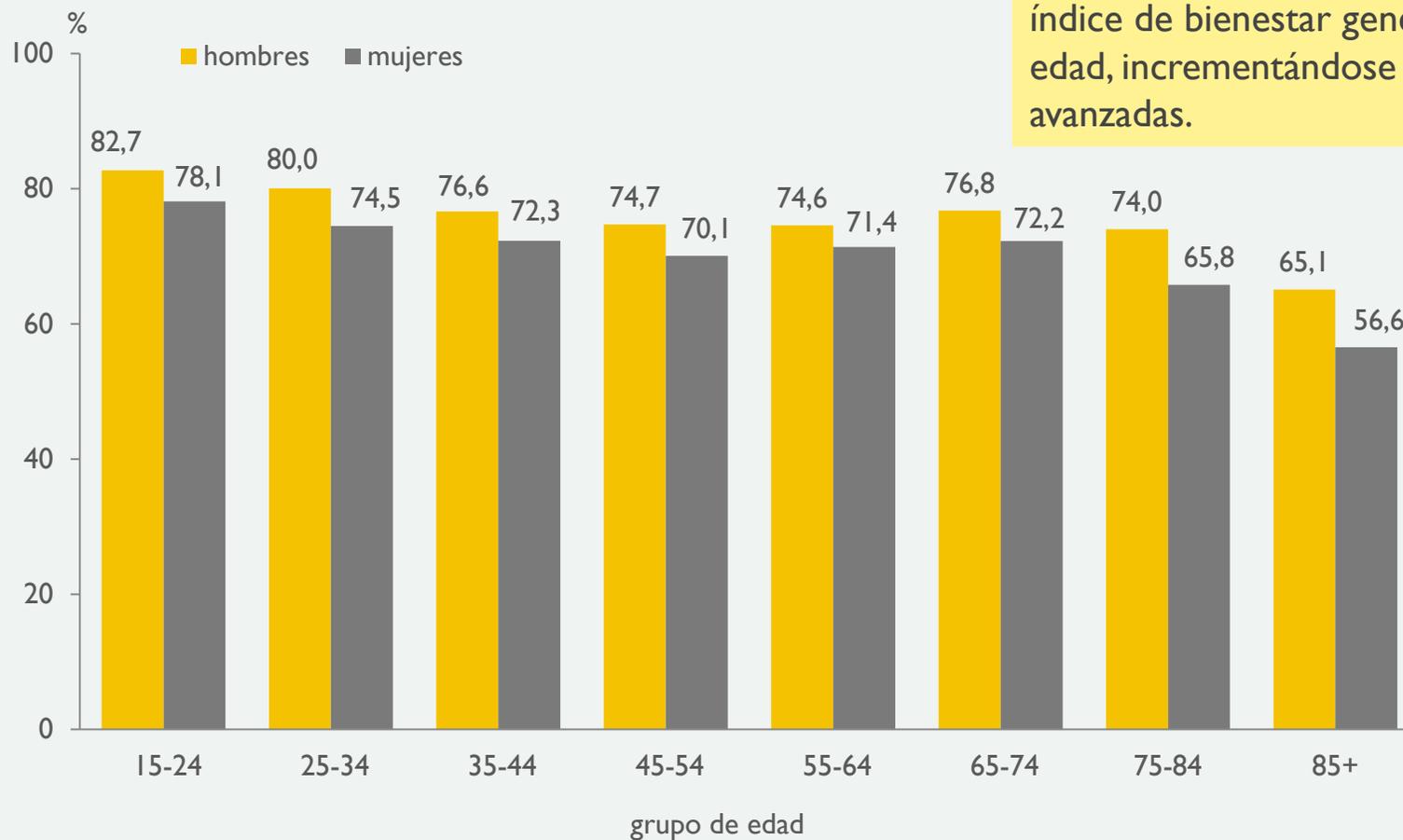


8/10 no tienen dificultad alguna para el cuidado personal (87,8% de los hombres y 79,2% de las mujeres) y 1/2 puede realizar las tareas del hogar sin ayuda.



# Índice de bienestar general (WHO-5)

Población 15 y más años

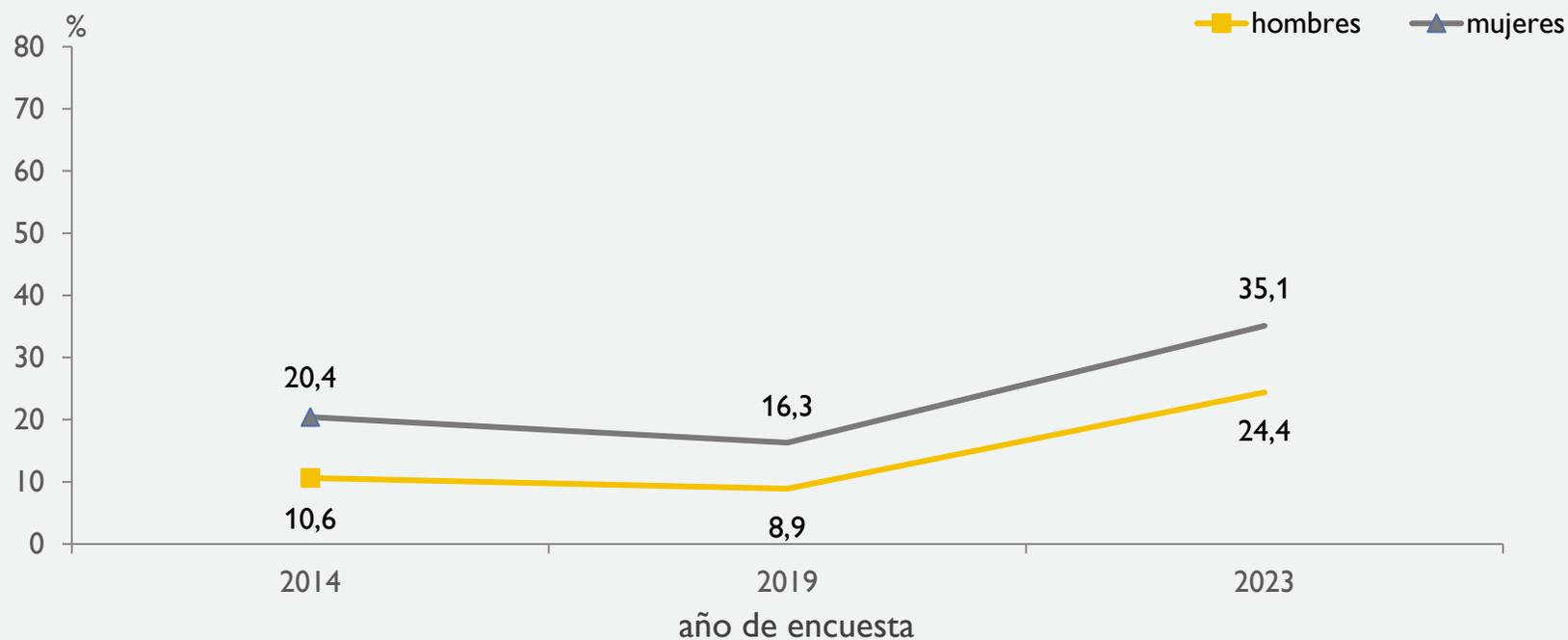


Los hombres presentan mayores puntuaciones en el índice de bienestar general en todos los grupos de edad, incrementándose esta diferencia en edades avanzadas.



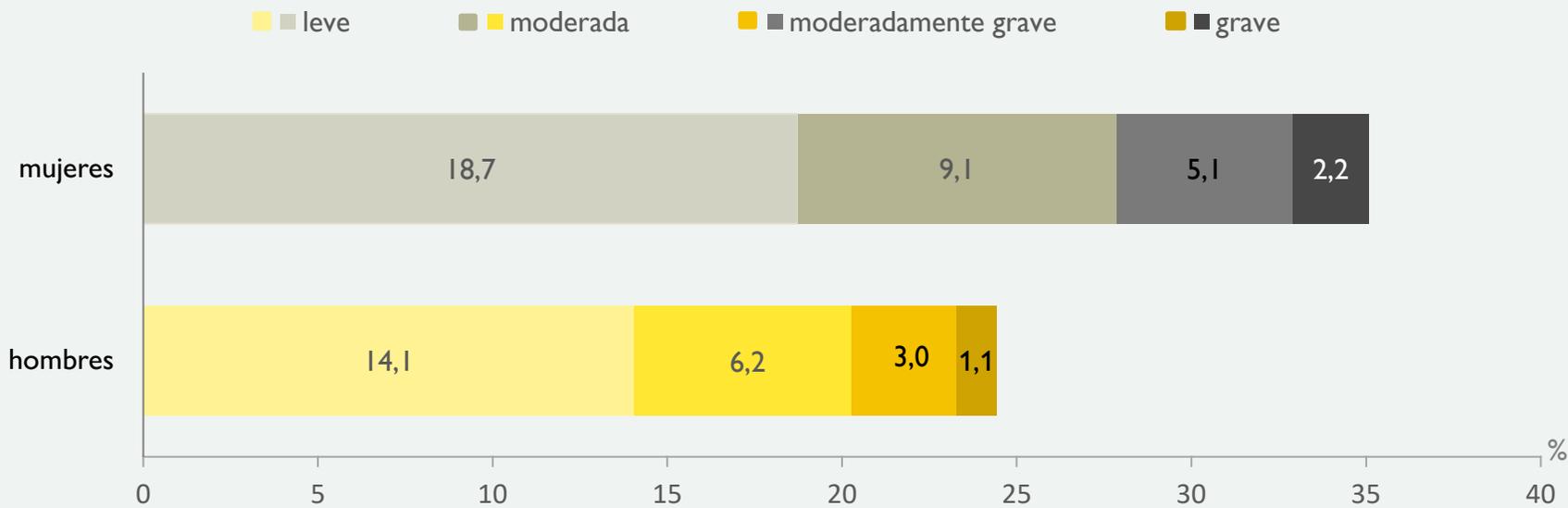
# Alguna sintomatología depresiva 2014-2023

Población 15 y más años



# Severidad de la sintomatología depresiva

Población 15 y más años

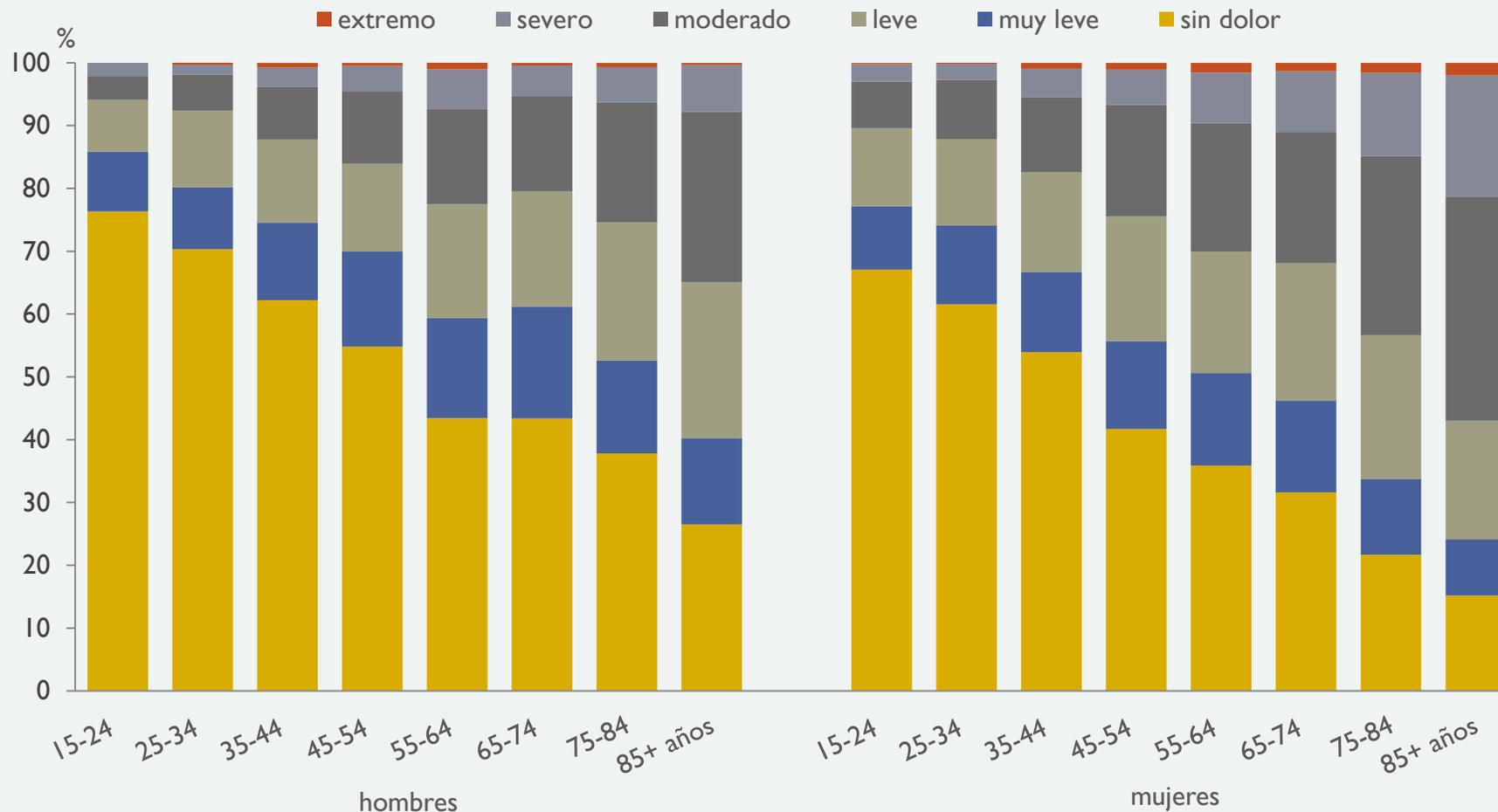


El 29,8% de la población adulta presenta sintomatología depresiva con importantes diferencias por sexo: 24,4% en hombres y 35,1% en mujeres.



# Dolor físico

Últimas 4 semanas. Población de 15 y más años



El 10,6% de los mayores (65+ años) sufre dolor severo o extremo, 5,9% de los hombres y 14,2% de las mujeres.



## II. Uso de servicios

---

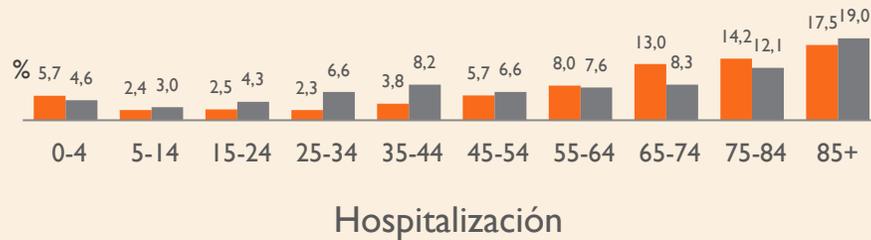
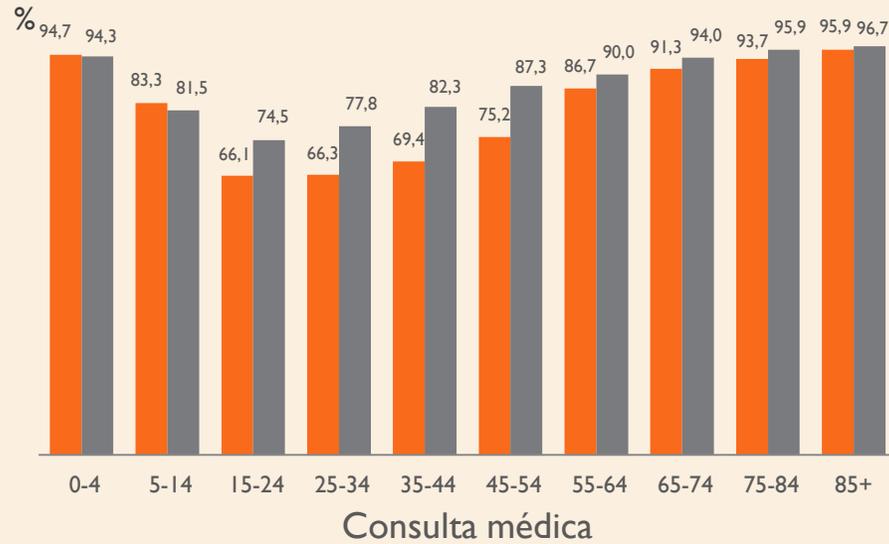
- ✓ Atención primaria y especializada ambulatoria
- ✓ Hospitalización y hospital de día
- ✓ Urgencias
- ✓ Consulta dentista
- ✓ Salud dental
- ✓ Consumo medicamentos y automedicación
- ✓ Vacunación antigripal
- ✓ Detección precoz de cáncer
- ✓ Seguro sanitario
- ✓ Necesidades no cubiertas



# Uso de servicios sanitarios

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años

En el último año, 82,4% de la población consultó al médico de primaria o especializada, 23,0% acudió a urgencias, 6,8% estuvo hospitalizado y otro 6,7% fue atendido en el hospital de día.

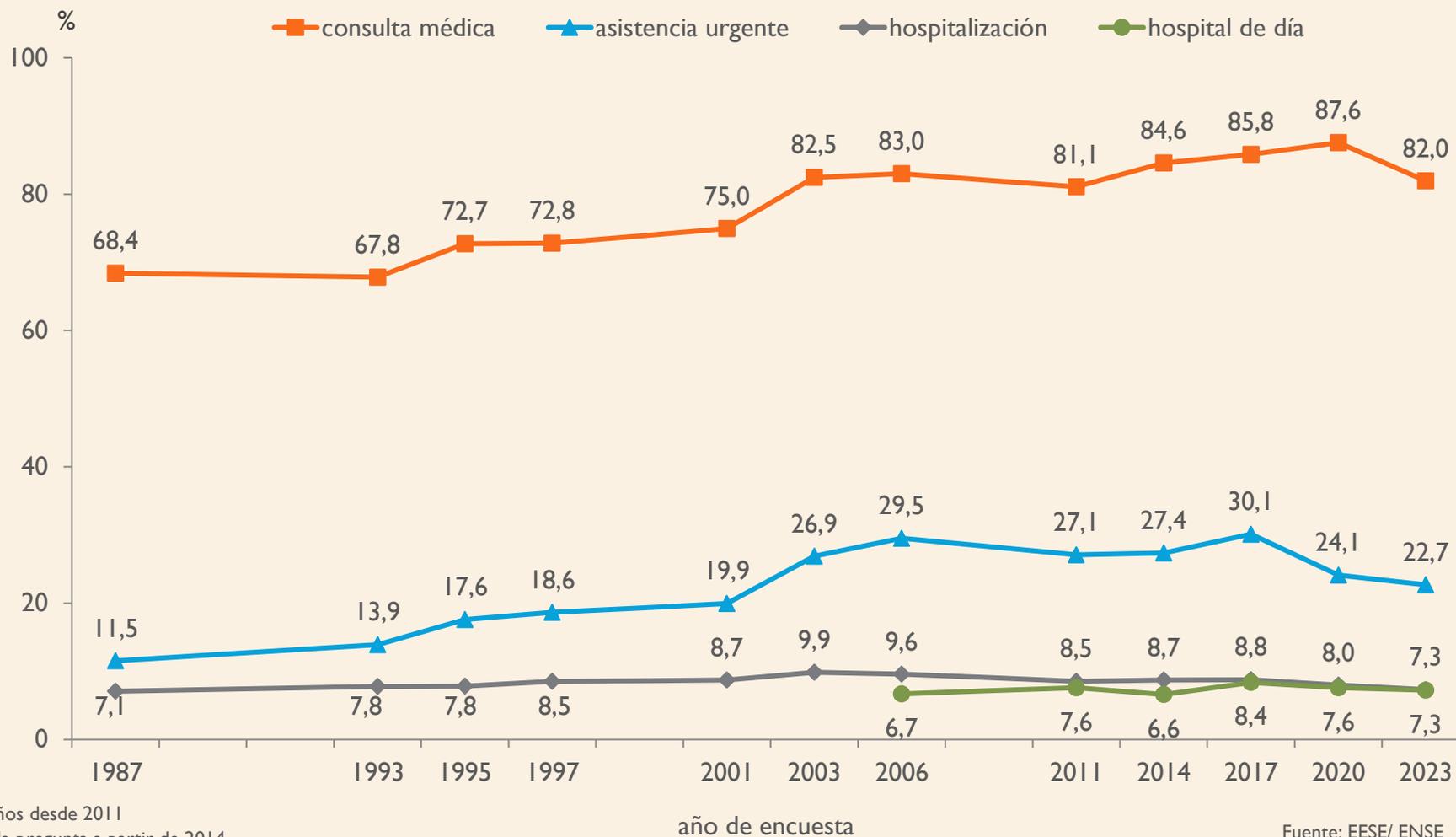


hombres mujeres



# Uso de servicios sanitarios 1987-2023

Últimos 12 meses. Población de 15\* y más años



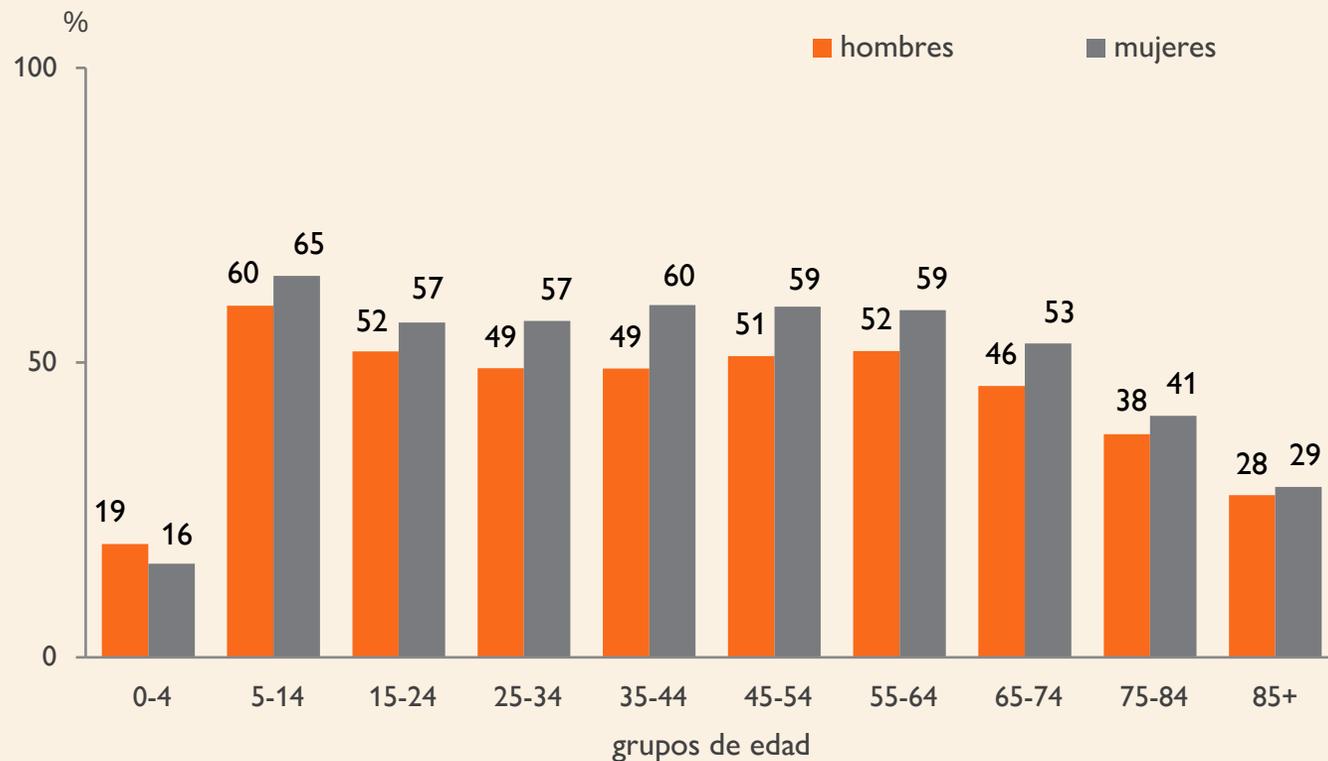
\* 16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011  
Cambio en la formulación de la pregunta a partir de 2014

Fuente: EESE/ ENSE



# Consulta dentista

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años



Mayor asistencia dental femenina, especialmente entre los 25-44 años. La infancia/adolescencia registra la mayor frecuencia de visitas.

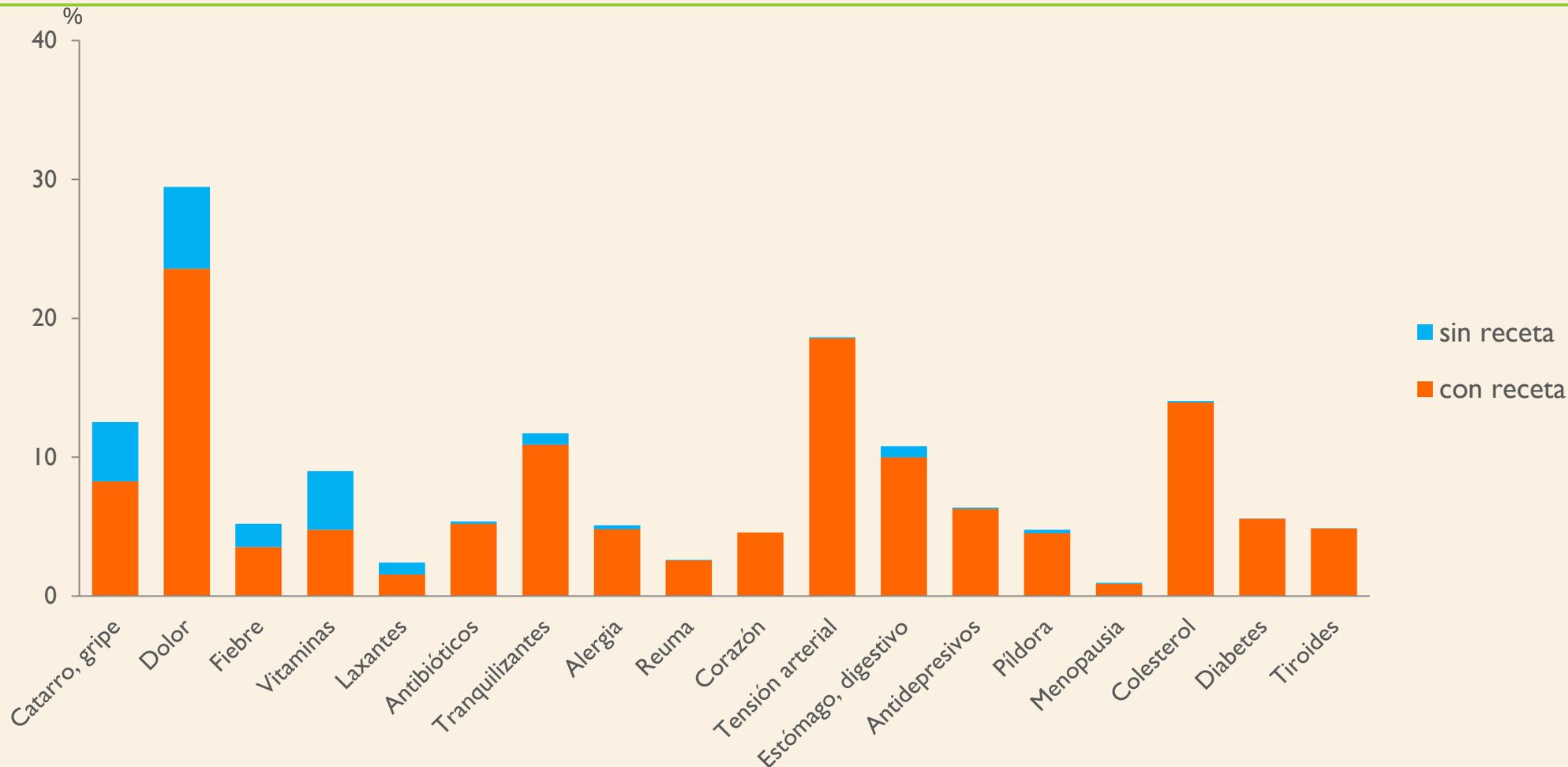


\*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

## Consulta dentista últimos 12 meses. 1987-2023 Población de 15 y más años

# Medicación y automedicación

Últimas 2 semanas. Población de 0 y más años\*

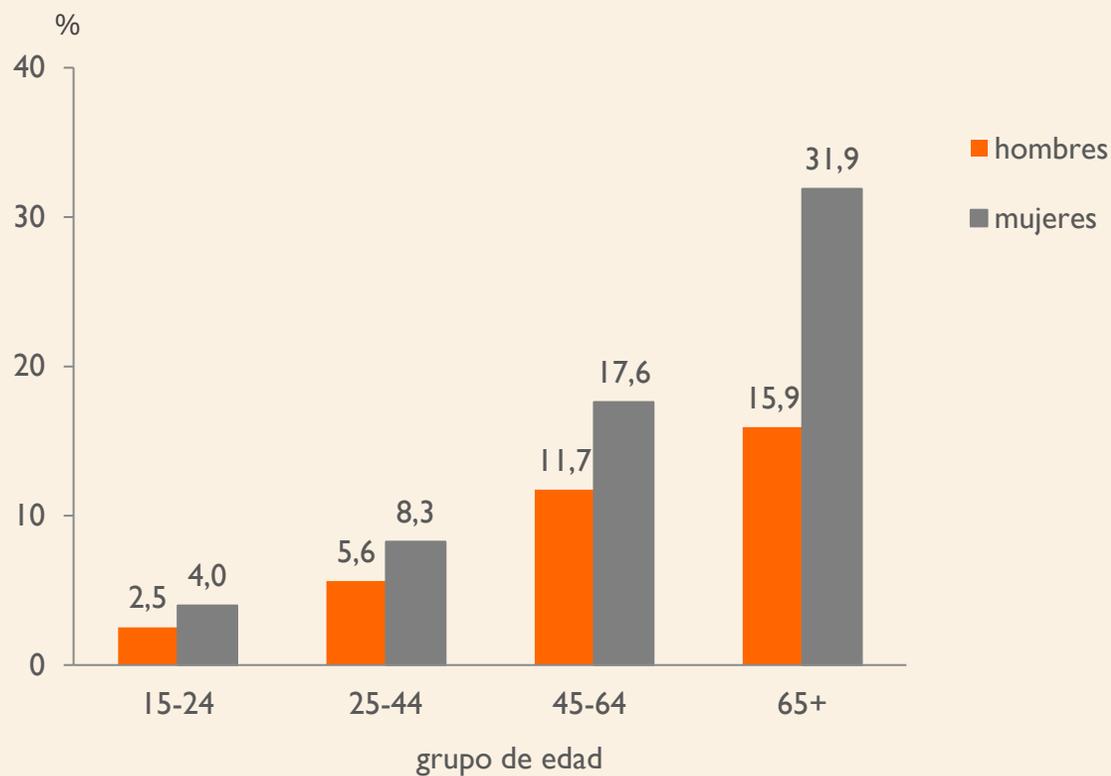


\* Los medicamentos para el reuma, corazón, tensión arterial, alteraciones digestivas, antidepresivos, estimulantes, tiroides y para bajar el colesterol, sólo se recogen para las personas de 15+ años. Los medicamentos hormonales para la menopausia sólo se recogen para mujeres de 15+ años y la píldora para no quedar embarazada sólo se recogen para mujeres de 15 a 65 años.

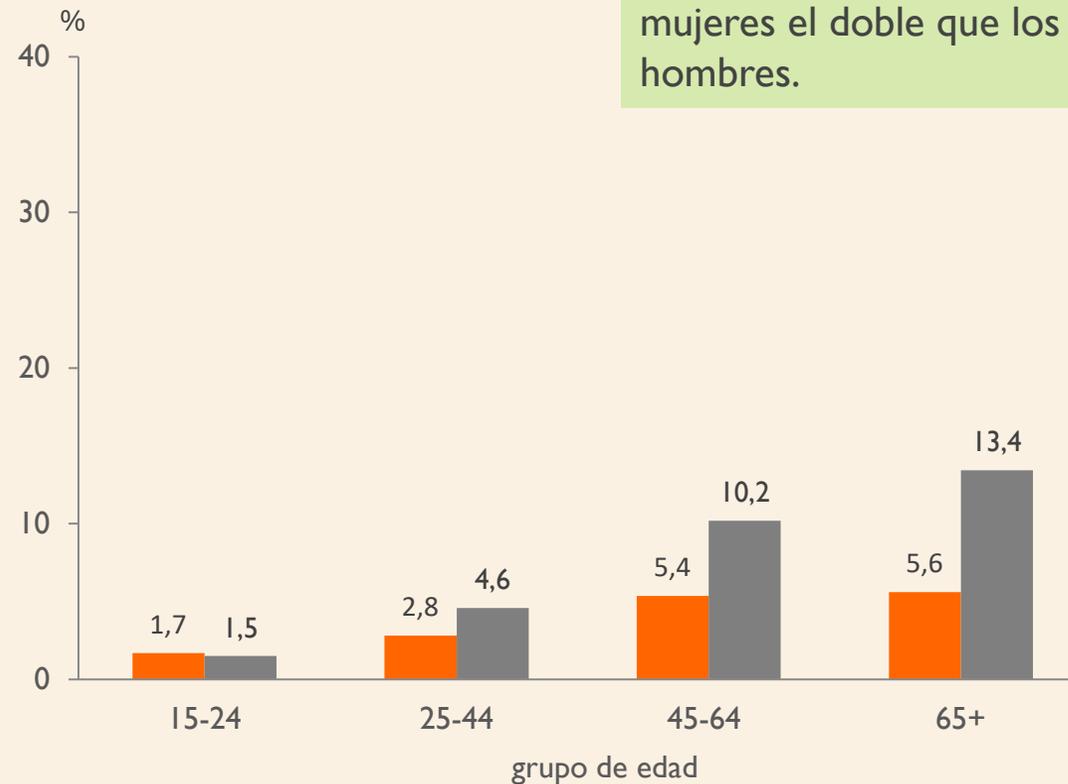
# Consumo de psicofármacos

Población de 15 y más años que ha consumido fármacos en las últimas 2 semanas. Población

## Tranquilizantes



## Antidepresivos



13,4% toma tranquilizantes; 6,4% antidepresivos: las mujeres el doble que los hombres.



## Vacunación antigripal

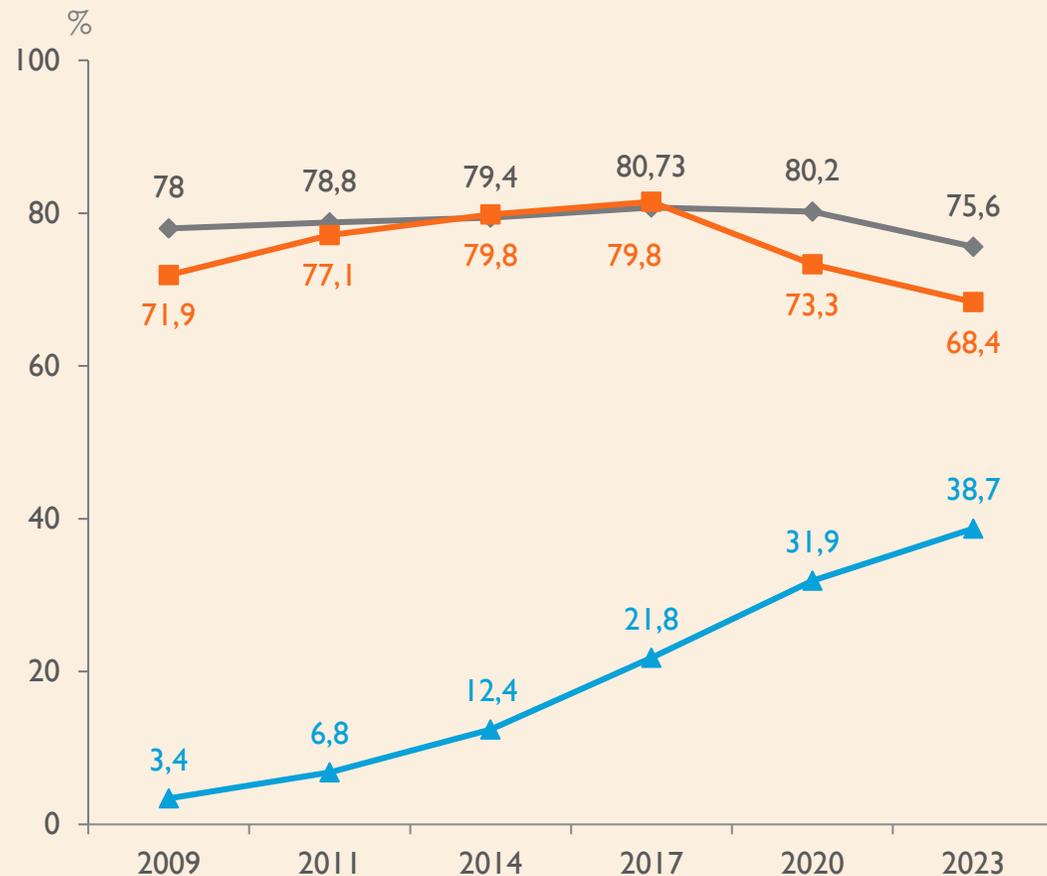
Últimos 12 meses. Población 65 y más años



El 67% de las personas de 65+ han recibido la vacuna antigripal en la última campaña (66,6% hombres y 67,2% mujeres).

# Pruebas de detección precoz de cáncer

## Evolución de la cobertura 2009-2023



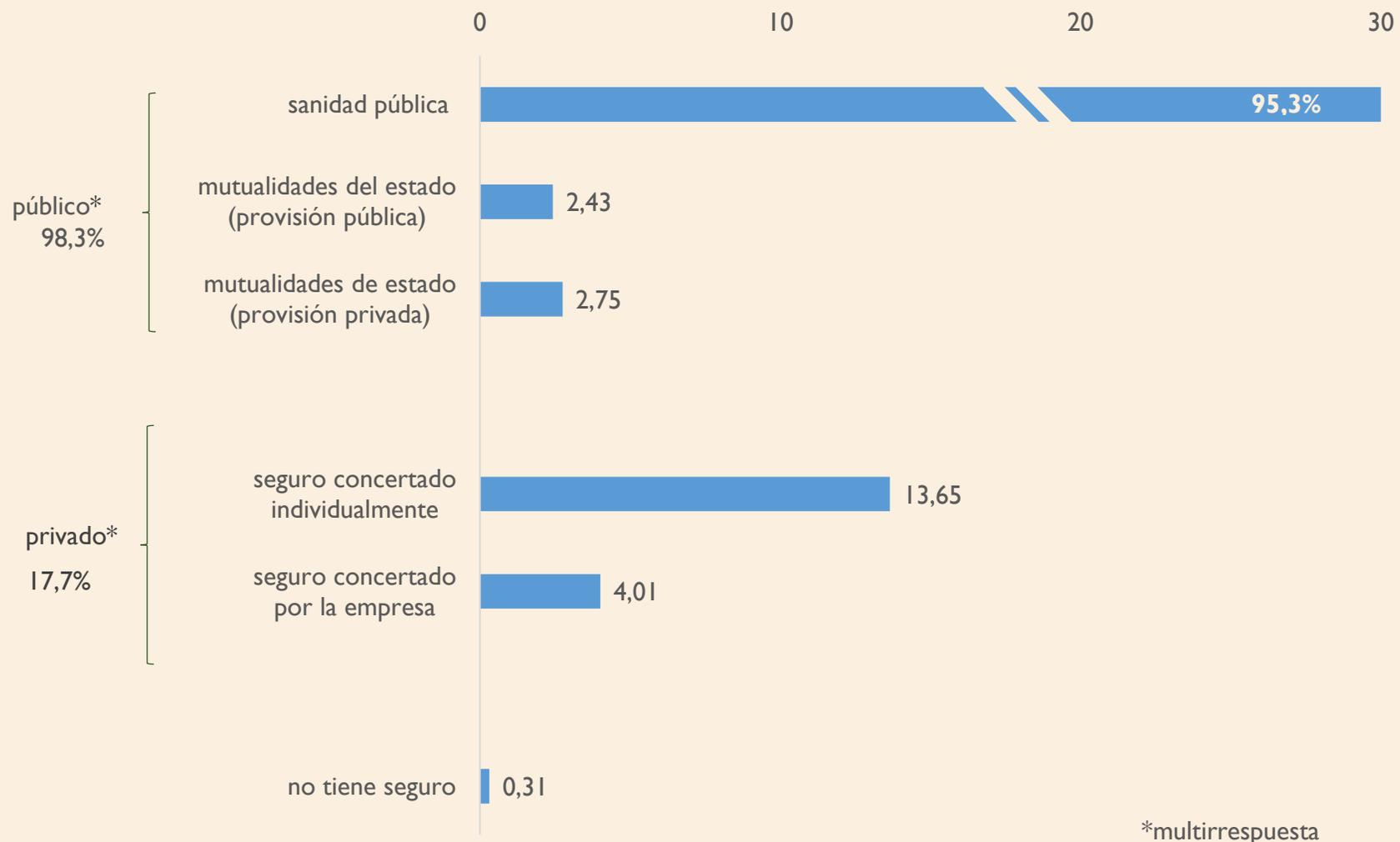
El 29,4% de las mujeres entre 30 a 65 años se han realizado la prueba de detección del virus del papiloma humano en los últimos 5 años o con anterioridad.

- ◆ citología últimos 5 años. Mujeres 25-64 años
- mamografía últimos 2 años. Mujeres 50-69 años
- ▲ PSOH últimos 2 años. Población 50-69 años



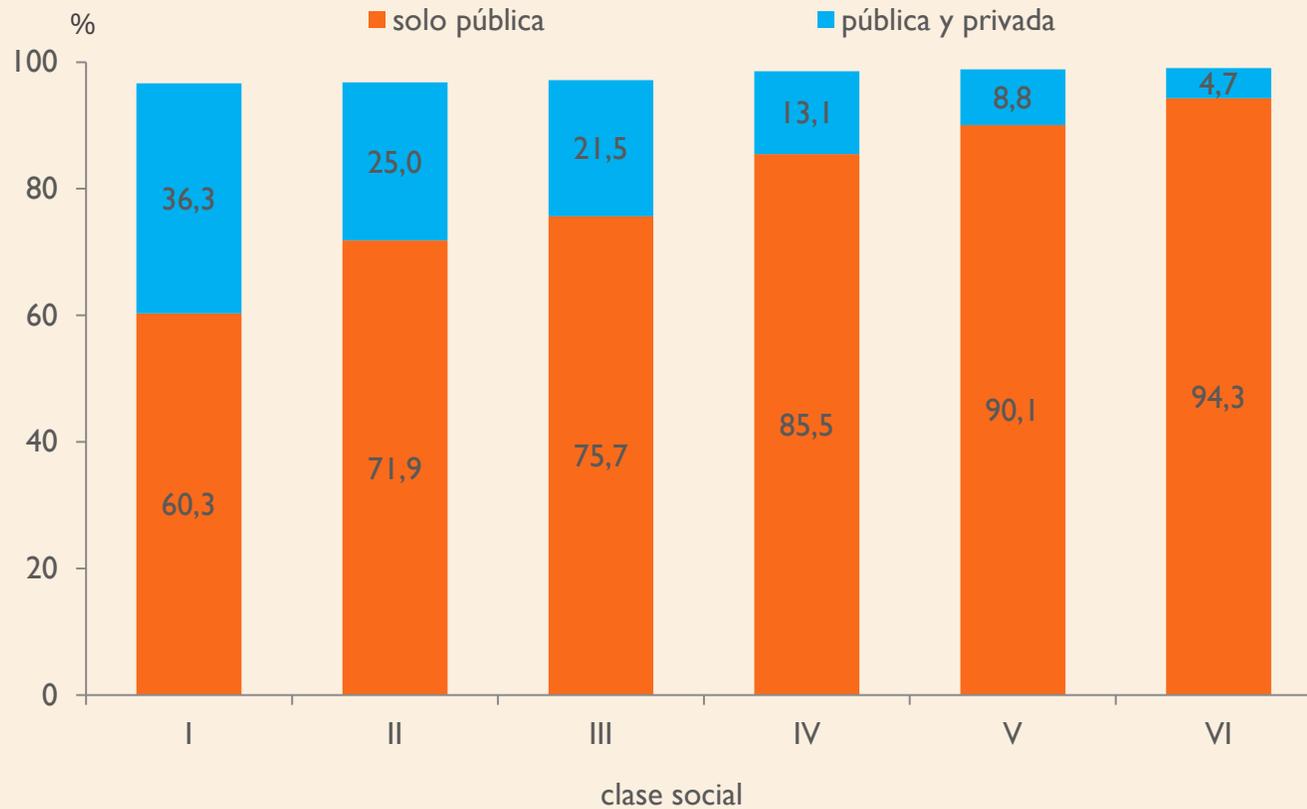
## Modalidades de seguro sanitario

Población de 0 y más años



# Tipo de seguro y clase social

Población de 0 y más años

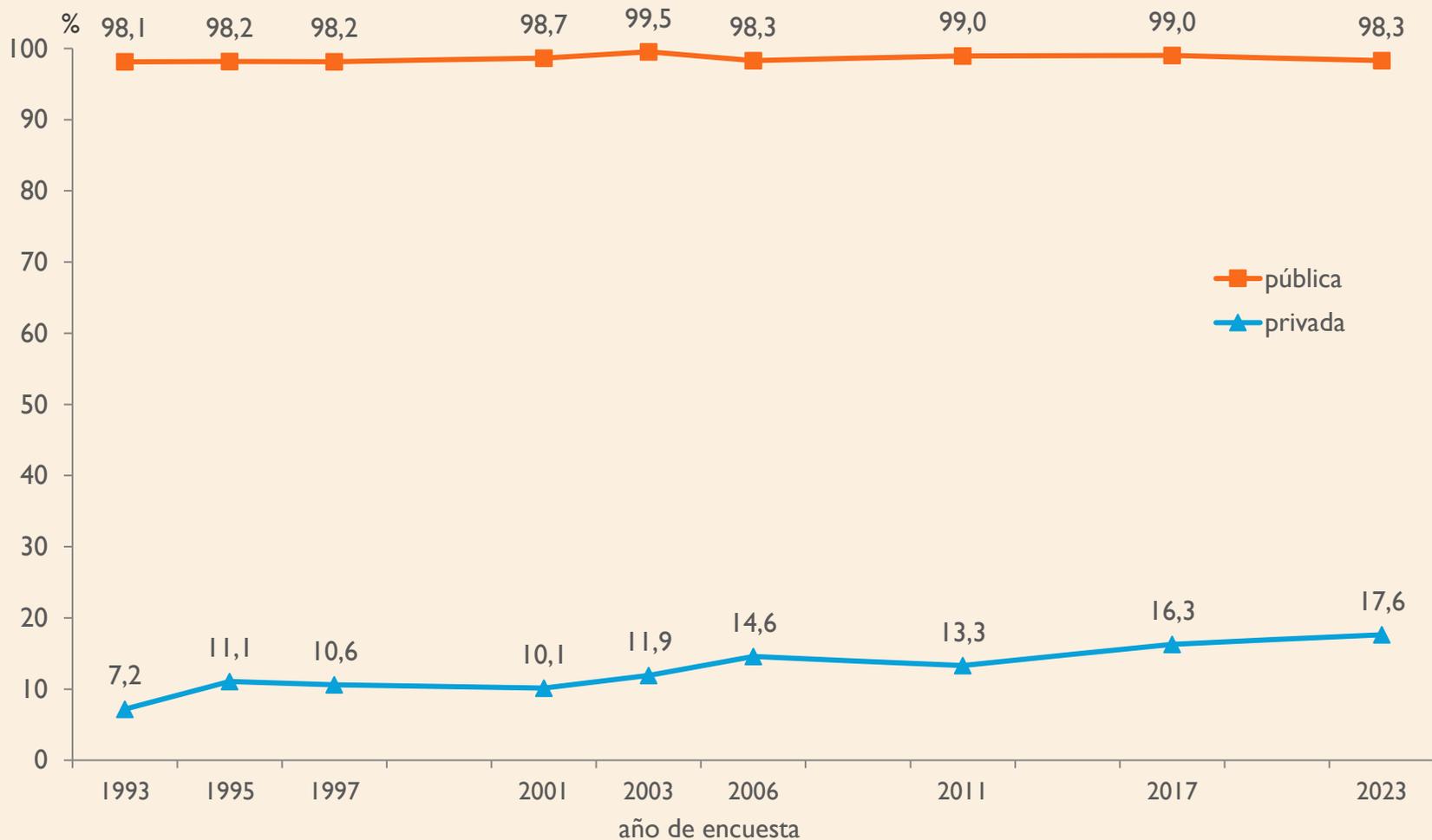


El aseguramiento mixto (cobertura pública y privada) en España tiene un marcado gradiente por clase social.



# Cobertura sanitaria pública y privada 1993-2023

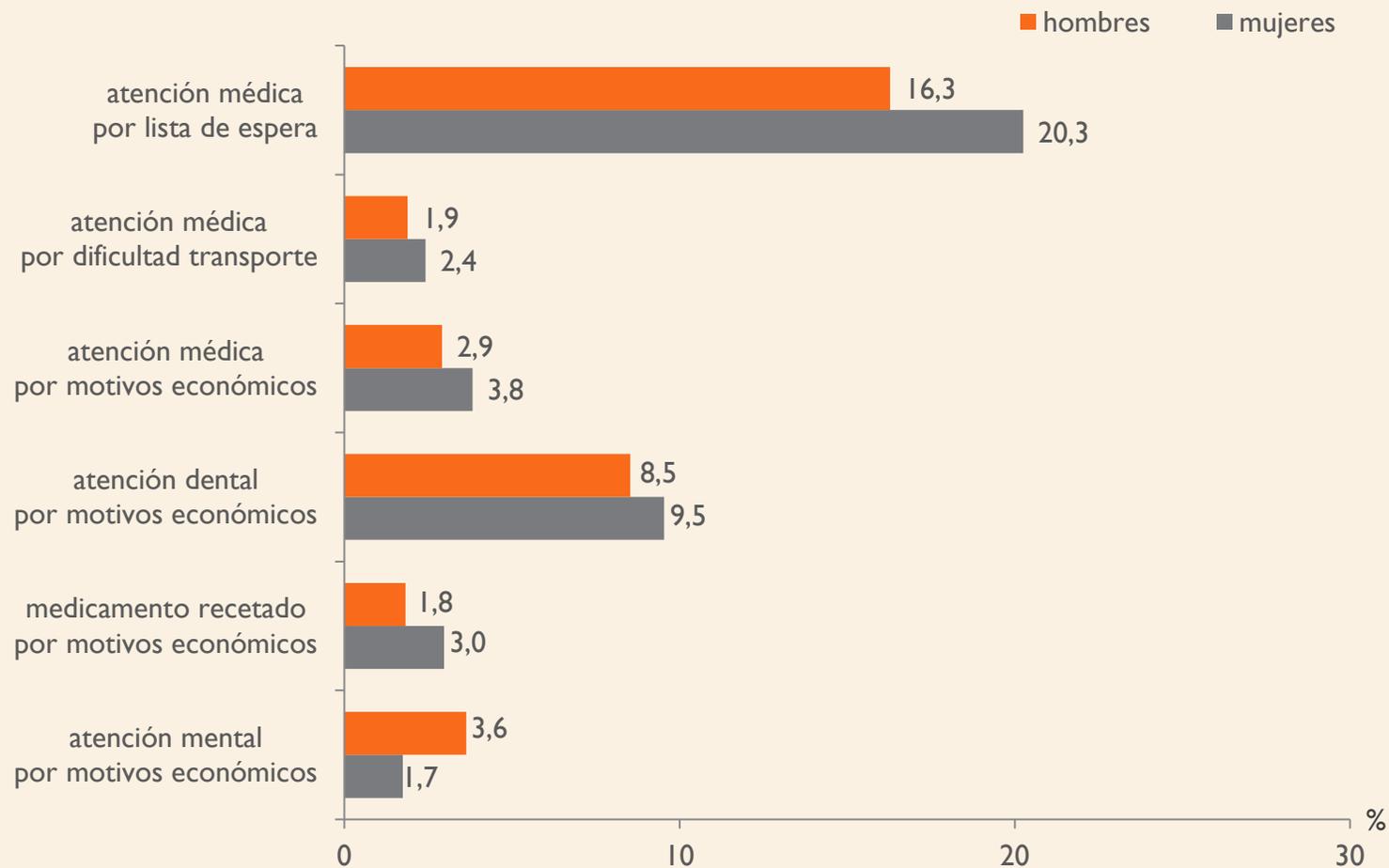
Población de 0 y más años





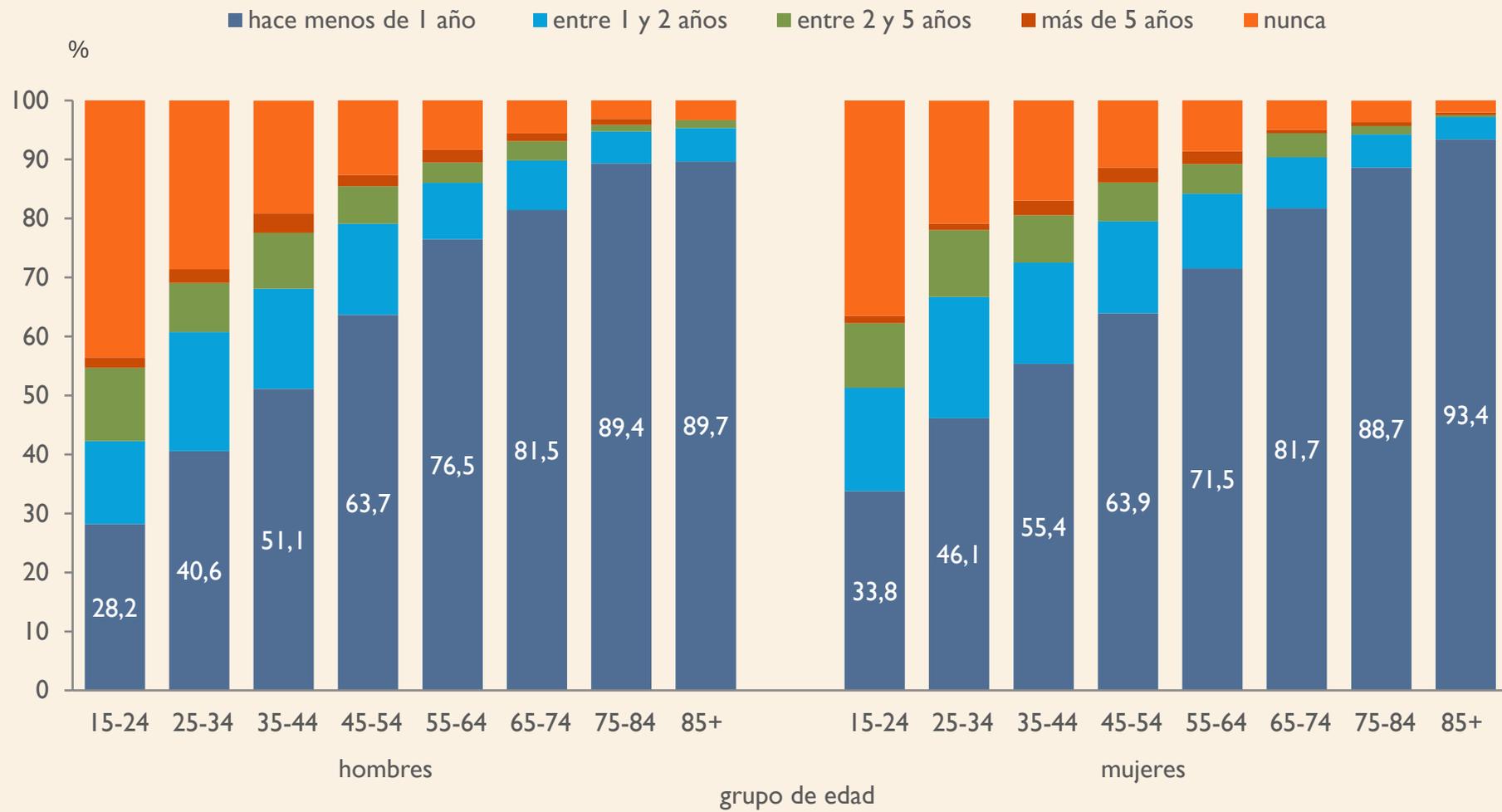
# Inaccessibilidad percibida a distintos tipos de atención sanitaria

Últimos 12 meses. Población de 15 y más años



## Medición de la tensión arterial

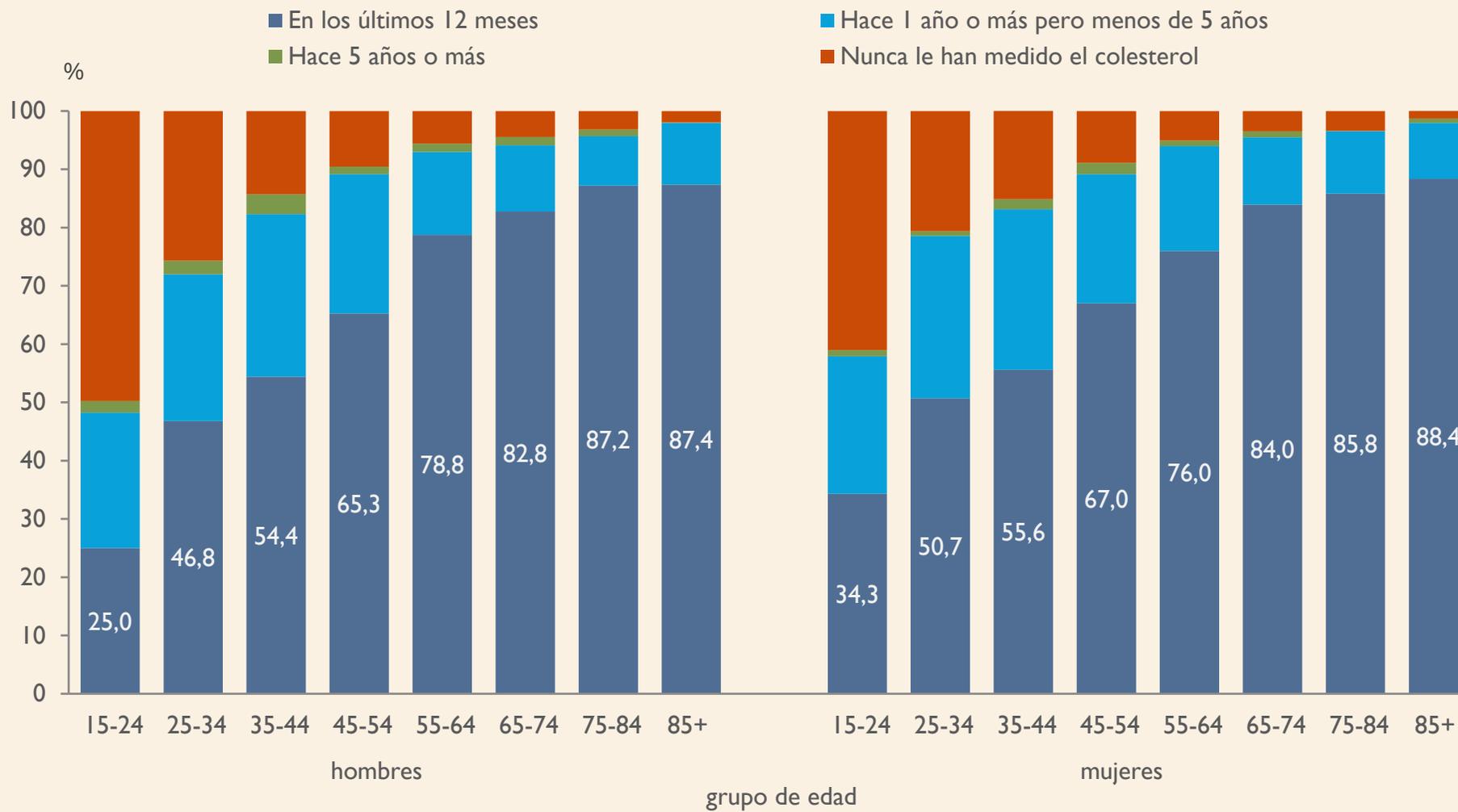
Población de 15 y más años





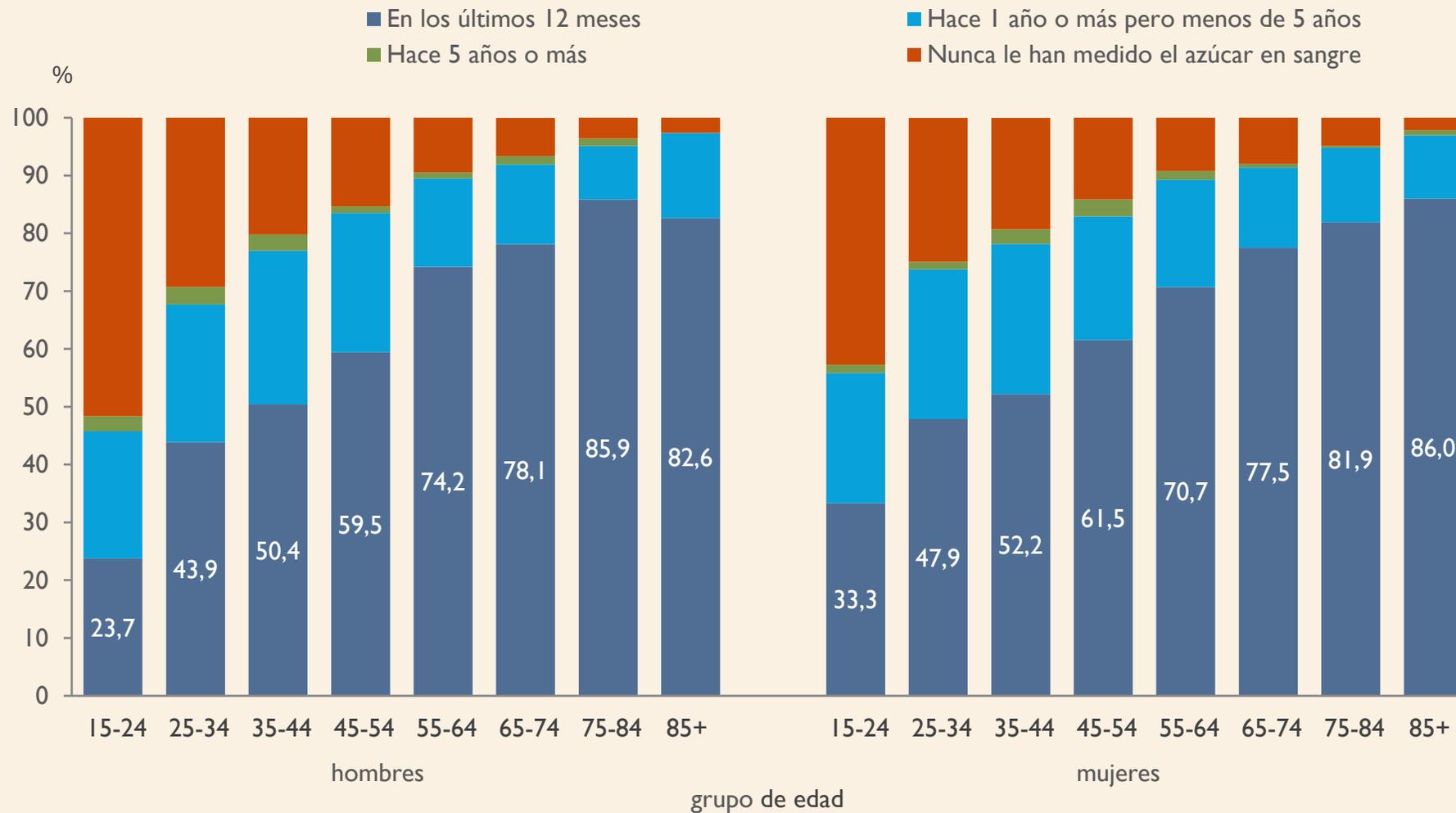
# Medición del colesterol

## Población de 15 y más años



# Medición de la glucemia

Población de 15 y más años





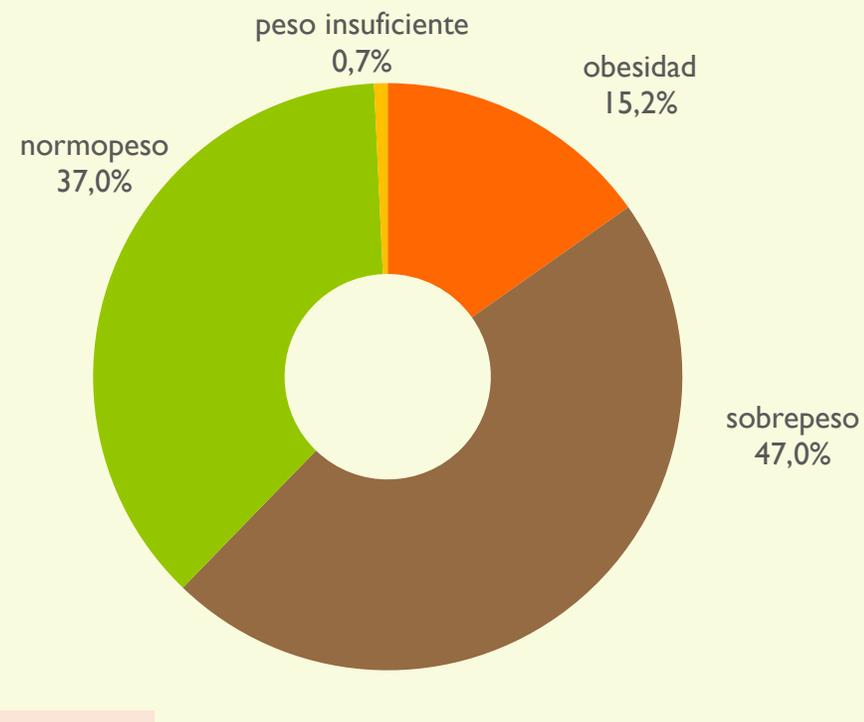
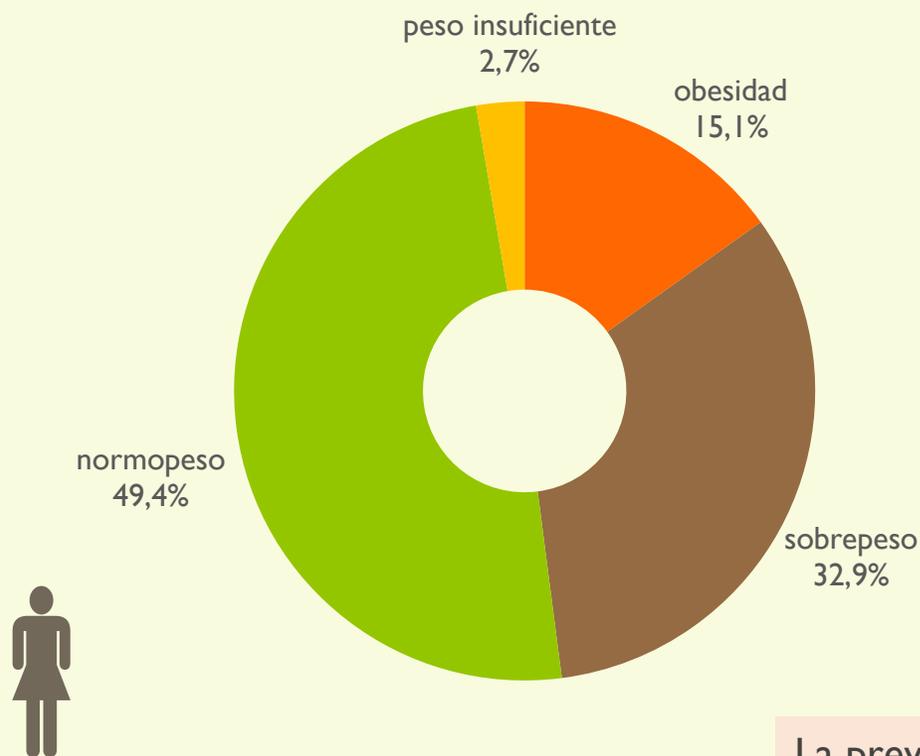
### III. Determinantes de la salud

---

- ✓ Obesidad y sobrepeso
- ✓ Actividad física y sedentarismo
- ✓ Tiempo libre frente a la pantalla
- ✓ Lactancia materna
- ✓ Alimentación
- ✓ Consumo de tabaco
- ✓ Alcohol
- ✓ Cuidadores no profesionales

# Índice de masa corporal (IMC) en adultos

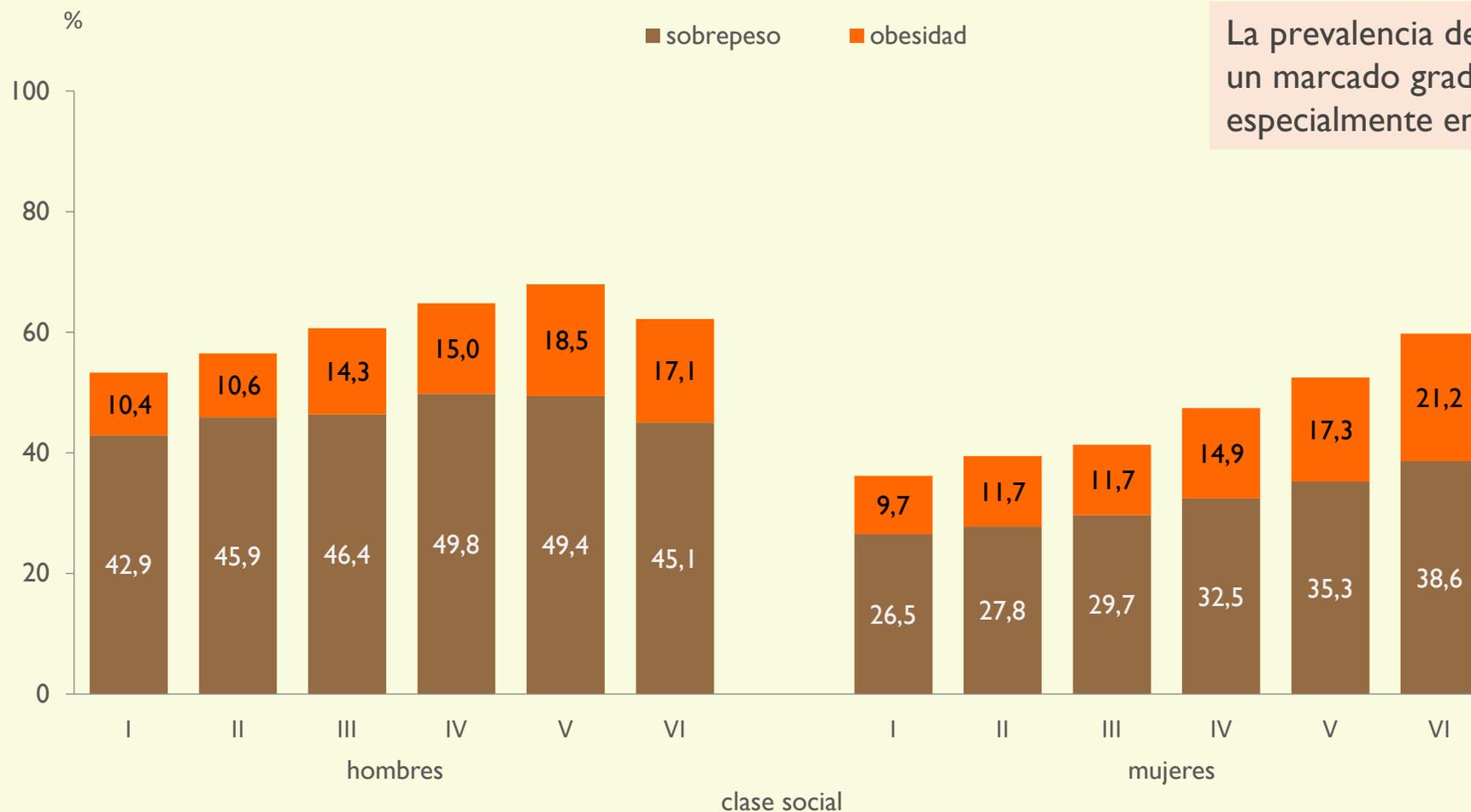
Población de 18 y más años



La prevalencia de obesidad en adultos es del 15,2%, y otro 39,8% padece sobrepeso.

# Obesidad y sobrepeso en adultos por clase social

Población de 18 y más años





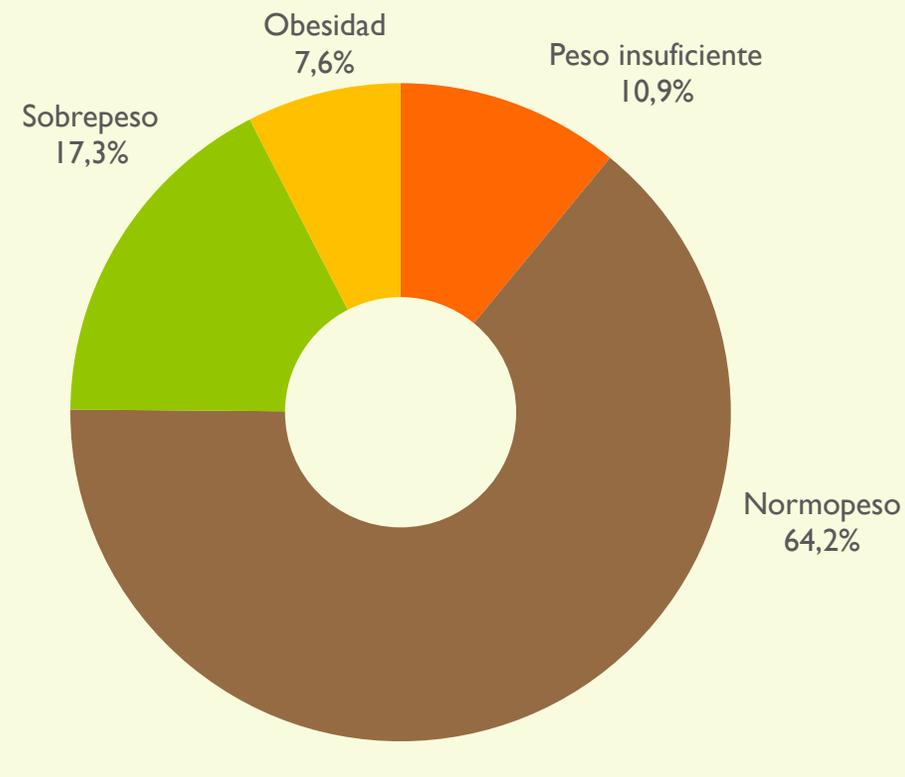
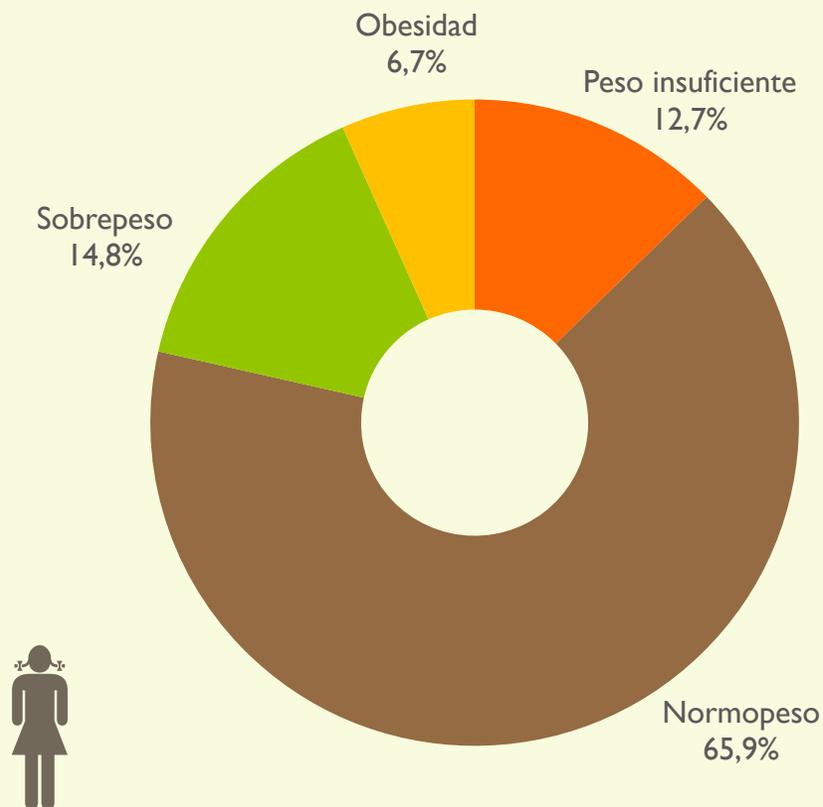
# Obesidad y sobrepeso en adultos 1987-2023

Población de 18 y más años



## Índice de masa corporal (IMC) en población infantil

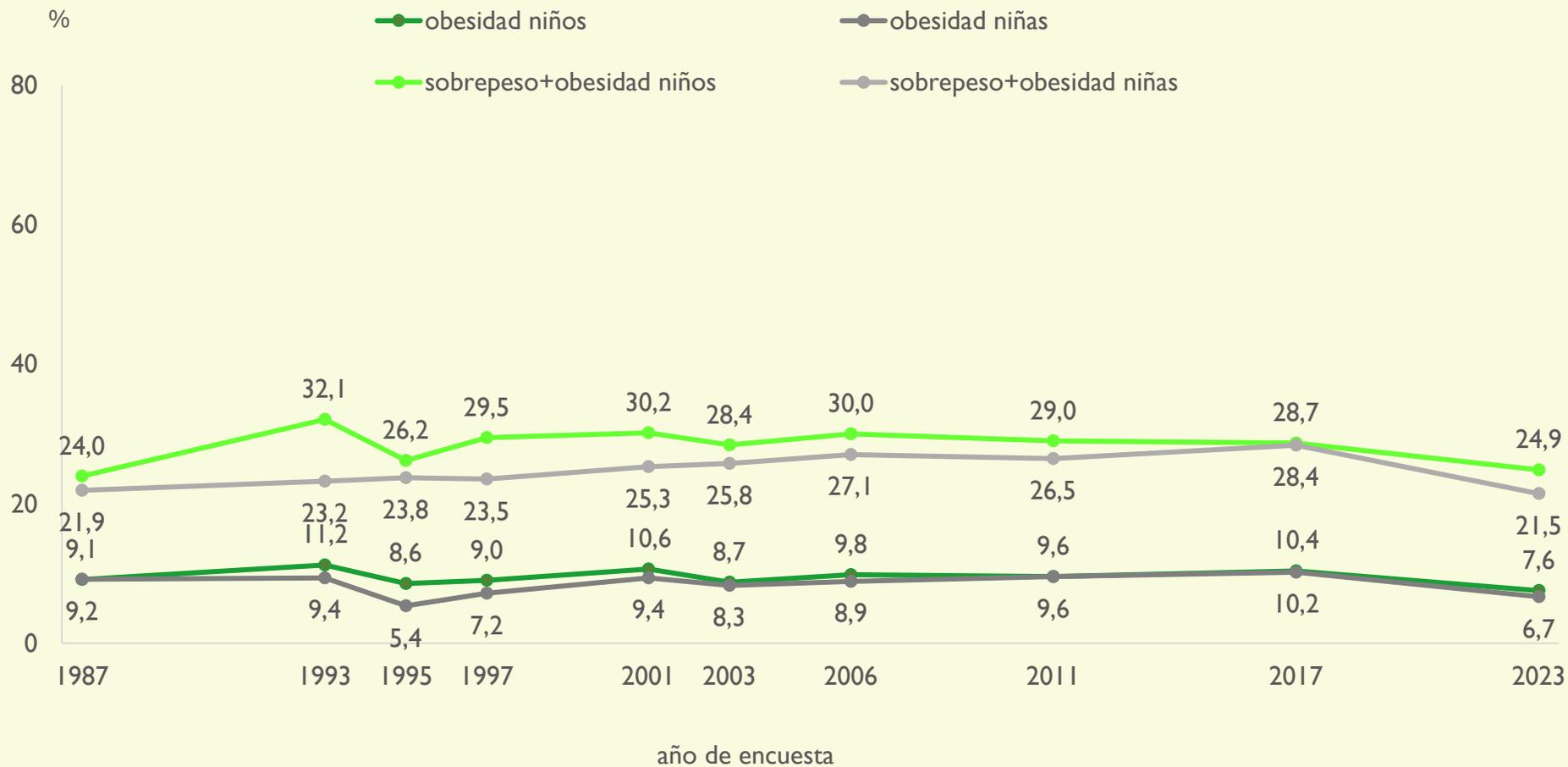
Población de 2 a 17 años





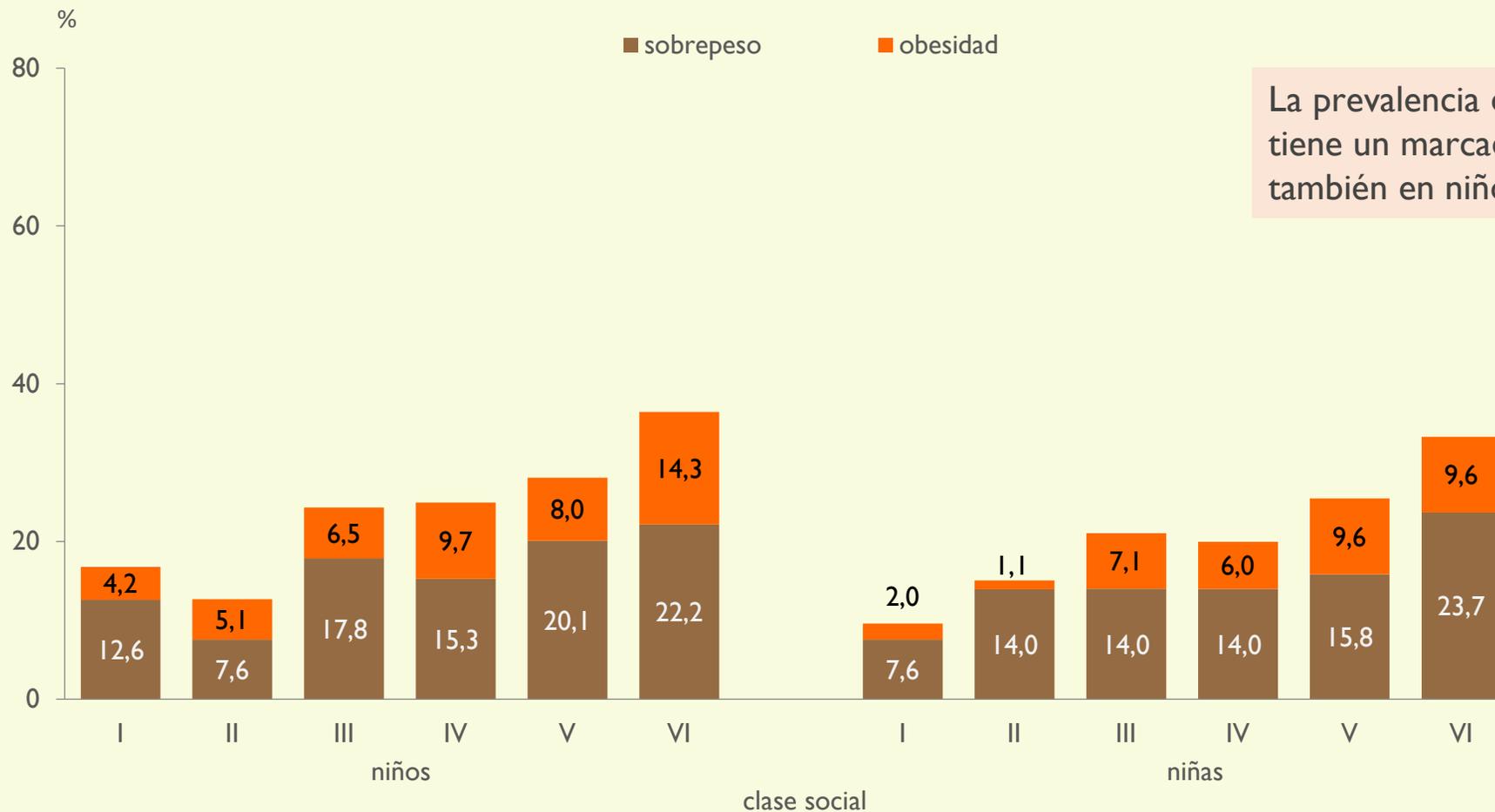
# Obesidad y sobrepeso infantil 1987-2023

Población de 2 a 17 años



# Obesidad y sobrepeso infantil por clase social

Población de 2 a 17 años



# Sedentarismo en tiempo de ocio

Población de 0 y más años

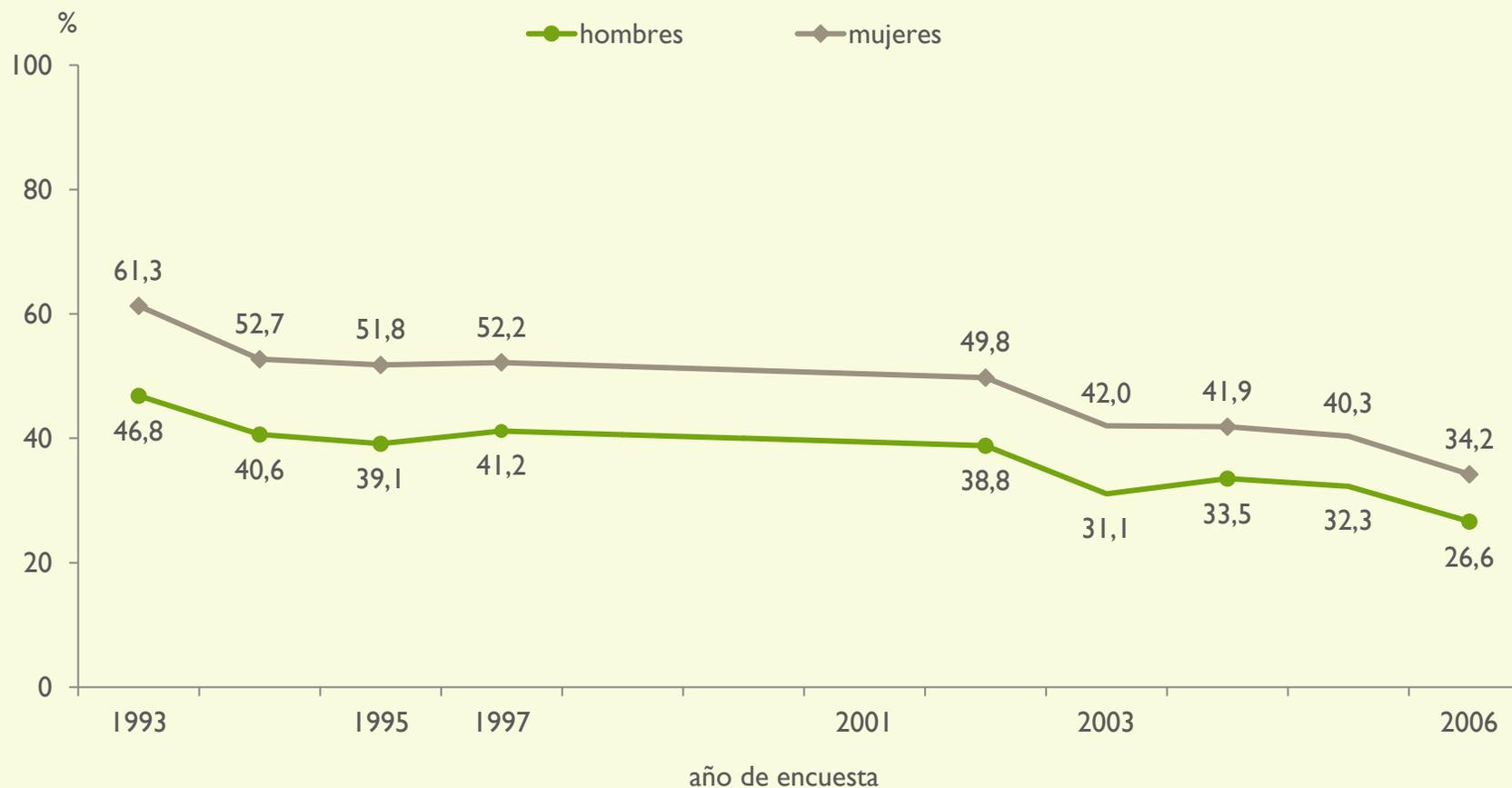


La prevalencia de sedentarismo en tiempo de ocio es del 29%, mayor en mujeres (32,6%) que en hombres (25,3%).



# Sedentarismo en tiempo de ocio 1993-2023

Población de 15\* y más años

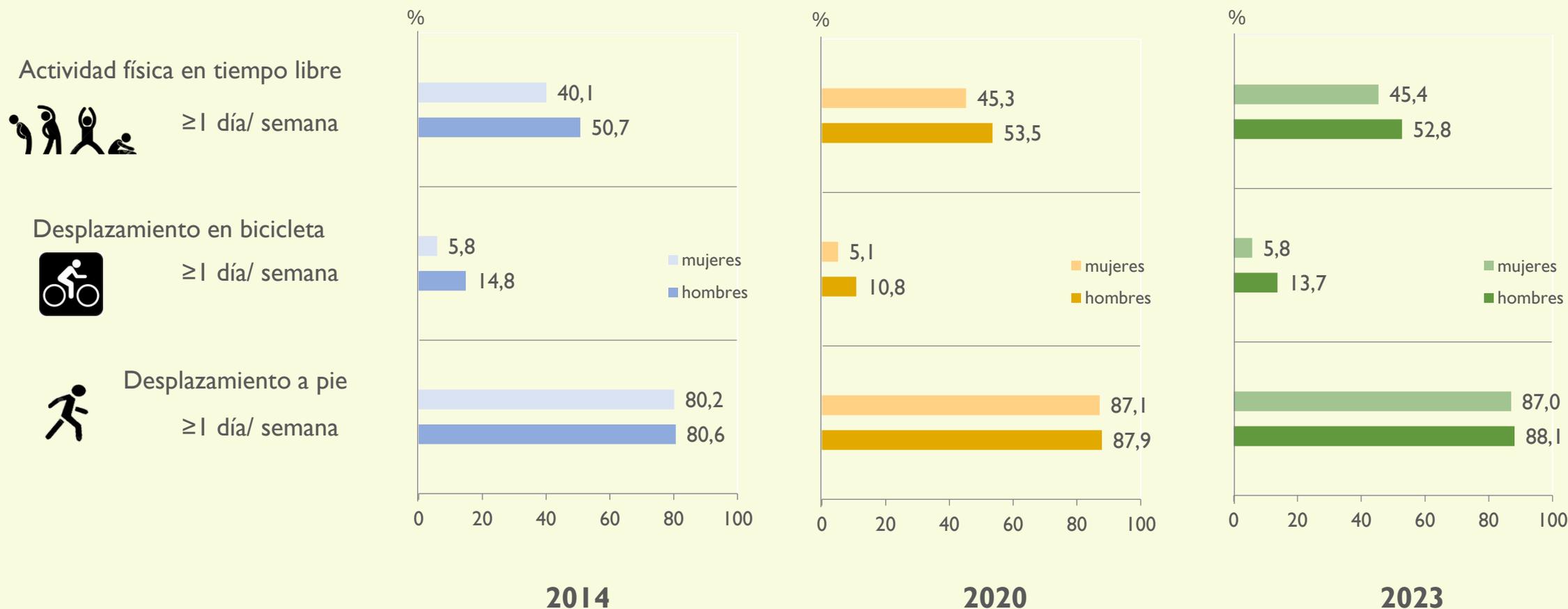


\*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

En 2003 y 2006, la formulación de las preguntas fue diferente y no se han incluido

# Actividad física beneficiosa para la salud en tiempo libre y actividad física en los desplazamientos habituales

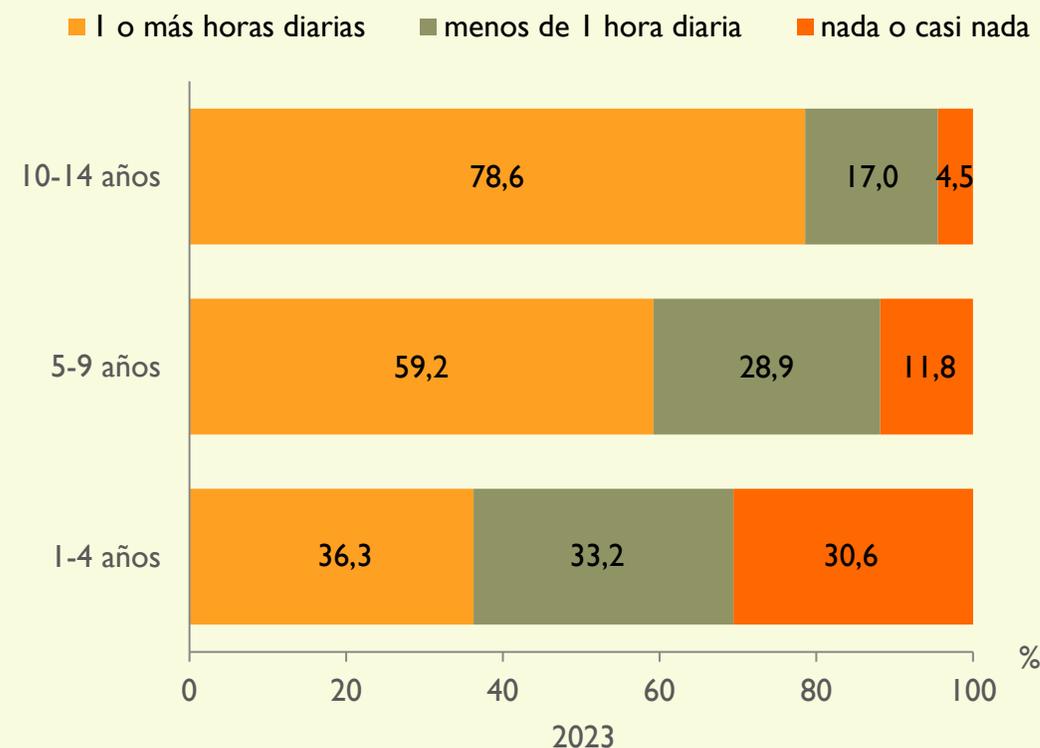
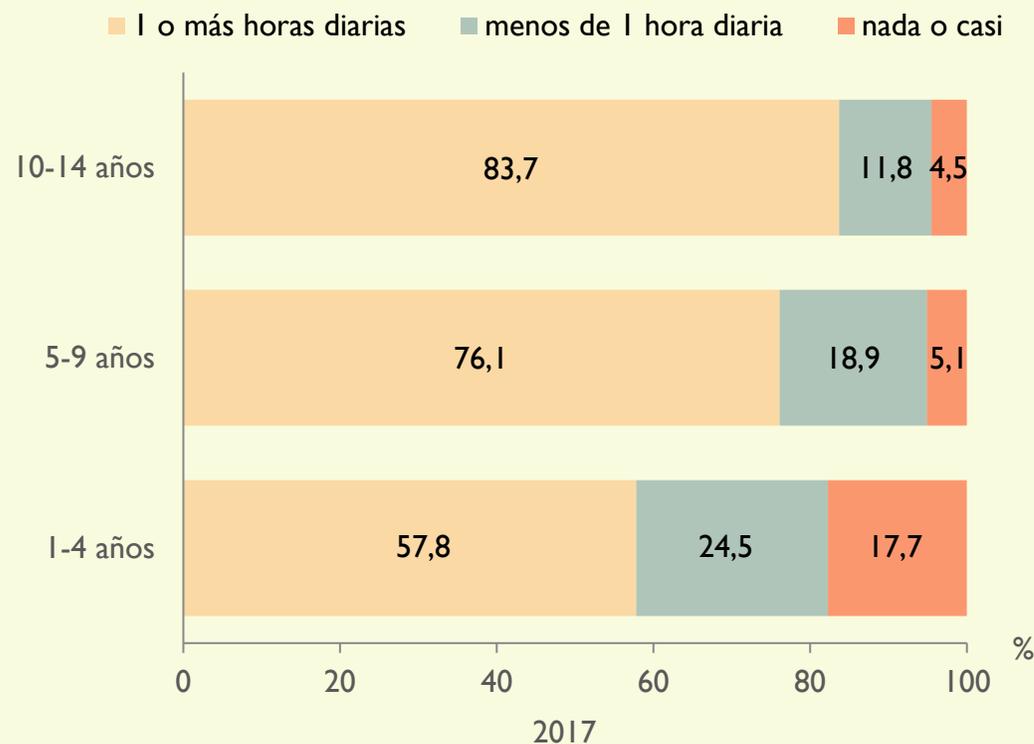
Población de 15 y más años





# Tiempo libre frente a la pantalla\*

## Población de 1 a 14 años



\*horas al día entresemana

La OMS recomienda limitar el tiempo de pantalla en niños. Los menores de 2 años no deberían usar pantallas en absoluto, mientras que los de 2 a 5 años deberían tener como máximo 1 hora de pantalla al día. Para niños de 5 a 17 años, se recomienda no exceder las 2 horas diarias.



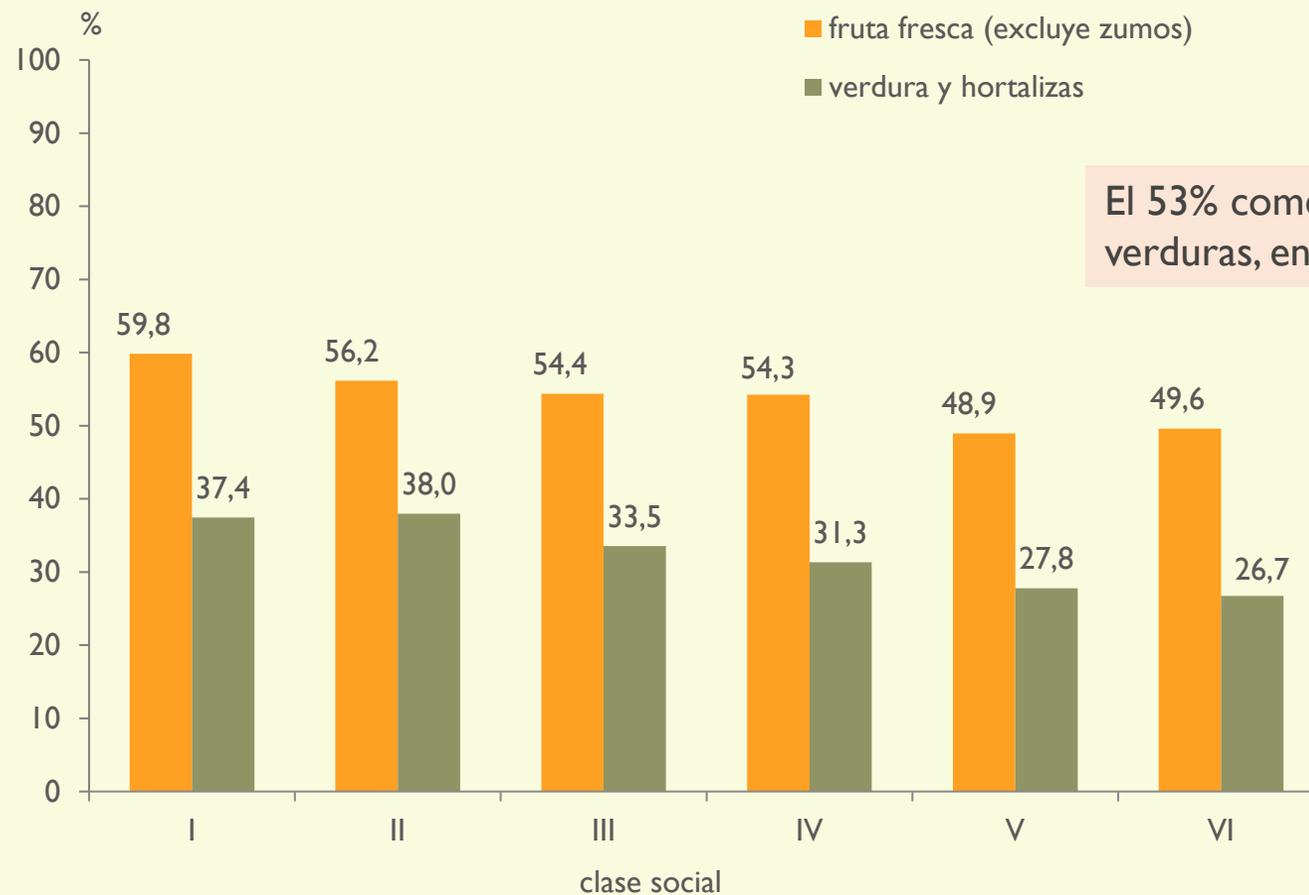
# Lactancia materna exclusiva 1995-2023

Población de 6 meses a 4 años



# Consumo diario de fruta y verdura por clase social

Población de 1 y más años



El 53% come fruta fresca a diario, y el 31% verduras, ensaladas u hortalizas.

# Consumo diario de fruta fresca y de verdura

Población adulta\*. Evolución 2001-2023



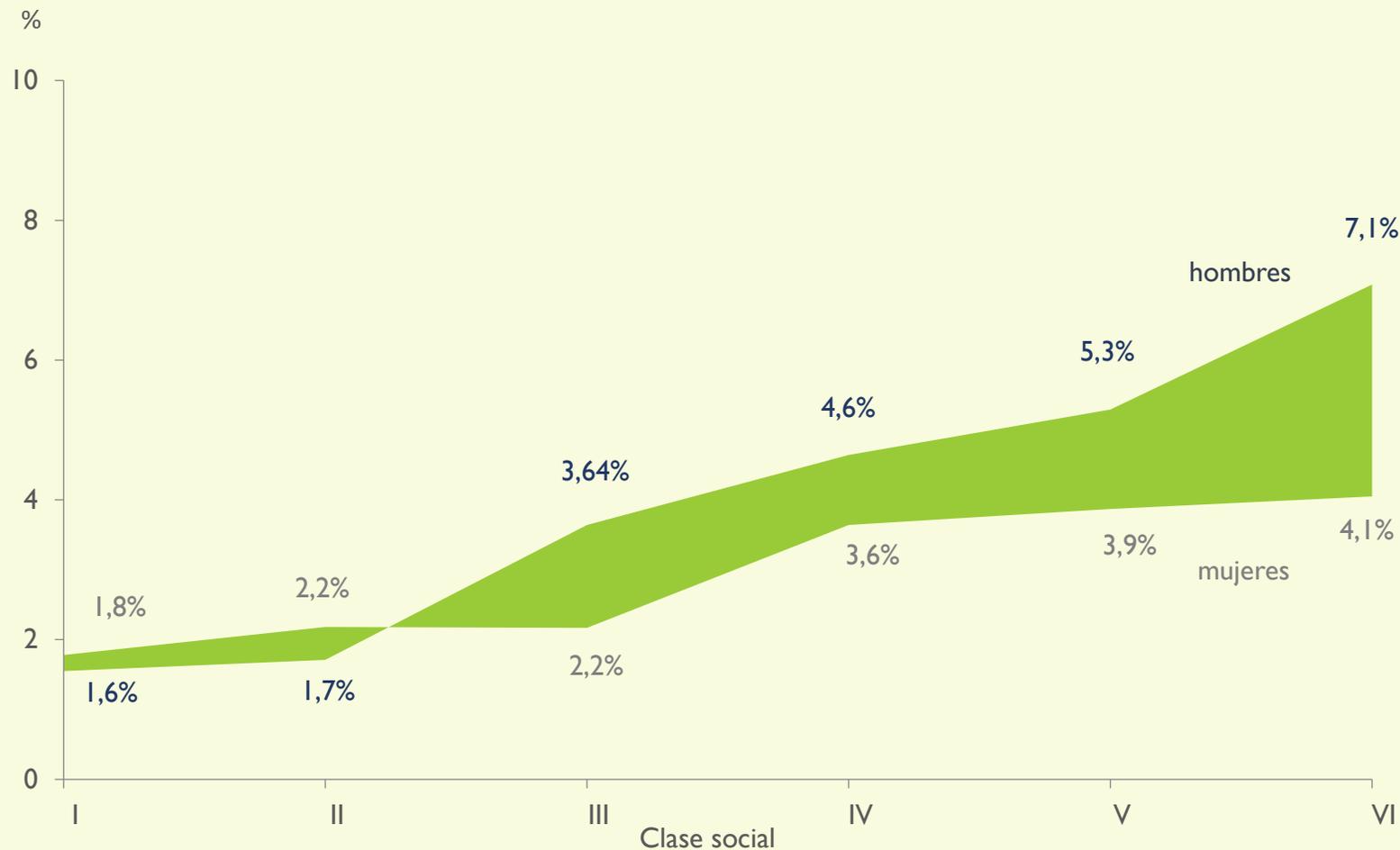
\*16+ años hasta 2006; 15+ años desde 2011

Las mujeres comen más frutas y verduras que los hombres, aunque el consumo ha disminuido en los últimos años.



# Consumo diario de refrescos azucarados por clase social

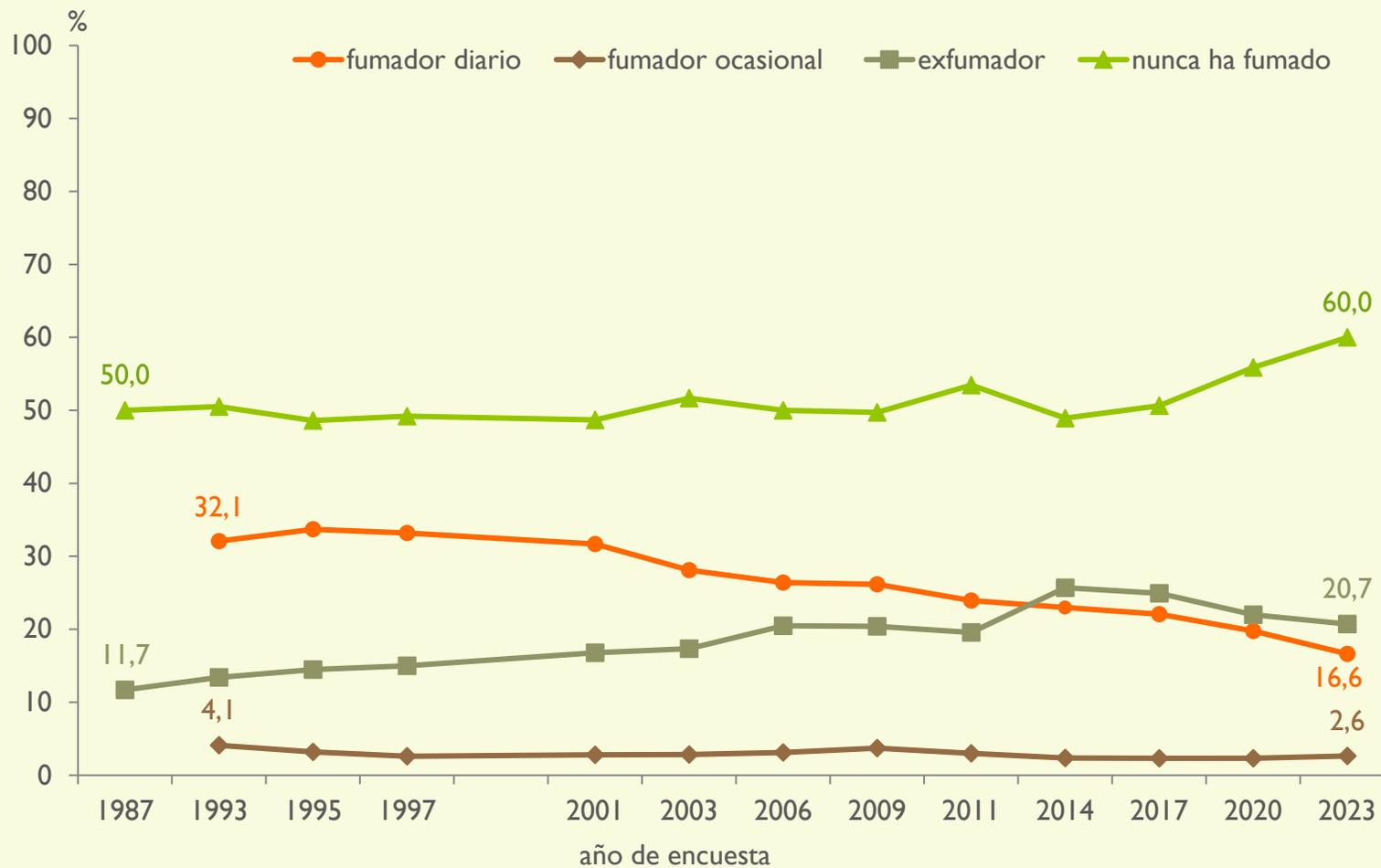
Población de 1 más años





## Consumo de tabaco

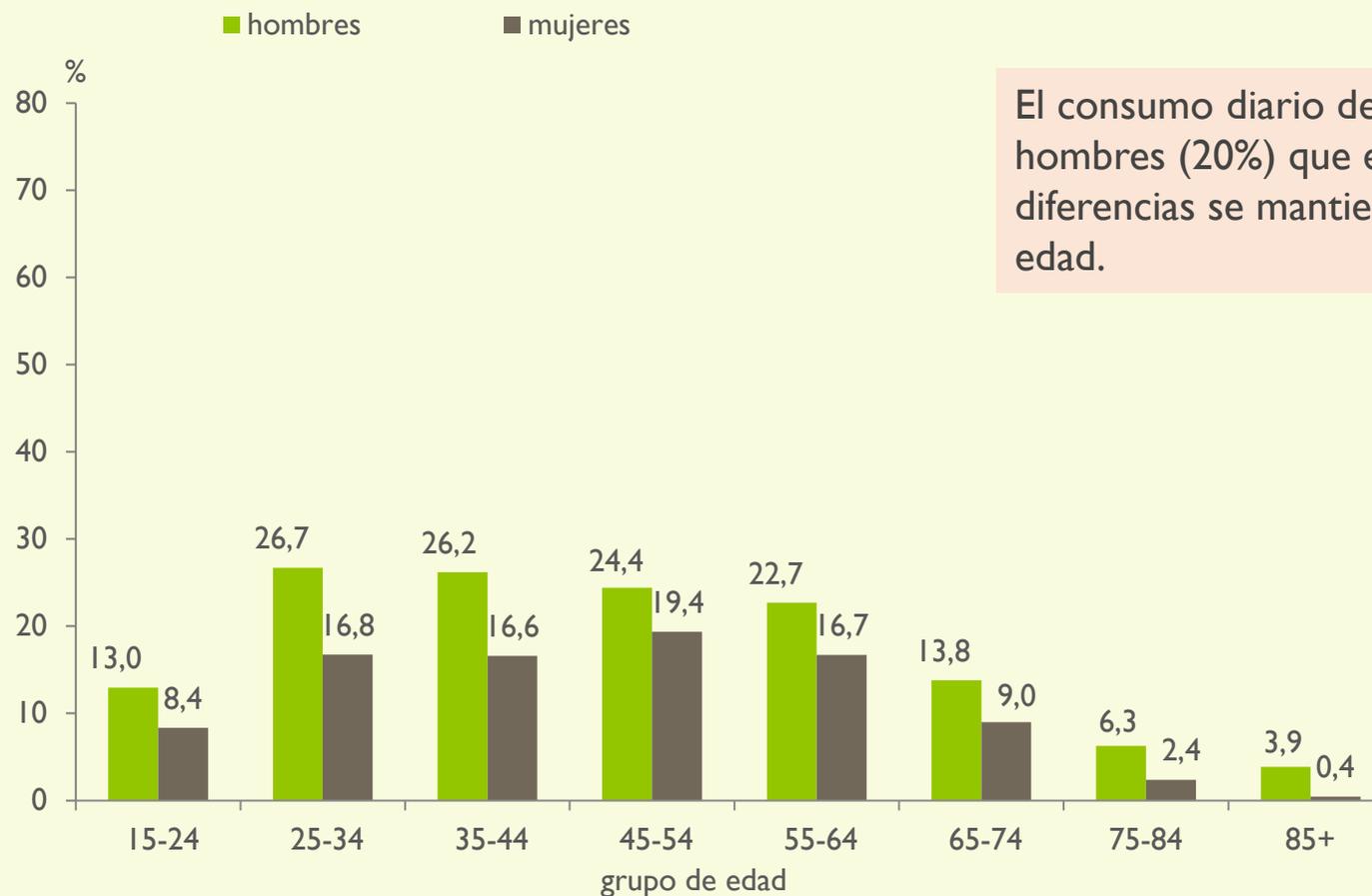
Población de 15 y más años\*. Evolución 1993-2023



\*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

# Consumo diario de tabaco

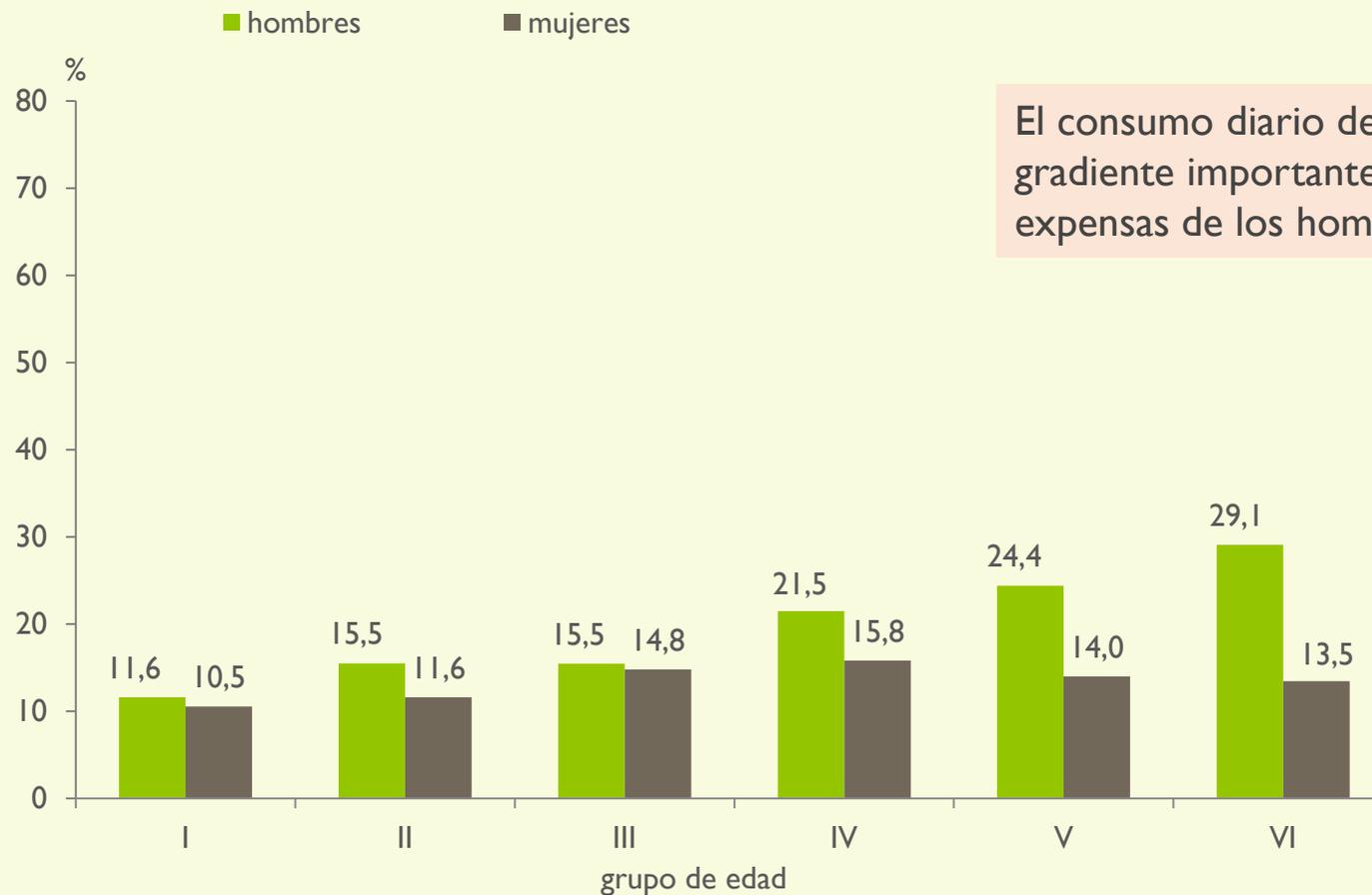
Población de 15 más años



El consumo diario de tabaco es mayor en hombres (20%) que en mujeres (13%) y las diferencias se mantienen en todos los grupos de edad.

# Consumo diario de tabaco y clase social

Población de 15 más años

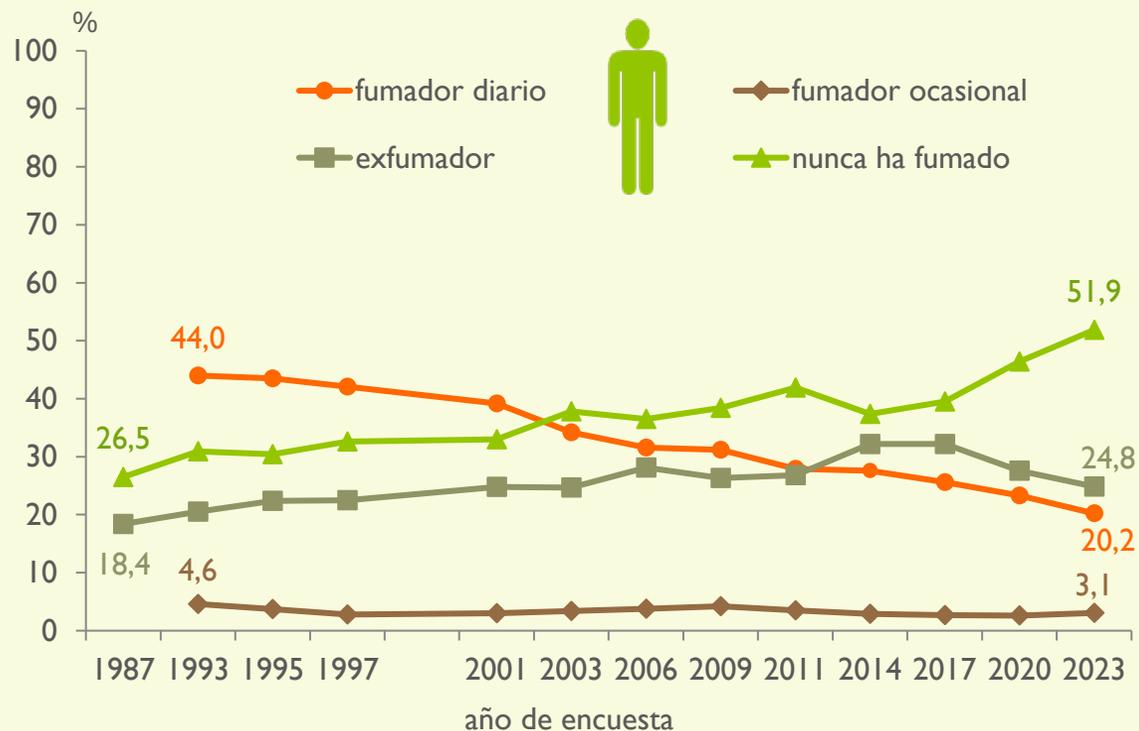


El consumo diario de tabaco presenta un gradiente importante por clase social a expensas de los hombres.

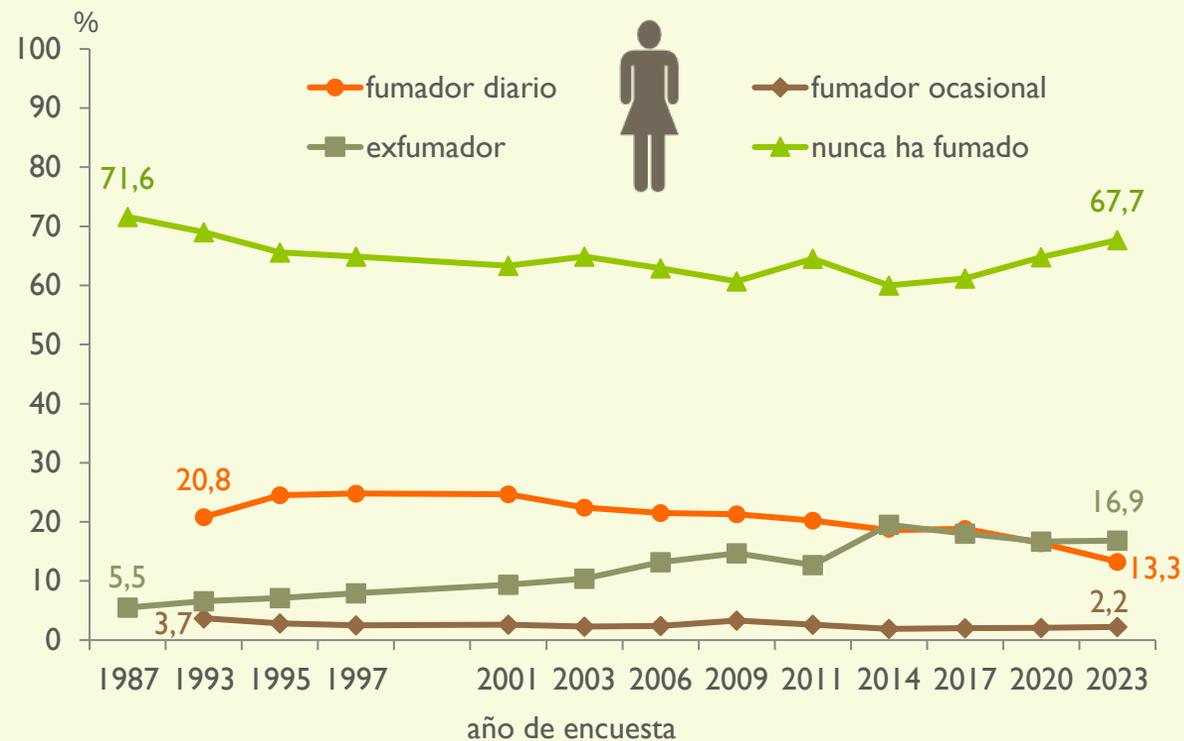
# Consumo de tabaco

Población de 15 y más años\* de ambos sexos. Evolución 1993-2023

## Hombres



## Mujeres

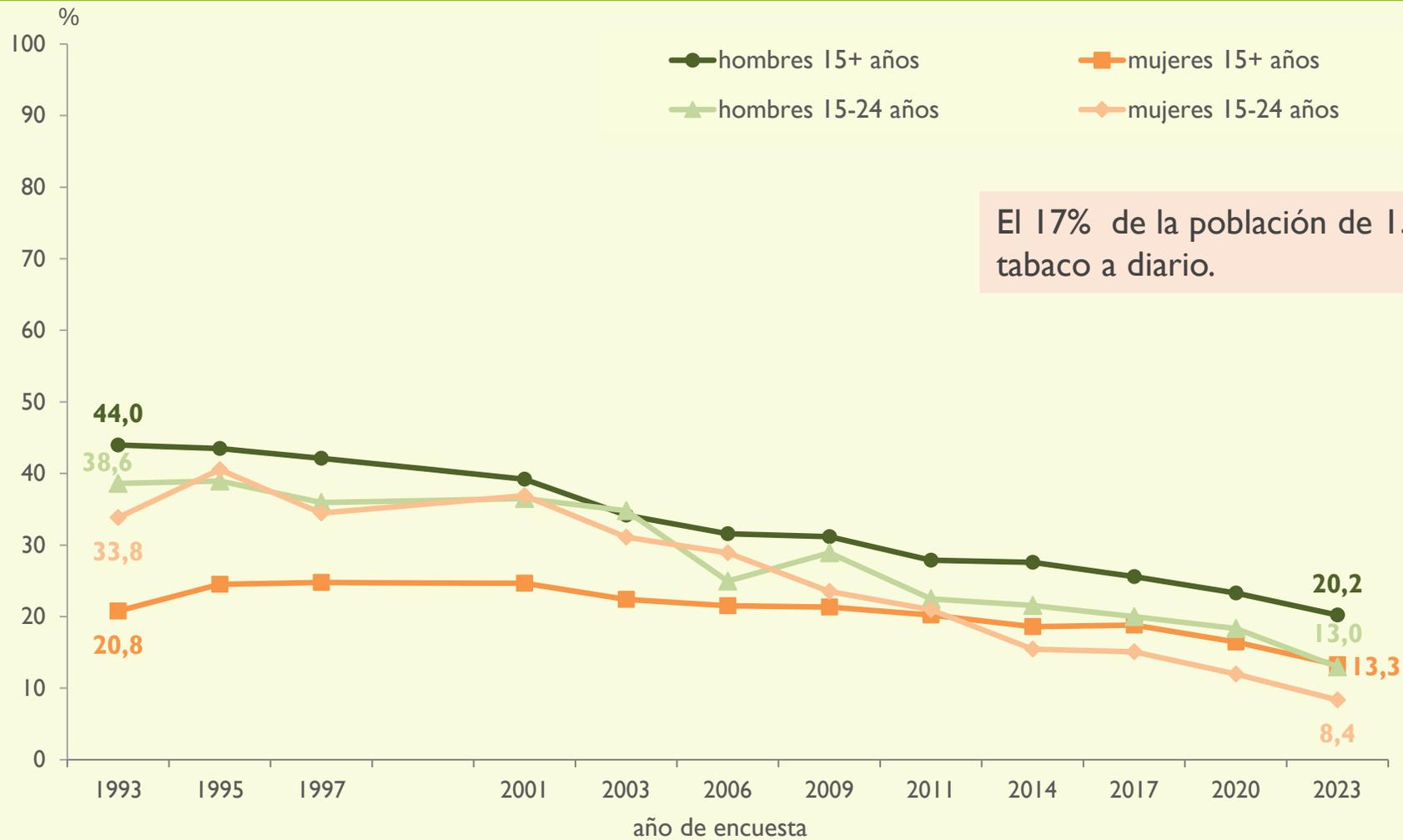


\*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011



# Evolución del consumo diario de tabaco

Población de 15 y más años\* y jóvenes. Evolución 1993-2023



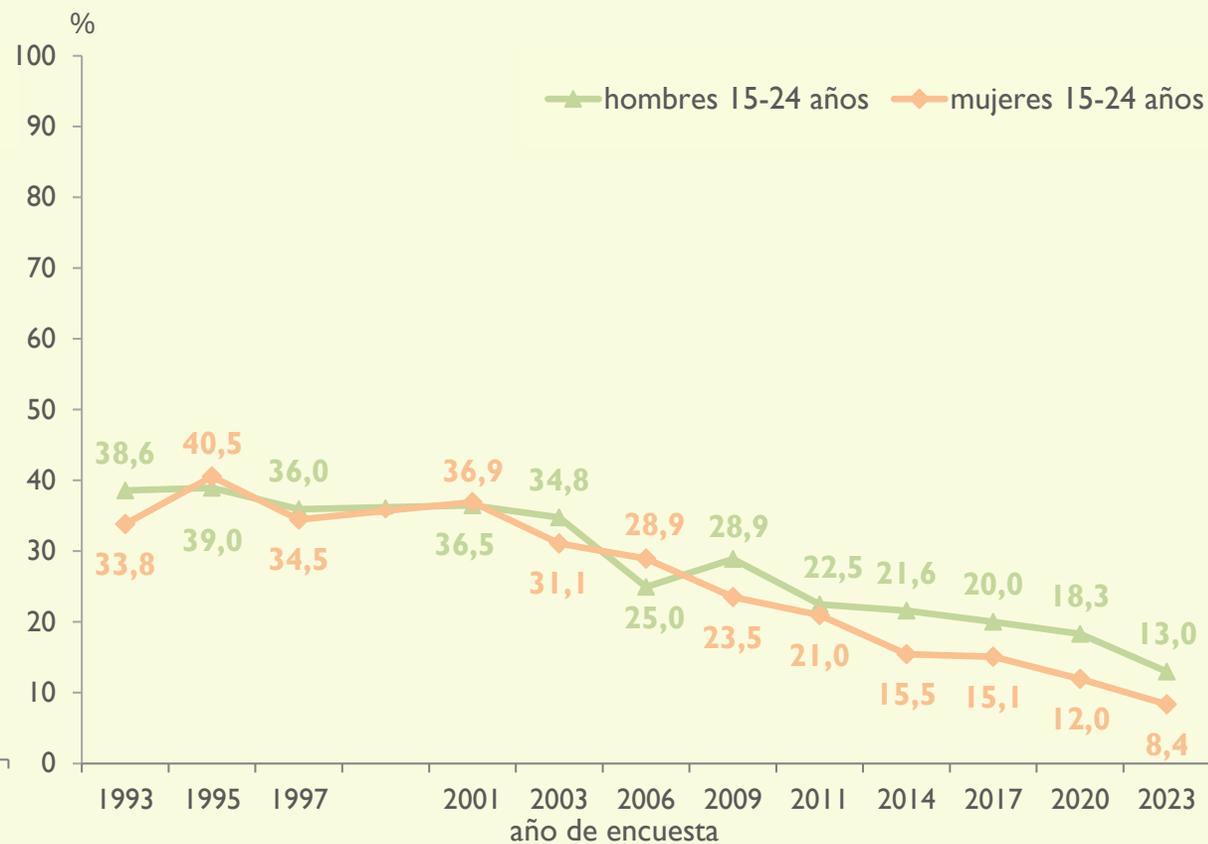
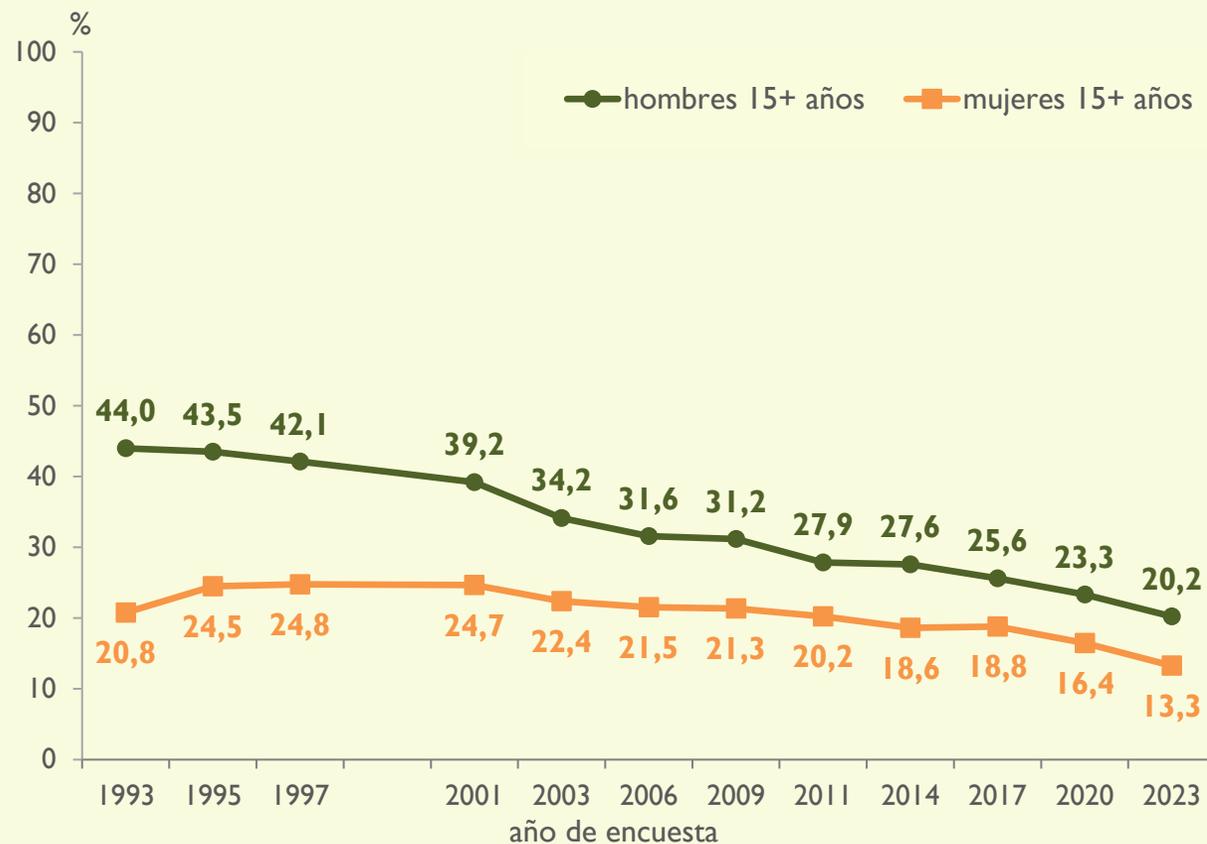
El 17% de la población de 15+ años consume tabaco a diario.

\*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011



# Evolución del consumo diario de tabaco

Población de 15 y más años\* y jóvenes. Evolución 1993-2023

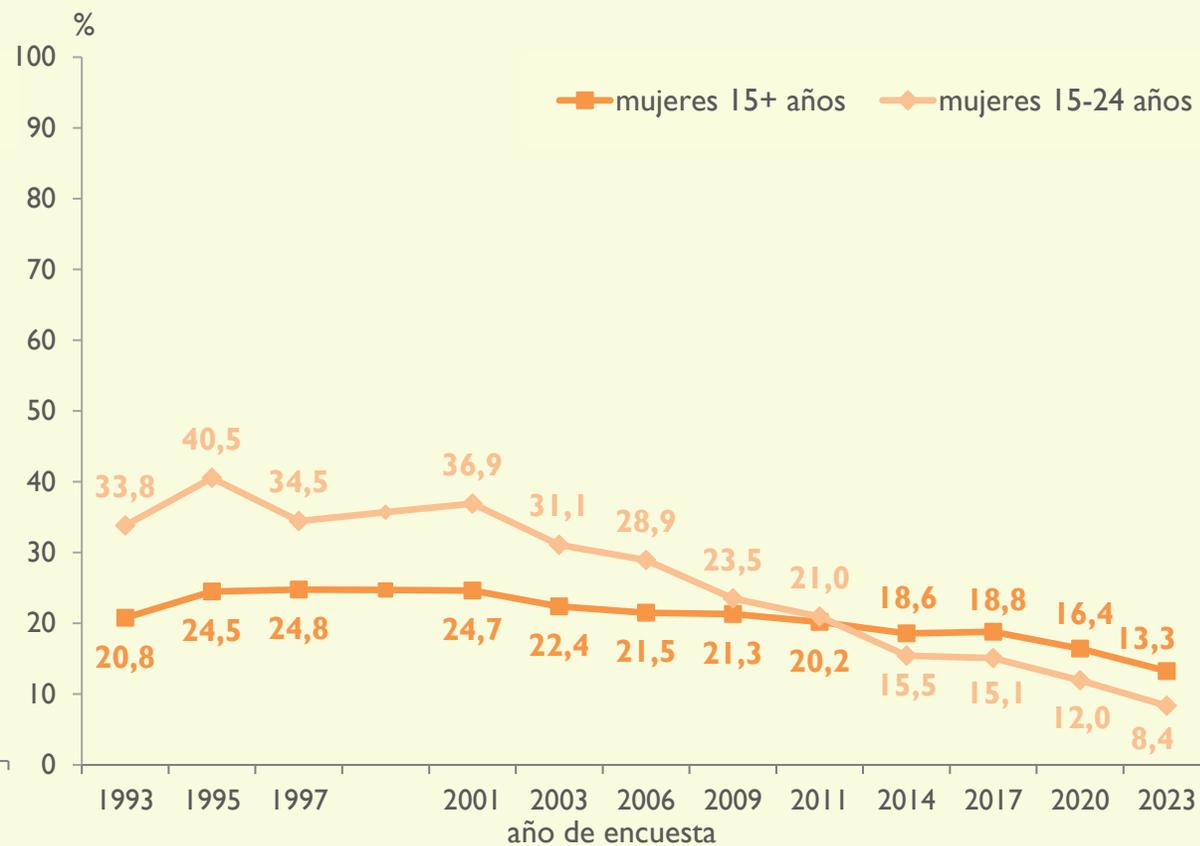
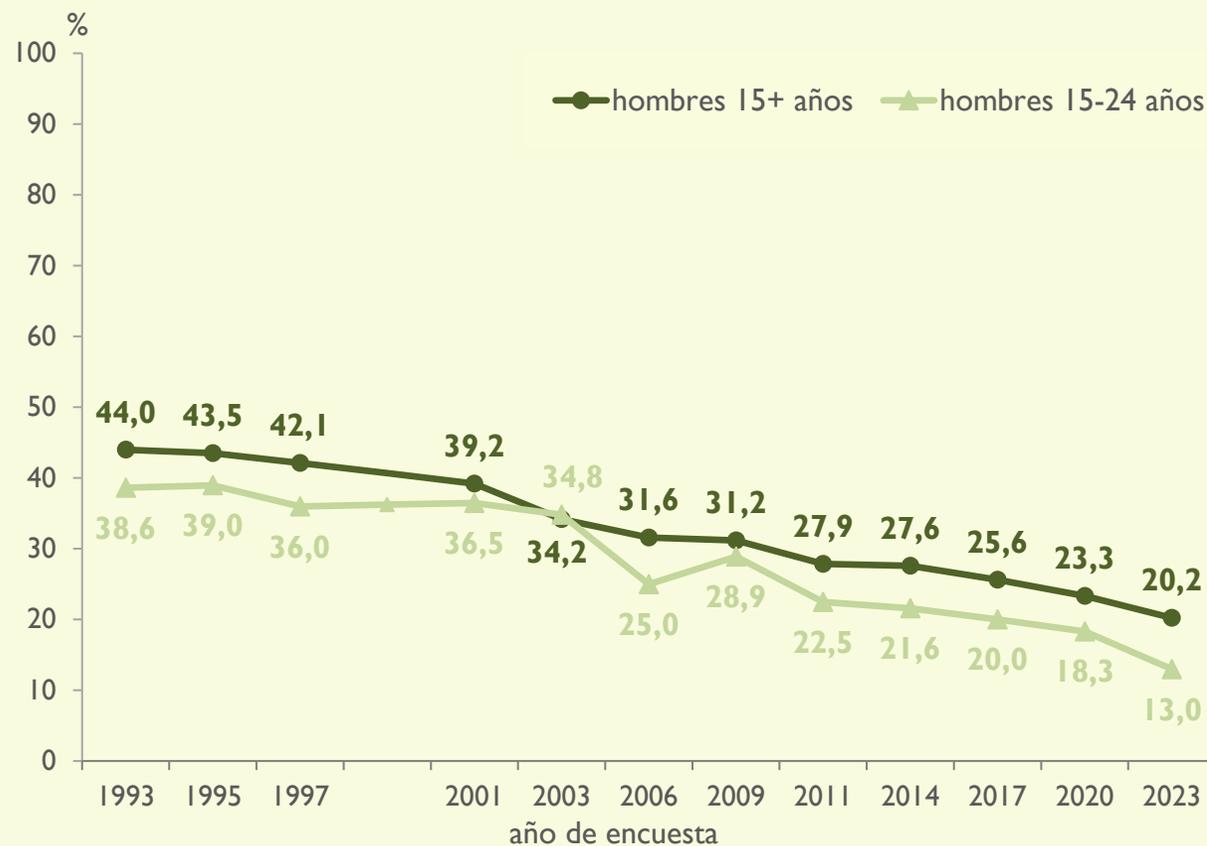


\*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011



# Evolución del consumo diario de tabaco

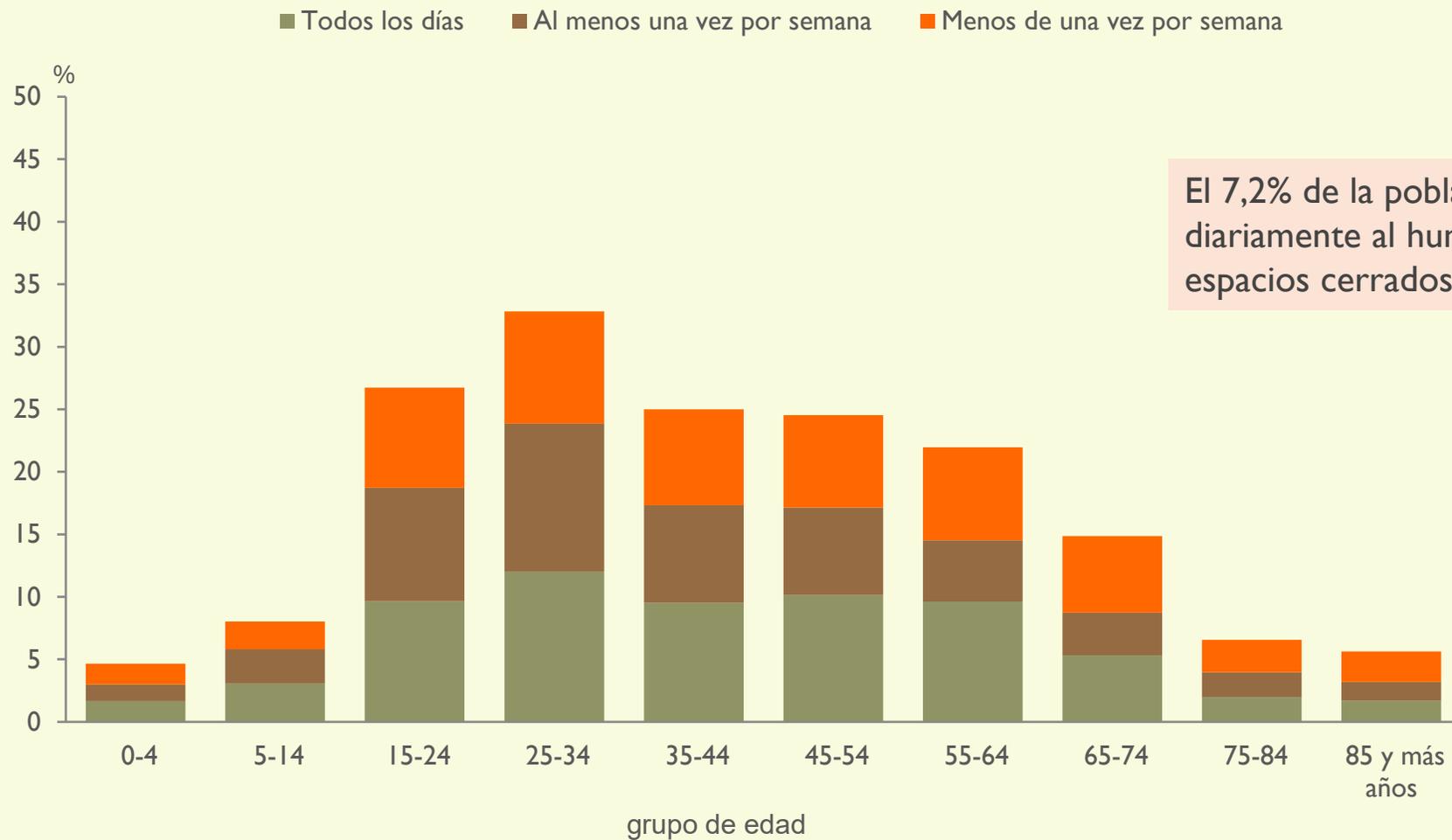
## Población de 15 y más años\* y jóvenes. Evolución 1993-2023



\*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

# Exposición al humo de tabaco en lugares cerrados

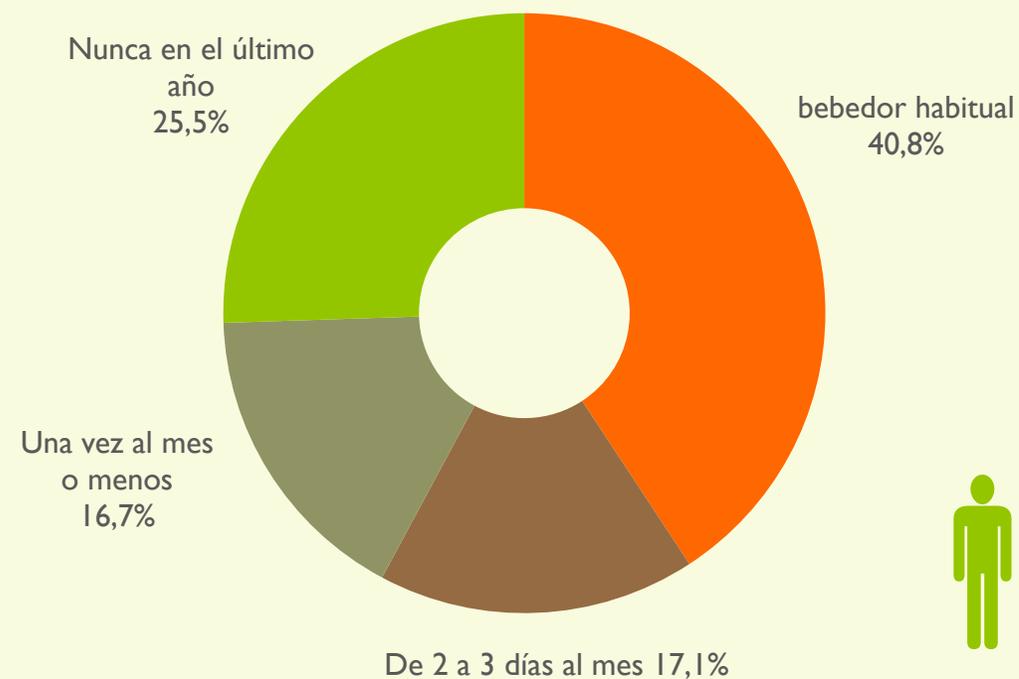
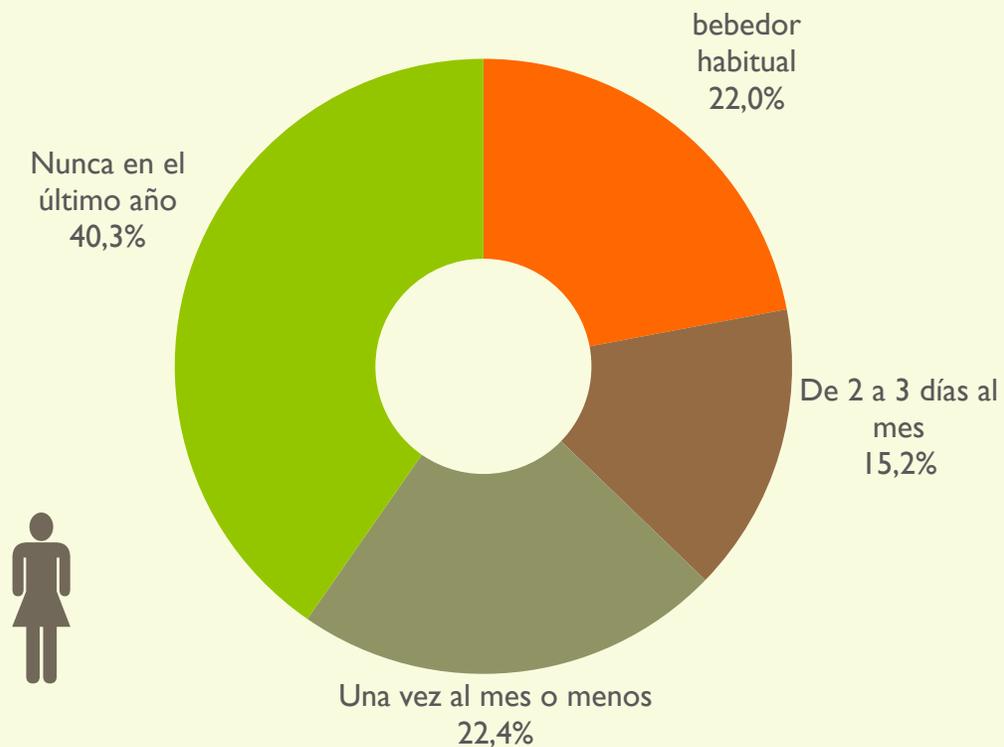
Población de 0 y más años



El 7,2% de la población se expone diariamente al humo de tabaco en espacios cerrados.

# Frecuencia de consumo de alcohol

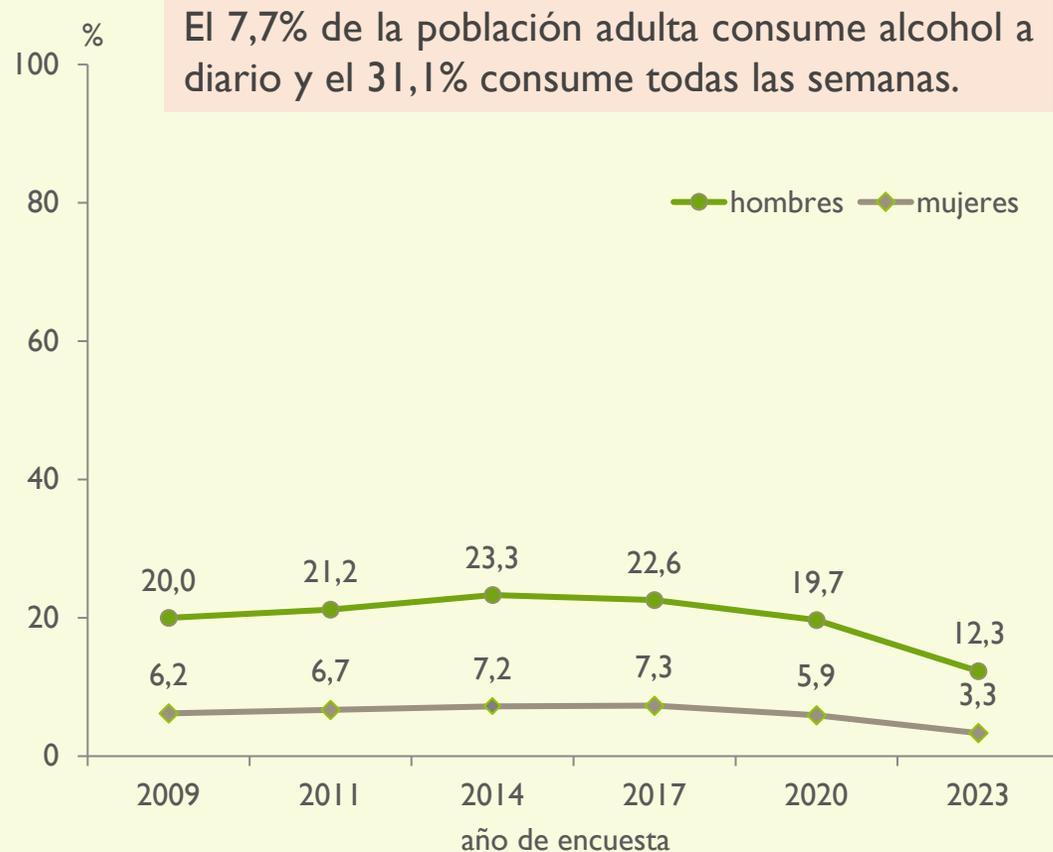
Población de 15 y más años



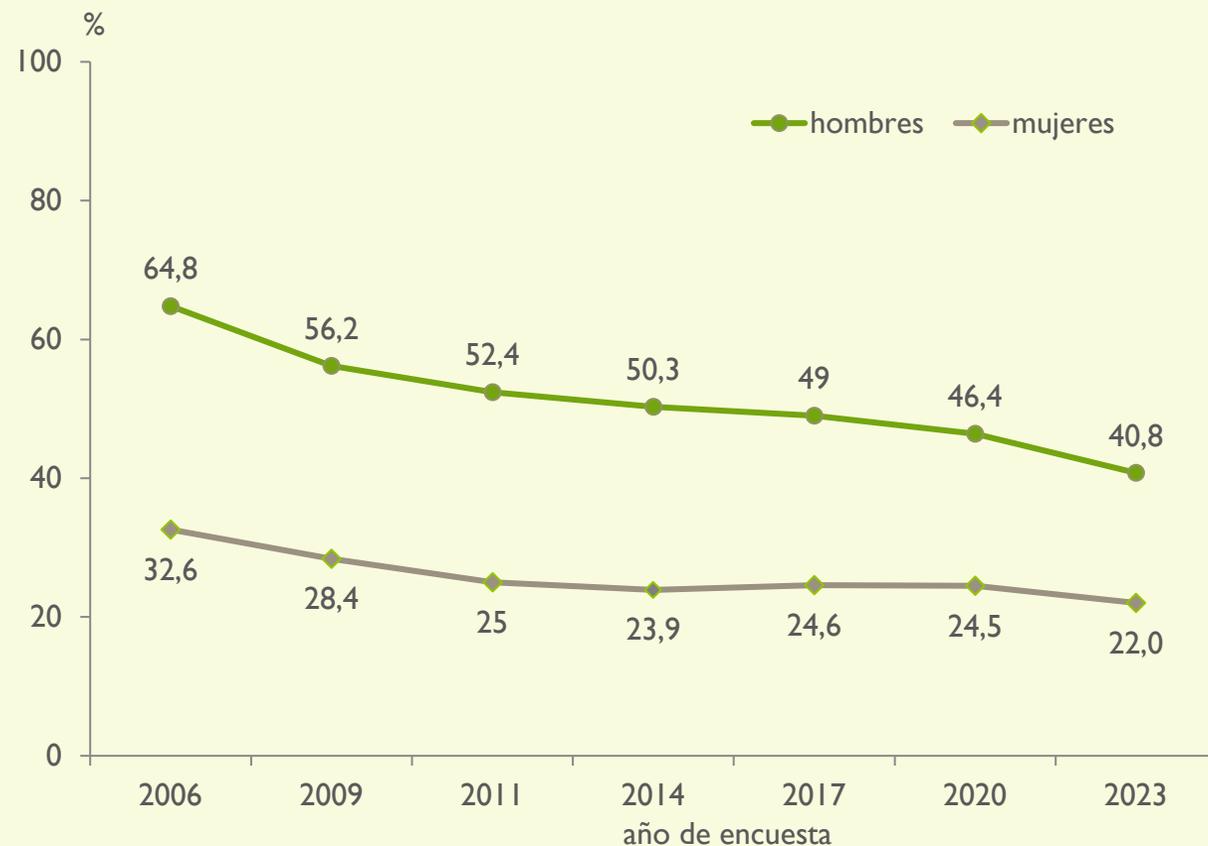
# Consumo diario y habitual\* de alcohol

Población adulta\*\*. Evolución 2006-2023

El 7,7% de la población adulta consume alcohol a diario y el 31,1% consume todas las semanas.



Consumo diario de alcohol



Consumo habitual de alcohol

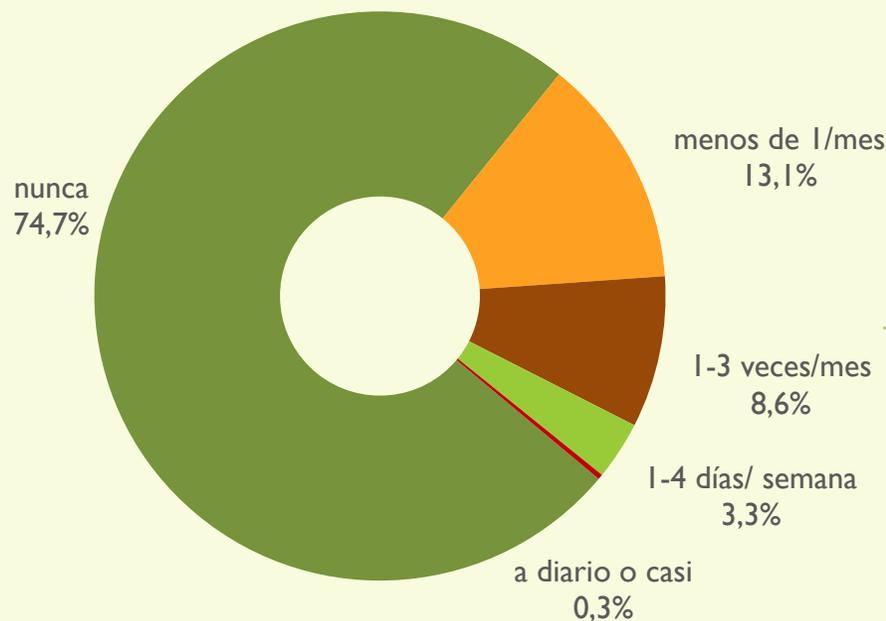
\*Consumo habitual: al menos 1 día a la semana

\*\*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

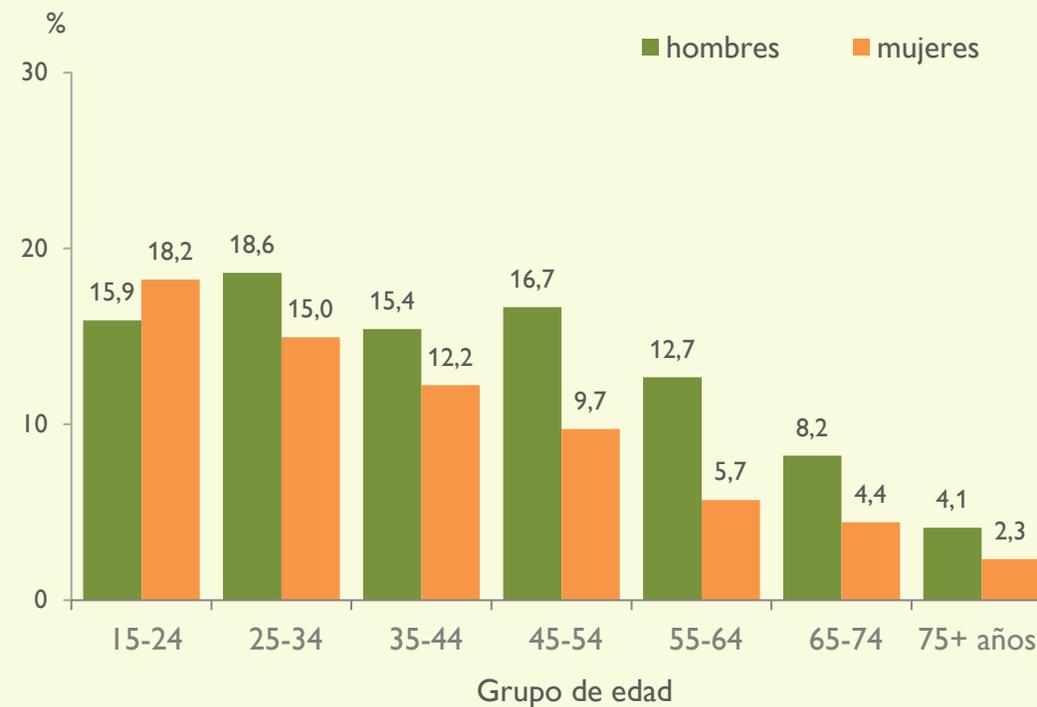
# Consumo intensivo de alcohol

Población de 15 y más años

## Frecuencia de consumo intensivo



Consumo intensivo al menos una vez al mes en el último año



# Cuidadores no profesionales de personas mayores o enfermas

Población de 15 y más años.

