



PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO A LA ESCALA DE MÉDICOS INSPECTORES DEL CUERPO DE INSPECCIÓN SANITARIA DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

(RESOLUCIÓN DE 28 DE MARZO DE 2019, (BOE DEL 1 DE ABRIL))

Segundo ejercicio. Prueba de idioma. 18 de septiembre de 2019

Le diabète est une maladie chronique grave qui se déclare lorsque le pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline (hormone qui régule la concentration de sucre dans le sang, ou glycémie), ou lorsque l'organisme n'est pas capable d'utiliser correctement l'insuline qu'il produit. Le diabète est un important problème de santé publique, et il est l'une des quatre maladies non transmissibles prioritaires ciblées par les dirigeants mondiaux. Une hausse régulière du nombre des cas de diabète et de la prévalence de la maladie a été enregistrée ces dernières décennies.

Quel qu'en soit le type, le diabète peut entraîner des complications qui affectent plusieurs parties de l'organisme et accroître le risque général de décès prématuré. Au nombre des complications possibles figurent l'infarctus du myocarde, l'accident vasculaire cérébral, l'insuffisance rénale, l'amputation des jambes, la perte de vision et des lésions nerveuses. Pendant la grossesse, un diabète mal maîtrisé accroît le risque de mortalité intra-utérine et d'autres complications.

Faute d'une prise en charge satisfaisante du diabète, les complications qui s'ensuivent compromettent la santé et mettent la vie en danger. Une glycémie anormalement élevée peut mettre la vie en danger si elle déclenche des maladies comme l'acidocétose diabétique chez les diabétiques de type 1 ou 2, et un coma hyperosmolaire chez les diabétiques de type 2. Quel que soit le type de diabète, une hypoglycémie peut survenir et provoquer une crise épileptique ou une perte de conscience.

Le diabète, à long terme, peut affecter le cœur, les vaisseaux sanguins, les yeux, les reins et les nerfs, et accroître le risque de cardiopathie et d'infarctus du myocarde. Ces atteintes peuvent réduire la circulation sanguine, ce qui – avec des lésions nerveuses (neuropathie) touchant les pieds – accroît le risque d'ulcérations et d'infection des pieds, nécessitant en définitive une amputation. La rétinopathie diabétique est une cause importante de cécité et elle est consécutive à l'accumulation à long terme de lésions des petits vaisseaux sanguins de la rétine. Le diabète figure au nombre des principales causes d'insuffisance rénale.



Faute d'être pris en charge, le diabète pendant la grossesse peut avoir des effets dévastateurs chez la mère et chez l'enfant, augmentant sensiblement le risque de perte fœtale, de malformations congénitales, de mortinaissance, de décès périnatal, de complications obstétricales, et de morbidité et de mortalité maternelles.

Outre les complications classiques décrites précédemment, le diabète a été associé à des taux accrus de certains cancers, et une progression des taux d'incapacités physiques et cognitives. Compte tenu de cette diversification des complications et de l'augmentation des années de vie passées avec le diabète, il est important de mieux surveiller la qualité de vie des personnes vivant avec le diabète et d'évaluer l'impact des interventions sur la qualité de vie.

Texto extraído de "Rapport mondial sur le diabète". World Health Organization
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254648/9789242565256-fre.pdf?sequence=1>