

## Fragilidad

Es un **deterioro** progresivo del **organismo**, relacionado con la **edad**, que disminuye nuestras capacidades y nos hace **más vulnerables** a enfermedades y problemas de salud lo que supone un **aumento de nuestro riesgo de enfermarse** de manera más grave, de **discapacidad** e incluso, **mayor mortalidad**.

## Importancia

Prevenible  
Detectable  
Tratable

## Relación fragilidad y COVID-19

### Crisis



La pandemia de la COVID-19 ha causado una **crisis sanitaria y social** sin precedentes.

### Personas mayores



Las personas mayores **e institucionalizadas** han sido las **más afectadas** con una mayor **incidencia, gravedad y mortalidad**.

### Enfermedad fragilizante



Perdida de capacidad funcional por **las secuelas de la enfermedad** pero también por las **medidas de control** para frenar contagios.

### Edadismo



Riesgo de **edadismo** con consecuencias para las **personas mayores y la sociedad en general**.

## Recomendaciones para abordaje de la fragilidad en situación de crisis sanitaria generada por la covid-19

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Prevencion/EnvejecimientoSaludable\\_Fragilidad/Covid19\\_Fragilidad.htm](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Prevencion/EnvejecimientoSaludable_Fragilidad/Covid19_Fragilidad.htm)

## Objetivo



**Adaptación** de las recomendaciones del **"Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor"** Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS "a **situación de crisis actual**

## Propuesta de intervención

Destacar la importancia del **cribado e intervención sobre la fragilidad** en **Atención Primaria**, como **elemento clave**

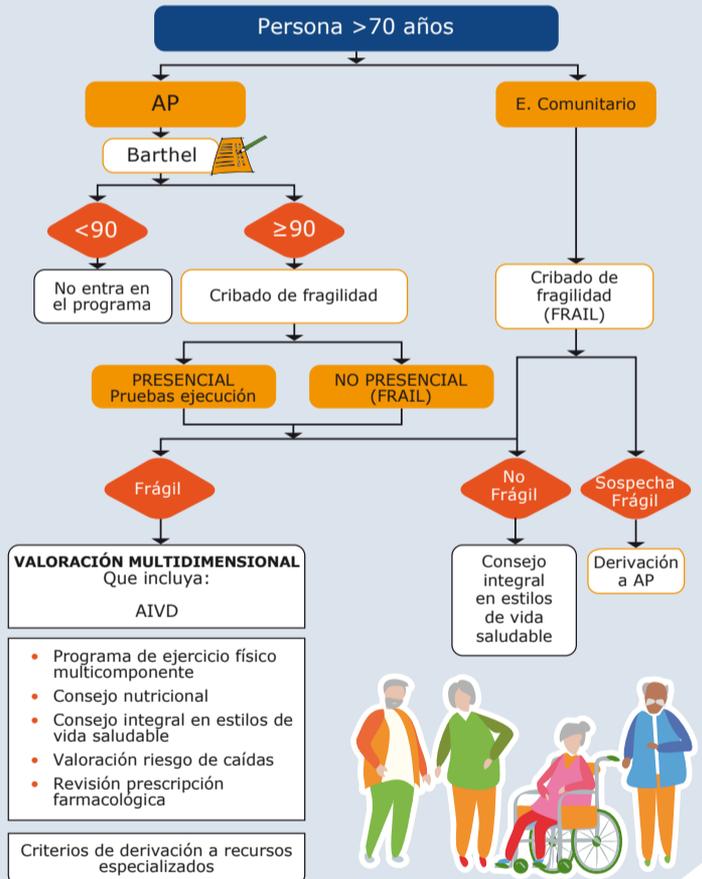
## Ofrecer alternativa a Atención Presencial

Si esta no es posible por la situación epidemiológica



## Apoyo en los Recursos Comunitarios

En coordinación con el Sistema Sanitario



## Retos futuros

Promover mecanismos que permitan la implementación de estas recomendaciones.



**Reforzar** mecanismos **promoción, prevención** y atención a la **salud**



**Reorientar** los Sistemas de **Cuidados**, poniendo en el **centro** del mismo a la **persona**



Adecuada **atención** de las **personas mayores**, **reconociendo su valor social**, como parte activa y necesaria de nuestra sociedad



Para más información consulte en :

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Prevencion/EnvejecimientoSaludable\\_Fragilidad/home.htm](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Prevencion/EnvejecimientoSaludable_Fragilidad/home.htm)  
Marzo 2021



ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD